

Tabellenboek VO 2022 Epe - Lichamelijke activiteit

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, november 2023



Een toelichting op de tabel staat onderaan.

Onderzoeksgroep

Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	Epe totaal 2022	Epe totaal 2016	Epe totaal 2020	MIJ/OV totaal 2022	NOG totaal 2022
	384	431	428	388	198	612	816	934	1052	8251	19998

Leefstijl

Bewegen

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	Epe totaal 2022	Epe totaal 2016	Epe totaal 2020	MIJ/OV totaal 2022	NOG totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voldoet aan de beweegrichtlijn 2017: 150 minuten per week matig intensieve inspanning + bot- en spierversterkende activiteiten	46	46	48	41	35	49	46	53	50	48	48
Voldoet aan het onderdeel 150 minuten per week matig intensieve inspanning van de Beweegrichtlijn 2017	56	53	57	49	47	57	54	61	59	56	56
Voldoet aan het onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten van de Beweegrichtlijn 2017	80	78	81	74	73	81	79	77	77	79	78
Beoefent tenminste 1 keer per week activiteiten waarmee de balans getraind wordt	4	12	8	8	6	9	8	7	6	9	9
Sport op minimaal 1 dag per week	52	51	57	39	34	58	52	51	49	53	52

Lid sportvereniging

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	SEP laag	SEP middel /hoog	Epe totaal 2022	Epe totaal 2016	Epe totaal 2020	MIJ/OV totaal 2022	NOG totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is lid van een sportvereniging	35	29	34	27	22	36	32	-	-	30	30

Toelichting

De eerste kolommen tonen de resultaten van Epe in 2022; uitgesplitst naar gender, leeftijdsgroep en sociaaleconomische positie (SEP), en totaal.

De laatste kolommen zijn bedoeld om de resultaten van Epe uit 2022 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2020 en 2016, en de resultaten van de regio Noord- en Oost-Gelderland.

De percentages zijn gewogen naar gender, leeftijd en gemeente, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn voor de bevolkingssamenstelling in Epe.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een – in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld in het betreffende groep.

Een * in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Een dikgedrukt cijfer betekent een statistisch significant verschil ($p < 0.01$) t.o.v. het totaal van 2022.

Er is alleen getoetst op verschillen tussen het totaal van 2022 en het totaal van 2020, het totaal van 2022 en het totaal van 2016, en tussen het totaal van 2022 en de regio Noord- en Oost-Gelderland.

Meer informatie vindt u op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland (www.kvnog.nl). Heeft u vragen, stuur dan een mail naar onderzoek@ggdnog.nl.

GGD'en voeren de Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022 uit in het kader van de GOR-COVID-19 Integrale Gezondheidsmonitor.

Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het RIVM, het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR.

ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor.