

# Resultaten Gezondheidsmonitor Jeugd

Regio Noord- en Oost-Gelderland

THUIS EN SCHOOL

## Thuisituatie



**68%** woont bij beide ouders

**18%** woont in een eenoudergezin

## Beleving thuis



**83%** vindt het thuis (hartstikke) leuk

**39%** vond het thuis **tijdens de coronatijd\*** (hartstikke) leuk

## Rondkomen



**4%** ervaart thuis moeite met rondkomen

## School



**55%** vindt school (hartstikke) leuk

**29%** vond niet naar school gaan **tijdens de coronatijd\*** niet leuk/vreselijk

## Geluk



**77%** voelt zich meestal (zeer) gelukkig

**44%** voelde zich meestal (zeer) gelukkig **tijdens de coronatijd\***

**81%**

ervaart zijn/haar gezondheid meestal als (zeer) goed



## Eenzaamheid



**74%** voelt zich (bijna) nooit eenzaam

**66%** voelde zich (bijna) nooit eenzaam **tijdens de coronatijd\***

**83%**

kijkt positief naar de toekomst

**78%**

heeft voldoende vrienden of vriendinnen

**29%**

voelt zich (zeer) vaak gestrest

Meestal vanwege...

- school of huiswerk
- eigen problemen
- wat anderen van hem/haar vinden

WELBEVINDEN

## Bewegen en sporten



**15%** beweegt dagelijks 1 uur (Beweegnorm)

**60%** sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool

## Middelengebruik

**27%**

heeft recent alcohol gedronken

**19%**

deed recent aan bingedrinken (2019: 14%)



Bingedrinken is het drinken van 5 of meer drankjes tijdens één gelegenheid

**9%**

rookt dagelijks

**9%**

heeft ooit hasj/wiet gebruikt

LEEFSTIJL

**609**

Leerlingen van het praktijkonderwijs vulden in oktober / november 2021 de vragenlijst in. Deze infographic gaat dus over die periode, toen het aantal coronamaatregelen beperkt was.

\* Met de **coronatijd** wordt bedoeld begin 2021, toen er een lockdown was en leerlingen beperkt naar school konden.

Statistisch significante verschillen ( $p < 0.05$ ) ten opzichte van de vorige monitor in 2019 zijn weergegeven.

Voor alle cijfers van de Gezondheidsmonitor Jeugd kijk op [het Kompas](#).



## Aan de slag

Informatie over gezondheidsbeleid en een gezonde leefstijl is te vinden op:

- [Gezonde School](#)
- [Loket Gezond Leven](#)
- [Nederlands Centrum Jeugdgezondheid](#)

