

Tabellenboek Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2020, gemeente Apeldoorn

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, september 2021

Toelichting:

De eerste kolommen tonen de resultaten van de gemeente in 2020; uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en sociaal economische status (SES), en totaal.

De laatste kolommen zijn bedoeld om de resultaten van de gemeente in 2020 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2016; en met de resultaten van Midden-IJssel/Oost-Veluwe (MIJ/OV) en van de regio Noord- en Oost-Gelderland (NOG).

De percentages zijn gewogen, zodat ze representatief zijn voor de bevolkingssamenstelling in de gemeente en (sub)regio.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% door afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een - in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld aan de betreffende groep.

Een * in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Meer informatie vindt u op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland (www.kvnog.nl). Heeft u vragen, stuur dan een mail naar onderzoek@ggdnog.nl.



Onderzoeksgroep

Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
Apeldoorn	541	596	559	578	250	880	1137	1019	8240	22648

Algemene kenmerken

Manier van benaderen

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Schriftelijk	11	15	0	49	21	10	13	13	16	16
Digitaal	88	84	98	50	78	89	86	83	84	83
Mondeling	1	1	1	1	1	2	1	4	1	1

5-jaars leeftijdsklasse										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
18-24 jaar	10	9	13	0	9	9	9	7	9	10
25-29 jaar	10	8	12	0	6	10	9	9	7	6
30-34 jaar	6	7	9	0	8	6	7	8	6	6
35-39 jaar	4	7	7	0	7	5	5	6	6	6
40-44 jaar	8	7	10	0	7	7	7	9	7	7
45-49 jaar	7	7	9	0	2	8	7	10	7	8
50-54 jaar	11	11	14	0	8	12	11	10	10	10
55-59 jaar	9	10	13	0	13	8	9	8	10	10
60-64 jaar	10	8	13	0	11	9	9	9	9	9
65-69 jaar	7	7	0	27	6	7	7	9	8	8
70-74 jaar	9	7	0	31	7	8	8	6	8	8
75-79 jaar	5	5	0	20	7	5	5	5	6	6
80-84 jaar	3	4	0	12	6	2	3	3	4	4
85 jaar en ouder	2	3	0	9	4	2	2	2	3	2

Geslacht										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Man	100	0	49	49	35	53	49	49	49	49
Vrouw	0	100	51	51	65	47	51	51	51	51

Burgerlijke staat										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Getrouwd, samenwonend	69	65	66	69	54	72	67	70	68	69
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	25	16	27	2	26	19	21	15	18	18
Gescheiden	4	8	6	8	10	5	6	8	7	6
Weduwe, weduwnaar	2	10	1	21	10	5	6	7	6	7

Samenstelling van het huishouden										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Woont alleen	15	23	15	30	32	15	19	18	18	16
Woont samen met partner of echtgenoot	66	64	64	68	53	69	65	66	65	65
Eenoudergezin	3	4	5	1	4	3	4	7	5	5
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	73	66	60	98	82	66	70	68	69	66
Woont samen met kinderen jonger dan 18 jaar	20	24	30	0	13	25	22	25	24	25
Woont samen met kinderen van 18 jaar en ouder	10	13	15	2	7	13	12	10	12	13

Etniciteit										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nederlander zonder migratie-achtergrond	85	85	82	91	83	86	85	83	86	88
Nederlander met Westerse migratie-achtergrond	6	7	7	6	4	7	7	9	7	7
Nederlander met niet-Westerse migratie-achtergrond	10	8	11	2	13	7	9	8	7	5

Opleidingsniveau										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo en mavo)	23	32	19	49	64	15	28	27	29	30
Midden (mbo, havo en vwo)	37	39	41	28	31	40	38	35	37	39
Hoog (hbo en wo)	40	30	39	23	5	45	35	38	34	31

Sociaal Economische Status										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laag	17	31	23	28	100	0	24	25	26	27
Midden	40	39	38	43	0	52	40	40	39	41
Hoog	43	30	39	29	0	48	36	35	35	32

Lichamelijke gezondheid

Ervaren gezondheid										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer goed	25	17	24	12	9	24	21	16	21	21
Goed	57	60	58	59	59	59	58	62	59	60
Gaat wel	15	19	15	24	25	15	17	18	17	17
Slecht	3	4	3	5	7	2	3	3	3	3
Zeer slecht	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0

Beperkingen door gezondheid										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is ernstig beperkt in dagelijks leven vanwege problemen met gezondheid	5	8	5	9	13	4	6	-	5	5
Half jaar of langer ernstig beperkt in uw dagelijks leven vanwege problemen met gezondheid	4	8	5	8	13	3	6	-	5	5

