

## Tabellenboek gezondheidsmonitor jeugd voortgezet onderwijs gemeente Putten

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, zomer 2020

### Toelichting

De eerste zeven kolommen tonen de resultaten van de gemeente Putten uit 2019; uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijsniveau, en totaal. De laatste drie kolommen zijn bedoeld om de resultaten van de gemeente Putten uit 2019 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2015; en met de resultaten van de regio Noord-Veluwe (NV) en van de regio Noord- en Oost-Gelderland (NOG).

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, klas, onderwijsniveau en gemeente, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een - in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld in het betreffende jaar.

Een \* in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Voor meer informatie, zie het Kompas Volksgezondheid van Noord- en Oost-Gelderland ([www.kvnog.nl](http://www.kvnog.nl)) of neem contact op via 088 443 3705.



### Onderzoeksgroep

#### Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
Putten	139	211	195	155	184	166	350	469	2394	13857

### Thuis

#### Woont de meeste dagen van de week

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Bij beide ouders	77	77	83	73	75	80	77	83	81	79
Co-ouders	7	5	5	6	6	5	6	4	5	8
Vader of moeder en partner	3	6	1	7	4	5	4	6	5	5
In eenoudergezin	11	10	9	12	12	9	11	6	7	8
Bij anderen of op zichzelf	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1

Hoe vind je het thuis?										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	92	86	93	85	88	89	89	-	88	88
Gaat wel	8	13	6	14	11	10	11	-	11	11
Niet leuk of vreselijk	1	1	1	1	1	1	1	-	1	1

Relatie met ouders										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beter dan gemiddeld	39	27	41	26	33	32	33	42	39	42
Gemiddeld	49	53	48	54	51	51	51	45	45	44
Slechter dan gemiddeld	11	20	11	20	16	16	16	13	15	15

Hebben jullie thuis moeite om rond te komen met geld?										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, geen enkele moeite of geen moeite maar we moeten wel opletten	97	97	97	97	97	97	97	95	96	95
Ja, enige of grote moeite	3	3	3	3	3	3	3	5	4	5

Welk geloof heb je?										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Christelijk	45	50	57	40	42	55	48	-	48	22
Islamitisch	2	0	0	2	2	0	1	-	4	5
Een ander geloof	6	13	9	11	12	7	10	-	9	5
Ik geloof niet	46	37	35	47	44	38	42	-	39	69

### Is geloof belangrijk voor je?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geloof is (heel) belangrijk	15	21	22	14	15	22	18	-	22	10
Geloof is een beetje of niet belangrijk	39	41	42	38	40	40	40	-	39	21
Nvt, gelooft niet	47	38	35	48	45	38	42	-	39	69

### Ben je lid van één van deze verenigingen?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sportvereniging	75	64	71	68	66	73	69	71	63	72
Zang-, muziek- of toneelvereniging	4	6	4	6	2	9	5	7	8	9
Organisatie op gebied van natuur/milieu	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2
Jeugdvereniging (zoals scouting, knutselclub)	5	3	4	4	4	5	4	4	4	3
Vereniging of organisatie van kerk of moskee	9	25	18	17	11	26	17	21	22	7
Ander soort vereniging of organisatie	3	4	5	2	4	3	4	6	4	6
Geen van deze verenigingen of organisatie	19	21	16	24	24	15	20	19	24	19

### School

#### Hoe vind je het op school?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	46	51	60	39	43	55	48	58	52	50
Gaat wel	42	43	36	48	45	39	42	35	39	39
Niet leuk of vreselijk	13	6	4	14	12	6	9	7	9	10

Schoolverzuim										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Was door ziekte thuis in laatste 4 schoolweken	36	41	32	44	35	43	39	38	39	38
Heeft gespijbeld in laatste 4 schoolweken	11	15	10	16	15	11	13	11	12	13

Aantal lesuren gespijbeld in laatste 4 schoolweken										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet gespijbeld	89	85	90	84	85	89	87	89	88	87
1 of 2 lesuren	4	8	7	5	7	5	6	5	6	7
3 tot 6 lesuren	3	4	1	6	4	4	4	5	3	3
7 of meer lesuren	4	3	1	5	4	3	3	1	2	2

