

Resultaten Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen Gemeente Heerde

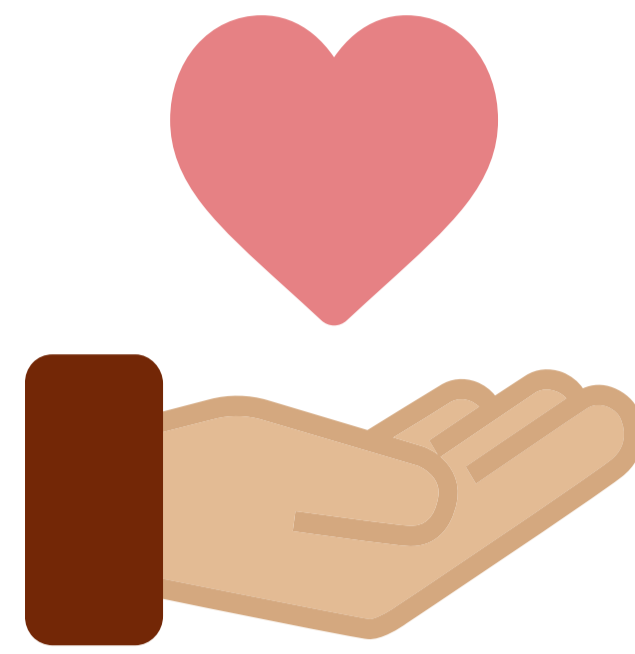
Opleiding en werk



70% volgt een opleiding

83% heeft een (bij)baan

Mantelzorg



34% heeft in de afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven

Schulden



0% van de 16-17-jarigen heeft schulden van 500 euro of meer

9% van de 18-25-jarigen heeft schulden van 500 euro of meer

ACHTERGRONDKENMERKEN

GEZONDHEID

50%

voelt zich (zeer) vaak gestrest

Meestal vanwege...

- school of huiswerk
- alles wat ze moeten doen
- eigen problemen

30%

heeft een verhoogd risico op psychische problemen

79%

ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed



44%

heeft last van het gehoor na het luisteren van muziek

80%

gebruikt niet altijd oordoppen op een plek met harde muziek

Fruit en groente



23% eet dagelijks fruit

39% eet dagelijks groente

Water drinken



71% drinkt dagelijks water

Bewegen en sporten



16% van de 16-17-jarigen beweegt dagelijks 1 uur (Beweegnorm)

78% van de 18-25-jarigen beweegt minimaal 5 dagen per week een halfuur

VOEDING EN BEWEGING

GENOTMIDDELEN

38%

van de 16-17-jarigen drinkt niet

31%

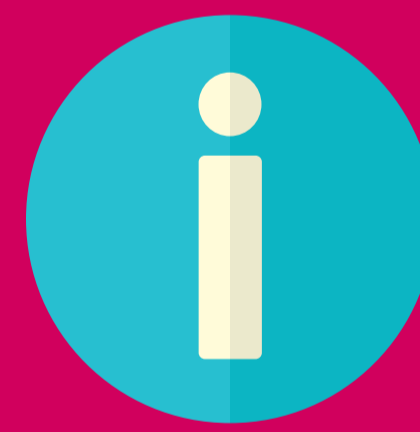
van de 16-17-jarigen is een zware drinker

22%

van de 18-25-jarigen drinkt maximaal 1 glas per dag

24%

van de 18-25-jarigen is een zware drinker



Zware drinker: het drinken van wekelijks minstens 4 (vrouwen) of 6 (mannen) glazen alcohol op één dag