Aanwezigheid van ziekten en aandoeningen in de voorgaande 12 maanden										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Diabetes (suikerziekte)	9	6	5	15	9	7	7	5	7	7
Hoge bloeddruk	21	22	15	40	24	21	22	21	21	21
Hart- en vaatandoeningen	10	5	4	18	10	7	8	9	9	8
(De gevolgen van) een beroerte, hersenbloeding of herseninfarct	3	2	1	5	4	2	2	2	3	2
Aandoening van hersenen of zenuwen	8	15	14	6	18	9	12	-	11	11
Ziekten van spijsverteringsstelsel	6	10	7	9	9	8	8	-	8	7
Astma	8	11	9	10	12	9	10	10	9	8
COPD (chronische bronchitis, longemfyseem)	6	7	4	13	11	5	7	7	6	6
Gewrichtslijtage of chronische gewrichtsontsteking	22	27	17	48	32	22	25	-	26	26
Aandoening van rug, nek, schouder, elleboog, pols of hand	24	26	20	37	30	23	25	34	26	26
Botontkalking (osteoporose)	9	33	-	21	28	18	21	24	20	19
Onvrijwillig urineverlies	18	34	-	26	36	22	26	29	26	27
(De gevolgen van) een ongeval	7	7	6	9	8	7	7	-	7	7
Stemmingsstoornis	8	13	11	9	16	9	11	-	11	10
Angststoornis	3	12	8	7	13	6	8	-	8	8
Overspannenheid/burn-out	10	18	14	-	18	13	14	-	14	14
Andere langdurige ziekte/aandoening	13	17	13	21	18	14	15	-	15	15

Heeft minimaal één langdurige ziekte of aandoening										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft minimaal één langdurige ziekte of aandoening	62	69	58	86	72	63	65	-	68	68

Erg beperkt vanwege onderstaande ziekten en aandoeningen in voorgaande 12 maanden

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Diabetes (suikerziekte)	0	0	0	2	1	0	0	0	1	1
Hoge bloeddruk	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1
Hart- en vaat-aandoeningen	2	0	1	2	1	1	1	1	1	1
(De gevolgen van) een beroerte, hersenbloeding, herseninfarct	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1
Aandoening van hersenen of zenuwen	2	4	3	1	6	1	3	-	2	2
Ziekten van spijsverteringsstelsel	1	3	2	2	4	1	2	-	1	1
Astma	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1
COPD (chronische bronchitis, longemfyseem)	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1
Gewrichtslijtage of chronische gewrichtsontsteking	3	9	5	9	10	5	6	-	5	5
Aandoening van rug, nek, schouder, elleboog, pols of hand	5	9	7	8	11	6	7	7	6	6
Botontkalking (osteoporose)	0	6	-	3	7	2	3	5	3	3
Onvrijwillig urineverlies	2	6	-	4	6	3	4	5	4	4
(De gevolgen van) een ongeval	1	2	2	1	2	1	1	-	2	2
Stemmingsstoornis	1	4	3	1	6	1	2	-	2	2
Angststoornis	1	4	3	2	6	1	2	-	2	2
Overspannenheid/burn-out	2	5	3	-	5	2	3	-	3	3
Andere langdurige ziekte/aandoening	4	7	6	6	11	4	6	-	5	5

Is gevallen in de afgelopen 3 maanden

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	15	23	-	19	21	18	19	-	20	20

Waar gevallen de laatste keer

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
In huis	3	8	-	6	8	4	6	-	6	6
Om het huis	4	3	-	4	4	4	4	-	5	5
Elders	8	11	-	9	9	9	9	-	9	9
Nvt	85	78	-	81	79	82	81	-	80	80

Lichamelijk letsel door val

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	3	8	-	5	7	5	5	-	5	6
Nee	12	15	-	14	15	13	14	-	15	15
Nvt	85	77	-	81	79	82	81	-	80	80

Heeft weleens een piep in oren (gehad)										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	58	68	63	-	58	65	63	-	60	60
Ja, na het luisteren van harde muziek	16	16	16	-	15	16	16	-	18	20
Ja, ik heb regelmatig een piep in mijn oren	15	10	13	-	19	11	13	-	13	12
Ja, ik heb altijd een piep in mijn oren	11	6	8	-	9	8	8	-	9	8

Gebruikt oordoppen bij harde muziek										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, altijd	14	6	10	-	6	10	10	-	11	12
Ja, soms	22	14	18	-	15	18	18	-	20	22
Nee, nooit	31	37	34	-	36	34	34	-	34	34
Nvt	34	44	39	-	43	38	39	-	35	32

