Noord- en Oost-Gelderland

EEN GEZOND HOUVAST

2021

Kindermonitor

Resultaten gemeente Bronckhorst

THUIS

Thuissituatie

92% woont bij beide ouders samen

3% woont in een eenoudergezin

Scheiding

6% heeft een (echt)scheiding van de ouders meegemaakt

Rondkomen

8% van de ouders heeft (enige) moeite met rondkomen

GEZONDHEID

Psychosociale gezondheid

98% van de ouders **ervaart de gezondheid van hun kind als (zeer) goed**

van **23%** zijn de **tanden onvoldoende gepoetst** (2-12 jaar)

15% heeft een (matig) verhoogde kans op **psychosociale problemen** (4-12 jaar)

55% kan goed **omgaan** met onverwachte problemen (4-12 jaar)

23% is in de afgelopen 3 maanden **gepest** (4-12 jaar) (2017: 34%)

63% is meestal **weerbaar** (4-12 jaar)

VOEDING, ROKEN EN ALCOHOL

Fruit en groente

72% eet dagelijks fruit (2017: 63%)

58% eet dagelijks groente (2017: 46%)

Zoete drankjes en water

71% drinkt dagelijks water of thee zonder suiker (2017: 62%)

37% drinkt dagelijks zoete drankjes (2017: 58%)

Roken en alcohol

3% van de ouders geeft aan dat er thuis wordt gerookt

43% mag een heel glas alcohol onder de 18 jaar (8-12 jaar) (2017: 31%)

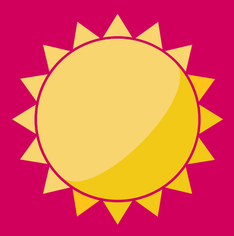
BEWEGEN EN BEELDSCHERMTIJD

Bewegen en sporten

45% beweegt dagelijks 1 uur (4-12 jaar)

78% sport wekelijks bij een club of vereniging (2-12 jaar)

48%
speelt dagelijks buiten (2-12 jaar)



Beeldscherm

33% kijkt meer dan 14 uur per week naar een scherm (2017: 26%)

65% van de ouders is bekend met de 20-20-2 regel

OPVOEDING

19% van de ouders ervaart (enige) **problematiek bij het opvoeden**

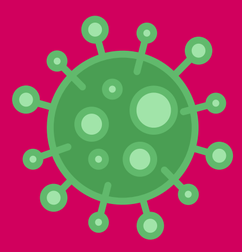
38% van de ouders krijgt vaak of regelmatig **hulp of steun** bij de opvoeding vanuit **informele kring**

15% van de ouders heeft behoefte aan **professionele hulp**

IMPACT CORONA

7% maakt zich zorgen om de **sociale ontwikkeling** van hun kind

11% maakt zich zorgen om de **schoolprestaties** van hun kind



Ouders geven enkele **negatieve gevolgen van de coronaperiode** op hun kinderen aan

24% van de kinderen kijkt vaker naar een **beeldscherm**

12% van de kinderen voelt zich **somberder, eenzamer of banger**

501

ouders van kinderen (0-12 jaar) uit de gemeente Bronckhorst hebben de vragenlijst ingevuld (respons: 36%)

Kijk voor meer toelichting op de cijfers in het E-magazine

Kijk op het Kompas voor alle cijfers van de Kindermonitor 2021

Aan de slag

Informatie over gezondheidsbeleid en een gezonde leefstijl is te vinden op:

- Nederlands Centrum Jeugdgezondheid
- Loket Gezond Leven
- Gezonde School
- Opvoeden

GEZONDHEIDSMONITOR KINDEREN

(2017: %) zijn resultaten uit de Kindermonitor 2017 die significant verschillen met de resultaten van 2021