9%

van de 16-17-jarigen rookt dagelijks

25%

van de 18-25-jarigen rookt dagelijks

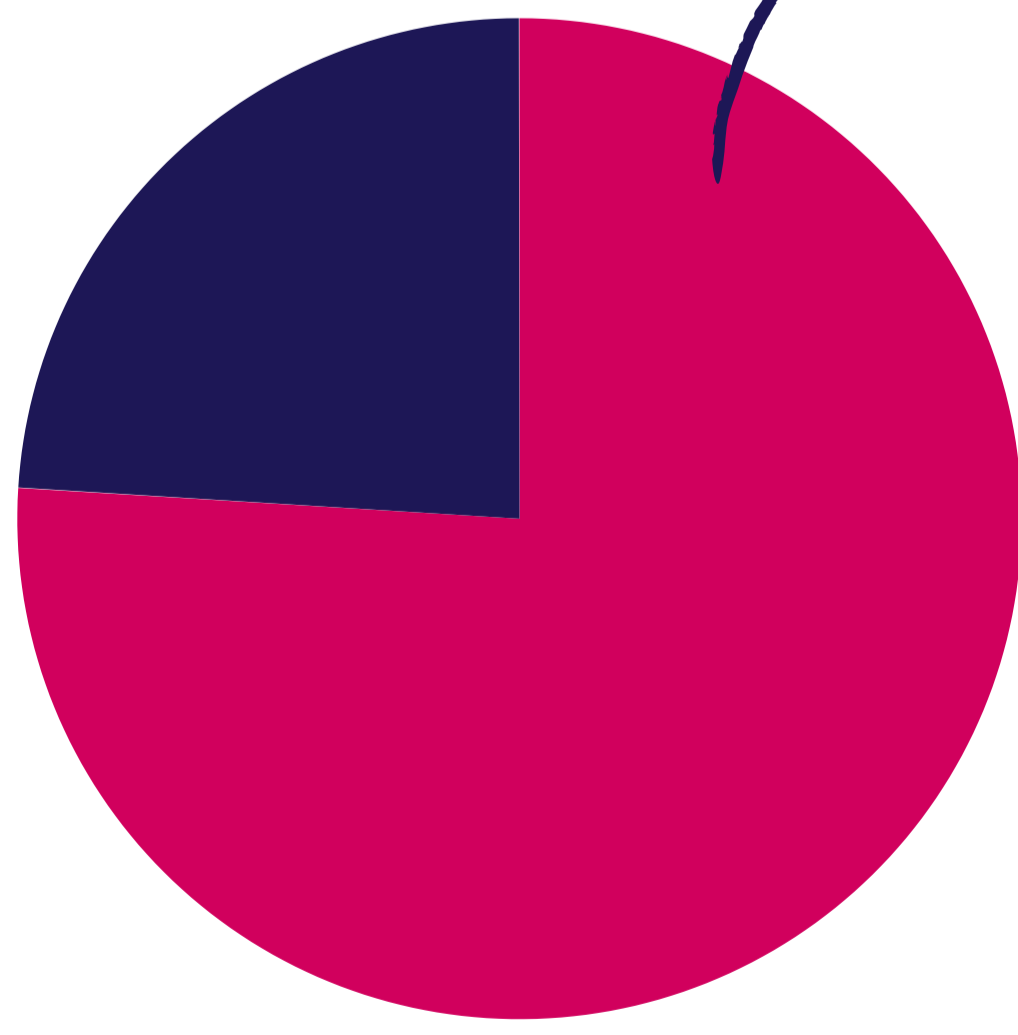
10%

gebruikt hasj/wiet

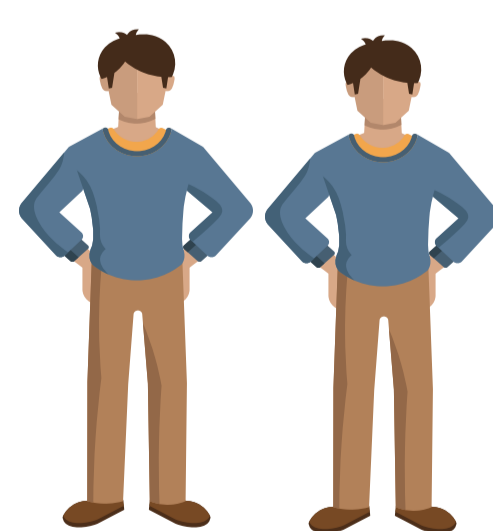
8%

gebruikt andere middelen (bijv. lachgas of XTC)

Heeft seksuele gemeenschap gehad

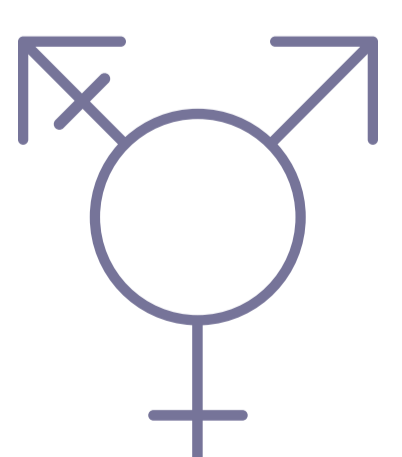


40% gebruikte bij de laatste keer een condoom



6%

vindt homoseksualiteit erg raar of verkeerd

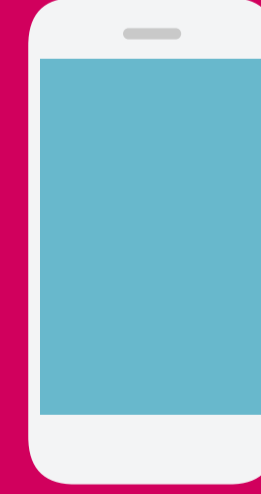


19%

vindt transgenders erg raar of verkeerd

18%

heeft in de afgelopen 6 maanden een naaktfoto/seksfilmje van zichzelf verstuurd



3%

heeft geld of iets anders ontvangen in ruil voor seks

SEKSELE GEZONDHEID

4.487

Jongvolwassenen in de leeftijd van 16 tot en met 25 jaar uit de regio Noord- en Oost-Gelderland hebben de vragenlijst ingevuld.

Kijk op het Kompas voor alle cijfers van de Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen en het E-magazine.



Aan de slag

Informatie over gezondheidsbeleid en een gezonde leefstijl is te vinden op:

- [Nederlands Centrum Jeugdgezondheid](#)
- [Loket Gezond Leven](#)
- [Jouw GGD](#)
- [Gezonde School](#)

