

Vragenlijst Gezondheidsmonitor Jeugd 2019 - praktijkonderwijs

Beste leerling,

Hieronder staan belangrijke **tips** voor het invullen van de vragenlijst:

- Er zijn geen goede of foute antwoorden. Het gaat om jouw mening.
- Het is belangrijk dat je *alle* vragen beantwoordt. Als jouw antwoord er niet bij staat, kies dan het antwoord dat het best past.
- Dit onderzoek is vertrouwelijk. Niemand komt te weten wat jij hebt ingevuld.

Veel succes!

Vraag 1. Ben je een jongen of een meisje?

- Jongen
- Meisje

Vraag 2. Hoe oud ben je?

- 12 jaar of jonger
- 13 jaar
- 14 jaar
- 15 jaar
- 16 jaar
- 17 jaar
- 18 jaar of ouder

Vraag 3. Wat zijn de 4 cijfers van je postcode?

We bedoelen het huisadres waar je de meeste tijd woont.

— — — —

Vraag 4. Woon je thuis met allebei je ouders?

- Ja
- Nee → Ga naar vraag 5

Vraag 5. Bij wie woon je de meeste dagen van de week?

Je mag één antwoord geven.

- Bij mijn moeder en haar partner
- Bij mijn vader en zijn partner
- Alleen bij mijn moeder
- Alleen bij mijn vader

- Bij pleegouders
- Op een woongroep

Vraag 6. Hoe vind je het thuis?

- Hartstikke leuk
- Leuk
- Gaat wel
- Niet leuk
- Vreselijk

Vraag 7. Kunnen jullie thuis goed rondkomen met geld?

Met thuis bedoelen we het gezin waar je de meeste tijd woont.

- Ja, makkelijk
- Ja, maar we moeten wel opletten
- Nee, dat is wel moeilijk
- Nee, dat is heel moeilijk

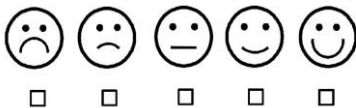
Vraag 8. Hoe vind je het op school?

- Hartstikke leuk
- Leuk
- Gaat wel
- Niet leuk
- Vreselijk

Vraag 9. Hoe vind jij je gezondheid meestal?

- Zeer goed
- Goed
- Gaat wel
- Slecht
- Zeer slecht

Vraag 10. Hoe gelukkig voel je je meestal?



Vraag 11. Op hoeveel dagen per week ga je lopend of fietsend naar school of naar stage?

- (Bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week

Vraag 12. Op hoeveel dagen per week sport je bij een club, vereniging of sportschool?

Zoals fitness, zwemmen, voetbal, tennis, dansen.

- (Bijna) nooit
- Minder dan 1 dag per week
- 1 dag per week
- Meerdere dagen per week
- Elke dag

Vraag 13. Op hoeveel dagen per week sport of beweeg je in je vrije tijd zonder club, vereniging of sportschool?

Zoals voetballen op straat, fietsen, hardlopen, skeeleren, zwemmen, thuis dansen, kranten bezorgen.

Lopen en fietsen naar school tellen niet mee.

- (Bijna) nooit
- Minder dan 1 dag per week
- 1 dag per week
- Meerdere dagen per week
- Elke dag

Vraag 14. Welke dagen sport of beweeg je 1 uur of meer?

Tel alle vormen van sporten of bewegen die je op een dag doet bij elkaar op.

Denk ook aan je reistijd naar en van school of stage.

- Maandag
- Dinsdag
- Woensdag
- Donderdag
- Vrijdag
- Zaterdag
- Zondag
- Geen enkele dag

Vraag 15. Op hoeveel dagen per week ontbijt je?

- (Bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag

Vraag 16. Op hoeveel dagen per week eet je fruit?

- (Bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag

Vraag 17. Op hoeveel dagen per week eet je groente?

Met groente bedoelen we ook snackgroente, zoals snoeptomaten, komkommer, wortels en paprika.

- (Bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag

Vraag 18. Op hoeveel dagen per week drink je water (minimaal een glas)?

- (Bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag

Vraag 19. Op hoeveel dagen per week drink je energiedrankjes (energy drinks)?

LET OP: Sportdrankjes in flesjes zoals AA-drank en Extran tellen niet mee.

- (Bijna) nooit → *Ga naar vraag 21*
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag

Vraag 20. Als je energiedrankjes (energy drinks) drinkt, hoeveel blikjes drink je dan?

- 1 blikje per dag, of minder
- 2 blikjes per dag
- 3 blikjes per dag
- 4 blikjes per dag
- 5 blikjes per dag
- 6 blikjes per dag
- Meer dan 6 blikjes per dag

Vraag 21. Heb je ooit gerookt?

Hiermee bedoelen we sigaretten en shag (sjek), geen elektronische sigaret.

- Ja, een hele sigaret of meer
- Ja, alleen een paar trekjes
- Nee → Ga naar vraag 23

Vraag 22. Hoe vaak rook je nu?

