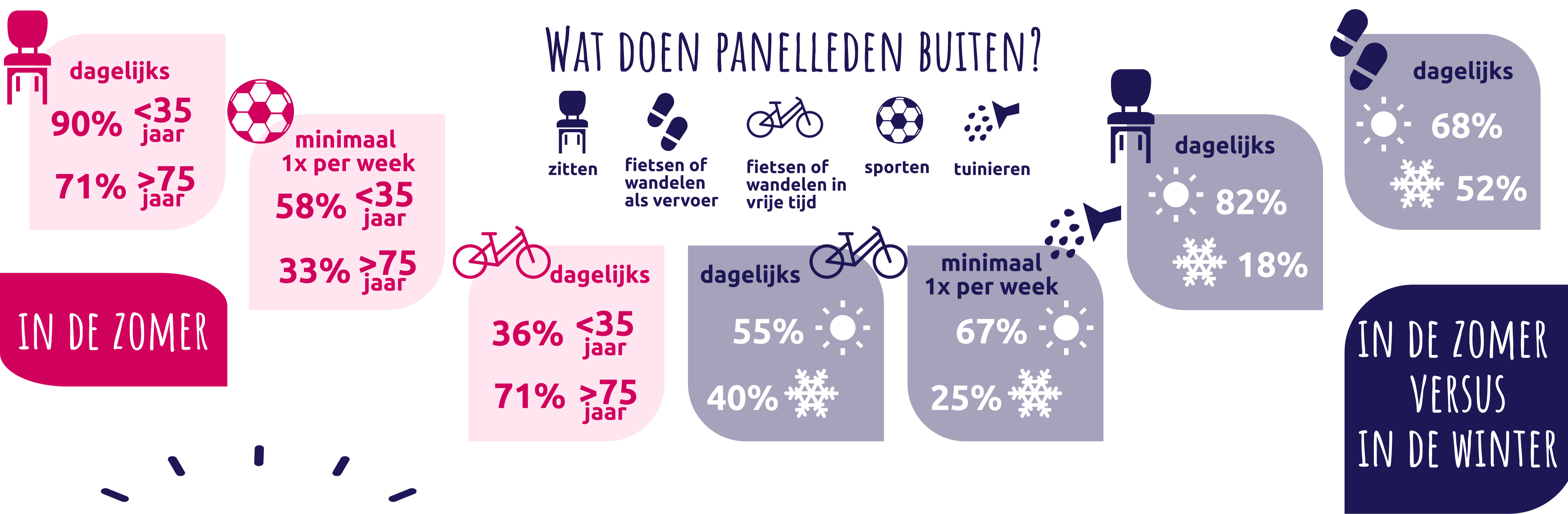


# Buiten zijn en groen in de omgeving



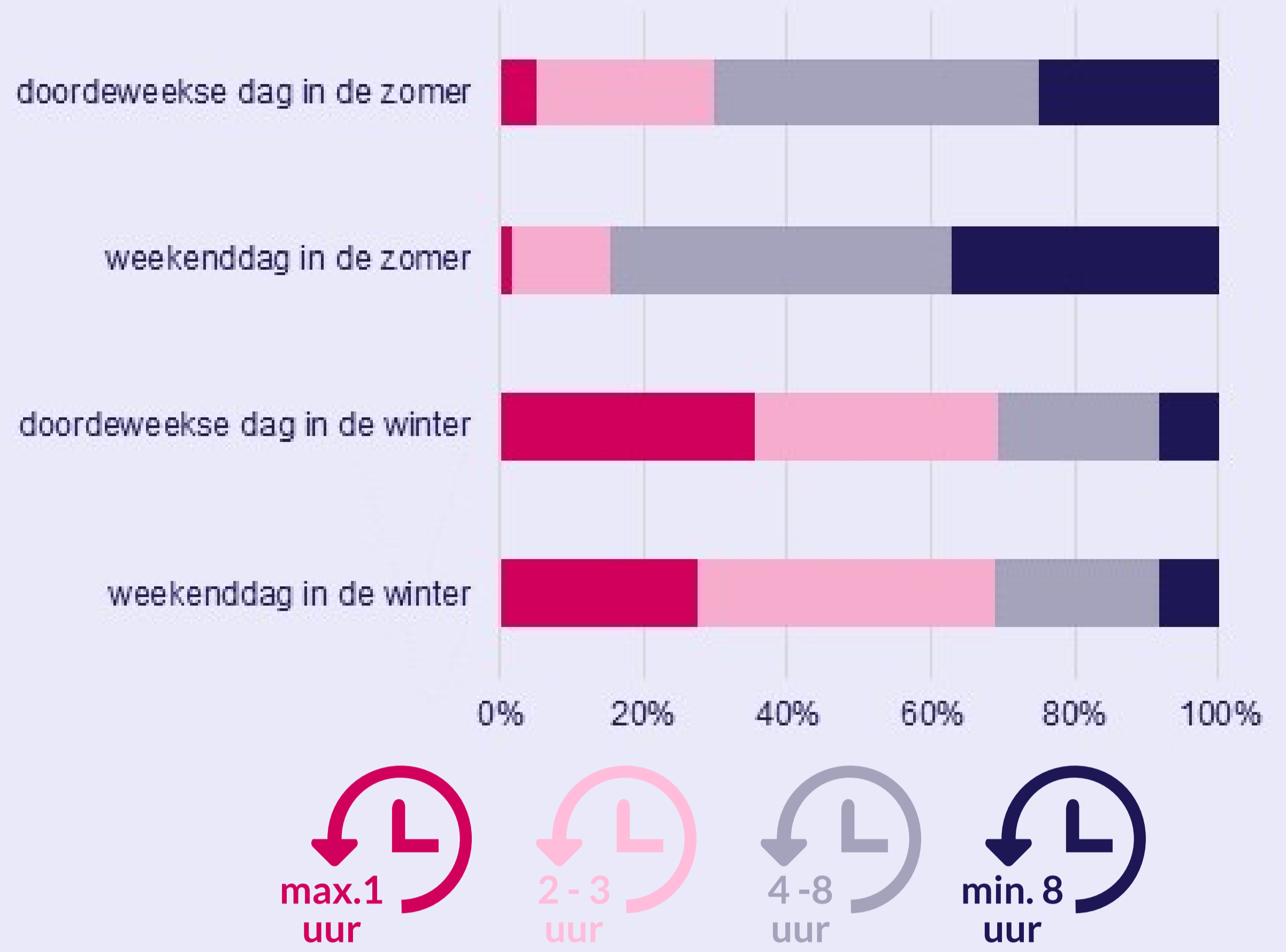
## Wist je dat naar buiten gaan gezond is?

