

## Tabellenboek corona gezondheidsmonitor jeugd voortgezet onderwijs 2021, gemeente Heerde

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, mei 2022

### Toelichting:

De eerste kolommen tonen de resultaten van de gemeente Heerde in 2021; uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijsniveau, en totaal. De laatste kolommen zijn bedoeld om de resultaten van de gemeente Heerde in 2021 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2019; en met de resultaten van Midden-IJssel/Oost-Veluwe (MIJ/OV) en van Nederland.

De percentages zijn gewogen naar geslacht, klas, onderwijsniveau en gemeente, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn voor de bevolkingssamenstelling in de gemeente en regio.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% door afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een - in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld in het betreffende jaar.

Een \* in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Meer informatie vindt u op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland ([www.kvnog.nl](http://www.kvnog.nl)). Heeft u vragen, stuur dan een mail naar [onderzoek@ggdnog.nl](mailto:onderzoek@ggdnog.nl).



GGD'en voeren de corona gezondheidsmonitor jeugd 2021 uit in het kader van de GOR-COVID-19 Integrale Gezondheidsmonitor. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het RIVM, het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR. ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor.



### Onderzoeksgroep

#### Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
Heerde	145	157	165	140	155	150	305	335	3735	166786

### Zelf en thuis

#### Ben je een...

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Jongen	100	0	53	50	55	46	51	-	50	49
Meisje	0	100	47	47	44	52	47	-	48	49
Anders	0	0	0	3	1	2	2	-	2	2

**Woont de meeste dagen van de week**

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Bij beide ouders	81	83	81	82	81	83	82	84	77	76
Bij co-ouders	9	6	7	9	8	8	8	6	8	8
Bij vader of moeder en partner	6	6	8	4	7	4	6	4	5	5
In een eenoudergezin	4	5	4	5	4	5	4	5	8	10
Bij anderen of op zichzelf	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1

**Hoe vind je het thuis?**

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	84	79	88	77	79	85	82	88	84	-
Gaat wel	15	19	12	20	19	14	17	11	14	-
Niet leuk of vreselijk	2	1	0	3	2	1	2	0	2	-

**Hebben jullie thuis moeite om rond te komen met geld?**

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, geen enkele moeite of geen moeite maar we moeten wel opletten	96	97	98	94	95	97	96	96	96	96
Ja, enige of grote moeite	4	3	2	6	5	3	4	4	4	4

**School****Hoe vind je het op school?**

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Hartstikke) leuk	50	52	57	47	56	47	52	51	49	-
Gaat wel	35	37	30	39	30	40	35	38	38	-
Niet leuk of vreselijk	15	11	13	14	14	13	13	11	13	-

Schoolverzuim										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Was door ziekte thuis in laatste 4 schoolweken	48	63	53	58	56	56	56	35	52	-
Heeft gespijbeld in laatste 4 schoolweken	21	20	11	30	24	20	22	17	14	-

Aantal lesuren gespijbeld in laatste 4 schoolweken										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet gespijbeld	79	80	89	70	76	80	78	83	86	-
1 of 2 lesuren	13	15	7	19	16	12	14	8	8	-
3 tot 6 lesuren	3	4	3	4	3	4	4	6	3	-
7 of meer lesuren	5	1	1	7	5	3	4	3	3	-

Wat is belangrijkste reden om te spijbelen?										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Als ik mijn huiswerk niet af heb	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-
Als ik een proefwerk heb	0	3	2	1	1	2	1	0	1	-
Als ik geen zin heb in school	8	4	3	8	6	5	6	7	5	-
Als ik (veel) tussenuren heb	2	6	1	8	6	4	5	5	2	-
Als ik problemen heb	1	3	1	2	2	1	2	0	2	-
Andere reden	9	3	1	10	8	4	6	3	3	-
Ik spijbel niet	80	82	91	71	77	83	80	84	88	-

Hoe vaak ben je in de laatste 3 maanden gepest op school?										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	90	86	83	91	85	91	88	91	90	90
Minder dan 2x per maand	6	10	9	7	9	7	8	5	6	5
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	4	3	7	2	6	2	4	5	5	5
Wekelijks	3	3	6	2	5	2	4	3	3	3

## Lichamelijke en psychische gezondheid

### Ervaren gezondheid

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) goed	85	80	87	78	80	85	<b>82</b>	85	84	83
Gaat wel	13	17	11	19	18	13	<b>16</b>	13	14	15
(Zeer) slecht	2	3	2	3	2	3	<b>2</b>	2	3	2

