

Start vragenlijst Kindermonitor 2021¹

Allereerst willen wij u hartelijk bedanken voor uw medewerking aan dit onderzoek. Het invullen van de vragenlijst kost gemiddeld 20 minuten. U kunt de vragenlijst tussentijds stoppen en op een later moment weer doorgaan.

De vragen in deze vragenlijst gaan over de gezondheid en het welzijn van uw kind. Het is belangrijk dat u bij het beantwoorden van de vragen het kind in gedachten houdt, dat genoemd staat in de brief.

Om uw antwoorden te mogen verwerken hebben wij uw toestemming nodig. Uw gegevens worden alleen gebruikt voor het doel van het onderzoek en volgens de [privacyverklaring](#) verwerkt.

- Deelname is vrijwillig, u kunt op ieder moment besluiten om te stoppen met deze vragenlijst.
- U mag een vraag overslaan, wanneer u een vraag niet wilt beantwoorden.
- Uw antwoorden worden vertrouwelijk behandeld. U hoeft uw naam niet in te vullen.
- De QR-code en inlogcode op deze vragenlijst zijn bedoeld om er voor te zorgen dat u de vragenlijst tussentijds kunt onderbreken om op een later moment weer verder in te vullen. Daarnaast zorgen deze codes ervoor dat u geen onnodige herinneringen krijgt.
- Uw gegevens worden veilig opgeslagen en worden niet gedeeld met derden.

Ik geef toestemming voor het verwerken van mijn (persoons) gegevens zoals gevraagd in deze vragenlijst.

Algemeen

VRAAG 1a ALLEEN BIJ 0 t/m 3 jaar

1.

- a. Hoe oud is uw kind?
... jaar en ... maanden

VRAAG 1b ALLEEN BIJ 4 t/m 12 jaar

b. Hoe oud is uw kind?

- 4 jaar
- 5 jaar
- 6 jaar
- 7 jaar
- 8 jaar
- 9 jaar
- 10 jaar
- 11 jaar
- 12 jaar

¹ In dit document zitten kruisverwijzingen. Dus als je de volgorde van de vragenlijst verandert en vervolgens de vraagnummers/verwijzingen update, dan hoeft je dat niet helemaal handmatig te doen.

2. Wat is het geslacht van uw kind?

- Jongen
- Meisje
- Anders

3. Bij wie woont uw kind de meeste dagen van de week?

U mag één antwoord geven.

- Bij beide ouders samen
- Co-ouderschap (ongeveer de helft van de tijd bij de ene ouder en de helft van de tijd bij de andere ouder)
- Bij de moeder en haar partner
- Bij de vader en zijn partner
- Alleen bij de moeder
- Alleen bij de vader
- Bij anderen (bijv. pleegouders, andere familie, internaat)

4. Wat is de hoogst voltooide opleiding van u en uw partner? (een opleiding afgemaakt met diploma of voldoende getuigschrift).

In te vullen door de ouder(s)/verzorgers waar het kind de meeste dagen van de week woont.

	Moeder / verzorger /ouder 1	Vader / verzorger/ ouder 2
Geen opleiding	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Basisonderwijs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
VMBO, MAVO, praktijkonderwijs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MBO niveau 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MBO niveau 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MBO niveau 3 of 4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HAVO, Atheneum, Gymnasium	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HBO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Universiteit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Niet van toepassing <i>(er zijn geen ouders/verzorgers in het huis waar het kind de meeste dagen van de week woont)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. Heeft u het afgelopen jaar moeite gehad om van het inkomen van uw huishouden rond te komen?

- Nee, geen enkele moeite
- Nee, geen moeite, maar ik moet wel letten op mijn uitgaven
- Ja, enige moeite
- Ja, grote moeite

6. Hoe is uw financiële situatie ten opzichte van vóór de coronaperiode?

- Beter
- Hetzelfde
- Minder goed
- Weet ik niet/geen mening

Gezondheid

7. Hoe is over het algemeen de gezondheid van uw kind?

- Zeer goed
- Goed
- Gaat wel
- Slecht
- Zeer slecht

VRAAG 8 en 9 ALLEEN BIJ 4-12 jaar

8. Hoeveel dagen is uw kind niet naar school gegaan, omdat hij/zij zelf ziek was? (Denk hierbij aan de laatste 4 schoolweken)

dagen

9. Hoeveel dagen is uw kind niet naar school gegaan, omdat hij/zij in quarantaine zat? (Denk hierbij aan de laatste 4 schoolweken).

dagen

Mentale gezondheid

VRAAG 10 en 11 ALLEEN BIJ 4-12 jaar

VRAAG 10 en 11 worden gerandomiseerd uitgevraagd; 50% krijgt ene vraag, 50% krijgt andere vraag. Ouders krijgen NOOIT beide vragen.

10. Sterke Kanten en Moeilijkheden: Vragenlijst voor Ouders

Wilt u alstublieft voor iedere vraag een kruisje zetten in het vierkantje voor "Niet waar", "Een beetje waar" of "Zeker waar". (bronvermelding)

Het is van belang dat u alle vragen zo goed mogelijk beantwoordt, ook als u niet helemaal zeker bent of als u de vraag raar vindt. Wilt u alstublieft uw antwoorden baseren op het gedrag van het kind de laatste zes maanden.

