

VOORDAT U BEGINT

Allereerst hartelijk dank voor uw medewerking aan dit onderzoek.

Wij willen u vragen deze vragenlijst alleen in te vullen als deze aan u gericht is. Het invullen duurt ongeveer een 20 minuten. Neem de tijd om de instructies bij de vragen te lezen. Er zijn geen 'goede' of 'foute' antwoorden. Als u twijfelt over het antwoord op een vraag, probeer dan het antwoord te geven dat het meest op uw kind van toepassing is.

Invullen via Internet?

- Ga naar www.startvragenlijst.nl/ggd
- Vul uw inlogcode in, deze vindt u op de brief bij deze vragenlijst.

Schriftelijk invullen?

- Vul de vragenlijst in met een *zwarte* of *blauwe* balpen.
- Zet in het hokje van uw keuze een kruisje: ☒.
- Corrigeren? Maak het *foute* hokje zwart: ■ en zet een kruisje in het *goede* hokje: ☒.
- Bij invullen van getallen of andere tekst s.v.p. niet buiten de hokjes schrijven.
- Kruis bij iedere vraag maar één antwoord aan. Wanneer u meer dan één antwoord mag aankruisen, staat dit bij de vraag.
- Bij sommige antwoorden staat aangegeven dat u kunt doorgaan naar een vraag verderop. Sla de tussenliggende vragen over.
- Stuur de vragenlijst terug met behulp van bijgevoegde antwoordenvolp of stuur deze terug in een eigen envelop naar Antwoordnummer 1104, 7500 VB Enschede. Een postzegel is niet nodig.

Hulp nodig?

Heeft u nog vragen over uw deelname aan het onderzoek of de vragenlijst, neemt u dan contact op met onze informatielijn, telefoon: 0800 4050602.

ALGEMENE VRAGEN

0 Is uw kind een jongen of een meisje?

- Jongen
 Meisje

1 Hoe oud is uw kind?

jaar

GEZONDHEID

2 Wat vindt u, over het algemeen genomen, van de gezondheid van uw kind?

- Heel goed
 Goed
 Gaat wel
 Niet zo best
 Slecht

5 Hoeveel dagen is uw kind de laatste 4 weken dat er school was thuis gebleven, omdat het ziek was? (vakantieweken niet meetellen bij die 4 weken).

dagen

WOONOMGEVING

11 Wat zijn de vier cijfers van de postcode van het woonadres van uw kind?

--	--	--	--

12 Hoe kindvriendelijk vindt u de buurt waar u woont?

- Heel kindvriendelijk
- Kindvriendelijk
- Niet zo kindvriendelijk
- Helemaal niet kindvriendelijk

13 Zijn er mogelijkheden voor uw kind om buiten te spelen?

	Ja	Nee
In een eigen tuin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In een openbare speeltuin, speelveldje of ontmoetingsplek in de buurt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In een parkje of plantsoen in de buurt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Op straat of stoep in de buurt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ergens anders in de buurt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

14 Deze vraag gaat over mogelijke belemmeringen voor uw kind om bij u in de buurt buiten te spelen. Kunt u voor de volgende stellingen aangeven of u het ermee eens of oneens bent.

	Eens	Beetje eens/beetje oneens	Oneens
Er is teveel verkeer om veilig buiten te spelen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er is 'gevaarlijk' water in de buurt (sloot, vijver etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er zijn te weinig vriendjes of vriendinnetjes om mee buiten te spelen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er zijn vervelende andere kinderen buiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er zijn hangjongeren of vreemde types in de buurt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er zijn te weinig speelplekken in de buurt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er ligt te veel afval op straat (zwerfvuil, hondenpoep)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mijn kind speelt liever binnen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

15 Wat mist u bij u in de buurt?

Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

- Kinderdagverblijf/crèche
- Peuterspeelzaal
- Basisschool
- Buitenschoolse opvang
- Sportvoorzieningen voor mijn kind
- Activiteiten in de buurt voor mijn kind
- Veilige speelplek
- Grasveld, trapveldje
- Park of plantsoen
- Bibliotheek
- Contact met andere ouders
- Contact van mijn kind met andere kinderen
- Ik mis niets

GEZIN

16 Bij wie woont uw kind de meeste dagen van de week?

Er is één antwoord mogelijk.