Gewicht										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ernstig ondergewicht	1	3	2	2	1	2	2	1	2	1
Matig ondergewicht	4	4	5	2	6	3	4	4	4	3
Normaal gewicht	43	44	44	41	38	45	43	46	44	43
Matig overgewicht	38	31	33	37	34	34	34	37	35	36
Ernstig overgewicht	14	19	16	18	21	16	17	12	16	16

Gehoor-, gezichts- en mobiliteitsbeperkingen										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft gezichtsbeperking(en)	2	7	4	6	8	3	4	5	4	4
Heeft gehoorbeperking(en)	4	6	4	7	9	3	5	4	4	4
Heeft mobiliteitsbeperking(en)	4	15	6	20	20	6	9	10	9	9
Heeft één of meer van bovengenoemde beperkingen	8	20	10	25	26	10	14	14	14	14

Kan niet geheel zelfstandig										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ontbijt of lunch klaarmaken	1	1	-	1	1	1	1	2	1	1
Warm eten klaarmaken	10	6	-	8	12	6	8	5	7	6
Lichte huishoudelijke werkzaamheden verrichten	2	4	-	3	5	2	3	4	3	3
Zware huishoudelijke werkzaamheden verrichten	12	21	-	16	28	12	16	14	15	15
Kleren wassen en strijken	19	5	-	12	18	9	12	11	11	11
Bedden verschonen en/of opmaken	13	16	-	14	24	10	14	12	14	14
Boodschappen doen	2	10	-	6	12	4	6	9	7	7
Gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	3	14	-	9	16	6	9	10	8	9
Kan 1 of meer van bovengenoemde activiteiten niet geheel zelfstandig uitvoeren	24	24	-	24	41	18	24	22	23	23

Psychische gezondheid

Gelukkig voelen										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft 8 of hoger voor geluk	60	60	58	65	53	62	60	-	61	61
Geeft 6 of 7 voor geluk	34	30	33	28	31	32	32	-	31	31
Geeft 5 of lager voor geluk	6	10	8	7	16	5	8	-	8	8

Stelling: Mijn leven heeft betekenis en doel

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) mee eens	73	73	72	75	62	77	73	-	75	77
Neutraal	20	19	21	16	24	18	19	-	18	16
(Helemaal) niet mee eens	7	8	7	9	15	5	8	-	7	7

Stelling: Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) mee eens	65	71	69	66	65	69	68	-	70	71
Neutraal	28	19	24	23	22	24	24	-	22	21
(Helemaal) niet mee eens	7	10	8	11	13	7	8	-	8	8

Risiko op angststoornis of depressie										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laag	60	48	52	60	41	59	54	54	54	53
Matig	36	43	41	36	45	38	40	41	40	41
Hoog	4	9	7	4	14	4	6	6	6	6

Heeft voldoende regie over eigen leven										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	93	89	92	86	80	94	91	91	91	91

Stress										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	51	64	66	34	60	57	58	-	56	56
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	12	21	20	7	21	15	17	-	16	15

Had in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress door...										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werk	7	11	12	0	9	9	9	-	9	9
Studie	2	1	2	0	1	2	2	-	2	3
Relatie	2	5	4	1	2	4	3	-	4	4
Familie	4	10	8	3	10	6	7	-	6	5
Sociale contacten	4	6	6	1	9	4	5	-	4	3
Opvoeding	1	2	2	0	1	1	1	-	2	2
Wonen	2	5	4	2	5	2	3	-	3	3
Gezondheid	4	12	9	4	17	5	8	-	7	6
Mantelzorg	1	4	2	1	3	2	2	-	2	2
Geldzaken	5	8	8	1	12	4	6	-	5	5
Sociale media	1	2	2	1	3	1	2	-	1	1
Iets anders	2	4	3	2	5	2	3	-	2	2
(Heel) veel stress op twee of meer gebieden	9	17	16	5	18	12	13	-	12	12

Veerkracht in 3 categorieën

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laag	22	31	27	25	44	21	27	-	24	24
Gemiddeld	52	52	51	53	41	56	52	-	52	53
Hoog	26	17	21	22	15	23	21	-	23	23

Slapen

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Slaapt over het algemeen (redelijk) goed	83	77	80	-	73	82	80	-	82	84
Slecht slapen heeft meestal of altijd een negatieve invloed op de dagelijkse activiteiten	5	10	8	-	10	7	8	-	6	5
Heeft de afgelopen 2 weken slaap- of kalmeringsmiddelen gebruikt op doktersvoorschrift	2	10	5	9	12	4	6	-	6	6