© Robert Goodman, 2005

	Niet waar	Een beetje waar	Zeker waar
Houdt rekening met gevoelens van anderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rusteloos, overactief, kan niet lang stilzitten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Klaagt vaak over hoofdpijn, buikpijn, of misselijkheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Deelt makkelijk met andere kinderen (bijvoorbeeld speelgoed, snoep, potloden, enz.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heeft vaak driftbuien of woede-uitbarstingen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nogal op zichzelf, neigt er toe alleen te spelen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Doorgaans gehoorzaam, doet gewoonlijk wat volwassenen vragen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heeft veel zorgen, lijkt vaak over dingen in te zitten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Behulpzaam als iemand zich heeft bezeerd, van streek is of zich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ziek voelt			
Constant aan het wiebelen of friemelen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heeft minstens één goede vriend of vriendin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vecht vaak met andere kinderen of pest ze	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vaak ongelukkig, in de put of in tranen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wordt over het algemeen aardig gevonden door andere kinderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gemakkelijk afgeleid, heeft moeite om zich te concentreren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zenuwachtig of zich vastklampend in nieuwe situaties, verliest makkelijk zelfvertrouwen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aardig tegen jongere kinderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Liegt of bedriegt vaak	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wordt getreiterd of gepest door andere kinderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Biedt vaak vrijwillig hulp aan anderen (ouders, leerkrachten, andere kinderen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Denkt na voor iets te doen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pikt dingen thuis, op school of op andere plaatsen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kan beter opschieten met volwassenen dan met andere kinderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voor heel veel bang, is snel angstig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Maakt opdrachten af, kan de aandacht goed vasthouden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

11. In onderstaande lijst staan een aantal beweringen. Wilt u voor elk van deze beweringen aankruisen in hoeverre ze volgens u bij uw kind passen?

Mijn kind:	Waar	Een beetje waar	Niet waar
is druk, beweeglijk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
is snel afgeleid, kan zich slecht concentreren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
doet zomaar iets, zonder er bij na te denken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
heeft vriendjes en vriendinnetjes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
wordt gepest door andere kinderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
luistert slecht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
durft voor zichzelf op te komen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
pest andere kinderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
heeft regelmatig driftbuien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
heeft weinig zelfvertrouwen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
denkt dat anderen hem/haar niet aardig vinden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
houdt rekening met andere kinderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
is regelmatig stil of teruggetrokken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
klaagt regelmatig over pijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
houdt zich goed aan regels en afspraken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
is zelfstandig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
vraagt op een storende manier aandacht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gedraagt zich agressief	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
heeft problemen met leren op school	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
is vaak ongehoorzaam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
is vaak somber, ongelukkig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
is bang of angstig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
vertelt wat hem/haar dwars zit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
is behulpzaam naar anderen toe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

is tevreden met zichzelf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
heeft regelmatig ruzie met andere kinderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

VRAAG 12 t/m 16 ALLEEN BIJ 4-12 jaar

Een kind is weerbaar als het op een goede manier voor zichzelf opkomt. Dus zonder anderen te kwetsen, te schelden en/of te vechten.

12. Vindt u uw kind weerbaar?

- Ja, meestal
- Ja, soms
- Nee, (meestal) niet

13. Hoe goed passen de volgende uitspraken uw kind?

	Helemaal niet mee eens	Niet mee eens	Niet eens/niet oneens	Eens	Helemaal mee eens
Mijn kind kan goed omgaan met onverwachte problemen					
Mijn kind is meestal goed in het bedenken van een oplossing					
Mijn kind zit lekker in zijn/haar vel					

14. Praat uw kind met u of met iemand anders als het zorgen of problemen heeft?

- Ja, altijd
- Ja, meestal
- Nee, meestal niet
- Nee, nooit
- Weet ik niet

15. Hoe vaak is uw kind de afgelopen 3 maanden gepest?

- Nooit -> ga naar vraag 17
- Minder dan 2 keer per maand
- 2 of 3 keer per maand
- Ongeveer 1 keer per week
- Meer dan 1 keer per week

16. Waar wordt uw kind gepest?

Er is meer dan één antwoord mogelijk.

- Op school
- Via internet, sociale media en/of Whatsapp
- In de buurt
- Op de (sport)club of vereniging
- Anders, namelijk...

Opvoeding

17. Hoe ervaart u het ouderschap?

Open vraag

18. Nu volgen 10 uitspraken over hoe u uw kind ervaart, hoe u met uw kind omgaat, hoe u zichzelf voelt en over uw gezondheid. We vragen u per uitspraak aan te geven in hoeverre deze voor u geldt.

© 2015 Praktikon

Auteurs: A.A. Vermulst, G. Kroes, R.E. De Meyer & J.W. Veerman

Het voor andere doeleinden vereenvoudigen, wijzigen en/of openbaar maken, in welke vorm of op welke wijze dan ook, is zonder de voorafgaande schriftelijke toestemming van Praktikon niet toegestaan.

