

## Vragenlijst Corona gezondheidsmonitor Jeugd 2021 - praktijkonderwijs

De vragenlijst is digitaal afgenomen, en zag er voor leerlingen dus anders uit dan de vragenlijst hieronder.

\*\*\*\*\*

Welkom bij de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021

Hallo,

Hieronder staan **tips** voor het invullen van de vragenlijst:

- Er zijn geen goede of foute antwoorden. Het gaat om jouw mening.
- Het is belangrijk dat je *alle* vragen beantwoordt.
- Kies het antwoord dat het best bij jou past.
- Niemand komt te weten wat jij hebt ingevuld.

**Veel succes!**

### Vraag 1. Ben je een...?

- Jongen
- Meisje
- Anders, bijvoorbeeld transgender

### Vraag 2. Hoe oud ben je?

- 14 jaar of jonger
- 15 jaar of ouder

### Vraag 3. Woon je thuis met allebei je ouders?

- Ja
- Nee → *Ga naar vraag 5*

### Vraag 4. Bij wie woon je de meeste dagen van de week?

*Je mag één antwoord geven.*

- Bij mijn moeder en haar partner
- Bij mijn vader en zijn partner
- Alleen bij mijn moeder
- Alleen bij mijn vader
- Anders, bijvoorbeeld bij pleegouders of op een woongroep

### Vraag 5. Hoe vind je het thuis?

- Hartstikke leuk
- Leuk
- Gaat wel
- Niet leuk
- Vreselijk

**Vraag 6. Kunnen jullie thuis goed rondkomen met geld?**

*Met thuis bedoelen we het gezin waar je de meeste tijd woont.*

- Ja, makkelijk
- Ja, maar we moeten wel opletten
- Nee, dat is wel moeilijk
- Nee, dat is heel moeilijk

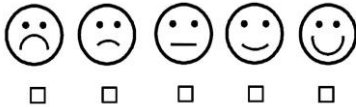
**Vraag 7. Hoe vind je het op school?**

- Hartstikke leuk
- Leuk
- Gaat wel
- Niet leuk
- Vreselijk

**Vraag 8. Hoe vind jij je gezondheid meestal?**

- Zeer goed
- Goed
- Gaat wel
- Slecht
- Zeer slecht

**Vraag 9. Hoe gelukkig voel je je meestal?**



**Vraag 10. Vind je dat je genoeg vrienden of vriendinnen hebt?**

- Ja
- Gaat wel
- Nee
- Nee, ik heb geen vrienden of vriendinnen

**Vraag 11. Soms heb je een probleem of zit je ergens mee. Wie vraag je dan om hulp?**

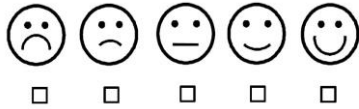
*Je mag meer dan één antwoord geven.*

- Mijn ouders
- Een vriend/vriendin
- Iemand van school
- Een andere volwassene
- Niemand

**Vraag 12. Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld in de laatste 4 weken?**

- Nooit
- Bijna nooit
- Soms
- Vaak
- (Bijna) altijd

**Vraag 13. Hoe kijk je naar de toekomst?**



**Vraag 14. Hoe vaak ben je gestrest door school, stage of huiswerk?**

- Nooit
- Bijna nooit
- Soms
- Vaak
- Zeer vaak

**Vraag 15. Hoe vaak ben je gestrest door thuis?**

- Nooit
- Bijna nooit
- Soms
- Vaak
- Zeer vaak

**Vraag 16. Hoe vaak ben je gestrest door problemen van jezelf?**

*Zoals ruzies, schulden, geheimen of je gezondheid.*

- Nooit
- Bijna nooit
- Soms
- Vaak
- Zeer vaak

**Vraag 17. Hoe vaak ben je gestrest door wat anderen van je vinden?**

- Nooit
- Bijna nooit
- Soms
- Vaak
- Zeer vaak

**Vraag 18. Hoe vaak ben je gestrest door alles wat je moet doen?**

*Zoals school, huiswerk, social media, bijbaan, sporten.*

- Nooit
- Bijna nooit
- Soms
- Vaak
- Zeer vaak

**Vraag 19. Op hoeveel dagen per week loop of fiets je naar school of naar stage?**

- (Bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week

**Vraag 20. Op hoeveel dagen per week sport je bij een club, vereniging of sportschool?**

- (Bijna) nooit
- Minder dan 1 dag per week
- 1 dag per week
- Meerdere dagen per week
- Elke dag

**Vraag 21. Op hoeveel dagen per week sport of beweeg je in je vrije tijd zonder club, vereniging of sportschool?**

*Lopen en fietsen naar school of stage tellen niet mee.*

- (Bijna) nooit
- Minder dan 1 dag per week
- 1 dag per week
- Meerdere dagen per week
- Elke dag

