

Tabellenboek gezondheidsmonitor jeugd Praktijkonderwijs NOG

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, zomer 2020

Dit tabellenboek hoort bij de infographic Resultaten Gezondheidsmonitor Jeugd Praktijkonderwijs.

Toelichting

In de eerste kolommen staan de resultaten van de monitor uit 2019, uitgesplitst naar geslacht en leeftijdsgroep; de laatste kolom bevat de resultaten van de leerlingen van alle praktijkscholen in de regio Noord- en Oost-Gelderland (NOG) die aan de monitor hebben deelgenomen.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden. Een - in de tabel betekent dat er geen gegevens zijn.

Voor meer informatie, zie het Kompas Volksgezondheid van Noord- en Oost-Gelderland (www.kvnog.nl, tabblad Cijfers) of neem contact op via 088 443 3705.



Onderzoeksgroep

Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2019
	692	428	602	518	1120

Thuis en school

Woont de meeste dagen van de week

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%
Bij beide ouders	71	65	71	66	69
Bij vader of moeder en partner	11	9	10	11	10
In een eenoudergezin	15	20	15	18	16
Bij pleegouders of op een woongroep	3	6	4	5	4

Hoe vind je het thuis?					
	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	87	77	85	81	83
Gaat wel	11	19	12	16	14
Niet leuk of vreselijk	2	4	3	3	3

Kunnen jullie thuis goed rondkomen met geld?					
	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%
Ja, makkelijk, of we moeten wel opletten	96	96	95	97	96
Nee, dat is (heel) moeilijk	4	4	5	3	4

Hoe vind je het op school?					
	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	55	58	66	44	56
Gaat wel	29	31	24	36	30
Niet leuk of vreselijk	16	12	10	20	14

Lichamelijke en psychische gezondheid

Ervaren gezondheid

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%
(Zeer) goed	82	72	82	73	78
Gaat wel	16	23	15	22	19
(Zeer) slecht	3	5	2	5	3

Geluk

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig	84	74	85	74	80
Voelt zich meestal niet gelukkig of ongelukkig	13	21	13	20	16
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig	3	5	2	6	4

Bewegen

Actieve bezigheden

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%
Gaat elke dag lopend of op de fiets naar school of stageplek	70	72	74	66	71
Sport wekelijks bij sportclub, -vereniging of -school	64	62	67	59	63
Sport wekelijks zonder een sportclub, -vereniging of -school	69	67	73	63	68

Op hoeveel dagen minstens 1 uur beweging

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%
Elke dag	12	13	11	13	12
Tenminste 5 dagen per week	36	34	34	37	35

Voeding**Voedingsgewoonten**

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%
Ontbijt elke dag	65	60	65	61	63
Ontbijt 5 of meer dagen per week	74	66	74	68	71
Eet elke dag fruit	28	37	34	27	31
Eet 5 of meer dagen per week fruit	41	46	49	36	43
Eet elke dag groente	30	44	36	35	35
Eet 5 of meer dagen per week groente	52	61	57	53	55

Water drinken

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%
Drinkt dagelijks minimaal een glas water	52	56	56	52	54
Drinkt 5 of meer dagen per week minimaal een glas water	63	65	66	61	64
Drinkt (bijna) nooit water	15	15	13	18	15

Energie drankjes

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%
Drinkt (bijna) nooit energiedrankjes (richtlijn t/m 12 jaar)	64	62	68	57	63
Drinkt (bijna) nooit of maximaal 1 blikje energiedrank per dag (richtlijn vanaf 13 jaar)	82	82	85	78	82

Genotmiddelen

Alcoholgebruik

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%
Ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	38	30	19	53	35
Ooit alcohol gedronken (alleen slokjes of heel glas of meer)	55	47	40	66	52
Laatste 4 weken alcohol gedronken	25	23	27	21	24
Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)	14	13	9	19	14

Mening ouders/verzorgers over alcohol drinken volgens de jongeren die ooit alcohol hebben gedronken