	Geldt niet	Geldt een beetje	Geldt behoorlijk	Geldt helemaal
Ik voel me vrolijk als mijn kind bij mij is	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mijn kind luistert naar mij	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb plezier in het leven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb een tevreden gevoel over mijn kind	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Als mijn kind boos wordt dan kan ik het kalmeren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel me vaak prettig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Als mijn kind bij mij is voel ik me rustig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb controle over mijn kind	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb een positief gevoel over mijn toekomst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik kan mijn kind goed corrigeren als dat nodig is	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

19. Geef voor de volgende stellingen aan in hoeverre u het er mee eens of oneens bent.

	Helemaal mee eens	Beetje mee eens	Beetje mee oneens	Helemaal mee oneens
Ik vind het ouderschap vermoeiend	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De verantwoordelijkheid voor mijn kind valt mij zwaar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sinds ik een kind/kinderen heb, heb ik het gevoel dat ik te weinig aan andere zaken toekom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb voldoende tijd voor mezelf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

20. Waarover maakt u zich zorgen bij uw kind?

Er is meer dan één antwoord mogelijk.

Eten	<input type="checkbox"/>
Groei	<input type="checkbox"/>
Motoriek	<input type="checkbox"/>
Zindelijkheid	<input type="checkbox"/>
Slapen	<input type="checkbox"/>
Overgewicht	<input type="checkbox"/>
Ondergewicht	<input type="checkbox"/>
Gezondheid	<input type="checkbox"/>
Druk zijn	<input type="checkbox"/>
Angst, onzekerheid	<input type="checkbox"/>
Faalangst	<input type="checkbox"/>
Spraakontwikkeling / taalontwikkeling	<input type="checkbox"/>
Pesten, gepest worden	<input type="checkbox"/>
Luisteren, gehoorzamen	<input type="checkbox"/>
Contact met andere kinderen	<input type="checkbox"/>
Verdrietig, somber zijn	<input type="checkbox"/>
Gebruik sociale media, computerspelletjes/games	<input type="checkbox"/>
Schoolprestaties	<input type="checkbox"/>
Besteding vrije tijd	<input type="checkbox"/>
Anders, namelijk...	<input type="checkbox"/>
Ik maak mij nergens zorgen over	<input type="checkbox"/>

[de blauw gearceerde items hierboven bij vraag 20 ALLEEN BIJ 4-12 jaar]

VRAAG 21 en 22 ALLEEN BIJ 4-12 jaar

21. Hoe bezorgd bent u over de sociale ontwikkeling van uw kind door de coronaperiode?

- Helemaal niet bezorgd
- Niet bezorgd
- Niet bezorgd, niet onbezorgd
- Bezorgd
- Heel erg bezorgd

22. Hoe bezorgd bent u over de ontwikkeling van de schoolprestaties van uw kind door de coronaperiode?

- Helemaal niet bezorgd
- Niet bezorgd
- Niet bezorgd, niet onbezorgd
- Bezorgd
- Heel erg bezorgd

23. Wat vindt u lastig bij het opvoeden?

Er is meer dan één antwoord mogelijk.

Regels en grenzen stellen	<input type="checkbox"/>
Consequent zijn	<input type="checkbox"/>
Geduld bewaren	<input type="checkbox"/>
Op één lijn zitten met mijn partner	<input type="checkbox"/>
Het gezellig houden met elkaar	<input type="checkbox"/>
Anders, namelijk...	<input type="checkbox"/>
Ik vind opvoeden nooit lastig	<input type="checkbox"/>

24. Zijn er omstandigheden die het opvoeden voor u lastig maken?

Er is meer dan één antwoord mogelijk.

(Echt)scheiding	<input type="checkbox"/>
Ziekte/beperking bij (een of meer) gezinsleden	<input type="checkbox"/>
(Te) weinig tijd hebben voor het kind	<input type="checkbox"/>
Geldgebrek	<input type="checkbox"/>
Anders, namelijk...	<input type="checkbox"/>
Geen van de genoemde situaties	<input type="checkbox"/>

25. Krijgt u hulp of steun van familie en bekenden bij het opvoeden van uw kind?

- Vaak
- Regelmatig
- Af en toe
- Zelden of nooit

26. Vindt u deze hulp en steun voldoende?

- Ja, voldoende (het is precies goed zo)
- Nee, onvoldoende (ik zou graag meer hulp en steun willen)
- Ik vind dat ik te veel hulp krijg (ik zou graag minder hulp willen)

27. Had u in het afgelopen jaar behoefte aan hulp van een deskundige bij de opvoeding of ontwikkeling van uw kind?

- Ja
- Nee → ga door naar vraag 29

28.

a. Van welke deskundige had u in het afgelopen jaar behoefte aan hulp bij de opvoeding of ontwikkeling van uw kind?

