

Resultaten Gezondheidsmonitor Jeugd

Gemeente Putten

Thuisituatie



77% woont bij beide ouders
83% (2015)

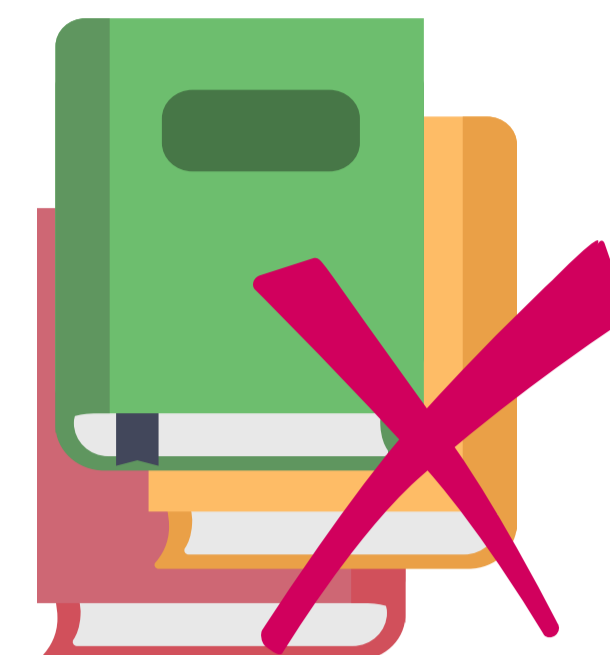
11% woont in een eenoudergezin
6% (2015)

Rondkomen



3% heeft thuis moeite met rondkomen

Schoolverzuim



39% heeft verzuimd door ziekte in de afgelopen 4 weken

13% heeft gespijbeld in de afgelopen 4 weken

THUIS EN SCHOOL

44%

voelt zich (zeer) vaak gestrest

Meestal vanwege...

- school of huiswerk
- wat anderen van hem/haar vinden
- alles wat ze moeten doen

32%

heeft een verhoogd risico op psychosociale problematiek

19% (2015)

85%

ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed



25%

heeft last van het gehoor na het luisteren van muziek

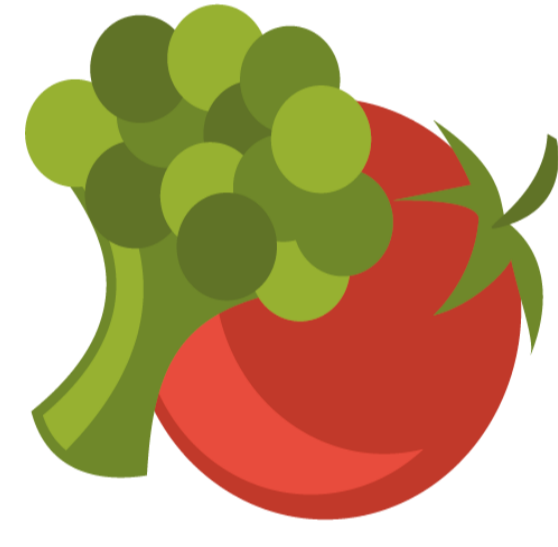
79%

gebruikt niet altijd oordoppen op een plek met harde muziek

67% (2015)

GEZONDHEID

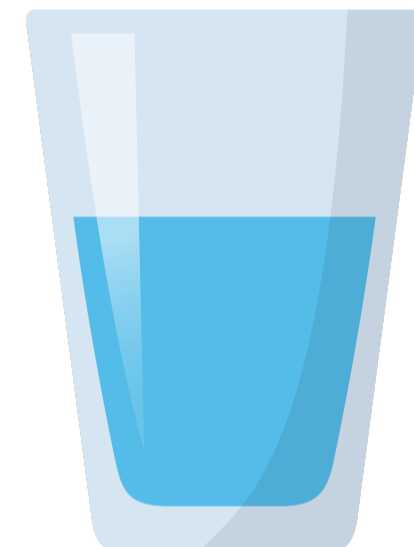
Fruit en groente



36% eet dagelijks fruit
27% (2015)

44% eet dagelijks groente
33% (2015)

Zoete drankjes en water



71% drinkt dagelijks water
48% (2015)

36% drinkt dagelijks zoete drankjes
48% (2015)

Bewegen en sporten



17% beweegt dagelijks 1 uur (Beweegnorm)

77% sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool
70% (2015)