BUITEN MAAK JE VITAMINE D AAN. EEN HALF UUR BUITEN WANDELLEN IS VAAK AL VOLDOENDE!

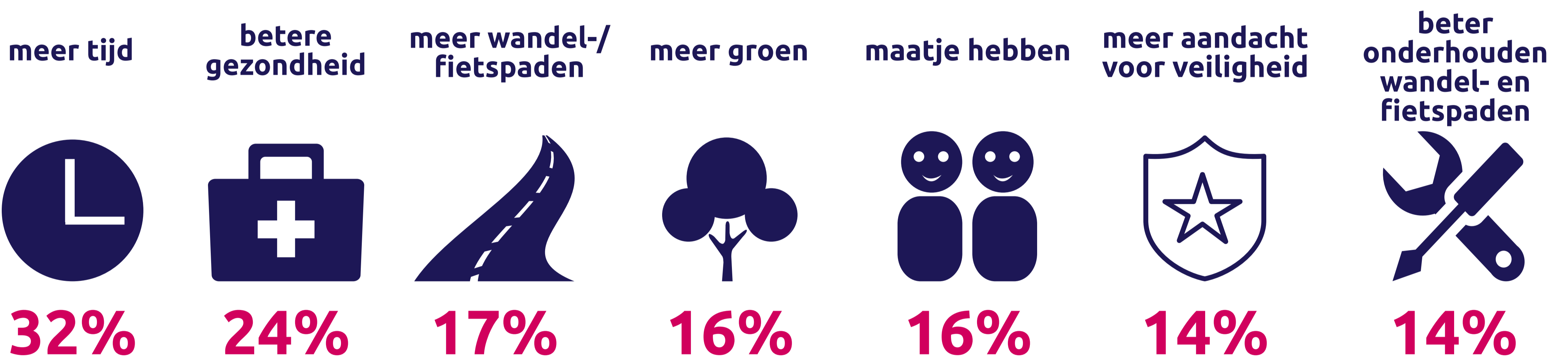
### Belangrijke redenen om tijd buiten door te brengen