Er is meer dan één antwoord mogelijk

- Jeugdarts of jeugdverpleegkundige (van consultatiebureau, GGD)
- Psycholoog, pedagoog
- Leerkracht
- Intern begeleider
- Pedagogisch medewerker kinderdagverblijf/peuteropvang/gastouder
- Huisarts
- Maatschappelijk werker
- CJG (Centrum voor Jeugd en Gezin)
- Anders, namelijk

[IN ONDERSTAANDE TABEL (vraag 28b) ALLEEN AANGEKRUISTE DESKUNDIGEN OPNEMEN UIT VRAAG 28a]

b. Heeft u bij vragen over de opvoeding of ontwikkeling van uw kind ook hulp ontvangen van:

	Ja	Nee
Jeugdarts of jeugdverpleegkundige (van consultatiebureau, GGD)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Psycholoog, pedagoog	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Leerkracht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Intern begeleider	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pedagogisch medewerker kinderdagverblijf/peuteropvang/gastouder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Huisarts	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Maatschappelijk werker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CJG (Centrum voor Jeugd en Gezin)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

VRAAG 29 ALLEEN BIJ 4-12 jaar

29. Heeft u met uw kind over de volgende onderwerpen gesproken?

	Nee	Nee, maar dat ben ik nog wel van plan	Ja
Verliefdheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vriendschap en relaties, omgaan met elkaar en het respecteren van elkaars grenzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vrijen en geslachtsgemeenschap	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zwangerschap en geboorte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lichamelijke verschillen tussen jongens en meisjes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lichamelijke veranderingen in de puberteit (bv. menstruatie, zaadlozing)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seksuele diversiteit (zoals homoseksualiteit en transgenders)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voorbehoedsmiddelen en veilig vrijen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Mediagebruik

VRAAG 30 ALLEEN BIJ 4-12 jaar

30.

a. Weet u welke sites uw kind bezoekt op internet?

- Altijd
- Meestal wel
- Soms
- Meestal niet
- (Nog) niet van toepassing

b. Weet u met wie uw kind contact heeft via sociale media?

- Altijd
- Meestal wel
- Soms
- Meestal niet
- (Nog) niet van toepassing

c. Kijkt u mee met uw kind, wanneer hij/zij op internet zit?

- Altijd
- Meestal wel
- Soms
- Meestal niet
- (Nog) niet van toepassing

d. Praat u met uw kind over wat hij/zij op internet ziet?

- Altijd
- Meestal wel
- Soms
- Meestal niet
- (Nog) niet van toepassing

31.

a. Hoeveel dagen per week kijkt uw kind televisie?

- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- 7 dagen per week
- Nooit -> Ga door naar vraag 32

b. Hoe lang per dag kijkt uw kind meestal televisie?

- Korter dan een half uur per dag
- Een half uur tot 1 uur per dag
- 1 tot 2 uur per dag
- 2 uur per dag of langer

32.

a. Hoeveel dagen per week gebruikt uw kind een computer, laptop, tablet of mobiele telefoon?

- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- 7 dagen per week
- Nooit -> Ga door naar vraag 33

b. Hoe lang per dag gebruikt uw kind een computer, laptop, tablet of mobiele telefoon?

- Kortere dan een half uur per dag
- Een half uur tot 1 uur per dag
- 1 tot 2 uur per dag
- 2 uur per dag of langer

33. In hoeverre bent u het met de volgende uitspraken eens?

	Helemaal mee oneens	Mee oneens	Neutraal	Mee eens	Helemaal mee eens
Ik let erop om het juiste voorbeeld aan mijn kind te geven in hoe ik mijn mediagebruik afwissel met gezond bewegen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik probeer bewust mijn mobiel of tablet zo weinig mogelijk te gebruiken als mijn kind in de buurt is	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

34. Bent u bekend met de 20-20-2 regel?

Dit betekent na 20 minuten dichtbij kijken (bijvoorbeeld op een telefoon of tablet), 20 seconden in de verte kijken. En daarnaast minstens 2 uur per dag buiten zijn/spelen.

- Ja
- Nee

Voeding

VRAAG 35 a t/m c ALLEEN BIJ 0 t/m 3 jaar

35.

a. Welke melkvoeding heeft uw kind gehad vanaf de geboorte tot ongeveer 6 maanden?

Onder kunstvoeding wordt verstaan andere melkvoeding dan moedermelk.

- Uitsluitend moedermelk ->Ga door naar vraag 36
- Moedermelk en kunstvoeding
- Uitsluitend kunstvoeding -> ga door naar vraag c
- Anders, namelijk ... ->Ga door naar vraag 36

b. Hoe oud was uw kind toen u kunstvoeding bent gaan (bij)geven?

- Direct na de geboorte
- Tijdens de eerste week na de geboorte
- Mijn kind was ouder dan één week maar nog geen 3 maanden oud
- Mijn kind was 3 maanden of ouder
- Weet ik niet meer

c. Wat was de belangrijkste reden dat u kunstvoeding ging (bij)geven?

- Borstvoeding geven was te pijnlijk
- Er was te weinig borstvoeding/melk
- Borstvoeding geven was moeilijk te combineren met werk
- Borstvoeding geven past niet bij mij/moeder van het kind
- Anders, namelijk ...

