

Tabellenboek gezondheidsmonitor jongvolwassenen gemeente Berkelland

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, zomer 2020

Een toelichting op de tabel staat onderaan.



Onderzoeksgroep

Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Berkelland totaal 2019	AH totaal 2019	NOG totaal 2019
Berkelland	59	175	67	167	116	117	234	1657	4487

Voeding

Voedingsgewoonten

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Berkelland totaal 2019	AH totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ontbijt elke dag	69	64	62	68	60	73	67	61	59
Ontbijt 5 of meer dagen per week	81	81	83	80	76	86	81	76	74
Eet elke dag fruit	19	25	15	24	15	29	22	27	26
Eet 5 of meer dagen per week fruit	34	52	38	44	32	54	43	49	47
Eet elke dag groente	32	50	44	40	34	47	41	46	41
Eet 5 of meer dagen per week groente	87	82	73	88	79	90	84	84	79

Water drinken

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Berkelland totaal 2019	AH totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt dagelijks (minimaal een glas) water	77	77	80	76	71	83	77	78	77
Drinkt 5 of meer dagen per week (minimaal een glas) water	87	84	89	84	81	90	85	86	86

Toelichting

De eerste zeven kolommen tonen de resultaten van de gemeente Berkelland; uitgesplitst naar geslacht, leeftijdsgroep en onderwijsniveau, en totaal. De laatste twee kolommen zijn bedoeld om de resultaten van de gemeente Berkelland te kunnen vergelijken met de resultaten van de regio Achterhoek en van de regio Noord- en Oost-Gelderland (NOG).

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en gemeente, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn. De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden. Een * in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Voor meer informatie, zie het Kompas Volksgezondheid van Noord- en Oost-Gelderland (www.kvnog.nl) of neem contact op via 088 443 3705.