### Psychosociale gezondheid (gebaseerd op de SDQ)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen verhoogd risico op psychosociale problematiek	74	68	76	66	68	73	<b>70</b>	75	68	-
Matig risico op psychosociale problematiek	15	10	12	14	13	13	<b>13</b>	12	14	-
Hoog risico op psychosociale problematiek	11	22	12	21	19	14	<b>17</b>	14	18	-

### Psychische klachten (gebaseerd op de MHI-5)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen psychische klachten	86	63	78	71	76	71	<b>74</b>	-	72	73
Lichte psychische klachten	11	22	15	18	14	19	<b>16</b>	-	17	18
Matige psychische klachten	3	8	5	8	6	7	<b>6</b>	-	7	6
Ernstige psychische klachten	0	7	3	4	4	2	<b>3</b>	-	4	4

### Geluk

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig	88	76	87	78	85	77	<b>82</b>	83	77	77
Voelt zich meestal niet gelukkig of ongelukkig	11	17	10	16	10	18	<b>14</b>	14	17	17
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig	1	7	3	6	5	5	<b>5</b>	3	6	6

Vertrouwen in de toekomst										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Veel) vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)	72	47	66	55	64	55	60	-	52	53
Matig/redelijk vertrouwen in de toekomst (cijfer 6 of 7)	20	38	25	32	25	34	29	-	35	35
Weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)	8	15	8	13	11	12	11	-	13	12

Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld, in de laatste 4 weken?										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	82	58	76	65	70	70	70	-	69	70
Soms	13	26	14	25	20	21	20	-	21	20
Vaak tot altijd	4	16	10	10	10	9	10	-	11	10

Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld, in de laatste 12 maanden?										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	80	49	70	60	66	63	65	-	58	61
Soms	16	28	20	23	21	22	22	-	28	26
Vaak tot altijd	4	23	10	17	13	15	14	-	14	13

Ervaren stress										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of huiswerk	18	43	28	34	22	42	31	31	35	34
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door de situatie thuis	5	15	7	12	11	8	10	7	9	8
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	6	18	9	15	11	14	13	12	14	13
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door wat anderen van hem/haar vinden	5	32	12	22	18	18	18	12	17	15
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat hij/zij moet doen	14	43	19	36	22	37	28	22	28	25
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer bovenstaande factoren	28	60	35	51	37	53	44	43	46	44

Is voldoende weerbaar										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
Ja	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	88	85	91	82	82	91	86	90	88	88

Veerkracht: Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
(Helemaal) eens	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	82	53	72	64	69	64	67	-	67	65
Niet eens/niet oneens	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	10	32	19	22	19	23	21	-	22	24
(Helemaal) oneens	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	8	14	9	15	12	13	12	-	11	11

Veerkracht: Ik vind het moeilijk om me door stressvolle gebeurtenissen heen te slaan										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
(Helemaal) oneens	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	53	28	45	36	40	41	40	-	39	42
Niet eens/niet oneens	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	20	30	29	21	22	27	25	-	29	28
(Helemaal) eens	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	27	43	25	43	38	31	35	-	32	30

Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
Nooit	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	87	74	86	74	78	82	80	-	77	79
Een enkele keer	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	10	13	9	13	14	8	11	-	12	10
Af en toe	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	2	8	3	8	6	5	6	-	6	6
Vaak	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	0	4	1	4	1	4	2	-	2	3
Heel vaak	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	1	1	1	1	1	1	1	-	3	2

### Hoe vaak ben je in de laatste 3 maanden gepest, op school of online?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	87	79	80	84	78	88	83	88	86	86
Minder dan 2x per maand	8	15	10	13	14	9	11	6	8	8
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	5	6	10	3	8	3	6	6	6	6
Wekelijks	3	4	7	2	6	2	4	4	4	4

### Ingrijpende gebeurtenissen die je ooit hebt meegemaakt of nu meemaakt

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ernstige lichamelijke ziekte of beperking van jezelf	6	9	8	7	9	6	8	6	10	10
Psychische ziekte van jezelf	7	10	7	12	7	13	10	6	10	9
Scheiding van je ouders	23	19	18	25	22	21	21	18	22	24
Ernstige lichamelijke ziekte of beperking van iemand in je gezin	12	28	17	24	23	17	21	23	27	27
Psychische ziekte van iemand in je gezin	7	13	8	13	9	13	11	8	15	14
Verslaving aan alcohol, drugs of gokken van iemand in je gezin	8	3	2	10	8	4	7	5	7	7
Totaal lichamelijke of psychische ziekte of verslaving van iemand in gezin	22	37	23	36	30	30	30	30	37	35