36. Hoeveel dagen per week eet uw kind fruit?

- (Bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag

37. Hoeveel dagen per week eet uw kind groente?

- (Bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag

De onderstaande vraag over zoete drankjes. We bedoelen hiermee alle drankjes waar suiker in zit. Denk bijvoorbeeld aan cola, sinas, vruchtensap (zoals appelsap en sinaasappelsap), diksap, ranja, chocolademelk, yoghurtdrink en thee met suiker. Light dranken tellen niet mee.

38.

a. Hoeveel dagen per week drinkt uw kind zoete drankjes?

- (Bijna) nooit → **ga naar vraag 39**
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag

De onderstaande vraag over zoete drankjes. We bedoelen hiermee alle drankjes waar suiker in zit. Denk bijvoorbeeld aan cola, sinas, vruchtensap (zoals appelsap en sinaasappelsap), diksap, ranja, chocolademelk, yoghurtdrink en thee met suiker. Light dranken tellen niet mee.

b. Hoeveel glazen zoete drankjes drinkt uw kind op die dagen?

- 1 glas per dag
- 2 glazen per dag
- 3 glazen per dag
- 4 glazen per dag
- 5 glazen per dag
- 6 glazen per dag
- Meer dan 6 glazen per dag

39.

a. Hoeveel dagen per week drinkt uw kind water of thee zonder suiker?

- (Bijna) nooit → *ga naar vraag 40*
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag

b. Hoeveel glazen water of thee zonder suiker drinkt uw kind op die dagen?

- 1 glas per dag
- 2 glazen per dag
- 3 glazen per dag
- 4 glazen per dag
- 5 glazen per dag
- 6 glazen per dag
- Meer dan 6 glazen per dag

Mondgezondheid

VRAAG 40 en 41 ALEEN BIJ 2-12 jaar

40. Hoe vaak poetst uw kind zijn/haar tanden zelf?

- Nooit
- Niet elke dag
- Eén keer per dag
- Twee keer per dag of vaker

41.

a. Hoe vaak poetst u de tanden van uw kind (hier wordt ook napoetsen bedoeld)?

- Nooit
- Niet elke dag
- Eén keer per dag
- Twee keer per dag of vaker

b. Hoe vaak gaat uw kind voor controle naar de tandarts of mondhygiënist?

- (Nog) niet
- Minder dan één keer per jaar
- Eén keer per jaar
- Twee keer per jaar (dat is één keer per half jaar) of vaker

BEWEGEN EN VRIJE TIJD

VRAAG 42 ALLEEN BIJ 2 t/m 3 jaar

42.

a. Hoeveel dagen per week speelt uw kind normaal gesproken buiten?

- 1 dag
- 2 dagen
- 3 dagen
- 4 dagen
- 5 dagen
- 6 dagen
- 7 dagen
- Mijn kind speelt nooit buiten

b. Hoeveel dagen per week doet uw kind normaal gesproken aan activiteiten als zwemmen, peutergym, bewegen op muziek?

- 1 dag
- 2 dagen
- 3 dagen
- 4 dagen
- 5 dagen
- Mij kind doet nooit aan zwemmen, peutergym of bewegen op muziek

VRAAG 4243 t/m 47 ALLEEN BIJ 4-12 jaar

43.

a. Hoeveel dagen per week gaat uw kind normaal gesproken lopend of zelf fietsend naar school?

Hiermee bedoelen we niet dat uw kind alleen naar school gaat. Maar of het kind zelf loopt of fietst.

- 1 dag
- 2 dagen
- 3 dagen
- 4 dagen
- 5 dagen
- Mijn kind loopt of fietst nooit zelf naar school

b. Hoeveel dagen per week heeft uw kind normaal gesproken sport op school, zoals schoolgym of schoolzwemmen?

- 1 dag
- 2 dagen
- 3 dagen
- 4 dagen
- 5 dagen
- Mijn kind doet nooit aan sport op school

c. Hoeveel dagen per week sport uw kind normaal gesproken bij een sportvereniging? (zoals zwemmen, voetbal, ballet, paardrijden enz.)

- 1 dag
- 2 dagen
- 3 dagen
- 4 dagen
- 5 dagen
- 6 dagen
- 7 dagen
- Mijn kind sport nooit bij een sportvereniging

d. Hoeveel dagen per week speelt uw kind normaal gesproken buiten (buiten schooltijd)?

- 1 dag
- 2 dagen
- 3 dagen
- 4 dagen
- 5 dagen
- 6 dagen
- 7 dagen
- Mijn kind speelt nooit buiten

44. Op hoeveel dagen sport of beweegt uw kind minstens 1 uur?

Tel alle vormen van bewegen bij elkaar op (bijvoorbeeld: fietsen naar school, schoolgym, buiten spelen en sporten).