Leefstijl**Bewegen**

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voldoen aan de beweegrichtlijn: onderdeel 150 minuten per week matig intensieve inspanning	57	55	60	46	51	57	56	60	58	59
Voldoen aan de beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	75	80	79	75	71	80	78	78	79	79
Voldoen aan de beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	4	11	8	5	6	8	7	8	8	7
Voldoen aan de beweegrichtlijn: 150 minuten per week matig intensieve inspanning + bot- en spierversterkende activiteiten	47	50	52	39	43	50	49	53	51	51
Sport op minimaal 1 dag per week	49	50	54	35	31	55	49	56	49	49
Zit meer dan 8 uur per dag	50	38	44	-	33	48	44	-	41	39

Voeding										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eet minimaal 6 dagen per week groente	64	70	66	70	59	70	67	-	70	71
Eet dagelijks groente	43	52	48	47	41	50	48	-	50	49
Eet minimaal 6 dagen per week fruit	53	64	54	73	62	58	59	-	59	58
Eet dagelijks fruit	44	54	45	59	53	47	49	-	49	47
Eet minimaal 2 dagen per week vis	25	34	26	40	27	31	30	-	30	29
Eet minder dan 1 dag per week vis	37	32	38	24	38	33	34	-	33	33
Eet minimaal 6 dagen per week vlees	38	26	34	25	29	33	32	-	35	40
Eet minder dan 1 dag per week vlees	4	9	7	5	6	7	7	-	6	4
Eet minimaal 6 dagen per week volkorenproducten	67	68	64	76	65	69	68	-	68	67
Eet minder dan 1 dag per week volkorenproducten	5	5	5	5	4	5	5	-	5	5
Eet/drinkt minimaal 6 dagen per week zuivel	65	69	63	78	66	67	67	-	68	69
Eet/drinkt minder dan 1 dag per week zuivel	7	4	6	4	7	5	5	-	5	4

Vocht										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt dagelijks ten minste 1,5 liter	80	84	-	82	83	81	82	-	81	81

Roken										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Rookt (weleens)	19	13	19	7	16	16	16	21	15	15
Rookt nu niet meer, maar heeft vroeger wel gerookt	35	35	27	58	40	33	35	34	36	36
Heeft nog nooit gerookt	46	52	53	35	44	51	49	45	49	49
Gebruikt weleens een e-sigaret	3	1	2	1	2	2	2	-	2	2

Alcoholgebruik										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt alcohol	84	73	79	77	64	83	78	85	79	80
Dronk vroeger alcohol, maar nu niet meer	10	15	12	14	18	10	12	5	11	11
Zware drinker (drinkt minstens één dag per week ten minste 6 (mannen) of ten minste 4 (vrouwen) glazen alcohol)	10	5	9	4	5	8	8	8	8	9
Voldoet aan de norm voor alcoholgebruik (maximaal 1 glas per dag voor mannen en vrouwen)	38	56	45	54	61	43	47	41	45	43

Losse partner / SOA										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft in de afgelopen 6 maanden geslachtsgemeenschap gehad met losse partner	8	5	6	-	8	5	6	-	6	6
Heeft met deze partner een condoom gebruikt bij de laatste keer geslachtsgemeenschap	*	*	*	-	*	*	*	-	30	36
Is in het afgelopen jaar getest op een SOA	*	*	*	-	*	*	*	-	17	20

Sociale omgeving

Is eenzaam										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet	54	55	56	50	45	58	55	62	55	56
Matig	38	30	32	40	35	33	34	28	35	34
Ernstig	6	7	6	7	9	6	6	6	6	6
Zeer ernstig	3	7	6	3	10	3	5	4	4	4

Is emotioneel of sociaal eenzaam

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is emotioneel eenzaam	26	30	28	30	39	25	28	22	27	26
Is sociaal eenzaam	29	30	29	31	38	27	30	23	28	28

Ik mis aanraking

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	64	51	-	57	60	57	57	-	59	59
Min of meer	24	21	-	22	19	23	22	-	21	21
Ja	12	28	-	20	21	20	20	-	20	20

Frequentie contacten met burens										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minstens 1 keer per week	59	56	51	75	51	60	57	66	60	61
3 keer per maand	10	11	12	8	9	11	11	6	10	11
2 keer per maand	12	6	10	6	10	8	9	6	8	8
1 keer per maand	9	5	8	5	5	8	7	6	7	7
Minder dan 1 keer per maand	3	9	7	4	7	6	6	4	6	6
Zelden of nooit	6	12	12	4	17	7	9	11	8	7