Wat is belangrijkste reden om te spijbelen?										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Als ik mijn huiswerk niet af heb	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0
Als ik een proefwerk heb	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0
Als ik geen zin heb in school	3	4	3	4	5	1	3	4	4	4
Als ik (veel) tussenuren heb	2	5	1	5	4	3	3	3	2	3
Als ik problemen heb	0	3	1	2	1	3	2	0	1	1
Andere reden	4	3	3	4	3	4	3	1	2	3
Ik spijbel niet	89	85	91	84	86	89	87	91	89	89

### Hoe vaak ben je in de laatste 3 maanden gepest op school?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	91	91	87	94	88	95	91	87	92	92
Minder dan 2x per maand	4	4	6	2	5	2	4	7	5	5
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	5	5	7	4	7	3	5	6	4	3
Wekelijks of vaker	3	5	5	4	6	3	4	4	2	2

### Hoe vaak heb je de laatste 3 maanden zelf een andere leerling op school gepest?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	90	98	92	96	90	100	94	91	95	96
Minder dan 2x per maand	7	2	5	3	7	0	4	6	3	2
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	3	0	3	1	2	0	2	2	2	1
Wekelijks of vaker	3	0	3	1	2	0	2	1	1	1

### Was de afgelopen 3 maanden zowel dader als slachtoffer van pesten op school

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	96	99	95	99	96	100	97	98	98	99
Ja	4	1	5	1	4	0	3	2	2	1

## Lichamelijke en psychische gezondheid

### Ervaren gezondheid

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) goed	89	81	91	81	82	89	85	89	87	87
Gaat wel	11	18	9	19	18	10	15	9	11	12
(Zeer) slecht	0	1	0	1	0	1	0	2	2	1

### Psychosociale gezondheid (gebaseerd op score SDQ, volgens nieuwe berekening 2019)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen verhoogd risico op psychosociale problematiek	72	65	75	62	67	70	68	81	72	74
Matig risico op psychosociale problematiek	14	17	9	21	13	19	15	11	14	13
Hoog risico op psychosociale problematiek	14	19	16	17	20	12	17	8	14	13

### Psychosociale gezondheid (gebaseerd op score SDQ, volgens berekening uit 2015)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen verhoogd risico op psychosociale problematiek	82	75	81	76	77	80	78	90	81	83
Matig risico op psychosociale problematiek	14	16	13	16	16	13	15	7	13	11
Hoog risico op psychosociale problematiek	4	9	5	8	6	7	7	4	6	6

Geluk										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig	87	78	86	79	82	82	82	-	86	87
Voelt zich meestal niet gelukkig of ongelukkig	10	19	13	17	15	15	15	-	11	10
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig	2	3	1	4	3	3	3	-	3	3

Ervaren stress										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of werk	17	38	24	31	22	36	28	-	31	31
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door de situatie thuis	6	11	7	10	10	7	9	-	8	8
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	9	23	11	21	16	17	16	-	11	12
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door wat anderen van hem/haar vinden	10	24	14	20	17	17	17	-	14	13
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat hij/zij moet doen	14	28	15	27	15	29	21	-	23	22
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer bovenstaande factoren	28	58	36	50	42	47	44	-	43	43

Is voldoende weerbaar										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	7	16	13	11	14	9	12	8	12	11
Ja	93	84	87	89	86	91	88	92	88	89

### Ingrijpende gebeurtenissen die je ooit hebt meemaakt of nu meemaakt

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ernstige lichamelijke ziekte of beperking van jezelf	9	6	7	8	7	8	8	-	8	8
Psychische ziekte van jezelf	9	10	7	12	11	8	10	-	8	6
Echtscheiding van je ouders	22	20	17	24	24	17	21	19	18	21
Ernstige lichamelijke ziekte of beperking gezinslid	21	27	24	25	33	13	24	-	23	25
Psychische ziekte gezinslid	13	12	11	14	15	9	12	12	14	11
Verslaving aan alcohol, drugs of gokken van gezinslid	8	9	6	11	12	4	9	3	7	6

### Ingrijpende gebeurtenissen die je nu meemaakt

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nu ernstige lichamelijke ziekte of beperking van jezelf	2	2	4	1	2	2	2	-	3	3
Nu psychische ziekte van jezelf	3	5	4	4	5	3	4	-	4	3
Nu echtscheiding van je ouders	2	2	1	3	1	3	2	-	2	3
Nu ernstige lichamelijke ziekte of beperking gezinslid	4	11	9	7	10	5	8	-	8	7
Nu psychische ziekte gezinslid	5	5	6	4	7	3	5	-	7	5
Nu verslaving aan alcohol, drugs of gokken van gezinslid	2	1	2	1	1	1	1	-	2	2

### Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	92	85	88	89	85	92	88	-	86	88
Ja	8	15	12	11	15	8	12	-	14	12



**Kans op (toekomstige) problemen bij jongeren met een ziek of verslaafd gezinslid (SACZO)**

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft hoge kans op problemen die te maken hebben met het gezin	5	10	8	8	11	4	8	8	7	6
Heeft hoge kans op problemen die te maken hebben met persoonlijke eigenschappen	9	14	11	12	15	7	11	12	11	10
Heeft hoge kans op problemen (totaal)	7	11	9	10	14	4	9	9	8	7

**Heeft in het dagelijks leven (thuis, op school, in de vrije tijd) last van ernstige ziekte of handicap van zichzelf**

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	6	1	3	4	3	4	3	2	2	2
Ja, een beetje	2	3	3	2	3	2	2	4	4	3
Ja, heel veel	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1
Niet van toepassing	91	94	93	92	93	92	93	92	92	93

**Als je ergens mee zit en je kunt het probleem niet zelf oplossen,  
waar ga je dan naartoe voor informatie of hulp?**

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ouder(s) of verzorgers	88	75	84	78	81	82	81	86	82	82
Broer of zus	31	41	34	38	36	35	36	40	36	38
Andere familieleden	23	15	23	15	23	14	19	29	20	21
Vaste vriend(in) of partner	54	71	62	64	61	66	63	68	63	63
Andere vriend(in)	17	22	20	19	20	19	20	25	17	21
Leraar of docent	17	9	17	8	13	12	12	18	17	13
Leerlingbegeleider of mentor	17	17	23	12	21	12	17	24	17	16
Vertrouwenspersoon op school	7	5	8	5	8	4	6	9	5	6
Schoolmaatschappelijk werk	1	1	2	1	2	0	1	0	1	1
Jongerenwerker	0	1	0	1	1	0	1	1	2	1
Kindertelefoon	3	1	3	1	2	1	2	1	2	2
Huisarts	2	5	4	4	5	2	4	2	6	8
Schoolarts of GGD-verpleegkundige	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1
Hulpverlener	4	5	3	5	5	3	4	3	3	4
Internet	12	10	7	14	9	13	11	4	13	14
CJG (Centrum Jeugd en Gezin)	2	1	1	1	2	0	1	1	1	1
Buurvrouw of buurman	1	3	2	2	2	2	2	1	2	2
Iemand binnen de kerk, moskee of synagoge	0	1	1	1	0	2	1	2	3	2
Niemand, want daar heb ik geen behoefte aan	1	1	1	2	1	2	1	3	2	2
Niemand, want ik weet niet wie	2	2	0	4	1	4	2	1	1	1
Nvt, want ik heb nooit problemen	0	0	1	0	0	0	0	3	2	2

### Heeft last van het gehoor na het luisteren van muziek

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	78	72	78	72	77	73	75	76	76	73
Soms	21	27	22	26	22	27	24	23	20	24
Vaak/Altijd	1	1	0	1	1	0	1	2	3	3

### Wanneer heb je last van je gehoor?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Altijd	2	1	1	2	2	0	1	0	1	1
Na een festival, concert of party	8	13	9	12	12	9	11	9	9	12
Na discotheekbezoek	2	3	2	3	3	2	3	6	3	7
Na een schoolfeest	2	6	4	4	4	4	4	5	5	6
Na een feest van een (sport)vereniging	1	0	0	1	1	0	1	2	1	2
Na luisteren naar muziek met oortjes of koptelefoon	9	12	11	11	8	15	11	14	12	11
Na het zelf maken van muziek	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1
Na een andere gelegenheid	4	5	3	6	4	5	4	4	3	4

### Gebruikt oordoppen om het gehoor te beschermen op een plek met harde muziek

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Altijd	4	1	3	2	2	3	2	1	4	4
Soms	17	13	13	17	15	16	15	11	15	18
Nooit	60	68	61	67	63	65	64	56	54	58
Nvt, is nooit op een plek met harde muziek	19	18	23	15	20	16	18	32	27	20