### Ingrijpende gebeurtenissen die je nu meemaakt

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ernstige lichamelijke ziekte of beperking van jezelf	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3
Psychische ziekte van jezelf	4	5	3	6	3	7	5	2	4	4
Scheiding van je ouders	6	2	2	5	4	4	4	3	3	3
Ernstige lichamelijke ziekte of beperking van iemand in je gezin	4	8	5	7	7	5	6	6	8	8
Psychische ziekte van iemand in je gezin	4	7	4	7	5	6	6	4	6	5
Verslaving aan alcohol, drugs of gokken van iemand in je gezin	4	1	1	3	3	1	2	2	2	2

Jonge mantelzorg										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
Heeft nu gezinslid met ernstige lichamelijke of psychische ziekte of verslaving	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	11	14	10	13	12	12	12	9	13	12

## Bewegen

Actieve bezigheden										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
Gaat 5 dagen per week lopend of op de fiets naar school of stageplek	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool	88	87	92	83	82	93	87	87	91	85
Sport wekelijks zonder een club, vereniging of sportschool	73	74	78	70	69	79	73	76	77	74
Is wekelijks actief bij of zonder een club, vereniging of sportschool	71	77	75	71	70	76	73	71	70	70
	84	90	91	82	83	90	86	89	89	88

Op hoeveel dagen minstens 1 uur beweging										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
Elke dag	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Tenminste 5 dagen per week	17	16	16	16	15	17	16	17	17	16
	46	44	50	40	45	44	44	48	46	43



## Middelengebruik

### Alcoholgebruik

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	39	33	14	55	42	30	37	34	34	31
Ooit alcohol gedronken (alleen slokjes of heel glas of meer)	60	59	42	74	62	56	60	51	56	53
Laatste 4 weken alcohol gedronken	35	39	19	52	42	31	37	30	31	29
Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (bingedrinken)	25	24	11	36	33	15	25	25	22	20

### Is dronken of aangeschoten geweest

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit dronken of aangeschoten geweest	24	26	4	42	27	23	25	24	24	23
Laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	17	17	3	29	23	11	17	14	15	14

### Roken, tabak

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit gerookt (hele sigaret of meer)	17	7	5	19	15	9	12	10	11	9
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer)	23	17	10	29	25	15	21	16	18	16
Rookt nu tenminste wekelijks	12	5	3	15	12	6	10	5	5	4
Rookt nu dagelijks	11	1	0	10	7	4	6	3	3	2

### Gebruik van softdrugs (wiet/marihuana of hasj)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit softdrugs gebruikt	14	3	2	14	11	6	9	7	8	8
Heeft in de laatste 4 weken softdrugs gebruikt	11	1	1	10	7	4	6	3	4	4

## Sociale media

### Hoe vaak speel je games?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	12	63	29	45	37	38	38	39	37	38
1 tot en met 5 dagen per week	47	24	43	30	33	39	36	33	35	37
(Bijna) dagelijks	40	13	28	26	30	23	27	28	28	25

### Risico op problematisch gamen of gebruik sociale media

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Risico op problematisch gamen	2	1	2	1	1	2	2	2	3	3
Risico op problematisch gebruik sociale media	7	14	4	15	12	9	10	8	10	9

### Hoe vaak ben je de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	94	86	91	91	88	93	91	94	92	92
Minder dan 2x per maand	3	10	4	8	7	5	6	4	5	5
Meerdere keren per maand (inclusief wekelijks)	3	4	6	2	5	2	3	3	3	3
Wekelijks	2	2	4	1	3	1	2	2	2	2

### Sexting

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders heeft gestuurd	3	5	2	6	7	1	4	3	4	3

## Coronaperiode

### Mogelijkheden tijdens lockdown; is het (helemaal) eens met de volgende uitspraken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
was het in mijn buurt makkelijk om te sporten/bewegen	53	53	50	55	50	57	53	-	51	48
was het in mijn buurt makkelijk om buiten op 1,5 meter afstand vrienden of familie te ontmoeten	61	59	61	58	53	68	60	-	57	53
kon ik thuis een plek vinden voor mezelf als ik dat nodig had	82	78	83	76	75	85	79	-	79	78