Tijdsbesteding: doet minimaal wekelijks de volgende activiteiten										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Verenigingsactiviteiten	29	23	24	30	18	29	26	38	29	32
Hobby uitvoeren / cursus volgen met anderen	52	43	50	40	40	49	47	-	46	46
Klusjes bij anderen doen	5	5	5	5	2	5	5	-	7	8
Op bezoek gaan / bezoek ontvangen	59	57	55	65	53	59	58	62	59	61
Contacten onderhouden via telefoon of internet	88	91	91	86	86	90	89	91	90	89
Bezoek aan en/of actief binnen de kerk, moskee enz.	10	10	8	14	7	10	10	14	10	12
Deelname aan buurtactiviteiten	0	2	1	2	1	1	1	1	1	1
Uitstapje (bijv. dierentuin, park, museum, restaurant, café, bioscoop, wandelen)	21	24	24	19	19	24	23	20	22	21

Neemt deel aan buurtactiviteiten										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Een paar keer per maand of vaker	3	3	3	2	2	3	3	3	4	4
Eén keer per maand of minder	22	13	19	12	13	18	17	24	20	23
(Vrijwel) nooit	76	84	78	85	85	78	80	73	76	73

Zou bovengenoemde activiteiten vaker willen doen										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	33	35	39	19	35	33	34	-	34	33

Redenen om bovengenoemde activiteiten niet vaker te doen										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Er is te weinig aanbod in omgeving	4	3	3	4	6	2	3	4	5	5
Weet niet wat er te doen is	4	3	4	2	3	3	4	4	3	3
Geen tijd of zin hebben	11	10	14	2	5	13	11	22	11	10
Slechte gezondheid	4	5	4	5	8	3	5	3	4	4
Niet genoeg geld	5	9	9	2	13	5	7	17	7	6
Geen vervoer	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1
Weinig sociale contacten	9	8	10	3	10	8	8	-	6	6
Beperkende maatregelen ivm het coronavirus	20	20	23	12	18	21	20	-	20	19
Andere reden	5	7	6	4	6	6	6	7	6	5

Doet vrijwilligerswerk										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	26	27	24	34	24	28	27	34	31	32

Redenen om geen vrijwilligerswerk te doen										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mogelijkheid is nog niet voorbijgekomen	10	9	11	5	7	11	10	-	9	9
Onbekendheid met waar ik dan precies aan begin	8	3	6	2	2	6	5	-	4	4
Kan er geen tijd voor vrijmaken	29	28	36	6	21	30	28	-	25	24
Besteed mijn tijd liever anders	19	7	15	8	11	14	13	-	12	11
Wil er niet aan vastzitten	16	12	13	17	16	14	14	-	13	13
Heb niets te bieden als vrijwilliger	2	2	1	4	4	1	2	-	2	2
Andere reden	15	21	15	26	27	15	18	-	17	16

Is in de voorgaande 12 maanden thuis mishandeld door										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Psychisch geweld	3	7	-	5	7	4	5	-	4	4
Lichamelijk geweld	0	0	-	0	0	0	0	-	0	0
Verwaarlozing van verzorging	1	2	-	1	2	1	1	-	1	1
Financiële benadeling	2	1	-	2	2	1	2	-	1	1
Vrijheidsbeperking	0	1	-	1	1	0	1	-	1	0
Ongewenste seksuele benadering	0	2	-	1	1	1	1	-	1	0

Mantelzorg geven										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	19	26	22	24	21	23	22	22	23	23
Geeft nog steeds mantelzorg	14	18	16	17	14	17	16	16	16	17
Mantelzorger (langer dan 3 maanden en/of meer dan 8 uur per week)	13	16	14	17	12	15	14	15	15	15

Uren mantelzorg gegeven per week										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 tm 2 uur per week	3	4	4	3	1	4	4	-	4	5
3 tm 5 uur per week	4	3	4	3	2	4	4	-	4	5
6 tm 10 uur per week	3	4	3	5	3	4	4	-	3	3
11 tm 15 uur per week	1	1	1	1	0	1	1	-	1	1
16 tm 20 uur per week	1	1	0	1	1	0	1	-	1	1
21 uur of meer per week	2	2	2	2	2	2	2	-	2	2
Nvt (geen mantelzorger vlg. de definitie)	86	84	85	84	89	84	85	-	85	84

Belasting door mantelzorg geven op dit moment										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich tamelijk zwaar tot overbelast	2	3	3	1	4	2	2	2	2	2

Heeft afgelopen jaar mantelzorg ontvangen										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	9	19	-	14	24	10	14	14	13	13

