Noord- en Oost-Gelderland

EEN GEZOND HOUVAST

2021

Kindermonitor

Resultaten gemeente Hattem

THUIS

Thuissituatie

93% woont bij beide ouders samen

2% woont in een eenoudergezin

Scheiding

6% heeft een (echt)scheiding van de ouders meegemaakt

Rondkomen

8% van de ouders heeft (enige) moeite met rondkomen

GEZONDHEID

Psychosociale gezondheid

97% van de ouders **ervaart de gezondheid van hun kind als (zeer) goed**

van **27%** zijn de **tanden onvoldoende gepoetst** (2-12 jaar)

13% heeft een (matig) verhoogde kans op **psychosociale problemen** (4-12 jaar)

61% kan goed **omgaan** met onverwachte problemen (4-12 jaar)

28% is in de afgelopen 3 maanden **gepest** (4-12 jaar)

61% is meestal **weerbaar** (4-12 jaar)

Fruit en groente

74% eet dagelijks fruit (2017: 63%)

53% eet dagelijks groente

Zoete drankjes en water

70% drinkt dagelijks water of thee zonder suiker

34% drinkt dagelijks zoete drankjes (2017: 63%)

Roken en alcohol

2% van de ouders geeft aan dat er thuis wordt gerookt (2017: 6%)

29% mag een heel glas alcohol onder de 18 jaar (8-12 jaar) (2017: 11%)

VOEDING, ROKEN EN ALCOHOL

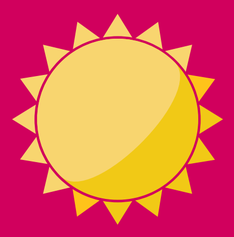
BEWEGEN EN BEELDSCHERMTIJD

Bewegen en sporten

36% beweegt dagelijks 1 uur (4-12 jaar)

81% sport wekelijks bij een club of vereniging (2-12 jaar) (2017: 72%)

32%
speelt dagelijks buiten (2-12 jaar)



Beeldscherm

28% kijkt meer dan 14 uur per week naar een scherm

56% van de ouders is bekend met de 20-20-2 regel

OPVOEDING

22% van de ouders ervaart (enige) **problematiek bij het opvoeden**

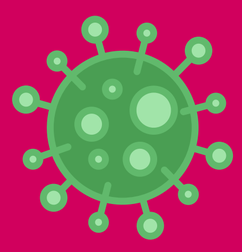
29% van de ouders krijgt vaak of regelmatig **hulp of steun** bij de opvoeding vanuit **informele kring**

20% van de ouders heeft behoefte aan **professionele hulp**

IMPACT CORONA

6% maakt zich zorgen om de **sociale ontwikkeling** van hun kind

11% maakt zich zorgen om de **schoolprestaties** van hun kind



Ouders geven enkele **negatieve gevolgen van de coronaperiode** op hun kinderen aan

34% van de kinderen kijkt vaker naar een **beeldscherm**

17% van de kinderen voelt zich **somberder, eenzamer of banger**

300

ouders van kinderen (0-12 jaar) uit de gemeente Hattem hebben de vragenlijst ingevuld (respons: 34%)

Kijk voor meer toelichting op de cijfers in het E-magazine

Kijk op het Kompas voor alle cijfers van de Kindermonitor 2021

Aan de slag

Informatie over gezondheidsbeleid en een gezonde leefstijl is te vinden op:

- Nederlands Centrum Jeugdgezondheid
- Loket Gezond Leven
- Gezonde School
- Opvoeden

GEZONDHEIDSMONITOR KINDEREN

(2017: %) zijn resultaten uit de Kindermonitor 2017 die significant verschillen met de resultaten van 2021