## Bewegen

### Actieve bezigheden

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gaat elke dag lopend of op de fiets naar school of stageplek	93	96	99	91	94	96	<b>95</b>	92	92	92
Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	80	75	81	75	76	78	<b>77</b>	70	71	78
Sport wekelijks zonder een club, vereniging of sportschool	69	69	80	60	64	75	<b>69</b>	80	70	69

### Op hoeveel dagen minstens 1 uur beweging

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Elke dag	17	18	20	16	17	17	<b>17</b>	16	16	17
Tenminste 5 dagen per week	51	50	51	50	44	60	<b>51</b>	55	50	49

## Voeding

### Voedingsgewoonten

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ontbijt elke dag	67	64	71	61	63	69	<b>65</b>	74	70	70
Ontbijt 5 of meer dagen per week	78	75	82	72	77	76	<b>77</b>	85	81	82
Eet elke dag fruit	36	36	42	31	38	34	<b>36</b>	27	35	39
Eet 5 of meer dagen per week fruit	50	52	56	47	48	56	<b>51</b>	44	52	56
Eet elke dag groente	40	48	46	43	42	47	<b>44</b>	33	45	55
Eet 5 of meer dagen per week groente	75	80	83	74	71	87	<b>78</b>	79	78	83

### Waarom eet je niet elke dag fruit?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind fruit niet zo lekker	11	7	11	8	10	8	9	-	10	8
Wij hebben niet altijd fruit in huis	12	20	15	18	17	16	16	-	14	14
Op school is geen fruit te koop	3	5	2	5	3	6	4	-	4	2
Op school is fruit duurder dan andere snacks	1	0	0	1	1	0	1	-	1	2
Als ik op school fruit eet, word ik (misschien) uitgelachen	2	1	0	2	1	1	1	-	1	1
Ik vind fruit eten onhandig (plakkerige handen, afval, lastig mee te nemen)	10	18	12	16	11	19	14	-	14	12
Door mijn beugel kan ik niet goed fruit eten	7	5	7	5	5	7	6	-	7	6
Ik denk er niet aan om fruit te eten	37	34	27	42	32	39	35	-	38	37
Ik vind fruit eten niet belangrijk	9	3	3	8	6	6	6	-	4	4

### Waarom eet je niet elke dag (snack)groente?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind groente niet zo lekker	18	12	11	18	15	14	15	-	15	12
Wij hebben thuis niet elke dag een maaltijd met groente	25	29	28	26	23	32	27	-	29	23
Wij hebben niet altijd snackgroente in huis	5	6	5	6	5	7	6	-	7	6
Op school is geen snackgroente te koop	5	3	1	6	3	5	4	-	4	2
Op school is snackgroente duurder dan andere snacks	0	0	1	0	0	0	0	-	1	1
Als ik op school snackgroente eet, word ik misschien uitgelachen	0	0	0	0	0	0	0	-	0	0
Door mijn beugel kan ik niet goed groente eten	1	1	1	2	1	2	1	-	2	2
Ik denk er niet aan om snackgroente te eten	15	13	16	13	17	11	14	-	12	10
Ik vind groente eten niet belangrijk	5	0	1	3	2	3	2	-	2	1

**Water drinken (cijfers over 2015 zijn inclusief koffie/thee zonder suiker)**

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt dagelijks minimaal een glas water	72	70	69	73	65	80	<b>71</b>	48	73	74
Drinkt 5 of meer dagen per week minimaal een glas water	80	84	81	83	76	91	<b>83</b>	60	82	83
Drinkt (bijna) nooit water	7	3	3	7	6	3	<b>5</b>	22	6	5

**Drankjes met suiker (frisdrank, energie drankjes, sportdrankjes, aanmaaklimonade, vruchtensap, zoete melkdrankjes, koffie/thee met suiker/honing)**

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker	12	9	12	9	9	12	<b>10</b>	8	10	10
Drinkt 5 of meer dagen per week drankjes met suiker	46	47	43	49	48	44	<b>46</b>	61	48	46
Drinkt dagelijks drankjes met suiker	38	34	35	36	38	33	<b>36</b>	48	37	34
Drinkt elke dag meer dan 3 glazen drankjes met suiker	8	8	6	9	11	4	<b>8</b>	12	8	7