Mijn kind woont:

- Bij de vader en moeder (samen)
- Ongeveer de helft van de tijd bij de moeder en de helft van de tijd bij de vader (co-ouders)
- Bij de moeder en haar partner
- Bij de vader en zijn partner
- Alleen bij de moeder
- Alleen bij de vader
- Bij anderen (bijv. pleegouders, andere familie, internaat)

17 Heeft u het afgelopen jaar moeite gehad om van het inkomen van uw huishouden rond te komen?

- Nee, geen enkele moeite → **Ga naar vraag 19**
- Nee, geen moeite, maar ik moet wel letten op mijn uitgaven
- Ja, enige moeite
- Ja, grote moeite

18 De onderstaande stellingen gaan over mogelijke gevolgen van geldgebrek voor uw kind.

Wilt u bij iedere regel één antwoord aankruisen?

	Waar	Beetje waar	Niet waar
Door geldgebrek eten we niet elke dag groente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Door geldgebrek eet mijn kind niet elke dag fruit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Door geldgebrek kan mijn kind niet op zwembad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Door geldgebrek gaan we niet op vakantie of dagjes uit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Door geldgebrek stel ik het uit om met mijn kind naar een hulpverlener te gaan als dit eigenlijk nodig is (bijv. dokter, tandarts, fysiotherapeut, logopedist)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Door geldgebrek stel ik het uit om medicijnen of hulpmiddelen aan te schaffen die het kind eigenlijk nodig heeft (bijv. bril, beugel, hoofdluismiddelen, steunzolen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Door geldgebrek zijn er spanningen in het gezin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Door geldgebrek is mijn kind geen lid van een sportclub of sportvereniging	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Door geldgebrek is mijn kind geen lid van een ander soort club of vereniging (zoals toneel, muziek, knutselen, schilderen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Door geldgebrek kan mijn kind geen verjaardagsfeestje geven of eraan deelnemen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Door geldgebrek is er geen opvang van mijn kind na schooltijd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

19 Welke situatie is het meest van toepassing op de moeder/verzorgster/ouder 1 van het kind? En welke situatie is het meest van toepassing op de vader/verzorger/ouder 2 van het kind?

	moeder/verzorgster/ouder 1	vader/verzorger/ouder 2
Er is geen moeder/verzorgster/ouder 1 of geen vader/verzorger/ouder 2 in huis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heeft betaald werk, 32 uur of meer per week	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heeft betaald werk, 20 - 32 uur per week	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heeft betaald werk, 12 - 20 uur per week	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heeft betaald werk, minder dan 12 uur per week	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is (vervroegd) met pensioen (AOW, VUT, FPU)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is werkloos/werkzoekend (geregistreerd bij het UWV WERKbedrijf; voorheen CWI/arbeidsbureau)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is arbeidsongeschikt (denk aan WAO, AAW, WAZ, WAJONG)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heeft een bijstandsuitkering	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Is huisvrouw/huisman	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Volgt onderwijs/studeert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

20 Heeft uw kind binnen het gezin de volgende ingrijpende gebeurtenissen ooit meegemaakt of maakt het die nu mee?

Let op: wanneer het gaat over ouders worden ook pleeg- of stiefouders bedoeld.

	Nooit meegemaakt	Ja meegemaakt, maar het geeft voor het kind geen grote zorgen of problemen (meer)	Ja meegemaakt en het geeft voor het kind zorgen of problemen
Overlijden van nabij familielid of geliefd persoon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Langdurige ziekte of handicap van het kind zelf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Langdurige ziekte of handicap van een gezinslid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Psychische problemen van (één van) de ouders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Conflicten of ruzies binnen het gezin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Echtscheiding of voor langere tijd weggaan van gezinslid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uitbreiding gezin door stiefvader/-moeder en/of stiefkind erbij	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Problemen in verband met werk of werkloosheid van (één van) de ouders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Problemen met drank of verslaving bij een gezinslid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Woonproblemen, problemen met huisvesting of verblijf in Nederland	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vraag 21 voor 8-12 jarigen

- 21** Soms moeten jonge kinderen thuis meehelpen in de zorg voor een langdurig ziek of gehandicapt familielid, zoals een ouder, broer/zus of ander gezinslid. Deze zorg kan bestaan uit bijvoorbeeld meehelpen in het huishouden, zorgen voor jongere broertjes/zusjes, helpen met eten geven aan het zieke of gehandicapte gezinslid, etc. We noemen dit mantelzorg.

