

## Tabellenboek corona gezondheidsmonitor jeugd praktijkonderwijs 2021, Noord- en Oost-Gelderland

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, januari 2022



### Toelichting:

De eerste kolommen tonen de resultaten van de regio Noord- en Oost-Gelderland in 2021; uitgesplitst naar geslacht en leeftijdsgroep, en totaal.

De laatste kolom is bedoeld om de resultaten van de regio in 2021 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2019.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% door afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een - in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld in het betreffende jaar.

Een \* in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Meer informatie vindt u op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland ([www.kvnog.nl](http://www.kvnog.nl)). Heeft u vragen, stuur dan een mail naar [onderzoek@ggdnog.nl](mailto:onderzoek@ggdnog.nl).

### Onderzoeksgroep

#### Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019
	345	256	248	354	609	1120

### Thuis en school

#### Ik ben een

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%
Jongen	100	0	58	56	57	-
Meisje	0	100	41	44	42	-
Anders	0	0	2	1	1	-

**Woont de meeste dagen van de week**

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%
Bij beide ouders	70	66	64	72	68	69
Bij vader of moeder en partner	9	11	11	9	10	10
In een eenoudergezin	17	19	21	15	18	16
Bij pleegouders of op een woongroep	3	4	4	4	4	4

**Hoe vind je het thuis?**

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	88	78	84	82	83	83
Gaat wel	10	20	14	15	15	14
Niet leuk of vreselijk	2	2	2	3	2	3

**Kunnen jullie thuis goed rondkomen met geld?**

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%
Ja, makkelijk, of we moeten wel opletten	97	95	96	96	96	96
Nee, dat is (heel) moeilijk	3	5	4	4	4	4

**Hoe vind je het op school?**

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	56	53	68	45	55	56
Gaat wel	33	34	25	40	33	30
Niet leuk of vreselijk	11	13	8	15	12	14

## Lichamelijke en psychische gezondheid

### Ervaren gezondheid

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%
(Zeer) goed	83	77	83	78	81	78
Gaat wel	15	19	14	18	16	19
(Zeer) slecht	2	4	2	4	3	3

### Geluk

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig	85	68	78	77	77	80
Voelt zich meestal niet gelukkig of ongelukkig	11	22	17	15	16	16
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig	4	10	5	8	7	4

### Hoe kijk je naar de toekomst?

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%
Positief	87	78	84	81	83	-
Neutraal	9	18	13	13	13	-
Negatief	4	5	3	6	4	-

**Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld in de laatste 4 weken?**

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	83	63	77	72	74	-
Soms	12	26	15	20	18	-
Vaak tot altijd	5	11	8	8	8	-

**Ervaren stress**

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school, stage of huiswerk	9	24	11	18	15	-
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door de situatie thuis	5	11	8	8	8	-
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	5	23	12	14	13	-
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door wat anderen van hem/haar vinden	4	14	10	8	9	-
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat hij/zij moet doen	5	13	6	11	9	-
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer bovenstaande factoren	17	44	25	31	29	-

**Soms heb je een probleem of zit je ergens mee. Wie vraag je dan om hulp?**

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%
Mijn ouder(s)	72	72	71	73	72	-
Een vriend/vriendin	38	60	43	51	48	-
Iemand van school	15	19	19	16	17	-
Een andere volwassene	9	12	11	10	10	-
Niemand	18	15	16	17	17	-
Heeft iemand om hulp te vragen	86	91	89	87	88	-

**Vind je dat je genoeg vrienden of vriendinnen hebt?**

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%
Ja	79	76	78	77	78	-
Gaat wel	16	18	18	16	17	-
Nee	2	4	2	4	3	-
Nee, ik heb geen vrienden of vriendinnen	2	2	2	2	2	-

**Bewegen****Actieve bezigheden**

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%
Gaat elke dag lopend of op de fiets naar school of stageplek	71	63	73	65	68	71
Sport wekelijks bij sportclub, -vereniging of -school	63	56	66	55	60	63
Sport wekelijks zonder een sportclub, -vereniging of -school	65	56	64	60	61	68