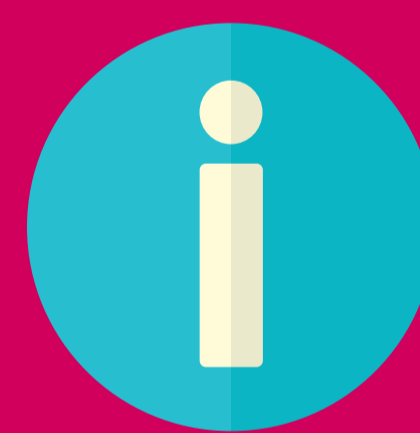
VOEDING EN BEWEGING

34%

heeft recent alcohol gedronken

24%

deed recent aan bingedrinken



Bingedrinken is het drinken van 5 of meer drankjes tijdens één gelegenheid

3%

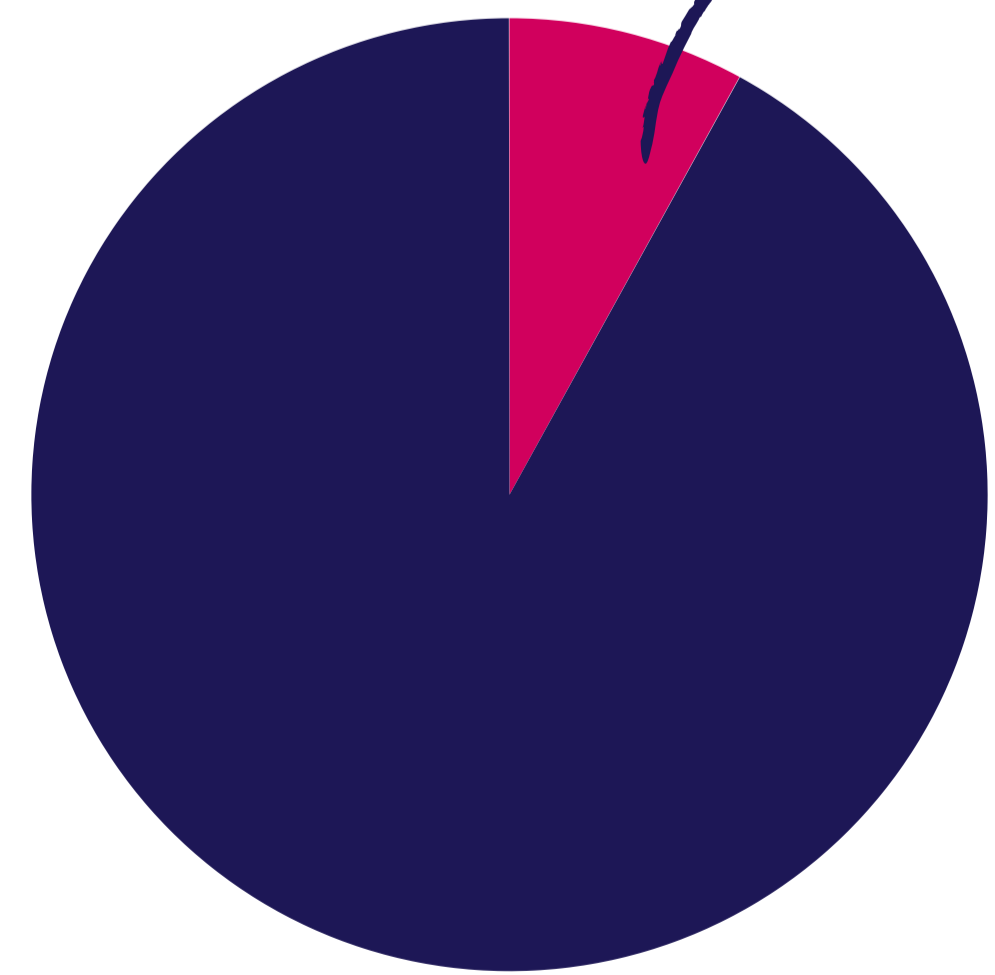
rookt dagelijks

9%

heeft ooit hasj/wiet gebruikt

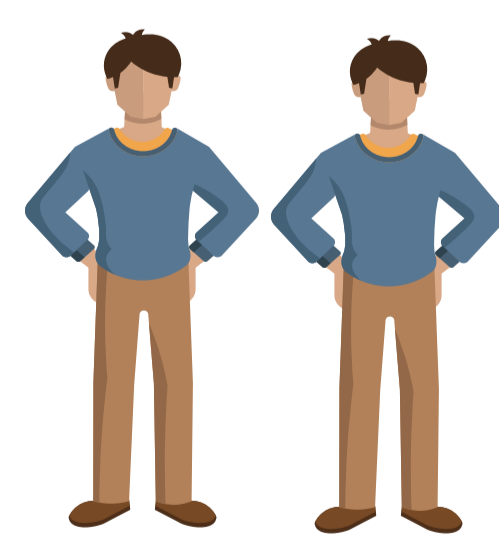
GENOTMIDDELEN

Heeft seksuele gemeenschap gehad

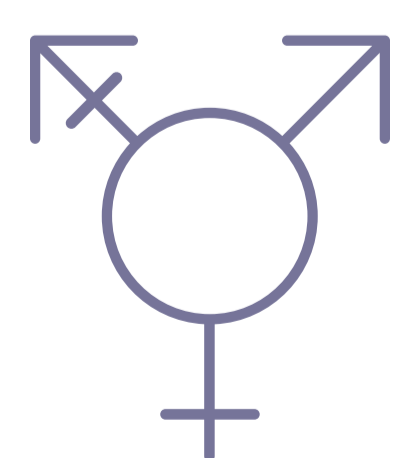


■ Ja (8%) ■ Nee (92%)

24% gebruikte daarbij altijd een condoom
55% (2015)



9% vindt homoseksualiteit erg raar of verkeerd



17% vindt transgenders erg raar of verkeerd



3%

heeft in de afgelopen 6 maanden een naaktfoto/seksfilmje van zichzelf verstuurd

SEKSUELE GEZONDHEID

14.787

Leerlingen in de regio Noord- en Oost-Gelderland uit klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs hebben de vragenlijst ingevuld.

Kijk op [het Kompas](#) voor alle cijfers van de Gezondheidsmonitor Jeugd (E-MOVO) en het E-magazine.



Aan de slag

Informatie over gezondheidsbeleid en een gezonde leefstijl is te vinden op:

- [Nederlands Centrum Jeugdgezondheid](#)
- [Loket Gezond Leven](#)
- [Gezonde School](#)