Geeft uw kind momenteel mantelzorg (vanwege een ziek of gehandicapt gezinslid)?

Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

- Nee
- Ja, hij/zij helpt mee in de persoonlijke verzorging van het zieke of gehandicapte gezinslid (bijv. helpen met eten en drinken, helpen bij het aankleden)
- Ja, hij/zij zorgt voor andere kinderen in het gezin (bijv. aankleden, eten geven, naar school brengen en van school halen)
- Ja, hij/zij regelt zaken buitenshuis (bijv. naar apotheek, geld halen, gaat mee naar arts)
- Ja, hij/zij geeft emotionele steun (bijv. troosten, afleiding geven)
- Ja, hij/zij verricht huishoudelijke taken (bijv. boodschappen doen, schoonmaken, afwassen)
- Ja, anders

OPVOEDING

- 22** Krijgt u hulp van uw familie, vrienden, kennissen of buren bij alledaagse dingen rondom de opvoeding van uw kind (zoals oppas voor uw kind, advies bij de dagelijkse verzorging of opvoeding)?

- Vaak
- Regelmatig
- Af en toe
- Zelden of nooit

- 23** Vindt u deze hulp voldoende?

- Ja, voldoende (het is precies goed zo)
- Nee, onvoldoende (ik zou graag meer hulp willen)
- Ik vind dat ik te VEEL hulp krijg (ik zou graag MINDER hulp willen)
- Niet van toepassing, ik krijg geen hulp

- 24** Kunt u met uw familie, vrienden, kennissen of buren praten wanneer u een probleem heeft rondom de opvoeding van uw kind?

- Vaak
- Regelmatig
- Af en toe
- Zelden of nooit

- 25** Vindt u deze steun voldoende?

- Ja, voldoende (het is precies goed zo)
- Nee, onvoldoende (ik zou graag meer steun willen)
- Ik vind dat ik te VEEL steun krijg (ik zou graag MINDER steun willen)
- Niet van toepassing, ik krijg geen steun

26 Heeft u de afgelopen 12 maanden zorgen gehad over de opvoeding, het gedrag of de ontwikkeling van uw kind, zodanig dat u behoefte had aan deskundige hulp of advies (we bedoelen hier niet de adviezen van familie en vrienden)?

- (Bijna) nooit
 Soms
 Vaak
 (Bijna) altijd

27 Heeft u momenteel behoefte aan deskundige hulp of advies met betrekking tot zorgen over de opvoeding, het gedrag of de ontwikkeling van uw kind?

- Nee, ik heb momenteel geen behoefte aan hulp → Ga naar vraag 29
 Ja

28 Kunt u aangeven op welke terreinen u momenteel behoefte heeft aan deskundige hulp of advies?

Graag op iedere regel een antwoord aankruisen.

	Geen hulp nodig	Ik krijg hulp	Ik wil hulp en weet waar ik terecht kan	Ik wil hulp maar weet niet waar ik terecht kan
Eten, slapen, groei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Overgewicht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gezondheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Druk, agressief zijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Angst, onzekerheid, faalangst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spraak-/taalontwikkeling	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Leren lezen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pesten, gepest worden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Luisteren, gehoorzamen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sociaal contact, spelen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Houden aan of stellen van grenzen, regels, afspraken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verdrietig, depressief zijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schoolprestaties	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Besteding vrije tijd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vriendschap, uitgaan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stelen, vandalisme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Roken, alcohol, drugs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seksuele voorlichting	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

29 Als u nu of in de toekomst deskundige hulp of advies zou willen krijgen bij het opvoeden, het gedrag of de ontwikkeling van uw kind, in welke vorm zou u dat dan willen?

Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

- Centraal punt waar je advies en informatie kunt krijgen
- Opvoedtelefoon (u kunt hier direct (anoniem) terecht met vragen)
- Foldermateriaal/boekjes
- DVD met informatie
- Internet (informatie, vraagbaak, forum, etc.)
- Voorlichtingsbijeenkomst over een thema rond opvoeding
- Opvoedcursus samen met andere ouders
- Opvoedingsspreekuur (op afspraak)
- Persoonlijke begeleiding door een deskundige hulpverlener
- Anders
- Geen mening

30a De onderstaande stellingen gaan over het omgaan met televisie en computer, smartphone en/of tablet.

Heeft u met uw kind regels en afspraken over:

	Ja, en daar houden we ons ook aan	Ja, maar we gaan er soepel mee om	Nee, we hebben er geen regels voor	(Nog) niet van toepassing
Het aantal uur per dag dat mijn kind TV/DVD/video mag kijken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Welke tv-programma's hij/zij wel en niet mag kijken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Het aantal uur per dag dat mijn kind achter de computer, tablet, smartphone, spelcomputer etc. mag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Het soort computerspelletjes dat mag worden gespeeld	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De websites die mogen worden bezocht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

30b De onderstaande stellingen gaan over het omgaan met televisie en computer, smartphone en/of tablet.

	Ja, altijd	Soms	Nee, meestal niet	(Nog) niet van toepassing
Ik weet welke sites mijn kind bezoekt op internet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik weet met wie mijn kind chat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik kijk mee met mijn kind wanneer hij/zij op internet zit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik praat met mijn kind over wat hij/zij op internet ziet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

31 Wat vindt u een acceptabele richtlijn voor het maximaal aantal uur per dag TV/video/DVD kijken en/of computeren/internetten/gamen voor kinderen 4-12 jaar?

Maximaal uren en minuten

35 In hoeverre bent u het eens met onderstaande uitspraken?

Graag op iedere regel een antwoord aankruisen.

	Helemaal mee eens	Mee eens	Neutraal	Niet mee eens	Helemaal niet mee eens
Ik knuffel mijn kind vaak	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik vind het moeilijk om mijn kind iets te verbieden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mijn kind moet van mij altijd zijn/haar bord leegeten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik geef mijn kind snoep of koek als beloning voor goed gedrag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik vind het belangrijk mijn kind liefdevol op te voeden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik houd me altijd aan mijn eigen regels en afspraken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik vind het belangrijk dat mijn kind elke ochtend ontbijt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb genoeg tijd voor de opvoeding van mijn kind	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meestal geef ik mijn kind een tik als hij/zij iets doet wat niet mag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

VOEDING

36 Denk bij het invullen van de volgende vragen aan de afgelopen week.

Hoeveel dagen per week eet uw kind fruit?

- (Bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag

37 **Hoeveel dagen per week eet uw kind groente?**

- (Bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag

■

38 Hoeveel dagen per week ontbijt uw kind?

- (Bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag

39 Met zoete drankjes bedoelen we: frisdrank met suiker (zoals cola, sinas, icetea of Dubbelfriss), aanmaaklimonade (zoals ranja, Roosvicee, diksap of Lessini), vruchtensap (zoals sinaasappelsap, appelsap, multivitaminesap of Dubbeldrank) of zoete melk- of yoghurt drankjes (zoals chocolademelk, milkshake, Fristi, Yogho Yogho of yoghidrink). Light dranken tellen niet mee.

Hoeveel dagen per week drinkt uw kind zoete drankjes?

- (Bijna) nooit → Ga naar vraag 41
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag

40 Op de dagen dat uw kind zoete drankjes drinkt, hoeveel glazen drinkt uw kind daar dan van?

- 1 glas per dag
- 2 glazen per dag
- 3 glazen per dag
- 4 glazen per dag
- 5 glazen per dag
- 6 glazen per dag
- Meer dan 6 glazen per dag

41 Wat vindt u een acceptabele richtlijn voor het maximaal aantal zoete drankjes per dag voor uw kind?

Met zoete drankjes bedoelen we: frisdrank met suiker (zoals cola, sinas, icetea of Dubbelfriss), aanmaaklimonade (zoals ranja, Roosvicee, diksap of Lessini), vruchtensap (zoals sinaasappelsap, appelsap, multivitaminesap of Dubbeldrank) of zoete melk- of yoghurt drankjes (zoals chocolademelk, milkshake, Fristi, Yogho Yogho of yoghidrink). Light dranken tellen niet mee.