Digitale vaardigheden										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Kan informatie opzoeken op internet	92	81	-	86	70	93	86	-	86	84
Kan internetbankieren	85	70	-	77	58	85	77	-	75	73
Kan online aanvragen doen of afspraken maken	86	70	-	78	63	84	78	-	78	77
Kan online producten aanschaffen	78	58	-	67	42	78	67	-	67	65
Kan e-mailen, chatten en/of berichten versturen	87	80	-	83	66	91	83	-	83	82
Kan beeldbellen	60	57	-	58	42	66	58	-	58	58
Kan sociale media gebruiken	39	38	-	39	28	43	39	-	39	41
Is digitaal voldoende vaardig	13	24	-	18	34	12	18	-	18	19

Fysieke omgeving

Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in ...										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
De eigen woning	73	71	69	80	66	74	72	-	76	78
Tuin of buurt	72	65	68	72	57	73	69	-	72	73
Eigen woning, tuin of buurt	18	22	22	15	26	18	20	-	17	15

Binnenklimaat

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Er wordt dagelijks in huis gerookt	3	3	3	4	5	3	3	-	4	5
Er zijn schimmel of vochtplekken in woon-of slaapkamer	5	9	9	4	10	6	7	-	6	5
kan het huis onvoldoende ventileren	9	11	9	13	14	8	10	-	10	10
Heeft minimaal één probleem met het binnenklimaat van de woning	15	21	18	18	24	15	18	-	18	17

Woning is geschikt om oud(er) in te worden

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	67	64	-	65	75	61	65	-	66	65
Nee, wil gaan verhuizen	14	12	-	13	8	15	13	-	13	13
Nee, wil aanpassingen gaan doen	10	11	-	11	10	11	11	-	10	11
Weet niet, nog niet over nagedacht	10	13	-	11	7	13	11	-	11	11

Nieuwe woning moet voldoen aan										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gelijkvloers	13	10	-	11	7	13	11	-	11	11
1 slaapkamer	0	0	-	0	0	0	0	-	1	1
2 slaapkamers	10	9	-	10	6	12	10	-	9	9
3 of meer slaapkamers	1	2	-	2	1	2	2	-	1	1
Met balkon	4	6	-	5	2	6	5	-	5	5
Met tuin	8	5	-	7	1	9	7	-	7	6
Met zorg aan huis (bijv. aanleunwoning)	5	4	-	5	5	5	5	-	4	3
Dichtbij voorzieningen	10	10	-	10	6	12	10	-	10	9
Andere eisen waaraan nieuwe woning moet voldoen	0	0	-	0	0	0	0	-	0	0

In huidige woning kan men (in de toekomst) problemen gaan ondervinden met										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
De trappen	22	20	-	21	14	24	21	-	20	21
De drempels	3	3	-	3	2	3	3	-	4	4
Geen steunen/beugels in badkamer of toilet	7	7	-	7	7	7	7	-	7	8
Woning ongeschikt voor rolstoel of rollator	6	5	-	5	7	5	5	-	5	5
Toilet is te laag	3	5	-	4	4	4	4	-	4	4
Geen toilet op verdieping waar ik slaap	2	3	-	3	3	2	3	-	4	4
Onderhoud huis of tuin valt me te zwaar	11	9	-	10	7	12	10	-	11	12
Voldoende zorg ontvangen thuis is moeilijk	1	1	-	1	1	1	1	-	1	1
Voorzieningen zijn te ver weg	2	1	-	2	2	1	2	-	3	4
Andere problemen	1	2	-	1	1	2	1	-	1	1

Groen in de buurt										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Vindt dat er voldoende groen in de buurt is	73	75	72	78	70	75	74	-	75	75

Rapportcijfer voor voldoende groen in de buurt is...										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Een 8 of hoger	65	65	63	70	66	64	65	-	66	66
Een 6 of 7	26	23	25	22	16	27	24	-	23	23
Minder dan 6	9	13	12	8	18	8	11	-	11	10

Ondervindt matige tot ernstige geluidshinder van

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Verkeer met een snelheid groter dan 50 km/u	20	18	18	22	22	18	19	-	19	18
Verkeer met een snelheid kleiner dan 50 km/u	37	32	34	36	37	34	35	-	30	26
Treinen	10	8	10	6	9	9	9	-	8	6
Vliegtuigen	16	13	14	14	15	14	14	-	14	11
Brommers/scooters	38	41	38	45	44	38	39	-	37	33
Buren	26	30	32	17	32	26	28	-	25	23
Bedrijven/industrie	8	6	8	5	11	6	7	-	7	7
Windturbines, windmolens	2	2	2	1	4	1	2	-	2	2
Matige tot ernstige geluidshinder van één of meer geluidsbronnen	64	60	63	58	66	61	62	-	58	54
Ernstige geluidshinder van één of meer geluidsbronnen	19	21	19	22	28	17	20	-	18	15

