

Tabellenboek gezondheidsmonitor jeugd voortgezet onderwijs gemeente Berkelland

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, zomer 2020

Een toelichting op de tabel staat onderaan.



Onderzoeksgroep

Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Berkelland totaal 2019	Berkelland totaal 2015	AH totaal 2019	NOG totaal 2019
Berkelland	398	361	397	362	444	315	759	1021	5616	13857

Voeding

Voedingsgewoonten

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Berkelland totaal 2019	Berkelland totaal 2015	AH totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ontbijt elke dag	78	68	78	67	68	78	73	81	71	70
Ontbijt 5 of meer dagen per week	89	80	88	81	82	87	84	91	82	82
Eet elke dag fruit	35	44	46	33	39	40	39	33	38	39
Eet 5 of meer dagen per week fruit	53	64	70	49	53	65	59	53	57	56
Eet elke dag groente	60	64	65	59	57	67	62	51	58	55
Eet 5 of meer dagen per week groente	84	88	89	83	81	91	86	87	85	83

Waarom eet je niet elke dag fruit?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Berkelland totaal 2019	Berkelland totaal 2015	AH totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind fruit niet zo lekker	10	6	7	8	7	8	8	-	9	8
Wij hebben niet altijd fruit in huis	13	15	13	14	16	11	14	-	13	14
Op school is geen fruit te koop	1	2	1	3	2	1	2	-	2	2
Op school is fruit duurder dan andere snacks	2	2	1	2	2	2	2	-	2	2
Als ik op school fruit eet, word ik (misschien) uitgelachen	1	0	0	1	1	0	1	-	1	1
Ik vind fruit eten onhandig (plakkerige handen, afval, lastig mee te nemen)	8	17	11	15	12	14	13	-	12	12
Door mijn beugel kan ik niet goed fruit eten	5	8	9	4	6	7	7	-	6	6
Ik denk er niet aan om fruit te eten	36	36	31	41	32	40	36	-	37	37
Ik vind fruit eten niet belangrijk	9	2	3	7	6	4	5	-	4	4

Waarom eet je niet elke dag (snack)groente?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Berkelland totaal 2019	Berkelland totaal 2015	AH totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind groente niet zo lekker	9	8	7	10	11	6	9	-	11	12
Wij hebben thuis niet elke dag een maaltijd met groente	19	22	20	21	21	20	21	-	22	23
Wij hebben niet altijd snackgroente in huis	3	7	4	6	5	5	5	-	5	6
Op school is geen snackgroente te koop	1	3	2	2	2	2	2	-	2	2
Op school is snackgroente duurder dan andere snacks	0	1	1	1	1	1	1	-	1	1
Als ik op school snackgroente eet, word ik misschien uitgelachen	0	0	0	0	0	0	0	-	0	0
Door mijn beugel kan ik niet goed groente eten	2	2	3	1	3	2	2	-	2	2
Ik denk er niet aan om snackgroente te eten	8	5	5	7	6	7	6	-	9	10
Ik vind groente eten niet belangrijk	3	0	1	2	2	1	2	-	1	1

Water drinken (cijfers over 2015 zijn inclusief koffie/thee zonder suiker)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Berkelland totaal 2019	Berkelland totaal 2015	AH totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt dagelijks minimaal een glas water	71	73	73	71	67	78	72	43	73	74
Drinkt 5 of meer dagen per week minimaal een glas water	82	84	83	83	79	87	83	53	84	83
Drinkt (bijna) nooit water	7	4	5	6	8	3	6	22	5	5

Drankjes met suiker (frisdrank, energie drankjes, sportdrankjes, aanmaaklimonade, vruchtensap, zoete melkdrankjes, koffie/thee met suiker/honing)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Berkelland totaal 2019	Berkelland totaal 2015	AH totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker	9	11	13	8	12	8	10	7	9	10
Drinkt 5 of meer dagen per week drankjes met suiker	48	40	35	52	39	48	43	54	44	46
Drinkt dagelijks drankjes met suiker	36	28	25	39	30	35	32	42	32	34
Drinkt elke dag meer dan 3 glazen drankjes met suiker	10	4	5	8	9	4	7	12	7	7

Energie drankjes

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Berkelland totaal 2019	Berkelland totaal 2015	AH totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt (bijna) nooit energiedrankjes	78	90	91	78	80	90	85	-	84	83
Drinkt (bijna) nooit of maximaal 1 blikje energiedrank per dag	89	98	95	92	91	97	94	-	95	94
Drinkt meer dan 1 blikje energiedrank per dag	11	2	5	8	9	3	6	-	5	6

Toelichting

De eerste zeven kolommen tonen de resultaten van de gemeente Berkelland uit 2019; uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijsniveau, en totaal. De laatste drie kolommen zijn bedoeld om de resultaten van de gemeente Berkelland uit 2019 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2015; en met de resultaten van de regio Achterhoek (AH) en van de regio Noord- en Oost-Gelderland (NOG).

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, klas, onderwijsniveau en gemeente, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een - in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld in het betreffende jaar.

Een * in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Voor meer informatie, zie het Kompas Volksgezondheid van Noord- en Oost-Gelderland (www.kvnog.nl) of neem contact op via 088 443 3705.