## HOELANG BRENGEN PANELLEDEN PER DAG BUITEN DOOR?



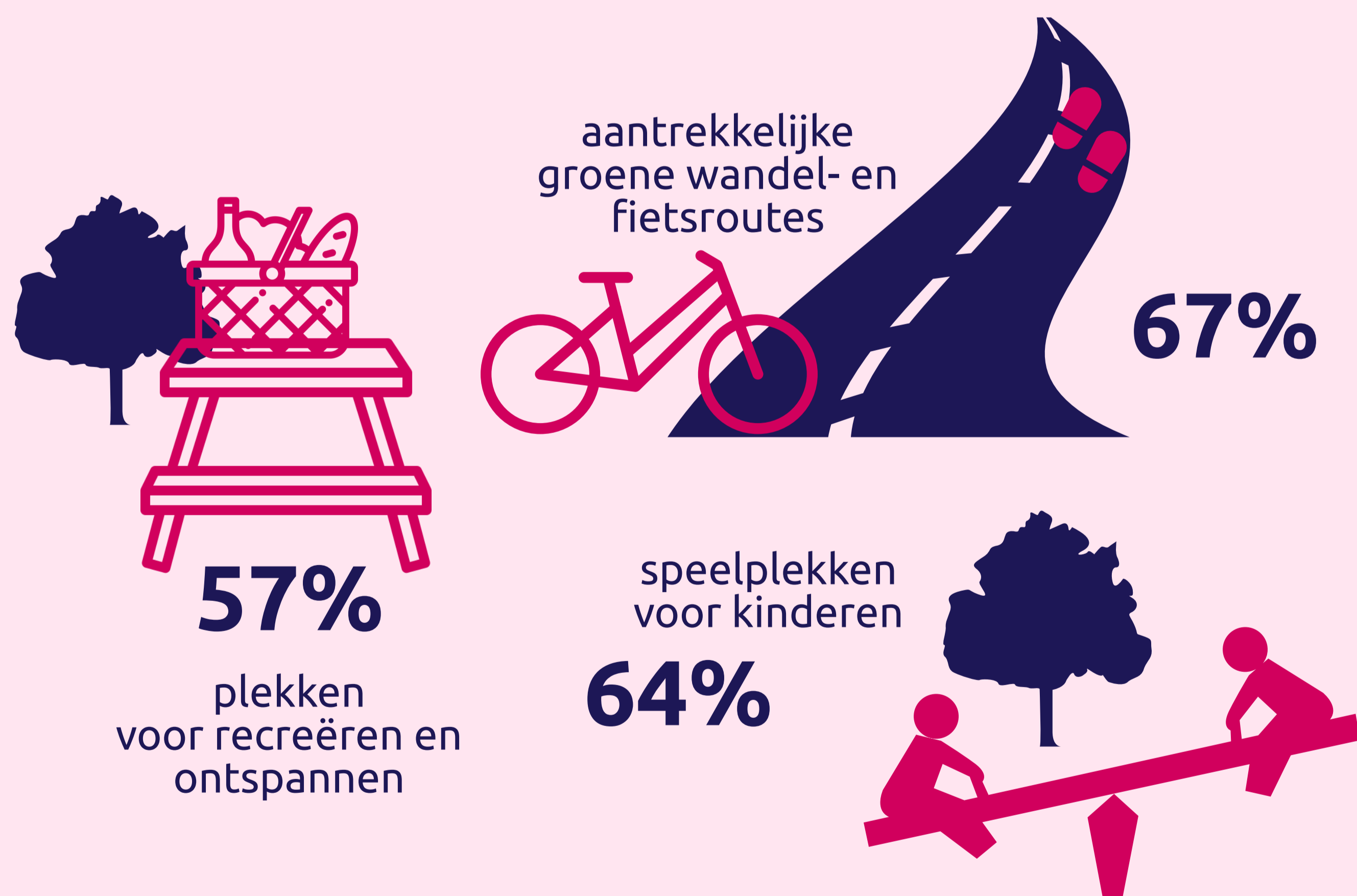
## Welke factoren hebben veel invloed op vaker naar buiten gaan?



## TOP 3 BELANGRIJKE ASPECTEN IN AANLEG OPENBAAR GROEN



## TOP 3 BELANGRIJKE ASPECTEN IN DOEL OPENBAAR GROEN



Een groene omgeving heeft een positieve invloed op gezondheid. Wie in een groene omgeving leeft, voelt zich gezonder en bezoekt minder vaak de huisarts.

## HUIDIGE INDRUK (OPENBAAR) GROEN IN DE OMGEVING

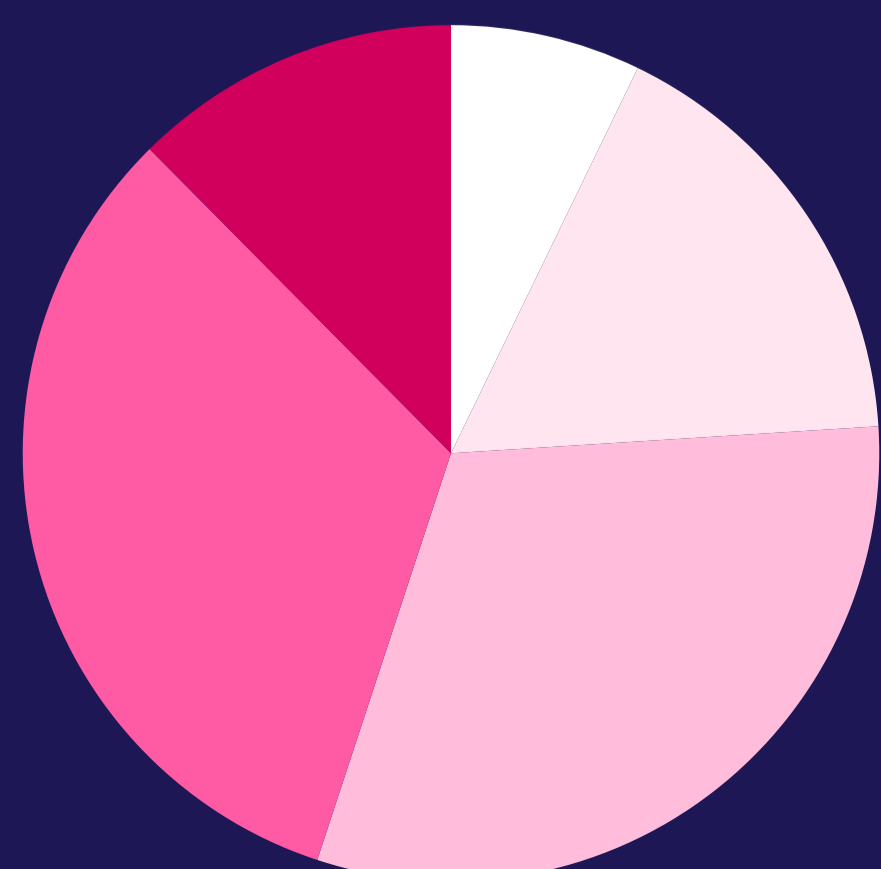
uitnodigend

82%

63%

(zeer) goed onderhouden

## WIE ZIJN DE PANELLEDEN?



- ≤ 34 jaar (7%)
- 35-49 jaar (17%)
- 50-64 jaar (31%)
- 65-75 jaar (33%)
- ≥ 75 jaar (12%)

IN TOTAAL 824 DEELNEMERS

Dit onderzoek naar 'Buiten zijn' onder volwassenen is gehouden onder het GGD-panel 'NOG beter weten'. Qua samenstelling is dit panel (nog) niet representatief voor de hele regio. Om deze reden moeten de resultaten van dit onderzoek beschouwd worden als een indicatie voor de regio.