GGD Noord- en Oost-Gelderland

EEN GEZOND HOUVAST

Voortgezet Onderwijs 2019

Resultaten Gezondheidsmonitor Jeugd

Regio Noord- en Oost-Gelderland

THUIS EN SCHOOL

Thuissituatie

79% woont bij beide ouders

8% woont in een eenoudergezin

Rondkomen

5% heeft thuis moeite met rondkomen
7% (2015)

Schoolverzuim

38% heeft verzuimd door ziekte in de afgelopen 4 weken
35% (2015)

13% heeft gespijbeld in de afgelopen 4 weken
9% (2015)

GEZONDHEID

43%
voelt zich **(zeer) vaak gestrest**

Meestal vanwege...
- school of huiswerk
- wat anderen van hem/haar vinden
- alles wat ze moeten doen

26%
heeft een **verhoogd risico** op **psychosociale problematiek**
19% (2015)

87%
ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed
89% (2015)

27%
heeft **last** van het **gehoor** na het luisteren van muziek
29% (2015)

76%
gebruikt **niet altijd oordoppen** op een plek met harde muziek
72% (2015)

VOEDING EN BEWEGING

Fruit en groente

39% eet dagelijks fruit
30% (2015)

55% eet dagelijks groente
43% (2015)

Zoete drankjes en water

74% drinkt dagelijks water
46% (2015)

34% drinkt dagelijks zoete drankjes
43% (2015)

Bewegen en sporten

17% beweegt dagelijks 1 uur (Beweegnorm)

78% sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool
76% (2015)

GENOTMIDDELEN

31%
heeft recent **alcohol** gedronken
33% (2015)

23%
deed recent aan **bingedrinken**
22% (2015)

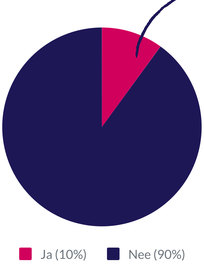
Bingedrinken is het drinken van 5 of meer drankjes tijdens één gelegenheid

3%
rookt dagelijks
5% (2015)

8%
heeft ooit **hasj/wiet** gebruikt

SEKSUELE GEZONDHEID

Heeft seksuele gemeenschap gehad



Ja (10%) Nee (90%)

42% gebruikte daarbij altijd een condoom
55% (2015)

8% vindt homoseksualiteit erg raar of verkeerd

13% vindt transgenders erg raar of verkeerd

4%
heeft in de afgelopen 6 maanden een naaktfoto/seksfilmpje van zichzelf verstuurd

14.787
Leerlingen in de regio Noord- en Oost-Gelderland uit klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs hebben de vragenlijst ingevuld.

Voor alle cijfers van de Gezondheidsmonitor Jeugd (E-MOVO) en het E-magazine kijk op het Kompas.

Aan de slag

Informatie over gezondheidsbeleid en een gezonde leefstijl is te vinden op:

- Nederlands Centrum Jeugdgezondheid
- Loket Gezond Leven
- Gezonde School

GEZONDHEIDSMONITOR JEUGD

% met (2015) zijn resultaten uit de Gezondheidsmonitor Jeugd (E-MOVO) 2015 die significant verschillen met de resultaten van 2019.