**Energie drankjes**

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt (bijna) nooit energiedrankjes	78	87	85	81	76	92	<b>83</b>	-	81	83
Drinkt (bijna) nooit of maximaal 1 blikje energiedrank per dag	93	93	96	90	89	98	<b>93</b>	-	93	94
Drinkt meer dan 1 blikje energiedrank per dag	7	7	4	10	11	2	<b>7</b>	-	7	6

## Genotmiddelen

### Alcoholgebruik

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	42	35	16	55	38	38	38	36	28	35
Ooit alcohol gedronken (alleen slokjes of heel glas of meer)	58	50	37	67	56	51	54	67	46	51
Laatste 4 weken alcohol gedronken	37	32	16	48	34	34	34	31	24	31
Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (bingedrinken)	25	24	7	38	26	22	24	20	17	23

### Is dronken of aangeschoten geweest

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit dronken of aangeschoten geweest	31	25	9	43	27	29	28	23	19	26
Laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	18	15	3	27	15	18	16	12	11	15

**Als je alcohol drinkt, waar is dit dan meestal? (in 2015 is dit alleen gevraagd aan jongeren die in de laatste 4 weken alcohol hebben gedronken)**

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Thuis, alleen	8	4	3	8	7	5	6	2	5	5
Thuis, met anderen	28	24	14	35	25	27	26	12	22	24
Bij anderen thuis	28	27	11	41	24	32	28	18	21	25
Op een schoolfeest	4	1	1	3	3	2	2	0	1	2
In een discotheek	6	5	3	8	4	7	6	6	4	10
In een café, bar, snackbar of op een terras	3	3	2	3	3	2	3	5	4	6
In een restaurant	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2
In een sportkantine of bij een vereniging	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
Op straat, in een park of ergens anders buiten	6	5	2	8	3	9	6	3	3	2
In hok, keet of schuur	6	8	8	6	7	7	7	11	6	7
Ergens anders	15	16	9	21	19	11	16	4	10	13

**Hoe kom je meestal aan alcohol? (in 2015 is dit alleen gevraagd aan jongeren die in de laatste 4 weken alcohol hebben gedronken)**

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik koop het zelf	3	2	1	4	3	2	3	3	2	3
Ik laat het door anderen kopen	12	11	3	18	9	14	11	-	9	13
Ik pak het thuis	12	6	5	12	8	9	9	5	6	6
Ik krijg het van mijn ouders	18	19	14	22	20	17	19	8	19	22
Ik krijg het van vrienden die jonger zijn dan 18 jaar	15	15	9	20	15	15	15	14	10	10
Ik krijg het van vrienden van 18 jaar of ouder	16	15	7	22	16	15	15	12	10	13
Ik krijg het van iemand anders	15	12	7	18	12	16	13	10	9	11



**Mening ouders/verzorgers over alcohol drinken volgens jongeren die ooit alcohol hebben gedronken (in 2015 alleen gevraagd aan jongeren die in de laatste 4 weken alcohol hadden gedronken)**

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ze vinden het goed	23	14	10	24	18	18	18	11	14	20
Ze vinden dat ik minder moet drinken	3	3	1	5	2	4	3	1	2	2
Ze raden het af	17	14	10	20	15	16	16	11	13	12
Ze verbieden het	6	3	4	4	5	3	4	0	3	3
Ze weten het niet	2	5	4	3	3	3	3	4	5	6
Ze zeggen er niets van	8	12	8	12	12	7	10	2	8	7
Nvt, jongere drinkt geen alcohol	42	50	64	33	44	50	47	71	56	51

**Welke afspraak hebben je ouders/verzorgers met jou gemaakt over alcohol drinken?**

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen afspraak	25	16	21	19	24	15	20	26	20	21
Mag nooit alcohol drinken, bijvoorbeeld vanwege mijn geloof	2	0	1	1	1	0	1	2	4	4
Ik mag geen alcohol drinken tot een bepaalde leeftijd	33	40	48	27	33	42	36	38	38	34
Ik mag af en toe een paar slokjes drinken	13	14	16	12	12	16	14	11	15	13
Ik mag 1 of 2 glazen per keer drinken	8	9	1	14	7	11	8	9	6	8
Ik heb een andere afspraak met mijn ouders	20	22	14	27	24	17	21	14	17	20