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%
Ze vinden het goed	23	22	11	36	22
Ze raden het af	13	10	12	13	12
Ze verbieden het	4	3	4	3	3
Ze zeggen er niets van	9	6	7	9	8
Ze weten het niet	6	5	6	5	6
Nvt, de jongere heeft nooit alcohol gedronken	45	53	60	35	48

Mening ouders/verzorgers over alcohol drinken volgens de jongeren die nooit alcohol hebben gedronken

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%
Ze zouden het goed vinden	2	2	2	2	2
Ze zouden het afraden	9	12	11	9	10
Ze zouden het verbieden	16	18	22	11	17
Ze zouden er niets van zeggen	2	0	1	1	1
Ik weet niet wat ze zouden vinden	16	21	24	11	18
Nvt, de jongere heeft ooit alcohol gedronken	55	47	40	66	52

Roken, tabak

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%
Ooit gerookt (hele sigaret of meer)	17	17	8	28	17
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer)	26	26	15	40	26
Rookt nu tenminste wekelijks	11	13	4	20	12
Rookt nu dagelijks	7	9	2	15	8

Roken, e-sigaret

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%
Ooit een elektronische sigaret gebruikt	30	31	21	41	30
Gebruikt nu tenminste wekelijks een elektronische sigaret	4	3	2	6	4
Gebruikt nu dagelijks een elektronische sigaret	2	0	0	3	1

Gebruik wiet of hasj					
	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	11	9	4	17	10
Heeft in de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	5	4	2	8	5

Gebruik andere middelen (lachgas, GHB, XTC, miauw miauw, cocaïne, crack, paddo's, amfetamine, LSD, heroïne)					
	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%
Ooit andere middelen gebruikt	8	9	5	13	8
Ooit lachgas gebruikt	7	7	3	11	7
Ooit GHB gebruikt	0	0	0	0	0
Ooit XTC gebruikt	1	2	0	2	1
Ooit miauw miauw gebruikt	1	1	1	2	1
Ooit cocaïne gebruikt	1	1	0	1	1
Ooit crack gebruikt	0	0	0	1	0
Ooit paddo's gebruikt	1	1	0	1	1
Ooit amfetamine gebruikt	1	0	0	1	1
Ooit LSD gebruikt	0	0	0	0	0
Ooit heroïne gebruikt	0	0	0	0	0

Sociale media

Heeft de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van iemand ontvangen

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%
Nee	80	77	85	71	79
Ja, en dat vond ik oké	13	5	5	16	10
Ja, en dat vond ik vervelend	7	18	9	13	11

Heeft de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%
Nooit	95	92	97	90	94
1 keer	2	6	2	5	3
2 keer of vaker	3	2	2	4	3

Heeft iemand wel eens een naaktfoto of seksfilmpje van jou doorgestuurd naar anderen

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%
Ja	5	8	4	9	7
Nee	95	92	96	91	93

Seksualiteit

Heeft ooit gezoend (tongzoenen)

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%
Ja	47	44	34	59	46
Nee	53	56	66	41	54

Heeft ooit geslachtsgemeenschap gehad

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%
Nee	82	84	94	70	83
Ja	18	16	6	30	17

Heeft altijd een condoom gebruikt

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%
Ja	8	5	2	12	7
Nee	8	10	3	15	9
Weet niet meer	2	1	1	3	2
Nvt, heeft nooit geslachtsgemeenschap gehad	82	84	94	70	83

Gebruikt anticonceptie (de pil, het staafje, de prikpil, een spiraaltje, of een pessarium; alleen voor meisjes)

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%
Ja	-	27	11	44	27
Nee	-	73	89	57	73

Wat vind je ervan als twee meisjes/vrouwen of twee jongens/mannen op elkaar verliefd zijn?

	Jongen	Meisje	12 t/m 14 jaar	15 jaar of ouder	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%
Normaal	62	76	69	64	67
Een beetje raar	19	14	18	16	17
Erg raar	9	5	7	9	8
Verkeerd	10	5	7	10	8