



Noord- en Oost-Gelderland



Regio Noord- en Oost-Gelderland

Monitor Volwassenen en Ouderen

2016

In deze infographic zijn de belangrijkste resultaten weergegeven van de Monitor Volwassenen en Ouderen 2016 voor de regio Noord- en Oost-Gelderland. Waar mogelijk en relevant zijn de resultaten vergeleken met landelijke referentiecijfers en de regionale resultaten van de Monitor Volwassenen en Ouderen in 2012.

is gunstig/ongunstig t.o.v. Nederland

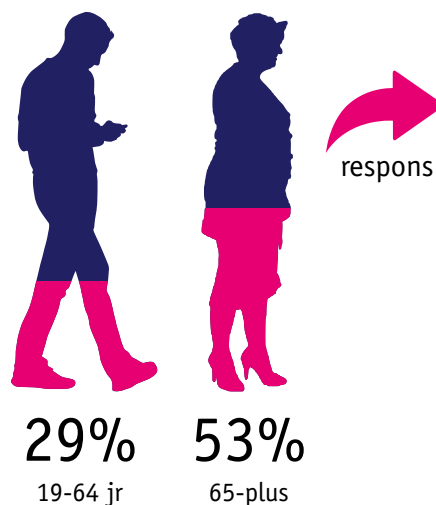
is gunstig/ongunstig t.o.v. 2012

RESPONS



respons

21.494
deelnemers

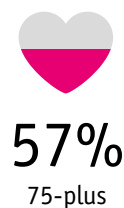
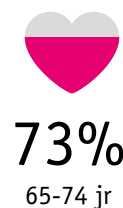
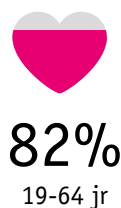


ERVAREN GEZONDHEID

78%



voelt zich gezond



DE ZES DIMENSIES VAN POSITIEVE GEZONDHEID



SOCIAAL MAATSCHAPPELIJK PARTICIPEREN

38%
is **eenzaam**



37%
is **vrijwilliger**



2012 11%
NL 15%

17%

is **mantelzorg**

13%

is **overbelast** door
het geven van mantelzorg



13%
19-64 jr



12%
65-74 jr



17%
75-plus



DAGELIJKS FUNCTIONEREN



26%

65-plussers met beperkingen in
horen, zien en/of mobiliteit



19%

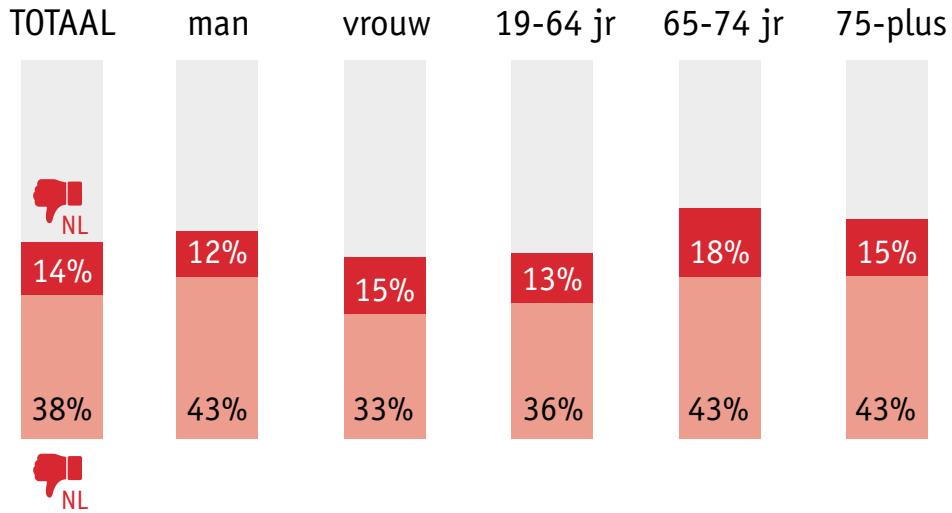
65-plussers met beperkingen
in **mobiliteit**



LICHAAMSFUNCTIES

Overgewicht

Matig overgewicht **Obesitas**



66%

voldoet aan de
NNGB*



54%

sport
minimaal wekelijks



19%

rookt

70%

voldoet aan de norm voor
alcoholgebruik
(max 7 glazen per week)



10%

zware drinkers
(meer dan 4 glazen voor vrouwen
en 6 glazen voor mannen
per dag)



MENTAAL WELBEVINDEN

44% loopt risico op een **angststoornis of depressie**



2012



90% ervaart **regie** over het eigen leven



ZINGEVING

STELLING
'Het leven is zinvol voor mij'

86%

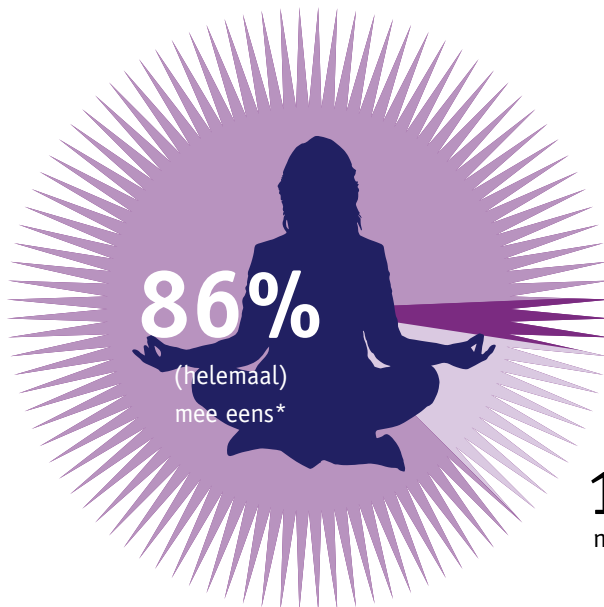
(helemaal) mee eens*

3%

(helemaal) niet mee eens*

10%

neutraal*



KWALITEIT VAN LEVEN

13%

heeft moeite met **rondkomen**



2012



NL



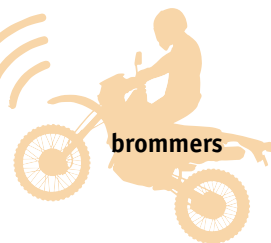
37%

ervaart **matige geluidhinder***

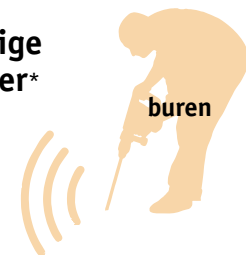


14%

ervaart **ernstige geluidhinder***



brommers



buren