- (Bijna) nooit
- 1 dag
- 2 dagen
- 3 dagen
- 4 dagen
- 5 dagen
- 6 dagen
- Elke dag

45. Heeft uw kind zwemdiploma A behaald?

- Nee
- Nee, staat op de wachtlijst
- Nee, is daar nu mee bezig
- Ja

46. Stimuleert u uw kind om buiten te spelen?

- Ja, (bijna) elke dag
- Ja, maar alleen als het goed weer is
- Ja, af en toe
- Nee

47. Stimuleert u uw kind om lopend of zelf fietsend naar school te gaan?

Hiermee bedoelen we niet dat uw kind alleen naar school gaat. Maar of het kind zelf loopt of fietst.

- Ja, (bijna) elke dag
- Ja, maar alleen als het goed weer is
- Ja, af en toe
- Nee, er zijn te veel belemmeringen om lopend of zelf fietsend naar school te gaan. Denk bijv. aan gevaarlijk verkeer, de school is te ver weg, etc.
- Nee, om een andere reden

VRAAG 48 42 ALLEEN BIJ 2-12 jaar

48. Deze vraag gaat over mogelijke belemmeringen voor uw kind om bij u in de buurt buiten te spelen. Kunt u voor de volgende stellingen aangeven of u het ermee eens of oneens bent?

	Eens	Beetje eens/beetje oneens	Oneens
Er is te veel verkeer om veilig buiten te spelen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er is 'gevaarlijk' water in de buurt (sloot, vijver etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er zijn te weinig vriendjes of vriendinnetjes om mee buiten te spelen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er zijn vervelende andere kinderen buiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er zijn hangjongeren of vreemde types in de buurt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er zijn te weinig speelplekken in de buurt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er ligt te veel afval op straat (zwerfvuil, hondenpoep)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mijn kind speelt liever binnen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik vind mijn kind nog te jong om (alleen) buiten in de buurt te spelen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

VRAAG 49 ALLEEN BIJ 4-12 JARIGEN

49. Hieronder staan een aantal soorten clubs en verenigingen. Wilt u invullen waar uw kind lid van is?

Er is meer dan één antwoord mogelijk.

- sportclub/-vereniging
- zang-, muziek- of toneelclub/-vereniging
- scouting of andere club/organisatie betrokken bij natuur of milieu (zoals NJN)
- club of vereniging van kerk of moskee
- ander soort club of vereniging
- mijn kind is niet lid van een club of vereniging

SLAPEN

50. Vindt u dat uw kind uitgerust is overdag?

- Ja
- Nee

51.

a. Hoeveel uur slaapt uw kind doordeweeks meestal (overdag en 's nachts bij elkaar opgeteld)?

- Minder dan 8 uur
- 8-9 uur
- 10-11 uur
- 12-13 uur
- 14-15 uur
- 16-17 uur
- Meer dan 17 uur

[blauw gearceerde tekst tussen haakjes bij vraagstelling 51a ALLEEN BIJ 0 t/m 3 jaar]

b. Hoeveel uur slaapt uw kind in het weekend meestal (overdag en 's nachts bij elkaar opgeteld)?

- Minder dan 8 uur
- 8-9 uur
- 10-11 uur
- 12-13 uur
- 14-15 uur
- 16-17 uur
- Meer dan 17 uur

[blauw gearceerde tekst tussen haakjes bij vraagstelling 51b ALLEEN BIJ 0 t/m 3 jaar]

c. Heeft uw kind problemen met slapen?

- Nee
- Ja, met inslapen
- Ja, met doorslapen
- Ja, anders namelijk ...

Roken en alcohol

52.

a. Houdt u rekening met uw rookgedrag in het bijzijn van uw kind?

- Ik rook niet
- Ja, ik rook bewust niet in het bijzijn van mijn kind
- Ja, ik rook bewust minder in het bijzijn van mijn kind
- Ja, ik houd er rekening mee, maar niet bij alle gelegenheden
- Nee, ik houd er geen rekening mee

b. Is er gerookt in huis in de afgelopen 7 dagen toen uw kind erbij was?

- Nee, er wordt in huis nooit gerookt
- Nee, er wordt in huis nooit gerookt als het kind erbij is
- Nee, in de afgelopen 7 dagen werd in huis niet gerookt met het kind erbij
- Ja, in de afgelopen 7 dagen werd in huis gerookt met het kind erbij

VRAAG 53 t/m 56 ALLEEN BIJ 8-12 jaar**53. Op welke leeftijd mag uw kind van u:**

Graag op iedere regel één antwoord aankruisen.

	Jonger dan 10 jaar	10-15 jaar	16-17 jaar	18 jaar of ouder	Nooit
Voor het eerst een slokje alcohol drinken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voor het eerst een heel glas alcohol drinken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voor het eerst meerdere glazen alcohol per keer drinken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Af en toe roken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dagelijks roken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

54. Houdt u rekening met uw alcoholgebruik in het bijzijn van uw kind?

- Ik drink geen alcohol
- Ja, ik drink bewust geen alcohol in het bijzijn van mijn kind
- Ja, ik drink bewust minder alcohol in het bijzijn van mijn kind
- Ja, ik houd er rekening mee, maar niet bij alle gelegenheden
- Nee, ik houd er geen rekening mee

55. Wat heeft u afgesproken met uw kind over alcohol drinken?

- Ik heb daar niets over afgesproken
- Ik heb afgesproken dat hij/zij niet mag drinken tot zijn/haar e jaar
- Ik heb afgesproken dat hij/zij alcohol mag drinken. Ik heb wel regels gesteld over wanneer of hoeveel.
- Ik heb afgesproken dat hij/zij alcohol mag drinken. Ik heb verder geen regels gesteld over wanneer of hoeveel.

