

GEZOND OPGROEIEN EN OPVOEDEN

Resultaten Kindermonitor (0-12 jaar) regio NOG 2017

THUISSITUATIE



88% van de kinderen woont bij beide ouders
6% woont in een eenoudergezin.

SCHIEDING



9% van de kinderen heeft een (echt)scheiding van de ouders meegemaakt.
Bij **14%** van hen is er sprake van een vechtscheiding.

RONDKOMEN



11% van de kinderen groeit op in een gezin dat moeite heeft met rondkomen.
Er wordt dan vooral bezuinigd op dagjes uit en vakanties.

THUIS

HULP UIT INFORMELE KRING

28%

van de ouders krijgt regelmatig of vaak hulp of steun bij de opvoeding vanuit informele kring (familie en vrienden).

PROBLEMEN

1 op de 4

ouders ervaart (enige) problematiek bij het opvoeden. Bijvoorbeeld door ziekte of beperking kind of door problematiek bij ouders

PROFESSIELE HULP

16%

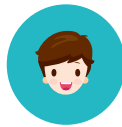
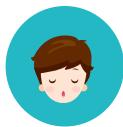
van de ouders heeft behoefte (gehad) aan professionele hulp bij opvoeden

OPVOEDEN

Bijna 1 op de 4 kinderen poetst de tanden onvoldoende

Bijna 1 op de 4 kinderen heeft een indicatie voor psychosociale problematiek

Toename tov 2013



97% VAN DE KINDEREN HEEFT EEN GOEDE TOT ZEER GOEDE GEZONDHEID

GEZONDHEID

FRUIT EN GROENTE



62% eet dagelijks fruit

44% eet dagelijks groenten
0 tot 4-jarigen eten vaker dagelijks fruit en groenten dan 8 tot 12-jarigen.

ZOETE DRANKJES EN WATER DRINKEN



63%

van de kinderen drinkt dagelijks water of thee zonder suiker.
Sinds 2013 neemt het aantal kinderen dat nooit zoete drankjes drinkt toe.

ALCOHOL



68%

van de ouders vindt het niet goed als het kind voor zijn/haar 18e verjaardag alcohol drinkt.
In 2013 was dit nog 59% en in 2009 45%

ETEN EN DRINKEN

8 OP DE 10 KINDEREN (4-12 JAAR) BEWEGEN VOLDOENDE

71% is lid van een sportclub

Ruim 75% van de kinderen (2-12 jaar) speelt meer dan een half uur per dag buiten.

Als kinderen ouder worden, spelen zij minder buiten.

Ongeveer de helft van de kinderen zit langer achter een beeldscherm dan wordt geadviseerd. Een goede richtlijn voor beeldschermgebruik voor kinderen van 2-4 jaar is 30 minuten per dag en loopt op naar maximaal 2 uur per dag voor kinderen van 10-12 jaar.



BEWEGEN EN
BEELDSCHERM