Maximaal zoete drankjes per dag

WELZIJN

47 Wilt u alstublieft achter iedere vraag een antwoord selecteren onder “Niet waar”, “Een beetje waar” of “Zeker waar”.

Het is van belang dat u alle vragen zo goed mogelijk beantwoordt, ook als u niet helemaal zeker bent of als u de vraag raar vindt. Wilt u alstublieft uw antwoorden baseren op het gedrag van het kind in de laatste zes maanden.

Mijn kind....

	Niet waar	Een beetje waar	Zeker waar
houdt rekening met gevoelens van anderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
is rusteloos, overactief, kan niet lang stil zitten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
klaagt vaak over hoofdpijn, buikpijn, of misselijkheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
deelt makkelijk met andere kinderen (bijvoorbeeld snoep, speelgoed, potloden, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
heeft vaak driftbuien of woede uitbarstingen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
is nogal op zichzelf, neigt er toe alleen te spelen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
is doorgaans gehoorzaam, doet gewoonlijk wat volwassenen vragen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
heeft veel zorgen, lijkt vaak over dingen in te zitten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
is behulpzaam als iemand zich heeft bezeerd, van streek is of zich ziek voelt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
is constant aan het wiebelen of friemelen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
heeft minstens één goede vriend of vriendin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
vecht vaak met andere kinderen of pest ze	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
is vaak ongelukkig, in de put of in tranen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
wordt over het algemeen aardig gevonden door andere kinderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
is gemakkelijk afgeleid, heeft moeite om zich te concentreren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
is zenuwachtig of zich vastklampend in nieuwe situaties, verliest makkelijk zelfvertrouwen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
is aardig tegen jongere kinderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
liegt of bedriegt vaak	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
wordt getreiterd of gepest door andere kinderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
biedt vaak vrijwillig hulp aan anderen (ouders, leerkrachten, andere kinderen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
denkt na voor iets te doen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
pikt dingen thuis, op school of op andere plaatsen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
kan beter opschieten met volwassenen dan met andere kinderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
is voor heel veel bang, is snel angstig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
maakt opdrachten af, kan de aandacht goed vasthouden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

48 **Onderstaande stellingen gaan over weerbaarheid. Geef aan in hoeverre u het eens bent met iedere stelling:**

Mijn kind.....

	Helemaal oneens	Beetje oneens	Beetje eens	Helemaal eens
kan voor zichzelf opkomen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
kan 'nee' zeggen tegen andere kinderen als hij/zij iets niet wil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gaat bij een probleem snel schelden en/of vechten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
zoekt hulp als hij/zij het nodig heeft	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
houdt rekening met de grenzen van andere kinderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
kan met teleurstellingen omgaan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
heeft zelfvertrouwen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

49 **Een kind is weerbaar als het op een passende manier voor zichzelf op durft te komen, zonder daarbij anderen te kwetsen, te schelden en/of te vechten. Vindt u uw kind over het algemeen weerbaar?**

- Ja, meestal
- Ja, soms
- Nee, (meestal) niet

50 **Hoe vaak is uw kind de afgelopen 3 maanden gepest?**

- Nooit → Ga naar vraag 52
- Minder dan 2 keer per maand
- 2 of 3 keer per maand
- Ongeveer 1 keer per week
- Meerdere keren per week

51 **Waar wordt uw kind gepest?**

Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

- Op school
- Via internet
- In de buurt
- Op de (sport)club of vereniging
- Anders

VRIJE TIJDSBESTEDING

52 **Alle vragen hebben betrekking op de afgelopen week. Wanneer de afgelopen week niet een normale week was (door bijvoorbeeld ziekte of vakantie), dan kunt u dit bij een aantal vragen aangeven.**

Hoeveel dagen per week gaat uw kind lopend of zelf fietsend naar school? Denk hierbij aan de afgelopen week.

- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- Nooit → Ga naar vraag 54
- Mijn kind is afgelopen week niet naar school geweest → Ga naar vraag 54

■ **53 Hoe lang is uw kind meestal lopend of zelf fietsend per dag onderweg van huis naar school en van school naar huis? (tel de minuten bij elkaar op van één dag (ochtend en middag)). Denk hierbij aan de afgelopen week.**

- Korter dan 10 minuten per dag
- 10 tot 20 minuten per dag
- 20 tot 30 minuten per dag
- 30 minuten tot een uur per dag
- Een uur per dag of langer

54 Hoeveel dagen per week heeft uw kind sport op school, zoals schoolgym, schoolzwemmen? Denk hierbij aan de afgelopen week.

- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- Nooit
- Mijn kind is afgelopen week niet naar school geweest

55 Is uw kind lid van een (of meerdere) sportvereniging(en)?

- Ja
- Nee → Ga naar vraag 58

56 Hoeveel dagen per week doet uw kind aan sport bij een sportvereniging? (zoals zwemmen, voetbal, ballet, paardrijden enz.) Denk hierbij aan de afgelopen week.

- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- 7 dagen per week
- Nooit → Ga naar vraag 58
- Mijn kind heeft afgelopen week niet gesport, maar doet dat in een normale week wel → Ga naar vraag 58

57 Hoe lang per keer sport uw kind meestal bij een sportvereniging? Denk hierbij aan de afgelopen week.

- Korter dan een half uur per keer
- Een half uur tot 1 uur per keer
- 1 tot 2 uur per keer
- 2 tot 3 uur per keer
- 3 uur per keer of langer

■ **58 Hoeveel dagen per week speelt uw kind buiten (buiten schooltijd)? Denk hierbij aan de afgelopen week.**

- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- 7 dagen per week
- Nooit → **Ga naar vraag 60**
- Mijn kind heeft afgelopen week niet buiten gespeeld, maar doet dat in een normale week wel → **Ga naar vraag 60**

59 Hoe lang per dag speelt uw kind meestal buiten (buiten schooltijd)? Denk hierbij aan de afgelopen week.

- Kortere dan een half uur per dag
- Een half uur tot 1 uur per dag
- 1 tot 2 uur per dag
- 2 tot 3 uur per dag
- 3 uur per dag of langer

60 Hoeveel dagen per week kijkt uw kind TV/DVD? Denk hierbij aan de afgelopen week.

- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- 7 dagen per week
- Nooit → **Ga naar vraag 62**

61 Hoe lang per dag kijkt uw kind meestal TV/DVD? Denk hierbij aan de afgelopen week.

- Kortere dan een half uur per dag
- Een half uur tot 1 uur per dag
- 1 tot 2 uur per dag
- 2 tot 3 uur per dag
- 3 uur per dag of langer

62 Hoeveel dagen per week zit uw kind achter de computer, laptop, tablet, smartphone, gameboy etc. (buiten school)? Bijvoorbeeld om te internetten of om te gamen. Denk hierbij aan de afgelopen week.

- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- 7 dagen per week
- Nooit → **Ga naar vraag 64**

63 Hoe lang per dag zit uw kind meestal achter de computer, laptop, tablet, smartphone, gameboy etc. (buiten school)? Bijvoorbeeld om te internetten of om te gamen. Denk hierbij aan de afgelopen week.