56. Koopt u weleens alcoholvrij bier speciaal voor uw kind, bijvoorbeeld Radler (0%)?

- Ja
- Nee

Thuisituatie

57.

a. Heeft uw kind de volgende ingrijpende gebeurtenissen ooit meegemaakt of maakt het die nu mee?

Let op: wanneer het gaat over ouders worden ook pleeg- of stiefouders bedoeld.

Graag op iedere regel één antwoord aankruisen.

	Nee	Ja
Overlijden van iemand in het gezin (denk aan vader, moeder, broer of zus)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Overlijden van iemand die belangrijk is voor mijn kind buiten het gezin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ernstige ziekte of beperking van het kind zelf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ernstige ziekte of beperking van een gezinslid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Psychische problemen van (één van) de ouders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Conflicten of ruzies binnen het gezin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(Echt)scheiding	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uitbreiding gezin door stiefvader/-moeder en/of stiefkind erbij	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Problemen door werk of werkloosheid van (één van) de ouders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Problemen met drank of verslaving bij een gezinslid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Woonproblemen, problemen met huisvesting of problemen met verblijf in Nederland	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

[IN ONDERSTAANDE TABEL (vraag 57b) ALLEEN MET "JA" BEANTWOORDE ITEMS OPNEMEN UIT VRAAG 57a]

b. Heeft uw kind nog zorgen of problemen door de ingrijpende gebeurtenissen, die hij/zij heeft meegemaakt of nu meemaakt?

	Nee	Ja
Overlijden van iemand in het gezin (denk aan vader, moeder, broer of zus)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Overlijden van iemand die belangrijk is voor mijn kind buiten het gezin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ernstige ziekte of beperking van het kind zelf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ernstige ziekte of beperking van een gezinslid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Psychische problemen van (één van) de ouders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Conflicten of ruzies binnen het gezin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(Echt)scheiding	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uitbreiding gezin door stiefvader/-moeder en/of stiefkind erbij	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Problemen door werk of werkloosheid van (één van) de ouders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Problemen met drank of verslaving bij een gezinslid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Woonproblemen, problemen met huisvesting of problemen met verblijf in Nederland	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

VRAAG 57c en 57d ALLEEN indien bij 58a "(echt)scheiding" is aangekruist

c. Vindt u dat uw (echt)scheiding een vechtscheiding is?

- Ja
- Nee, maar het gaat niet makkelijk
- Nee, ik noem het geen vechtscheiding

d. Heeft uw kind goed contact met uw ex-partner?

- Ja
- Nee

VRAAG 58 ALLEEN BIJ 4-12 jaar

Soms moeten jonge kinderen thuis meehelpen in de zorg voor een langdurig ziek of beperkt familielid, zoals een ouder, broer/zus of ander gezinslid. Deze zorg kan bestaan uit bijvoorbeeld meehelpen in het huishouden, zorgen voor jongere broertjes/zusjes, helpen met eten geven aan het zieke of beperkte gezinslid, etc. We noemen dit mantelzorg.

58. Geeft uw kind mantelzorg omdat er een gezinslid is met een ziekte of beperking?

- Ja
- Nee

VRAAG 59 OVERSLAAN als er bij vraag 5 is geantwoord 'nee, geen enkele moeite'

59. De stellingen hieronder gaan over mogelijke gevolgen van geldgebrek voor uw kind

Graag op iedere regel één antwoord aankruisen.

	Waar	beetje waar	niet waar
Door geldgebrek eten we niet elke dag groente en fruit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Door geldgebrek kan mijn kind niet op zwembad**	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Door geldgebrek gaan we niet op vakantie of dagjes uit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Door geldgebrek ga ik niet meteen met mijn kind naar een hulpverlener als dat eigenlijk nodig is. (Bijv. dokter, tandarts, fysiotherapeut, logopedist)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Door geldgebrek stel ik het uit om medicijnen of hulpmiddelen te kopen die mijn kind eigenlijk nodig heeft. (Bijv. bril, beugel, hoofdluismiddelen, steunzolen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Door geldgebrek zijn er spanningen in het gezin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Door geldgebrek gaat mijn kind niet naar een peuterspeelzaal of kinderdagverblijf*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Door geldgebrek is mijn kind geen lid van een sportclub of sportvereniging**	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Door geldgebrek is mijn kind geen lid van een ander soort club of vereniging. (Zoals toneel, muziek, knutselen, schilderen)**	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Door geldgebrek kan mijn kind geen verjaardagsfeestje geven of eraan deelnemen**	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Door geldgebrek is er geen opvang van mijn kind na schooltijd**	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Door geldgebrek kan mijn kind niet meedoen aan activiteiten op school die geld kosten. (Zoals schoolreisje, kamp of klassenavond)**	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Door geldgebrek krijgt mijn kind geen nieuwe winterjas, schoenen, etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anders, namelijk...	<input type="text"/>		