### Heeft met ouders afgesproken om tot ... jaar geen alcohol te drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jonger dan 16 jaar	1	0	1	0	1	0	1	0	0	2
16 jaar	4	5	6	3	4	5	4	5	5	6
17 jaar	2	5	6	2	4	5	4	1	4	3
18 jaar	21	27	30	20	21	29	24	29	26	21
19-21 jaar	1	1	2	1	1	2	1	3	2	1
Nvt, heeft hierover geen afspraak	70	61	54	74	70	59	65	63	63	67

### Roken, tabak

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit gerookt (hele sigaret of meer)	20	18	4	31	21	16	19	19	13	12
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer)	31	23	11	39	32	20	27	26	21	19
Rookt nu tenminste wekelijks	7	8	1	13	9	6	8	8	6	5
Rookt nu dagelijks	2	4	1	5	4	2	3	5	4	3

### Roken, e-sigaret

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit een elektronische sigaret gebruikt	28	19	16	29	30	14	23	-	21	22
Gebruikt nu tenminste wekelijks een elektronische sigaret	2	1	0	3	3	1	2	-	1	1
Gebruikt nu dagelijks een elektronische sigaret	1	0	0	1	1	0	0	-	1	0

### Gebruik van softdrugs (wiet/marihuana of hasj)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit softdrugs gebruikt	8	9	1	15	8	9	9	9	7	8
Heeft in de laatste 4 weken softdrugs gebruikt	4	3	1	6	4	3	4	5	3	4

### Hoe kom je meestal aan softdrugs (wiet/marihuana of hasj)?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik gebruik het nu niet meer	2	5	1	5	3	3	3	2	2	2
Van vrienden	4	6	0	8	4	6	5	5	3	4
Via via, van iemand die ik niet goed ken	2	1	0	2	1	1	1	3	1	1
Van een (huis)dealer	2	1	0	3	1	3	1	2	1	1
Ik koop het in een coffeeshop	2	0	0	1	1	0	1	1	1	1
Van schoolgenoten	1	1	0	2	1	1	1	1	0	1
Ik kweek het zelf	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ik kom op een andere manier aan softdrugs	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1

**Heb je weleens softdrugs (wiet/marihuana of hasj) aangeboden gekregen?**

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft weleens softdrugs aangeboden gekregen	32	25	15	39	27	30	28	19	21	22
Thuis of bij vrienden thuis softdrugs aangeboden gekregen	4	5	2	6	3	6	4	6	4	6
Op het schoolterrein softdrugs aangeboden gekregen	3	2	1	3	3	1	2	5	2	3
Bij school, maar niet op het schoolterrein softdrugs aangeboden gekregen	3	3	1	5	4	1	3	-	3	3
Op straat, park of hangplek softdrugs aangeboden gekregen	12	11	5	17	11	12	11	7	10	8
In een café, disco, feest of concert softdrugs aangeboden gekregen	3	5	1	6	3	5	4	3	3	4
Ergens anders softdrugs aangeboden gekregen	14	8	5	16	8	14	11	4	7	7

**Gebruik andere middelen (lachgas, GHB, XTC, miauw miauw, cocaïne, crack, paddo's, amfetamine, LSD, heroïne) (cijfers 2015 zijn exclusief miauw miauw en crack)**

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit andere middelen gebruikt	6	3	2	6	5	3	4	-	3	4

**Gebruik andere middelen (lachgas, GHB, XTC, miauw miauw, cocaïne, crack, paddo's, amfetamine, LSD, heroïne) (cijfers 2015 zijn exclusief miauw, miauw en crack)**

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 4 weken andere middelen gebruikt	1	0	1	1	1	0	1	-	1	1

### Welke andere middelen ooit gebruikt?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Lachgas	4	1	1	4	2	3	2	1	2	3
GHB	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
XTC	2	0	1	1	2	0	1	1	1	1
Miauw miauw	0	0	0	0	0	0	0	-	0	0
Cocaïne	2	0	1	1	2	0	1	0	1	0
Crack	1	0	0	1	1	0	0	-	0	0
Paddo's	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
Amfetamine	2	0	0	1	1	0	1	1	1	0
LSD	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0
Heroïne	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