**Vraag 22. Welke dagen sport of beweeg je 1 uur of meer?**

*Tel alle vormen van sporten of bewegen die je op een dag doet bij elkaar op.*

*Denk ook aan je reistijd naar en van school of stage.*

- Maandag
- Dinsdag
- Woensdag
- Donderdag
- Vrijdag
- Zaterdag
- Zondag
- Geen enkele dag

**Vraag 23. Heb je ooit gerookt?**

*Hiermee bedoelen we sigaretten en shag (sjek), geen elektronische sigaret.*

- Ja, een hele sigaret of meer
- Ja, alleen een paar trekjes
- Nee → Ga naar vraag 25

**Vraag 24. Hoe vaak rook je nu?**

- Elke dag
- Minstens 1 keer per week, maar niet elke dag
- Minder dan 1 keer per week
- Ik rook niet

**Vraag 25. Heb je ooit alcohol gedronken?** Alcoholvrij (zoals Radler 0,0%) telt **niet** mee.

- Ja, een heel glas of meer
- Ja, alleen een paar slokjes
- Nee → Ga door naar vraag 29

**Vraag 26. Heb je in de laatste 4 weken alcohol gedronken?**

- Nee → Ga naar vraag 29
- Ja

**Vraag 27. Op hoeveel dagen heb je alcohol gedronken in de laatste 4 weken?**

- 1-2 dagen
- 3-5 dagen
- 6-9 dagen
- 10 dagen of meer

**Vraag 28. Heb je in de laatste 4 weken wel eens 5 of MEER glazen, blikjes of flesjes alcohol gedronken op één dag?**

*Bijvoorbeeld op een feestje of tijdens het uitgaan.*

- Nee
- Ja

**Vraag 29. Heb je ooit wiet of hasj gebruikt?**

- Ja
- Nee → Ga naar vraag 31

**Vraag 30. Heb je in de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt?**

- Nee
- Ja

**Vraag 31. Heb je de volgende middelen wel eens gebruikt?**

*Je mag meer dan één antwoord geven.*

- Lachgas
- GHB
- XTC (ecstasy, MDMA)
- Miauw miauw
- Cocaïne
- Crack
- Paddo's
- Amfetamine (uppers, pep of speed)
- Heroïne
- LSD
- Deze middelen heb ik niet gebruikt

**Vraag 32. Hoe vond je het thuis tijdens de corona-tijd?**

- Hartstikke leuk
- Leuk
- Gaat wel
- Niet leuk
- Vreselijk

**Vraag 33. Hoe was het toen je niet naar school mocht tijdens de corona-tijd?**

- Hartstikke leuk
- Leuk
- Gaat wel
- Niet leuk
- Vreselijk

**Vraag 34. Hoe gelukkig voelde je je meestal in corona-tijd?**



**Vraag 35. Hoe vaak voelde je je eenzaam het afgelopen jaar in corona-tijd?**

- Nooit
- Bijna nooit
- Soms
- Vaak
- (Bijna) altijd

**Vraag 36. Ben je gezonder gaan eten in de corona-tijd?**

- Ja
- Nee, ongezonder
- Nee, hetzelfde

**Vraag 37. Heb je een prik gehad tegen corona?**

- Ja
- Nee, ik twijfel nog
- Nee, ik wil het niet

**Vraag 38. Hoe vaak heb je de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van jezelf aan iemand anders gestuurd?**

- Nooit
- 1 keer
- 2 keer of vaker

**Vraag 41. Hoe vaak slaap je niet genoeg door social media?**

*Zoals TikTok, Snapchat, Instagram, WhatsApp, Facebook en YouTube.*

- Nooit
- Bijna nooit
- Soms
- Vaak
- Zeer vaak

**Vraag 42. Hoe vaak maak je je huiswerk niet door social media?**

*Zoals TikTok, Snapchat, Instagram, WhatsApp, Facebook en YouTube.*

- Nooit
- Bijna nooit
- Soms
- Vaak
- Zeer vaak
- Ik heb geen huiswerk

**Vraag 39. Hoe vaak slaap je niet genoeg door gamen?**

- Nooit
- Bijna nooit
- Soms
- Vaak
- Zeer vaak

**Vraag 40. Hoe vaak maak je je huiswerk niet door gamen?**

- Nooit
- Bijna nooit
- Soms
- Vaak
- Zeer vaak
- Ik heb geen huiswerk

Bedankt voor het invullen van de vragenlijst!

**Speciaal voor jou!**

De website [www.jouwggd.nl](http://www.jouwggd.nl) is speciaal voor jongeren. Je vindt er informatie over je gezondheid, leefstijl, gevoel, relaties en andere zaken die belangrijk zijn. Op deze site kun je ook vragen stellen via chat of mail. Heb je nog tijd, kijk dan eens op deze site!