[*ALLEEN 0-4 JAAR]
 [**ALLEEN 4-12 JAAR]

60. Welk geloof heeft u?

- Katholiek => ga naar vraag 62
- Protestants
- Islamitisch => ga naar vraag 62
- Een ander geloof => ga naar vraag 62
- Ik geloof niet => ga naar vraag 63

61. Welk Protestants geloof heeft u?

- Reformatorisch
- Evangelisch
- Overig (bijv. PKN, Nederlands Gereformeerd, Gereformeerd Vrijgemaakt)

62. Is geloof belangrijk voor u?

- Ja, (heel) belangrijk
- Ja, een beetje belangrijk
- Nee

Corona

63. Kunt u voor de onderstaande onderwerpen aangeven hoe deze voor uw kind veranderd zijn door de coronaperiode?

Mijn kind:

	Meer	Niet veranderd	Minder	Niet van toepassing
Kijkt naar een beeldscherm (mobiel, tablet, computer, laptop, TV)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beweegt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eet ongezond	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gebruikt social media	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Speelt online games	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voelt zich somber	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voelt zich eenzaam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voelt zich bang	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Gezondheidsadviezen

64. Heeft u interesse in meer informatie over enkele thema's die in deze vragenlijst aan bod zijn gekomen?

Wij hebben voor u een aantal tips, betrouwbare websites en/of apps op een rijtje gezet. Interesse? Klik dan op één of meerdere thema's hieronder!

- Voeding
- Bewegen
- Weerbaarheid en pesten
- Mediagebruik en gamen
- Seksuele ontwikkeling
- Spraak en taalontwikkeling
- Mentale gezondheid en gedrag
- Roken en alcohol
- Slapen
- Ik heb geen interesse in deze thema's → **ga door naar de afsluiting**

[INDIEN ouders één of meer thema's aanvinken, de informatie behorende bij deze thema's tonen. De ouders moeten deze informatie kunnen printen, opslaan en/of mailen.]

Vragen 65 en 66 ALLEEN als een respondent adviezen heeft ontvangen.

De volgende twee vragen gaan over de adviezen die u heeft gekregen, niet over de vragen uit de vragenlijst.

65. Hoe heeft u – in het algemeen- de adviezen ervaren?



Heel negatief



Neutraal



Heel Positief

66. Welke ideeën heeft u ter verbetering van de adviezen? Hoe kunnen wij die nog beter maken? (open veld)

Wij danken u hartelijk voor het invullen van de vragenlijst

Heeft u nog vragen of zorgen over de opvoeding of de ontwikkeling van uw kind? Neem dan contact op met de jeugdverpleegkundige of jeugdarts van het consultatiebureau (voor kinderen 0-4 jaar), de jeugdverpleegkundige of jeugdarts van de GGD (voor kinderen 4-12 jaar), de basisschool, uw eigen huisarts of het Centrum voor Jeugd en Gezin in uw buurt.

Heeft u nog opmerkingen over de vragenlijst, dan kunt u deze hieronder kwijt.

Word lid van ons GGD panel!

Dit onderzoek levert waardevolle informatie over gezondheid, maar daarmee houdt het niet op! Ook daarna willen we ons inspannen voor een gezonde gemeente. Uw mening is belangrijk! Word daarom lid van ons GGD Panel 'NOG Beter weten'! Klik [hier](#) om u aan te melden en kijk [hier](#) voor meer informatie.

Prijzen

Zoals al aangekondigd in de uitnodigingsbrief verloten we een aantal mooie prijzen onder de deelnemers aan dit onderzoek. Als u kans wilt maken op een prijs, vul dan hieronder uw e-mailadres in. Uw gegevens worden alleen gebruikt om contact op te nemen als u gewonnen heeft. Ze worden niet gebruikt voor andere doeleinden en zijn niet gekoppeld aan deze vragenlijst. U kunt hieronder aangeven voor welke prijs u graag wilt meedoen met de verloting.

Ja, ik doe graag mee met de verloting van de prijzen. Mijn e-mailadres is:

Ik wil graag meedoen met de verloting van een:

- Cadeaubon voor een mini vakantie in een vakantiepark (t.w.v. €350)
- Cadeaubon voor een fotoshoot van uw gezin door een professionele fotograaf (t.w.v. €175)
- Cadeaubon voor een dagje uit; u kunt zelf uit meer dan 65 uitjes kiezen (t.w.v. €150)
- Cadeaubon voor een kinderboeken abonnement; u krijgt een jaar lang elke maand 4 kinderboeken voor uw kind(eren) (t.w.v. €120)
- Set NS Dagkaarten; voor een dagje treinen met 2 volwassenen en 4 kinderen (t.w.v. €120)
- Cadeaubon voor een sportwinkelketen (t.w.v. €60)