

Resultaten Gezondheidsmonitor Jeugd

Regio Noord- en Oost-Gelderland

Thuisituatie



69% woont bij beide ouders

16% woont in een eenoudergezin

Rondkomen



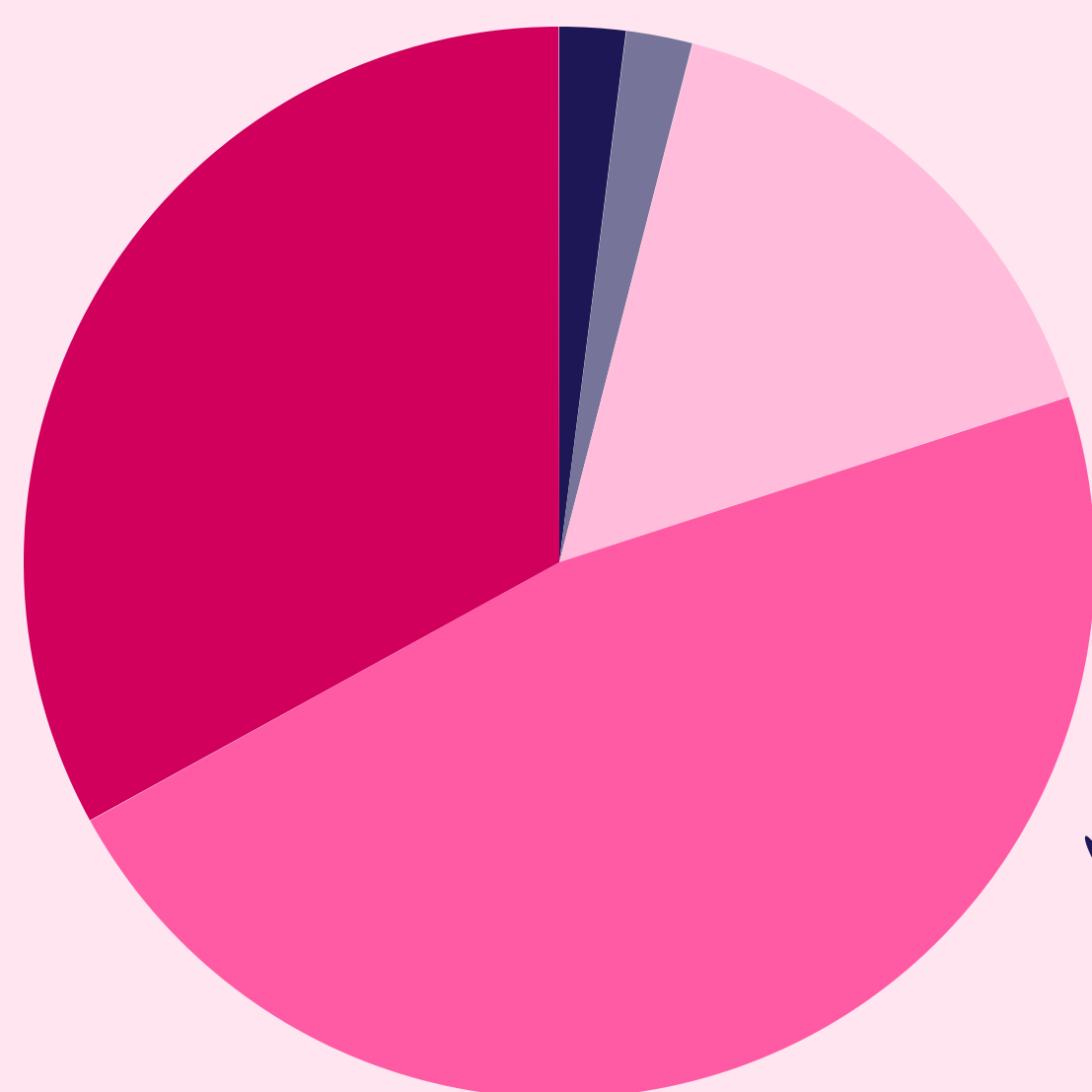
4% heeft thuis moeite met rondkomen

School



56% vindt school (hartstikke) leuk

THUIS EN SCHOOL



80%

voelt zich meestal (zeer) gelukkig



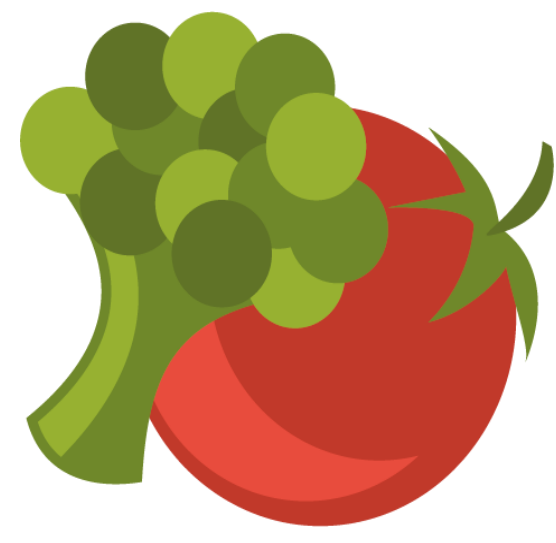
78%

