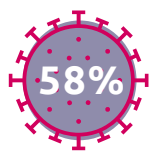


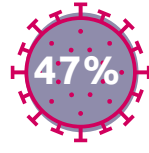
# Corona gezondheidsmonitor jeugd

## Resultaten gemeente Putten

### Meegemaakt in de coronaperiode



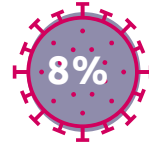
is in quarantaine geweest



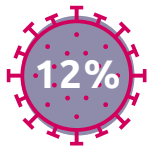
naaste heeft corona gehad



heeft corona gehad



naaste lag in ziekenhuis door corona



minder werk of inkomen voor (één van) de ouder(s)



naaste is overleden door corona

### Nog last daarvan



**18%** heeft nog last van ingrijpende gebeurtenissen, meegemaakte in de coronaperiode

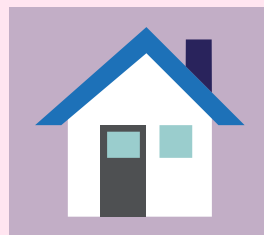
**6%** heeft verhoogd risico op post traumatische stress stoornis (PTSS)

### Thuis



**81%**

woont bij beide ouders



**86%**

vindt het **thuis** (hartstikke) leuk



**5%**

heeft thuis **moeite met rondkomen**

### Schoolverzuim



**50%**

heeft **verzuimd door ziekte** in de laatste 4 schoolweken (2019: 39%)

**15%**

heeft **gespijeld** in de laatste 4 schoolweken

## Psychische gezondheid

33%

heeft een **verhoogd risico** op psychosociale problematiek

80%

voelt zich meestal **(heel) gelukkig** (2019: 82%)

## Eenzaamheid

29%

voelde zich **eenzaam** in de laatste 4 weken



## Stress

43%

voelt zich **(zeer) vaak gestrest**

Meestal vanwege...

- school of huiswerk
- alles wat ze moeten doen
- wat anderen van hem/haar vinden

## Veerkracht

61%

**herstelt** meestal **snel** na een moeilijke periode

## Zingeving

90%

heeft matig tot veel **vertrouwen** in de toekomst

## Weerbaarheid

89%

is voldoende **weerbaar**



37%

heeft **alcohol** gedronken in de laatste 4 weken

Bingedrinken is het drinken van 5 of meer drankjes tijdens één gelegenheid

24%

deed aan **bingedrinken** in de laatste 4 weken



7%

**rookt** wekelijks



7%

heeft ooit **hasj/wiet** gebruikt

## Bewegen en sporten



19%

beweegt dagelijks 1 uur (beweegnorm)



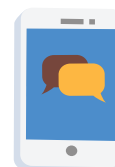
70%

sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool (2019: 77%)



9%

is **gepest** via internet, sociale media of mobiel in de laatste 3 maanden (2019: 4%)



9%


ervaart **problemen** met **gebruik sociale media**



3%

verstuurde een naaktfoto / seksfilmpje van zichzelf in de laatste 6 maanden

## Sociale media

 404 (69%)

Leerlingen van klas 2 en 4 van vmbo, havo en vwo uit de gemeente deden in oktober / november 2021 mee aan dit onderzoek. In de onderzoeksperiode was het aantal coronamaatregelen beperkt

Kijk voor een beschrijving van de onderzoeksresultaten en suggesties voor gezondheidsbevordering in het [E-magazine](#)

Kijk op het [Kompas](#) voor alle cijfers en de vragenlijst van deze monitor

(2019: %) zijn resultaten uit de gezondheidsmonitor jeugd 2019 die statistisch significant verschillen ( $p < 0,05$ ) van de resultaten van 2021

 **Aan de slag**

Informatie over gezondheidsbevordering en gezondheidsbeleid is te vinden op:

- [Nederlands Centrum Jeugdgezondheid](#)
- [Loket Gezond Leven](#)
- [Gezonde School](#)

Leestip: [E-magazine Psychische gezondheid van jongeren in Noord- en Oost-Gelderland](#)