**Op hoeveel dagen minstens 1 uur beweging**

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%
Elke dag	16	13	16	14	15	12
Tenminste 5 dagen per week	41	38	35	44	40	35

## Middelengebruik

### Alcoholgebruik

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%
Ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	35	29	13	47	32	35
Ooit alcohol gedronken (alleen slokjes of heel glas of meer)	51	51	36	63	51	52
Laatste 4 weken alcohol gedronken	30	24	12	39	27	24
Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)	20	17	4	30	19	14

### Roken, tabak

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%
Ooit gerookt (hele sigaret of meer)	15	16	8	20	15	17
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer)	22	22	13	29	22	26
Rookt nu tenminste wekelijks	11	10	5	13	10	12
Rookt nu dagelijks	10	9	5	12	9	8

Gebruik wiet of hasj						
	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	10	8	5	12	9	10
Heeft in de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	5	3	2	6	4	5

Gebruik andere middelen (lachgas, GHB, XTC, miauw miauw, cocaïne, crack, paddo's, amfetamine, LSD, heroïne)						
	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%
Ooit andere middelen gebruikt	6	4	2	8	5	8
Ooit lachgas gebruikt	4	3	1	6	4	7
Ooit GHB gebruikt	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5
Ooit XTC gebruikt	1	1	<0,5	2	1	1
Ooit miauw miauw gebruikt	1	<0,5	<0,5	1	1	1
Ooit cocaïne gebruikt	<0,5	1	<0,5	1	1	1
Ooit crack gebruikt	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5
Ooit paddo's gebruikt	1	<0,5	<0,5	1	1	1
Ooit amfetamine gebruikt	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	1
Ooit LSD gebruikt	1	<0,5	<0,5	1	<0,5	<0,5
Ooit heroïne gebruikt	<0,5	<0,5	<0,5	1	1	<0,5

## Sociale media

### Sociale media (zoals TikTok, Snapchat, Instagram, WhatsApp, Facebook en YouTube)

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%
Slaapt (zeer) vaak onvoldoende door gebruik sociale media	16	22	18	20	19	-
Maakt (zeer) vaak huiswerk niet door gebruik sociale media	10	9	6	13	10	-

## Gamen

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%
Slaapt (zeer) vaak onvoldoende door gamen	9	4	8	6	7	-
Maakt (zeer) vaak huiswerk niet door gamen	5	6	5	7	6	-

### Heeft de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%
Nooit	96	97	98	95	97	94
1 keer	2	1	1	2	1	3
2 keer of vaker	2	2	1	3	2	3



## Corona

### Hoe vond je het thuis tijdens de corona-tijd?

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	44	32	35	41	39	-
Gaat wel	33	41	39	34	36	-
Niet leuk of vreselijk	23	27	26	25	25	-

### Hoe was het toen je niet naar school mocht tijdens de corona-tijd?

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	47	32	33	46	40	-
Gaat wel	28	34	30	31	31	-
Niet leuk of vreselijk	25	34	37	23	29	-

### Hoe gelukkig voelde je je meestal in corona-tijd?

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%
Voelde zich meestal (zeer) gelukkig	54	31	44	44	44	-
Voelde zich meestal niet gelukkig of ongelukkig	29	47	41	34	37	-
Voelde zich meestal (zeer) ongelukkig	17	22	15	22	19	-

**Hoe vaak voelde je je eenzaam het afgelopen jaar in corona-tijd?**

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	76	53	68	64	66	-
Soms	15	29	22	22	22	-
Vaak tot altijd	9	17	11	14	12	-

**Ben je gezonder gaan eten in de corona-tijd?**

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%
Ja	22	20	23	20	21	-
Nee, ongezonder	15	17	19	15	16	-
Nee, hetzelfde	63	62	58	66	62	-

**Heb je een prik gehad tegen corona?**

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2021	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%
Ja	66	72	67	70	69	-
Nee, ik twijfel nog	11	10	12	9	10	-
Nee, ik wil het niet	23	18	22	20	21	-