ervaart zijn/haar gezondheid meestal als (zeer) goed

■ Zeer ongelukkig (2%) ■ Ongelukkig (2%)
■ Neutraal (16%) ■ Gelukkig (47%) ■ Zeer gelukkig (33%)

GEZONDHEID

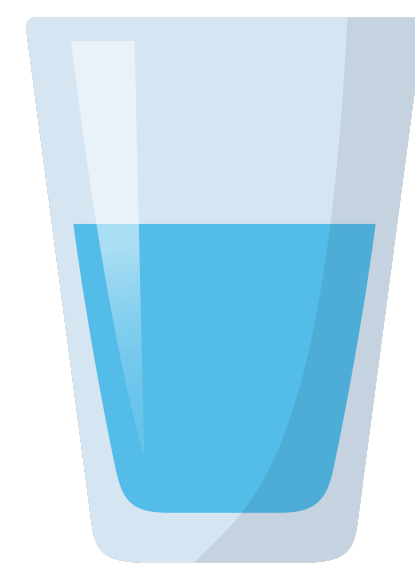
Fruit en groente



31% eet dagelijks fruit

35% eet dagelijks groente

Water drinken



54% drinkt dagelijks water

Bewegen en sporten



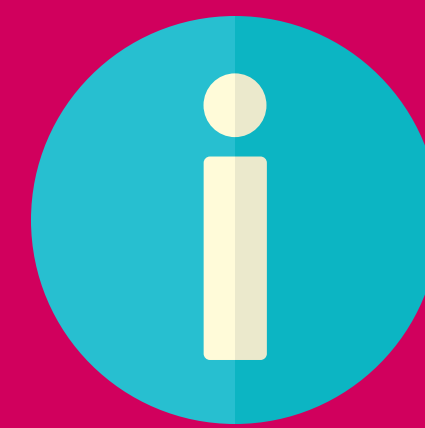
12% beweegt dagelijks 1 uur (Beweegnorm)

63% sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool

VOEDING EN BEWEGING

24% heeft recent alcohol gedronken

14% deed recent aan bingedrinken



Bingedrinken is het drinken van 5 of meer drankjes tijdens één gelegenheid

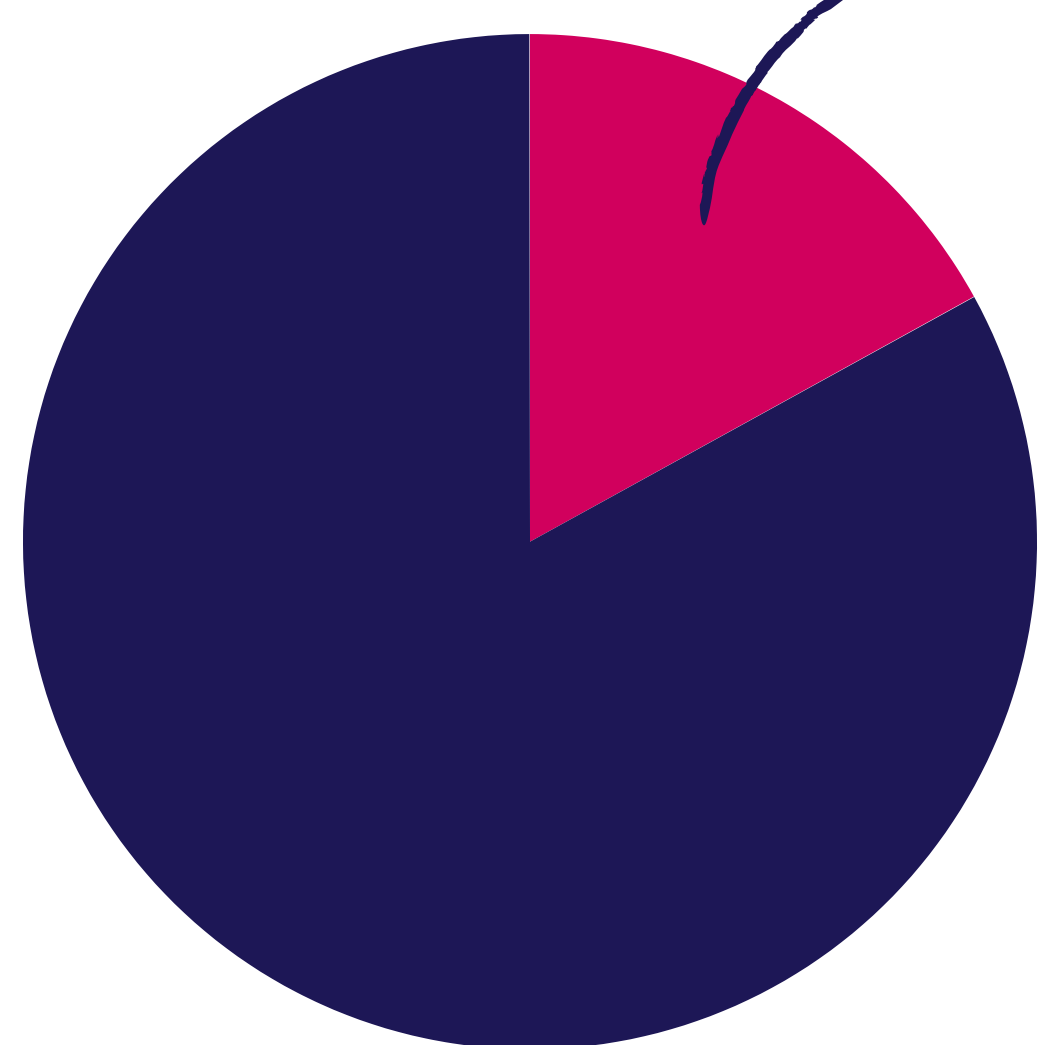
8% rookt dagelijks

10% heeft ooit hasj/wiet gebruikt

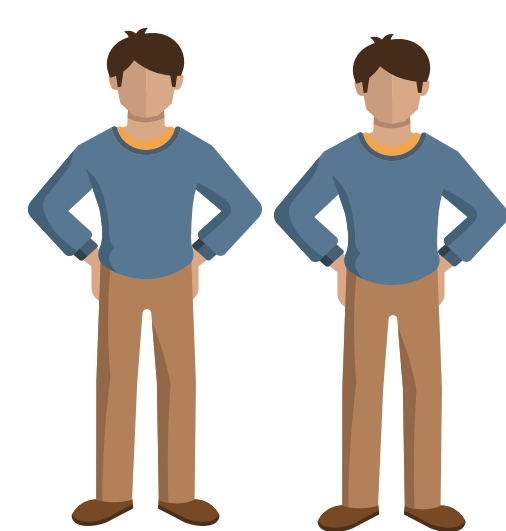
GENOTMIDDELEN

Heeft seksuele gemeenschap gehad

40% gebruikte daarbij altijd een condoom



■ Ja (17%) ■ Nee (83%)



16% vindt homoseksualiteit erg raar of verkeerd



6%

heeft in de afgelopen 6 maanden een naaktfoto/seksfilmje van zichzelf verstuurd

SEKSUELE GEZONDHEID

1.120

Leerlingen van het praktijkonderwijs hebben de vragenlijst ingevuld.

Voor alle cijfers van de Gezondheidsmonitor Jeugd (E-MOVO) en het E-magazine kijk op [het Kompas](#).

Aan de slag

Informatie over gezondheidsbeleid en een gezonde leefstijl is te vinden op:

- [Nederlands Centrum Jeugdgezondheid](#)
- [Loket Gezond Leven](#)
- [Gezonde School](#)