### Had tijdens de coronaperiode extra hulp of steun nodig vanwege:

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
omdat ik niet lekker in mijn vel zat	8	20	13	15	13	16	14	-	17	17
bij lichamelijke klachten/pijn	1	2	2	2	3	1	2	-	5	5
thuis bij het zorgen voor zieke familiesleden	0	2	2	1	2	0	1	-	2	2
thuis bij ruzies en problemen met mijn ouders	3	6	4	6	7	3	5	-	6	5
begeleiding bij schoolwerk	9	16	15	11	17	8	13	-	19	21
informatie over leven in coronatijd	0	2	1	2	2	1	2	-	2	3
andere hulp of steun nodig	2	11	8	5	5	9	7	-	5	4
vanwege één of meer van bovenstaande items	16	40	31	27	29	27	28	-	38	39

### Soms heb je een probleem of zit je ergens mee. Heb je dan iemand bij wie je terecht kunt?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	89	80	87	80	78	89	83	-	87	86
Kan bij een probleem bij niemand terecht én had tijdens corona extra hulp of steun nodig	1	9	4	9	7	6	7	-	6	6

**Ingrijpende gebeurtenissen: wat heb je tijdens de coronaperiode meegemaakt?**

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik ben in quarantaine geweest	43	42	41	42	34	52	42	-	54	52
Ik heb corona gehad	17	17	18	16	15	20	17	-	16	18
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona	2	0	1	1	2	0	1	-	1	0
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door iets anders dan corona	3	8	5	7	9	3	6	-	5	4
Iemand die belangrijk voor mij is, heeft corona gehad	31	42	35	36	30	43	36	-	41	40
Iemand die belangrijk voor mij is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	6	8	5	10	7	8	8	-	8	9
Iemand die belangrijk voor mij is, heeft in het ziekenhuis gelegen door iets anders dan corona	10	24	15	17	16	17	16	-	19	17
Iemand die belangrijk voor mij is, is overleden aan corona	4	4	5	3	3	5	4	-	4	5
Iemand die belangrijk voor mij is, is overleden aan iets anders dan corona	10	16	14	13	16	11	13	-	14	12
Minder werk of inkomen voor (één van) mijn ouders	10	9	9	12	11	10	10	-	13	11
Geen van deze gebeurtenissen	36	23	36	25	34	24	30	-	25	26
Heeft één of meer ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt tijdens de coronaperiode	64	77	64	75	66	76	70	-	75	74

Ingrijpende gebeurtenissen: van welke van bovengenoemde gebeurtenissen heb je nu nog last?										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Dat ik in quarantaine ben geweest	4	3	3	3	3	4	3	-	3	3
Dat ik corona heb gehad	2	4	4	2	3	3	3	-	3	2
Dat ik in het ziekenhuis heb gelegen door corona	1	0	1	0	1	0	0	-	0	0
Dat ik in het ziekenhuis heb gelegen door iets anders dan corona	1	4	2	4	6	0	3	-	1	1
Dat iemand die belangrijk voor mij is, corona heeft gehad	1	4	4	1	3	1	2	-	2	2
Dat iemand die belangrijk voor mij is, in het ziekenhuis heeft gelegen door corona	1	1	2	1	2	1	1	-	1	1
Dat iemand die belangrijk voor mij is, in het ziekenhuis heeft gelegen door iets anders dan corona	2	8	4	6	5	6	5	-	5	4
Dat iemand die belangrijk voor mij is, is overleden aan corona	1	1	1	1	1	1	1	-	2	2
Dat iemand die belangrijk voor mij is, is overleden aan iets anders dan corona	3	9	4	7	7	5	6	-	7	6
Minder werk of inkomen voor (één van) mijn ouders	4	6	4	5	5	4		-	5	3
Ik heb geen last meer van deze gebeurtenissen	49	45	45	49	39	58	47	-	53	54
Heeft nog last van één of meer tijdens de coronaperiode meegemaakte ingrijpende gebeurtenissen	15	31	19	26	27	18	23	-	22	20