- Elke dag
- Minstens 1 keer per week, maar niet elke dag
- Minder dan 1 keer per week
- Ik rook niet

Vraag 23. Heb je ooit een elektronische sigaret gebruikt (e-sigaret, shisha-pen, e-hookha, e-smoker, flavor vape)?

- Ja, vaker dan 1 keer
- Ja, 1 keer → Ga naar vraag 25
- Nee, nooit → Ga naar vraag 25
- Ik weet niet wat dat is → Ga naar vraag 25

Vraag 24. Hoe vaak gebruik je nu een elektronische sigaret?

- Elke dag
- Minstens 1 keer per week, maar niet elke dag
- Minder dan 1 keer per week
- Ik gebruik nu geen elektronische sigaret

Vraag 25. Heb je ooit alcohol gedronken? Alcoholvrije dranken (zoals Radler 0,0%) tellen niet mee.

- Ja, een heel glas of meer
- Ja, alleen een paar slokjes
- Nee → Ga naar vraag 30

Vraag 26. Heb je in de laatste 4 weken alcohol gedronken?

- Nee → Ga naar vraag 29
- Ja

Vraag 27. Op hoeveel dagen heb je alcohol gedronken in de laatste 4 weken?

- 1-2 dagen
- 3-5 dagen
- 6-9 dagen
- 10 dagen of meer

Vraag 28. Heb je in de laatste 4 weken wel eens 5 of MEER glazen, blikjes of flesjes alcohol gedronken op één dag?

Bijvoorbeeld op een feestje of tijdens het uitgaan.

- Nee → Ga naar vraag 30
- Ja

Voor drinkers:

Vraag 29. Wat vinden je ouders/ verzorgers ervan dat je alcohol drinkt?

Je mag één antwoord geven.

- Ze vinden het goed
- Ze vinden dat ik minder alcohol zou moeten drinken
- Ze raden het af
- Ze verbieden het
- Ze zeggen er niets van
- Ze weten het niet

Voor niet-drinkers:

Vraag 30. Wat zouden je ouders/ verzorgers ervan vinden als je alcohol zou drinken?

Je mag één antwoord geven.

- Ze zouden het goed vinden
- Ze zouden het afraden
- Ze zouden het verbieden
- Ze zouden er niets van zeggen
- Ik weet niet wat mijn ouders daarvan zouden vinden

Vraag 31. Heb je ooit wiet of hasj gebruikt?

- Ja
- Nee → Ga naar vraag 34

Vraag 32. Heb je in de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt?

- Nee
- Ja

Vraag 33. Heb je de volgende middelen wel eens gebruikt?

Je mag meer dan één antwoord geven:

- Lachgas
- GHB
- XTC (ecstasy, MDMA)
- Miauw miauw
- Cocaïne
- Crack
- Paddo's
- Amfetamine (uppers, pep of speed)
- Heroïne
- LSD
- Deze middelen heb ik niet gebruikt

Vraag 34. Heb je ooit met iemand gezoend (tongzoenen)?

- Ja
- Nee, nooit → *Ga naar vraag 38*

Vraag 35. Heb je ooit seksuele gemeenschap gehad (sommigen noemen het ook “seks hebben”, “het doen” of “met elkaar naar bed gaan”)?

- Ja
- Nee, nooit → *Ga naar vraag 38*

Vraag 36. Heb je altijd een condoom gebruikt toen je seks had?

- Ja, altijd
- Nee, niet altijd
- Nee, nooit
- Ik weet het niet meer

Vraag 37. Gebruik je nu de pil, het staafje, de prikpil, een spiraaltje, of een pessarium?

- Ja
- Nee
- Niet van toepassing, ik ben een jongen

Vraag 38. Heb je de laatste 6 maanden wel eens een naaktfoto of seksfilmpje van iemand ontvangen?

- Nee
- Ja, en dat vond ik oké
- Ja, en dat vond ik vervelend

Vraag 39. Hoe vaak heb je de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van jezelf aan iemand anders gestuurd?

- Nooit
- 1 keer
- 2 keer of vaker

Vraag 40. Heeft iemand wel eens een naaktfoto of seksfilmpje van jou doorgestuurd naar anderen?

- Nee
- Ja
- Weet ik niet

Vraag 41. Wat vind je ervan als twee meisjes/vrouwen of twee jongens/mannen op elkaar verliefd zijn?

- Normaal
- Een beetje raar
- Erg raar
- Verkeerd

Bedankt voor het invullen!

Vragen

Heb je nog vragen? Bijvoorbeeld over het onderzoek of over jezelf? Je kunt altijd terecht bij GGD Noord- en Oost-Gelderland, afdeling Jeugdgezondheidszorg (088 443 3100). Of mail naar onderzoek@ggdnog.nl.

Speciaal voor jou!

De website www.jouwggd.nl is speciaal voor jongeren. Je vindt er informatie over je gezondheid, leefstijl, gevoel, relaties en andere zaken die belangrijk zijn. Op deze site kun je ook vragen stellen via chat of mail. Heb je nog tijd, kijk dan eens op deze site!