

Resultaten Gezondheidsmonitor Jeugd

Gemeente Heerde

Thuisituatie



84% woont bij beide ouders

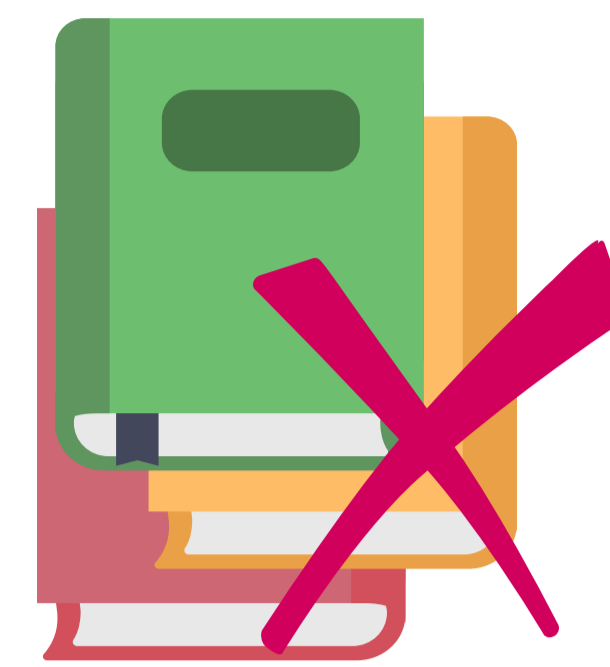
5% woont in een eenoudergezin

Rondkomen



4% heeft thuis moeite met rondkomen

Schoolverzuim



35% heeft verzuimd door ziekte in de afgelopen 4 weken

17% heeft gespijbeld in de afgelopen 4 weken
8% (2015)

THUIS EN SCHOOL

43%

voelt zich **(zeer) vaak gestrest**

Meestal vanwege...

- school of huiswerk
- wat anderen van hem/haar vinden
- alles wat ze moeten doen

25%

heeft een **verhoogd risico op psychosociale problematiek**

85%

ervaart zijn/haar gezondheid als **(zeer) goed**



26%

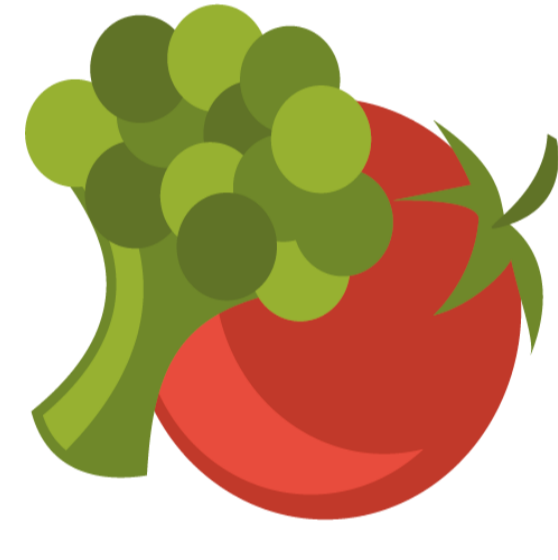
heeft **last** van het **gehoor** na het luisteren van muziek

75%

gebruikt **niet altijd oordoppen** op een plek met harde muziek
63% (2015)

GEZONDHEID

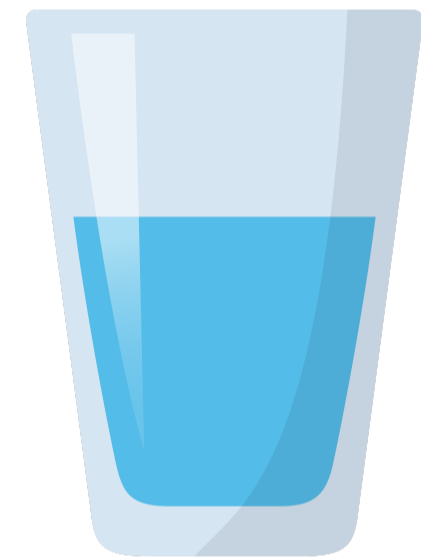
Fruit en groente



38% eet dagelijks fruit
29% (2015)

46% eet dagelijks groente
35% (2015)

Zoete drankjes en water



67% drinkt dagelijks water
40% (2015)

38% drinkt dagelijks zoete drankjes

Bewegen en sporten



17% beweegt dagelijks 1 uur (Beweegnorm)

76% sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool

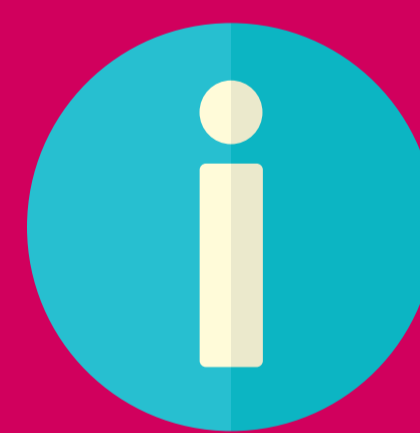
VOEDING EN BEWEGING

30%

heeft recent **alcohol** gedronken

25%

deed recent aan **bingedrinken**



Bingedrinken is het drinken van 5 of meer drankjes tijdens één gelegenheid

3%

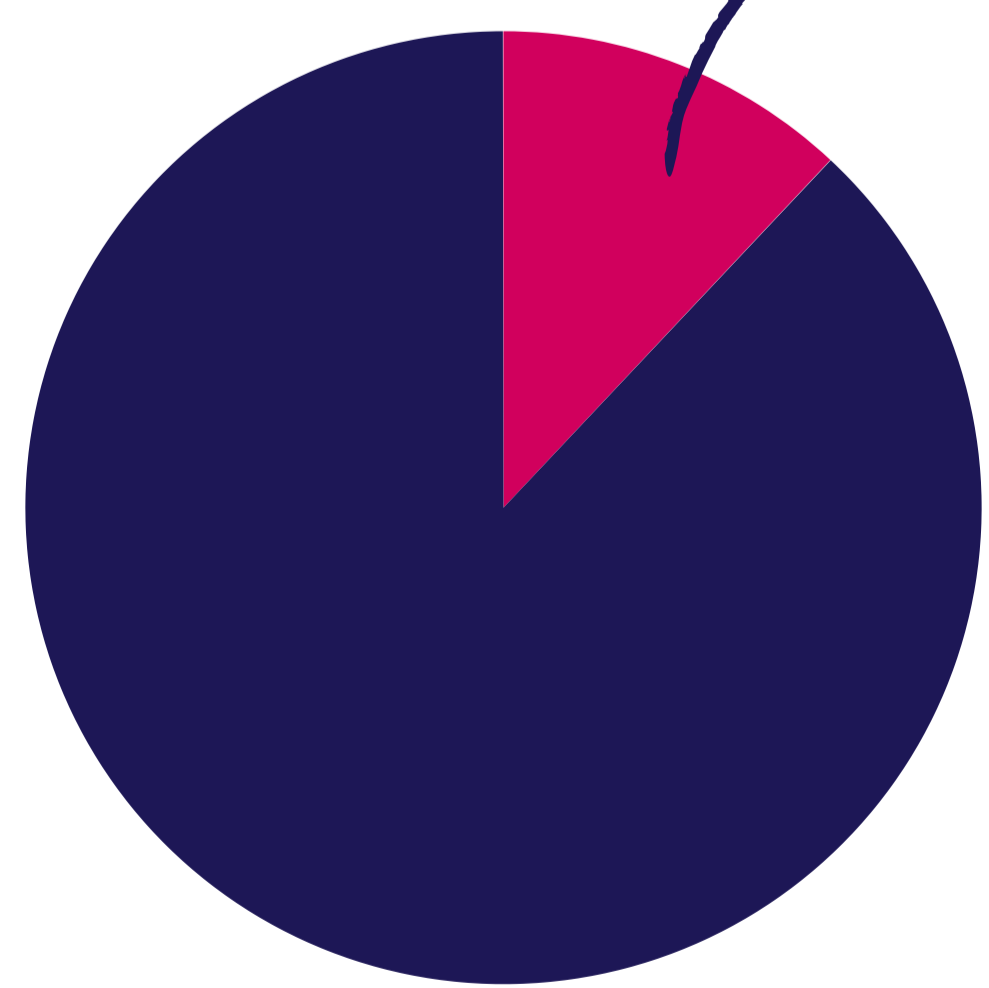
rookt dagelijks

7%

heeft ooit **hasj/wiet** gebruikt

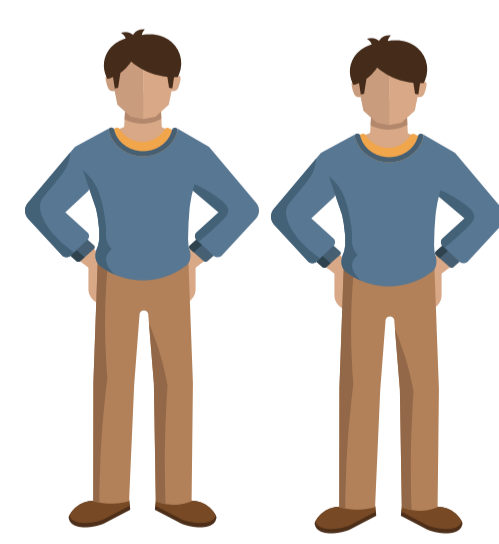
GENOTMIDDELEN

Heeft seksuele gemeenschap gehad

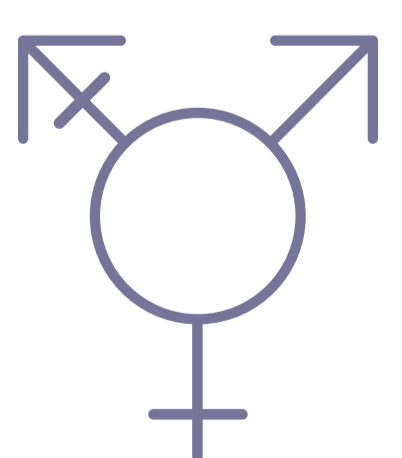


■ Ja (12%) ■ Nee (88%)

39% gebruikte daarbij altijd een condoom



7% vindt homoseksualiteit erg raar of verkeerd



15% vindt transgenders erg raar of verkeerd



3%

heeft in de afgelopen 6 maanden een **naaktfoto/seksfilmpje** van zichzelf verstuurd

SEKSUELE GEZONDHEID

14.787

Leerlingen in de regio Noord- en Oost-Gelderland uit klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs hebben de vragenlijst ingevuld.

Kijk op [het Kompas](#) voor alle cijfers van de Gezondheidsmonitor Jeugd (E-MOVO) en het E-magazine.



Aan de slag

Informatie over gezondheidsbeleid en een gezonde leefstijl is te vinden op:

- [Nederlands Centrum Jeugdgezondheid](#)
- [Loket Gezond Leven](#)
- [Gezonde School](#)