Ondervindt matige tot ernstige slaapverstoring door

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Wegverkeer > 50 km/u	8	8	8	7	11	7	8	-	7	7
Wegverkeer < 50 km/u	18	12	16	13	17	15	15	-	13	11
Treinverkeer	4	3	4	2	5	3	3	-	3	3
Vliegverkeer	5	3	4	6	5	4	4	-	4	3
Brommers/scooters	22	24	24	20	28	21	23	-	19	16
Buren	12	18	17	9	21	13	15	-	13	12
Bedrijven/industrie	3	3	4	2	5	3	3	-	3	3
Windturbines, windmolens	1	1	1	0	2	1	1	-	1	1
Matige tot ernstige slaapverstoring van één of meer geluidsbronnen	34	35	36	29	40	32	34	-	30	28
Ernstige slaapverstoring van één of meer geluidsbronnen	5	12	9	8	14	7	9	-	8	6

Tijdens welke uren slaapverstoring door vliegverkeer

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Tussen 6-7 uur	1	1	1	2	2	1	1	-	1	1
Tussen 7-8 uur	1	0	1	1	1	0	1	-	1	0
Tussen 8-19 uur	2	1	1	2	1	1	1	-	1	1
Tussen 19-22 uur	2	1	1	2	1	1	1	-	1	1
Tussen 22-23 uur	2	1	2	1	0	2	1	-	1	1
Tussen 23-24 uur	2	1	1	1	0	2	1	-	1	1
Tussen 24-5 uur	2	2	2	3	1	2	2	-	2	1
Tussen 5-6 uur	1	1	1	0	1	1	1	-	1	1

Ondervindt matige tot ernstige geurhinder van										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Riolering, zuivering	4	7	6	2	8	4	5	-	6	6
Openhaard, houtkachel, allesbrander	14	18	15	20	16	16	16	-	17	16
Landbouw- en veeteeltactiviteiten	2	4	3	3	4	3	3	-	6	8
Andere bedrijven, industrie	5	3	4	3	4	4	4	-	4	4
Vliegverkeer	4	4	4	4	5	4	4	-	4	3
BBQ, vuurkorf, terrashaard	13	17	14	17	15	15	15	-	15	15
Matige tot ernstige geurhinder van één of meer geluidsbronnen	25	29	26	28	27	27	27	-	29	29
Ernstige geurhinder van één of meer geluidsbronnen	9	9	8	10	11	8	9	-	8	8

Maakt weleens gebruik van de volgende voorzieningen										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport- of bewegingsactiviteiten voor ouderen vanuit activiteiten- of dienstencentrum	8	11	-	9	8	10	9	7	11	13
Overige sport- of beweegactiviteiten in de eigen gemeente	15	13	-	14	11	15	14	8	16	17
Recreatieve/culturele activiteiten voor ouderen vanuit activiteiten- of dienstencentrum	6	11	-	9	12	7	9	11	12	13
Vervoer naar voorzieningen	5	11	-	8	14	5	8	3	8	8
Lokaal initiatief om samen met anderen te eten	14	13	-	13	13	13	13	6	14	15
Bankjes in de omgeving	20	16	-	18	21	17	18	-	18	18
Beweedtuin	1	3	-	2	1	3	2	-	2	2
Veilige oversteekplaatsen en goede trottoirs	42	48	-	45	47	45	45	-	44	44
Prettige wandelpaden	59	60	-	60	54	61	60	-	60	60
Prettige fietsroutes	63	58	-	61	56	62	61	-	62	62

Werk en inkomen

Arbeidspositie

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft betaald werk	65	57	82	5	43	68	61	64	60	61
Heeft betaald werk als ZZPer	14	10	12	-	3	14	12	-	14	14
Is gedeeltelijk werkloos	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
Is volledig werkloos	3	1	3	0	2	2	2	3	2	2
Is gedeeltelijk arbeidsongeschikt	1	1	1	0	2	1	1	0	1	1
Is volledig arbeidsongeschikt	3	7	7	0	13	2	5	4	4	4
Heeft een bijstandsuitkering	1	2	2	0	5	0	2	1	1	1
Is fulltime huisvrouw/man	3	10	4	13	14	4	7	10	7	7
Is student	4	5	6	0	5	5	5	3	5	5
Is gepensioneerd zonder baan	25	25	1	92	30	23	25	19	27	26
Is gepensioneerd met baan	2	1	1	3	0	2	1	1	1	1

