

Tabellenboek Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2020, gemeente Epe - Mentale gezondheid

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, september 2021

Een toelichting op de tabel staat onderaan.



Onderzoeksgroep

Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Epe totaal 2020	Epe totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
Epe	494	558	495	557	281	768	1052	934	8240	22648

Psychische gezondheid

Gelukkig voelen

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Epe totaal 2020	Epe totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft 8 of hoger voor geluk	70	65	66	71	62	70	67	-	61	61
Geeft 6 of 7 voor geluk	22	25	23	24	23	24	24	-	31	31
Geeft 5 of lager voor geluk	8	10	11	5	16	6	9	-	8	8

Stelling: Mijn leven heeft betekenis en doel

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Epe totaal 2020	Epe totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) mee eens	78	80	79	80	79	80	79	-	75	77
Neutraal	15	14	16	12	14	14	15	-	18	16
(Helemaal) niet mee eens	6	6	5	8	7	6	6	-	7	7

Stelling: Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Epe totaal 2020	Epe totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) mee eens	69	73	73	68	73	70	71	-	70	71
Neutraal	23	19	20	24	17	23	21	-	22	21
(Helemaal) niet mee eens	8	7	7	8	9	7	8	-	8	8

Risico op angststoornis of depressie										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Epe totaal 2020	Epe totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laag	61	54	54	65	48	61	57	57	54	53
Matig	34	42	41	32	43	36	38	37	40	41
Hoog	5	4	5	3	9	3	5	6	6	6

Heeft voldoende regie over eigen leven										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Epe totaal 2020	Epe totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	91	92	93	89	86	94	92	92	91	91

Stress										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Epe totaal 2020	Epe totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	47	55	62	28	50	52	51	-	56	56
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	12	16	17	5	14	14	14	-	16	15

Had in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress door...

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Epe totaal 2020	Epe totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werk	8	9	12	0	8	9	8	-	9	9
Studie	3	2	3	0	1	3	2	-	2	3
Relatie	1	5	4	1	5	3	3	-	4	4
Familie	2	7	6	1	7	4	5	-	6	5
Sociale contacten	3	3	4	2	5	3	3	-	4	3
Opvoeding	0	3	2	0	1	2	2	-	2	2
Wonen	3	3	5	0	5	3	3	-	3	3
Gezondheid	3	6	5	3	7	3	4	-	7	6
Mantelzorg	1	2	2	2	1	2	2	-	2	2
Geldzaken	5	5	7	1	8	4	5	-	5	5
Sociale media	1	0	1	0	1	1	1	-	1	1
Iets anders	2	1	1	2	1	1	1	-	2	2
(Heel) veel stress op twee of meer gebieden	10	12	14	4	12	11	11	-	12	12

Veerkracht in 3 categorieën

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Epe totaal 2020	Epe totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laag	21	23	21	24	30	18	22	-	24	24
Gemiddeld	47	53	49	51	41	54	50	-	52	53
Hoog	33	24	30	25	29	28	28	-	23	23

Slapen

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Epe totaal 2020	Epe totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Slaapt over het algemeen (redelijk) goed	83	85	84	-	85	84	84	-	82	84
Slecht slapen heeft meestal of altijd een negatieve invloed op de dagelijkse activiteiten	5	5	5	-	6	5	5	-	6	5
Heeft de afgelopen 2 weken slaap- of kalmeringsmiddelen gebruikt op doktersvoorschrift	4	6	5	6	9	3	5	-	6	6

Toelichting:

De eerste kolommen tonen de resultaten van de gemeente in 2020; uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en sociaal economische status (SES), en totaal.

De laatste kolommen zijn bedoeld om de resultaten van de gemeente in 2020 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2016; en met de resultaten van Midden-IJssel/Oost-Veluwe (MIJ/OV) en van de regio Noord- en Oost-Gelderland (NOG).

De percentages zijn gewogen, zodat ze representatief zijn voor de bevolkingssamenstelling in de gemeente en (sub)regio.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% door afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een - in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld aan de betreffende groep.

Een * in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Meer informatie vindt u op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland (www.kvnog.nl). Heeft u vragen, stuur dan een mail naar onderzoek@ggdnog.nl.