



Hoeveel mensen roken?



2e en 4e klassers:
Rookt nu tenminste
wekelijks



Volwassenen en
ouderen: rookt
(weleens)



VERSCHIL PER KLAS IN NOG REGIO?
ROOKT NU TENMINSTE WEKELIJKS

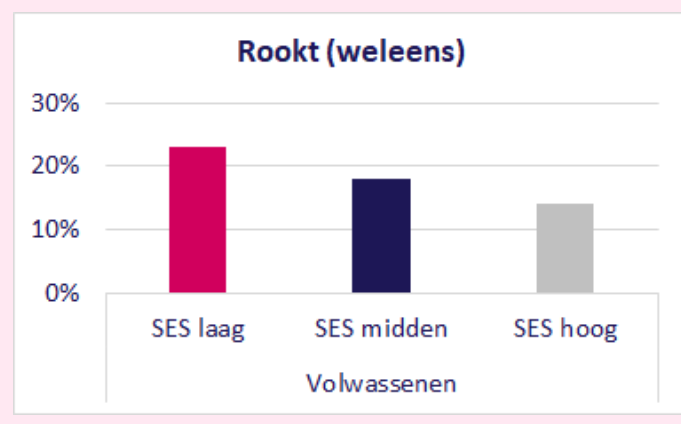


In NL is tussen 1990 en 2017 het % dagelijkse rokers onder volwassenen gedaald van 31% naar 17%.
In NL is tussen 1999 en 2017 het % dagelijks rokers onder scholieren gedaald van 13% naar 2%.

Meer cijfers over roken....

Van de 12- tot 16-jarige scholieren in NL heeft 28% ooit een elektronische sigaret gebruikt.

Sinds januari 2014 is het per wet verboden aan jongeren <18 jaar tabak te verkopen.



3% van de ouders in NOG vindt het acceptabel dat een kind onder de 18 jaar af en toe roken uitprobeert. Onder ouders met een laag SES is dat 6%.

8% van de jongeren in NOG vindt roken zo'n belangrijk onderwerp dat ze er meer over willen weten

31% van de volwassenen in NOG die rookt ontvangt geen hulp bij stoppen met roken, maar zou dat wel willen



In 2018 rookte in NL 7,7% van de volwassenen dagelijks minimaal een uur mee (=passief roken, het inademen van tabaksrook uit de omgeving door niet-rokers)

Verhoogde kans op hart- en vaatziekten



Verhoogde kans op (long)kanker en longziekten

Verminderde kwaliteit van leven



Impact van roken



Belangrijkste oorzaak van voortijdige sterfte

In NL zorgt roken jaarlijks voor 2,4 miljard euro aan zorgkosten



Bij jongeren: blijvende hersenschade

Negatieve gevolgen ontwikkeling ongeboren kind



Bij jongeren: groter risico op alcohol- en/of drugs-gebruik

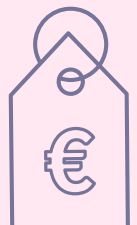
Preventie & zorg

ROOKPREVENTIE BESTAAT UIT COMBINATIE VAN INTERVENTIES



- ✓ Voorkomen dat jongeren gaan roken
- ✓ Bevorderen dat rokers stoppen met roken
- ✓ Bescherming van niet-rokers tegen 'passief-meeroken'

2) Overheid ontmoedigt via Tabakswet en accijnsverhoging



3) Voorlichtingscampagnes, -projecten en -programma's om (mee) roken te verminderen

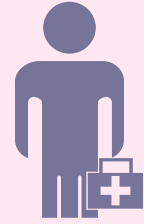
1) Tabaksonthouding via beïnvloeden van sociale en fysieke omgeving



BELANGRIJK

Landelijke & lokale samenwerking

4) Stoppen met roken advies en ondersteuning door professionals in de zorg



BOVENSTAANDE INFORMATIE IS AFKOMSTIG UIT:

PANEL NOG BETER WETEN

KINDERMONITOR 2017

GEZONDHEIDSMONITOR JEUGD 2015

GEZONDHEIDSMONITOR VOLWASSENEN EN OUDEREN 2016