- Kortere dan een half uur per dag
- Een half uur tot 1 uur per dag
- 1 tot 2 uur per dag
- 2 tot 3 uur per dag
- 3 uur per dag of langer

64 Hieronder staan een aantal soorten clubs en verenigingen. Wilt u invullen waar uw kind lid van is?

Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

- sportclub/-vereniging
- zang-, muziek- of toneelclub/-vereniging
- scouting of andere club/organisatie betrokken bij natuur of milieu (zoals NJN)
- knutsel- of hobbyclub
- club of vereniging van kerk of moskee
- ander soort club of vereniging

65 Hoeveel uur per dag moeten kinderen 4-12 jaar minimaal bewegen volgens de Nederlandse Norm Gezond Bewegen?

Minimaal uur en minuten per dag

66 Stimuleert u uw kind om buiten te spelen?

- Ja, (bijna) elke dag
- Ja, maar alleen als het goed weer is
- Ja, af en toe
- Nee, er zijn teveel belemmeringen om buiten te spelen (bv. teveel verkeer, vervelende andere kinderen)
- Nee, dit vind ik niet zo belangrijk
- Nee, er is geen tijd om buiten te spelen
- Nee, om een andere reden

67 Stimuleert u uw kind om lopend of zelf fietsend naar school te gaan? Hiermee wordt niet bedoeld dat uw kind alleen naar school gaat, maar wel dat hij/zij zelf beweegt.

- Ja, (bijna) elke dag
- Ja, maar alleen als het goed weer is
- Ja, af en toe
- Nee, er zijn teveel belemmeringen om lopend of zelf fietsend naar school te gaan (bv. te ver, gevaarlijk verkeer)
- Nee, dit vind ik niet zo belangrijk
- Nee, er is geen tijd om lopend of zelf fietsend naar school te gaan
- Nee, om een andere reden

ROKEN EN ALCOHOL

69 Is er gerookt in huis in de afgelopen 7 dagen toen het kind erbij was?

- Nee, er wordt in huis nooit gerookt
- Nee, er wordt in huis nooit gerookt als het kind erbij is
- Nee, in de afgelopen 7 dagen werd in huis niet gerookt met het kind erbij
- Ja, in de afgelopen 7 dagen werd in huis gerookt met het kind erbij

70 **Op welke leeftijd vindt u het acceptabel dat kinderen...**

Graag op iedere regel een antwoord aankruisen.

	Jonger dan 8 jaar	8-9 jaar	10-11 jaar	12-13 jaar	14-15 jaar	16-17 jaar	18 jaar of ouder	Nooit
Voor het eerst een slokje alcohol drinken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voor het eerst een heel glas alcohol drinken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voor het eerst meerdere glazen alcohol per keer drinken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

71 **Geef voor onderstaande situaties aan in welke mate u het acceptabel vindt dat een kind jonger dan 16 jaar...**

Graag op iedere regel een antwoord aankruisen.

	Helemaal niet acceptabel	Niet acceptabel	Een beetje acceptabel	Acceptabel	Zeer acceptabel
Af en toe roken uitprobeert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dagelijks rookt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

72 **Drinkt u wel eens alcohol in het bijzijn van uw kind?**

- Ja, vaak
- Ja, regelmatig
- Ja, soms
- Ja, heel soms
- Nee, nooit
- Nee, ik drink geen alcohol → **Ga naar vraag 74**

73 **Houdt u rekening met uw alcoholgebruik in het bijzijn van uw kind?**

- Ja, ik drink bewust geen alcohol in het bijzijn van mijn kind
- Ja, ik drink bewust minder alcohol in het bijzijn van mijn kind
- Ja, ik houd er rekening mee, maar niet bij alle gelegenheden
- Nee, ik houd er geen rekening mee

Vraag 74 en 75 voor 10-12 jarigen

74 **Koopt u weleens alcohol speciaal voor uw kind, bijvoorbeeld mixdrankjes?**

- Ja
- Nee

75 **Heeft u met uw kind duidelijke afspraken over zijn/haar alcoholgebruik?**

- Nee, er zijn geen afspraken
- Ja, hij/zij mag niet drinken tot zijn/haar e jaar
- Ja, hij/zij mag onder bepaalde voorwaarden alcohol drinken

SCHOOLTYPE EN KINDEROPVANG

77 Welk soort onderwijs volgt uw kind?

- Basisonderwijs
- Speciaal basisonderwijs (voormalig IOBK, LOM en MLK)
- Regionale Expertise Centra (REC)(voormalig MKD, ZMLK, Mytyl, Tytyl, Pedologisch Instituut, Doven/slechthorenden/blinden etc.)
- Voortgezet Onderwijs
- Anders