Aantal uur per week betaald werk

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werkt 32 uur of meer	56	26	55	2	20	48	41	43	38	38
Werkt 20 tot 32 uur	3	20	15	1	10	12	11	12	12	13
Werkt 12 tot 20 uur	2	8	6	1	7	4	5	6	5	6
Werkt minder dan 12 uur	4	4	5	1	6	4	4	4	5	5

Gezamenlijk huishoudinkomen in kwintielen

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
0 tot 20%	7	12	10	9	41	0	10	10	11	11
20 tot 40%	14	20	13	29	45	9	17	19	18	18
40 tot 60%	22	22	21	24	14	25	22	21	22	23
60 tot 80%	25	26	26	25	0	34	26	23	25	25
80 tot 100%	31	19	29	14	0	33	25	26	25	23

Moeite met rondkomen van het inkomen										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, geen moeite	58	55	54	63	33	65	56	49	58	58
Nee, geen moeite, maar ik moet wel letten op mijn uitgaven	28	31	30	29	33	28	30	35	30	30
Ja, enige moeite	12	10	12	7	26	6	11	13	10	10
Ja, grote moeite	3	4	4	1	8	2	3	3	2	2

Is in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van 1.000 euro te doen										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Altijd	66	55	60	-	35	69	60	53	61	62
Meestal	13	20	17	-	23	15	17	17	17	17
Soms	6	6	6	-	6	6	6	9	6	7
Meestal niet	9	7	8	-	13	6	8	8	7	6
Nooit	6	12	9	-	24	3	9	12	9	8

Heeft financiële problemen										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft financiële problemen	6	6	6	-	13	4	6	-	5	4

Impact coronacrisis

Heeft het coronavirus (gehad)										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, dit is bevestigd met een test	1	1	1	0	3	1	1	-	1	1
Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	5	5	6	1	4	5	5	-	5	5
Nee, ik denk het niet	94	94	92	98	93	94	94	-	94	93

Heeft zich ziek gevoeld door het coronavirus										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft zich redelijk tot ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	2	4	4	1	3	3	3	-	3	3
Heeft zich ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	1	2	2	0	1	1	1	-	1	1

Wat is verbeterd door de coronacrisis										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Algemene gezondheid	4	4	6	0	3	5	4	-	5	4
Financiële situatie	7	2	6	1	2	5	4	-	5	5
Thuisituatie	6	6	8	1	3	7	6	-	6	6
Werksituatie	8	8	8	-	6	9	8	-	9	8
Opleiding	2	1	1	-	1	1	1	-	2	2

Wat is verslechterd door de coronacrisis										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Algemene gezondheid	10	13	14	4	19	9	12	-	10	9
Financiële situatie	10	9	13	2	13	8	10	-	9	9
Thuisituatie	8	11	10	6	10	9	9	-	9	8
Werksituatie	35	31	33	-	26	35	33	-	31	30
Opleiding	10	9	9	-	10	9	9	-	10	10

Wat is toegenomen door de coronacrisis										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mate van bewegen/sporten	16	14	18	6	10	16	15	-	14	13
Mate van roken	3	2	3	0	3	2	2	-	2	2
Mate van alcohol drinken	4	5	6	0	4	4	4	-	4	4
Controle over het leven	5	6	7	2	7	5	5	-	6	5
Angstig voelen	11	19	17	10	20	14	15	-	15	15
Depressief voelen	12	13	15	4	15	11	12	-	11	10
Eenzaam voelen	11	20	18	10	18	15	16	-	16	15
Stress hebben	17	22	23	8	23	18	19	-	18	18
Mantelzorg geven	4	5	4	4	5	4	4	-	5	5
Vrijwilligerswerk doen	1	1	1	2	1	1	1	-	2	2

Wat is afgenomen door de coronacrisis

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mate van bewegen/sporten	30	27	29	27	28	29	29	-	29	29
Mate van roken	1	0	0	1	2	0	1	-	1	2
Mate van alcohol drinken	9	5	8	4	6	7	7	-	8	10
Controle over het leven	18	22	22	15	23	19	20	-	19	18
Angstig voelen	2	1	2	1	3	1	2	-	2	2
Depressief voelen	1	2	1	2	4	1	1	-	1	2
Eenzaam voelen	2	2	2	2	4	1	2	-	2	2
Stress hebben	2	4	4	2	7	2	3	-	3	3
Mantelzorg geven	1	2	1	3	1	2	1	-	2	2
Vrijwilligerswerk doen	11	14	11	16	15	11	12	-	13	13

Heeft op minimaal één item impact ervaren van de coronacrisis

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Apeldoorn totaal 2020	Apeldoorn totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	68	74	76	56	71	71	71	-	71	71