### Gecombineerd gebruik van alcohol en drugs

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gebruikt op één dag of avond wel eens drugs én alcohol	4	5	1	7	4	5	4	-	3	4
Gebruikt alcohol samen met wiet/hasj	3	5	0	7	3	5	4	-	3	3
Gebruikt alcohol samen met GHB	0	0	0	0	0	0	0	-	0	0
Gebruikt alcohol samen met XTC (ecstasy)	0	0	1	0	0	0	0	-	0	0
Gebruikt alcohol samen met amfetamine (speed)	1	0	0	1	1	0	0	-	0	0
Gebruikt alcohol samen met cocaïne	0	0	0	0	0	0	0	-	0	0
Gebruikt alcohol samen met iets anders	0	0	1	0	0	0	0	-	0	1

## Sociale media

### Hoe vaak speel je games?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	17	73	38	53	49	43	46	39	47	45
1 tot en met 5 dagen per week	42	20	33	28	26	36	30	36	29	31
(Bijna) dagelijks	41	7	29	19	24	22	23	26	24	23

### Risico op problematisch gamen en gebruik social media

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Risico op problematisch gamen	1	0	1	0	1	0	0	3	2	2
Risico op problematisch gebruik sociale media	3	12	4	11	6	10	8	5	8	7

### Hoe vaak ben je de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 3 maanden gepest	5	3	4	4	4	4	4	4	5	5
Laatste 3 maanden meerdere keren per maand gepest	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2
Laatste 3 maanden meerdere keren per week gepest	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1

**Hoe vaak heb je de laatste 3 maanden zelf een ander gepest via internet, social media of mobiele telefoon?**

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laatste 3 maanden zelf een ander gepest	5	0	2	3	4	0	2	2	3	3
Laatste 3 maanden meerdere keren per maand zelf een ander gepest	3	0	2	1	3	0	1	0	1	1
Laatste 3 maanden meerdere keren per week zelf een ander gepest	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1

**Sexting**

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders heeft gestuurd	2	5	2	5	4	3	3	-	4	4
Iemand heeft wel eens een naaktfoto of seksfilmpje van jou doorgestuurd naar anderen	10	7	6	10	11	5	8	-	5	6

**Seksualiteit**

**Heeft ooit gezoend (tongzoenen)**

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	40	28	18	47	38	28	34	35	30	34
Nee	60	72	82	53	62	72	66	65	70	66

Heeft ooit geslachtsgemeenschap gehad										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	94	90	99	86	89	96	92	92	92	90
Ja	6	10	1	14	11	4	8	8	8	10

Heeft altijd een condoom gebruikt										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	1	3	1	3	3	0	2	4	3	4
Nee	5	7	0	11	7	4	6	3	4	5
Weet niet meer	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
Nvt, geen geslachtsgemeenschap gehad	94	90	99	86	89	96	92	92	92	90

Ongewilde seksuele ervaring										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	89	89	91	87	88	91	89	91	90	91
Ja	2	9	3	8	7	4	6	5	6	5
Wil vraag niet beantwoorden	9	2	6	5	6	5	5	4	4	4

Is bekend met het meldpunt loverboys										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	32	41	29	43	36	38	37	45	39	42
Nee	68	59	71	57	64	62	63	55	61	58



**Wat vind je ervan als twee vrouwen of twee mannen op elkaar verliefd zijn?**

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Normaal	50	73	58	66	61	65	63	-	60	71
Een beetje raar	34	23	33	25	30	27	28	-	28	20
Erg raar	9	1	6	4	5	5	5	-	6	4
Verkeerd	6	2	3	5	4	4	4	-	7	5

**Wat vind je van meisjes die zich een jongen voelen of jongens die zich een meisje voelen (transgenders)**

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Normaal	28	61	46	45	48	42	45	-	47	57
Een beetje raar	42	32	42	34	38	36	37	-	35	30
Erg raar	20	3	8	14	8	16	11	-	11	8
Verkeerd	10	3	5	8	7	6	6	-	7	5

**Als een jongen/meisje op jouw school homo/lesbisch is, denk je dat diegene dat op school eerlijk zou kunnen vertellen?**

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Putten totaal 2019	Putten totaal 2015	NV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, tegen iedereen op school	18	22	14	25	17	24	20	-	17	21
Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden	30	43	41	34	35	39	37	-	38	39
Nee	23	9	15	16	23	6	16	-	15	13
Weet ik niet	29	26	30	25	25	31	28	-	30	27