

# Kindermonitor

## Resultaten gemeente Oude IJsselstreek

### Thuisituatie



**89%** woont bij beide ouders samen

**4%** woont in een eenoudergezin

### Scheiding



**9%** heeft een (echt)scheiding van de ouders meegemaakt

### Rondkomen



**7%** van de ouders heeft (enige) moeite met rondkomen

THUIS

GEZONDHEID

**96%** van de ouders ervaart de gezondheid van hun kind als (zeer) goed (2017: 99%)

van **26%** zijn de tanden onvoldoende gepoetst (2-12 jaar)

### Psychosociale gezondheid

**21%** heeft een (matig) verhoogde kans op psychosociale problemen (4-12 jaar)

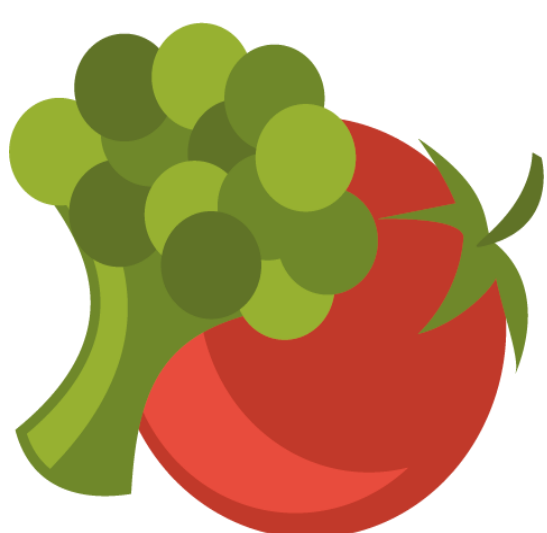
**55%** kan goed omgaan met onverwachte problemen (4-12 jaar)

**30%** is in de afgelopen 3 maanden **gepest** (4-12 jaar)

**59%** is meestal **weerbaar** (4-12 jaar)



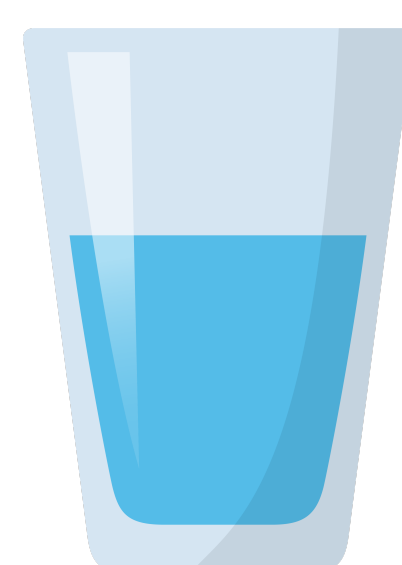
### Fruit en groente



**67%** eet dagelijks fruit (2017: 58%)

**52%** eet dagelijks groente (2017: 44%)

### Zoete drankjes en water



**64%** drinkt dagelijks water of thee zonder suiker (2017: 57%)

**41%** drinkt dagelijks zoete drankjes (2017: 53%)

### Roken en alcohol



**3%** van de ouders geeft aan dat er thuis wordt gerookt (2017: 7%)

**42%** mag een heel glas alcohol onder de 18 jaar (8-12 jaar)

VOEDING,  
ROKEN EN ALCOHOL

## Bewegen en sporten

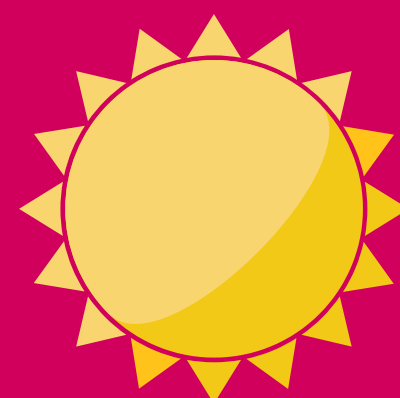


**41%** beweegt dagelijks 1 uur (4-12 jaar)

**82%** sport wekelijks bij een club of vereniging (2-12 jaar)

**38%**

speelt dagelijks buiten (2-12 jaar)



## Beeldscherm



**37%** kijkt meer dan 14 uur per week naar een scherm (2017: 30%)

**64%** van de ouders is bekend met de 20-20-2 regel

**23%** van de ouders ervaart (enige) **problematiek bij het opvoeden**

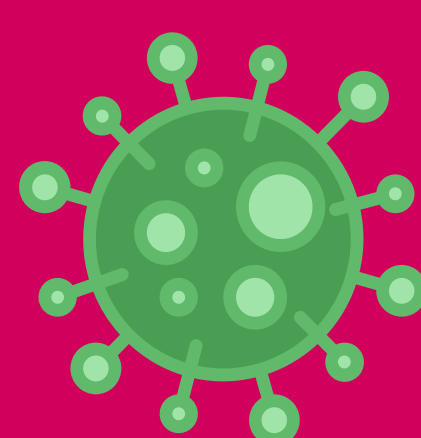
**32%** van de ouders krijgt vaak of regelmatig **hulp of steun** bij de opvoeding vanuit **informele kring**

**19%** van de ouders heeft behoefte aan **professionele hulp** (2017: 12%)



**9%** maakt zich zorgen om de **sociale ontwikkeling** van hun kind

**13%** maakt zich zorgen om de **schoolprestaties** van hun kind



Ouders geven enkele **negatieve gevolgen van de coronaperiode** op hun kinderen aan

**29%** van de kinderen kijkt vaker naar een **beeldscherm**

**14%** van de kinderen voelt zich **somberder, eenzamer of banger**

**452**

ouders van kinderen (0-12 jaar) uit de gemeente Oude IJsselstreek hebben de vragenlijst ingevuld (respons: 32%)

Kijk voor meer toelichting op de cijfers in het [E-magazine](#)

Kijk op [het Kompas](#) voor alle cijfers van de Kindermonitor 2021

**Aan de slag**

Informatie over gezondheidsbeleid en een gezonde leefstijl is te vinden op:

- [Nederlands Centrum Jeugdgezondheid](#)
- [Loket Gezond Leven](#)
- [Gezonde School](#)
- [Opvoeden](#)