Aantal ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt tijdens de coronaperiode										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	36	23	36	25	34	24	30	-	25	26
1 gebeurtenis	27	27	21	33	30	24	27	-	25	26
2 gebeurtenissen	18	17	22	15	12	25	18	-	21	21
3 gebeurtenissen	11	24	13	22	15	21	18	-	16	14
4 gebeurtenissen	3	5	5	3	6	2	4	-	7	7
5 of meer gebeurtenissen	4	3	4	3	3	4	3	-	5	5

Aantal ingrijpende gebeurtenissen waarvan hij/zij nog last heeft										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen	85	69	81	74	73	82	77	-	78	81
1 gebeurtenis	13	25	14	22	21	14	18	-	17	16
2 of meer gebeurtenissen	2	6	5	5	5	4	5	-	4	4

Heeft verhoogd risico op een posttraumatische stress stoornis (PTSS)										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, heeft nog wel last van gebeurtenis maar geen verhoogd risico op PTSS	12	16	12	16	16	13	14	-	14	13
Ja, verhoogd risico op PTSS	2	15	6	10	11	6	8	-	7	6
Nvt, geen last meer van de gebeurtenissen of deze niet meegemaakt	86	69	82	74	74	82	77	-	79	81

Ben je gevaccineerd tegen corona (tenminste 1x)?										
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	80	78	73	83	79	77	78	-	75	-
Nee, ik twijfel nog	4	7	8	3	4	6	5	-	10	-
Nee, ik wil het niet	16	15	19	14	16	16	16	-	15	-

**Waarom heb je je laten vaccineren? (max. 3 antwoorden mogelijk)**

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik wil geen corona krijgen	33	31	38	27	34	29	32	-	35	-
Ik heb een chronische ziekte en wil daarom geen corona krijgen	1	3	4	1	2	2	2	-	2	-
Ik wil voorkomen dat ik mensen in mijn omgeving besmet	32	44	35	39	35	40	37	-	40	-
Ik wil helpen om corona de wereld uit te krijgen	39	34	34	38	34	38	36	-	30	-
Ik neem altijd alle vaccinaties die worden geadviseerd	10	10	5	14	9	11	10	-	9	-
Ik vertrouw erop dat het vaccin veilig is	22	15	16	21	15	23	19	-	17	-
Mijn ouders wilden het graag	11	12	11	12	13	10	12	-	12	-
Ik wil naar het buitenland kunnen reizen	35	19	26	27	27	27	27	-	29	-
Ik wil naar feesten of festivals kunnen gaan	31	29	23	34	30	29	30	-	24	-

**Waarom twijfel je? (max. 3 antwoorden mogelijk)**

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik ben bang om een prik te krijgen	1	2	4	0	2	1	2	-	2	-
Ik weet niet of het corona-vaccin veilig is	3	6	5	3	3	5	4	-	5	-
Mijn ouders willen niet dat ik me vaccineer tegen corona	0	0	0	0	0	0	0	-	3	-
Ik neem nooit vaccinaties	1	0	1	0	0	1	0	-	1	-
Ik ben gezond, dus ik vind het niet nodig	3	3	5	1	2	4	3	-	5	-
De meeste jongeren worden niet zo ziek van corona	2	2	3	1	2	2	2	-	3	-
Het hoeft niet, want er is steeds minder corona in Nederland	0	0	0	0	0	0	0	-	1	-
Volgens mij is corona geen echt probleem	0	0	0	0	0	0	0	-	1	-

**Waarom wil je geen vaccinatie? (max. 3 antwoorden mogelijk)**

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/vwo	Heerde totaal 2021	Heerde totaal 2019	MII/OV totaal 2021	Nederland totaal 2021
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik ben bang om een prik te krijgen	2	3	4	1	1	4	2	-	2	-
Ik weet niet of het corona-vaccin veilig is	12	10	13	10	12	11	12	-	10	-
Mijn ouders willen niet dat ik me vaccineer tegen corona	3	8	9	2	6	4	5	-	4	-
Ik neem nooit vaccinaties	1	4	3	1	3	1	2	-	2	-
Ik ben gezond, dus ik vind het niet nodig	6	8	7	8	7	9	8	-	9	-
De meeste jongeren worden niet zo ziek van corona	3	4	3	4	1	7	4	-	3	-
Het hoeft niet, want er is steeds minder corona in Nederland	0	0	0	0	0	0	0	-	1	-
Volgens mij is corona geen echt probleem	3	4	4	2	3	3	3	-	3	-