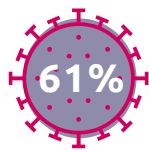


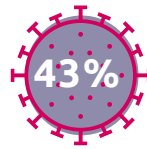
Corona gezondheidsmonitor jeugd

Resultaten gemeente Oude IJsselstreek

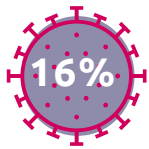
Meegemaakt in de coronaperiode



is in quarantaine geweest



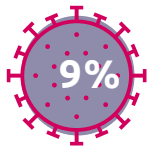
naaste heeft corona gehad



heeft corona gehad



naaste lag in ziekenhuis door corona



minder werk of inkomen voor (één van) de ouder(s)



naaste is overleden door corona

Nog last daarvan



21%

heeft nog last van ingrijpende gebeurtenissen, meegemaakte in de coronaperiode

7%

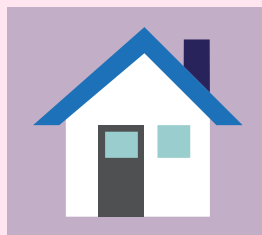
heeft verhoogd risico op post traumatische stress stoornis (PTSS)

Thuis



78%

woont bij beide ouders



90%

vindt het **thuis** (hartstikke) leuk



3%

heeft thuis **moeite met rondkomen**

Schoolverzuim



47%

heeft **verzuimd door ziekte** in de laatste 4 schoolweken

7%

woont in een **eenoudergezin**

13%

heeft **gespijeld** in de laatste 4 schoolweken

Psychische gezondheid

28%

heeft een **verhoogd risico** op psychosociale problematiek

83%

voelt zich meestal **(heel) gelukkig** (2019: 88%)

Eenzaamheid

25%

voelde zich **eenzaam** in de laatste 4 weken



Stress

40%

voelt zich **(zeer) vaak gestrest**

Meestal vanwege...

- school of huiswerk
- alles wat ze moeten doen
- wat anderen van hem/haar vinden

Veerkracht

69%

herstelt meestal **snel** na een moeilijke periode

Zingeving

92%

heeft matig tot veel **vertrouwen** in de toekomst

Weerbaarheid

91%

is voldoende **weerbaar**



36%

heeft **alcohol** gedronken in de laatste 4 weken

Bingedrinken is het drinken van 5 of meer drankjes tijdens één gelegenheid

26%

deed aan **bingedrinken** in de laatste 4 weken



3%

rookt wekelijks



6%

heeft ooit **hasj/wiet** gebruikt

Bewegen en sporten



18%

beweegt dagelijks 1 uur (beweegnorm)



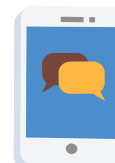
76%

sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool



11%

is **gepest** via internet, sociale media of mobiel in de laatste 3 maanden (2019: 5%)



11%

ervaart **problemen** met **gebruik sociale media**



3%

verstuurde een naaktfoto / seksfilmpje van zichzelf in de laatste 6 maanden

Sociale media

 507 (58%)

Leerlingen van klas 2 en 4 van vmbo, havo en vwo uit de gemeente deden in oktober / november 2021 mee aan dit onderzoek. In de onderzoeksperiode was het aantal coronamaatregelen beperkt

Kijk voor een beschrijving van de onderzoeksresultaten en suggesties voor gezondheidsbevordering in het [E-magazine](#)

Kijk op het [Kompas](#) voor alle cijfers en de vragenlijst van deze monitor

(2019: %) zijn resultaten uit de gezondheidsmonitor jeugd 2019 die statistisch significant verschillen ($p < 0,05$) van de resultaten van 2021

 **Aan de slag**

Informatie over gezondheidsbevordering en gezondheidsbeleid is te vinden op:

- [Nederlands Centrum Jeugdgezondheid](#)
- [Loket Gezond Leven](#)
- [Gezonde School](#)

Leestip: [E-magazine Psychische gezondheid van jongeren in Noord- en Oost-Gelderland](#)