78 Van welke vormen van kinderopvang maakt u gebruik?

Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

Mijn kind gaat naar:

- Gastouderopvang
- Buitenschoolse opvang
- Overblijven op school (tussen de middag/continu rooster)
- Betaalde oppas (zelfgezochte oppas, grootouders, familie, vrienden, etc.)
- Onbetaalde oppas (zelfgezochte oppas, grootouders, familie, vrienden, etc.)
- Andere opvang
- Geen

CONTACT GEZONDHEIDSINSTELLINGEN

79 Kent u de volgende instellingen of organisaties? En heeft u wel eens contact gehad voor uw kind met deze instellingen/organisaties?

Graag op iedere regel een antwoord aankruisen.

	Ken ik niet	Ken ik wel, maar nooit contact gehad	Contact gehad
Maatschappelijk werk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schoolmaatschappelijk werk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bureau Jeugdzorg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zorgadviesteam (ZAT)/buurtnetwerken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Opvoedingssteunpunt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geestelijke gezondheidszorg (GGZ)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verslavingszorg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MEE (organisatie voor mensen met een beperking of chronische ziekte)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bureau Halt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Steunpunt huiselijk geweld	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Advies- en meldpunt kindermishandeling	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voor- en vroegschoolse educatie (VVE)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CJG (Centrum voor Jeugd en Gezin)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Integrale vroeghulp	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

TOT SLOT

80 Wat is de hoogst voltooide opleiding van de moeder/verzorgster/ouder 1 en van de vader/verzorger/ouder 2? (een opleiding afgerond met diploma of voldoende getuigschrift).

In te vullen voor de ouder(s)/verzorgers die in het huis wonen waar het kind de meeste dagen van de week woont.

	moeder/verzorgster/ouder 1	vader/verzorger/ouder 2
Niet van toepassing (er is geen moeder/verzorgster/ouder 1 of vader/verzorger/ouder 2 in het huis waar het kind de meeste dagen van de week woont)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geen opleiding (lagere school niet afgemaakt)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Basisonderwijs (lagere school, speciaal basisonderwijs)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lager of voorbereidend beroepsonderwijs (zoals LTS, LEAO, LHNO, VMBO)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (zoals MAVO, (M)ULO, MBO-kort, VMBO theoretische leerweg)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Middelbaar beroepsonderwijs en beroepsbegeleidend onderwijs (zoals MBO-lang, MTS, MEAO, BOL BBL, INAS)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (zoals HAVO, VWO, Atheneum Gymnasium, HBS, MMS)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoger beroepsonderwijs (zoals HTS, HEAO, HBO-V, kandidaats wetenschappelijk onderwijs)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wetenschappelijk onderwijs (universiteit)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

81 In welk land is uw kind geboren?

- Nederland
- Suriname
- Nederlandse Antillen
- Aruba
- Turkije
- Marokko
- Ander land, namelijk:

82 In welk land is de moeder van het kind geboren?

- Nederland
- Suriname
- Nederlandse Antillen
- Aruba
- Turkije
- Marokko
- Ander land, namelijk:

83 In welk land is de vader van het kind geboren?

- Nederland
- Suriname
- Nederlandse Antillen
- Aruba
- Turkije
- Marokko
- Ander land, namelijk:

Hartelijk dank voor het invullen van de vragenlijst!

Hebt u zorgen, twijfels of vragen over de gezondheid of opvoeding van uw kind, dan kunt u altijd contact opnemen met uw huisarts of met het Centrum voor Jeugd en Gezin bij u in de buurt. Kijk hiervoor op www.CJG.nl.

Als u de vragenlijst heeft ingevuld maakt u kans op het winnen van een Bongo familie cadeaubon ter waarde van €59,90 (er worden in uw regio bonnen verloot). Met deze cadeaubon krijgt u een onvergetelijke belevenis naar keuze cadeau. Bijvoorbeeld een spannende dag in een pretpark of een leerzaam museumbezoek.

Wilt u kans maken op deze cadeaubon vul dan uw telefoonnummer of e-mail adres in:

Telefoon:

E-mailadres: