

Kindermonitor

Resultaten gemeente Heerde

Thuisituatie



90% woont bij beide ouders samen

3% woont in een eenoudergezin

Scheiding



7% heeft een (echt)scheiding van de ouders meegemaakt

Rondkomen



7% van de ouders heeft (enige) moeite met rondkomen

THUIS

GEZONDHEID

97% van de ouders ervaart de gezondheid van hun kind als (zeer) goed

van **27%** zijn de tanden onvoldoende gepoetst (2-12 jaar)

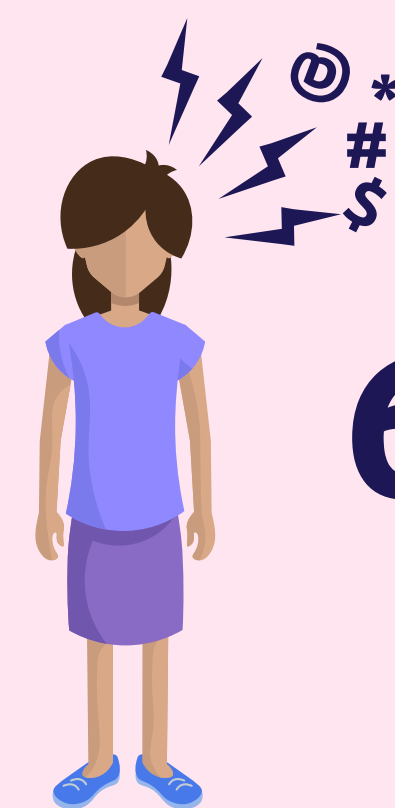
Psychosociale gezondheid

21% heeft een (matig) verhoogde kans op psychosociale problemen (4-12 jaar)

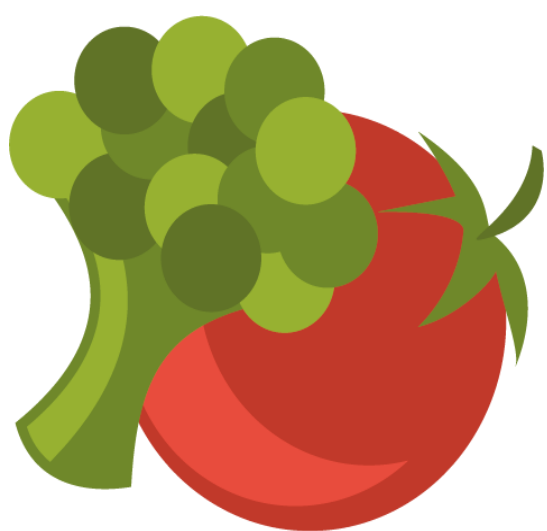
60% kan goed omgaan met onverwachte problemen (4-12 jaar)

25% is in de afgelopen 3 maanden **gepest** (4-12 jaar)

63% is meestal **weerbaar** (4-12 jaar)



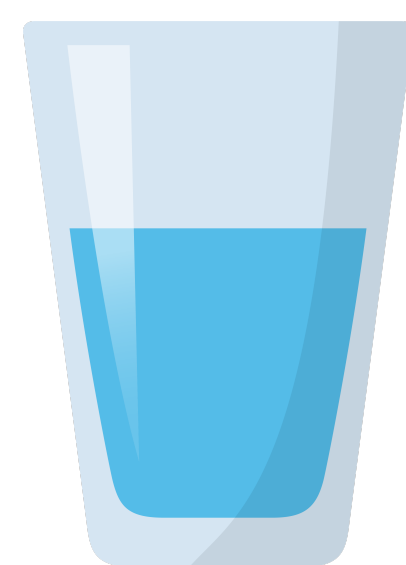
Fruit en groente



66% eet dagelijks fruit (2017: 55%)

44% eet dagelijks groente (2017: 34%)

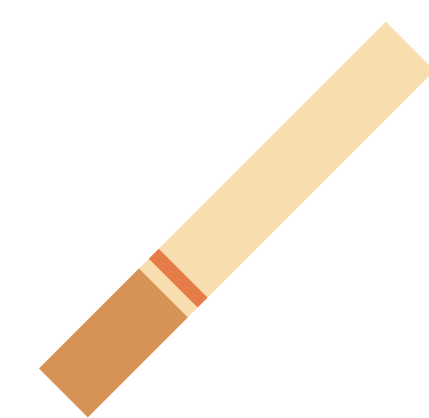
Zoete drankjes en water



63% drinkt dagelijks water of thee zonder suiker

42% drinkt dagelijks zoete drankjes (2017: 62%)

Roken en alcohol



3% van de ouders geeft aan dat er thuis wordt gerookt

28% mag een heel glas alcohol onder de 18 jaar (8-12 jaar)

VOEDING,
ROKEN EN ALCOHOL

Bewegen en sporten

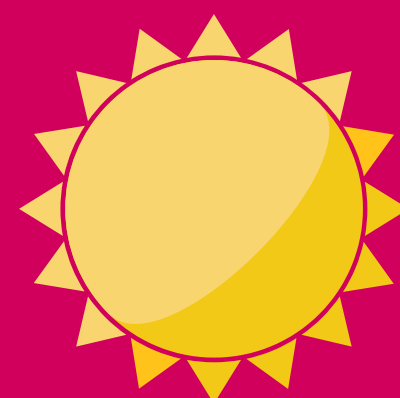


39% beweegt dagelijks 1 uur (4-12 jaar)

73% sport wekelijks bij een club of vereniging (2-12 jaar)

41%

speelt dagelijks buiten (2-12 jaar)



Beeldscherm



33% kijkt meer dan 14 uur per week naar een scherm

59% van de ouders is bekend met de 20-20-2 regel

22% van de ouders ervaart (enige) **problematiek bij het opvoeden**

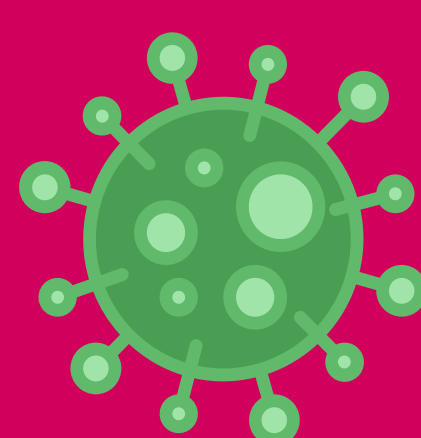
27% van de ouders krijgt vaak of regelmatig **hulp of steun** bij de opvoeding vanuit **informele kring**

19% van de ouders heeft behoefte aan **professionele hulp**



7% maakt zich zorgen om de **sociale ontwikkeling** van hun kind

16% maakt zich zorgen om de **schoolprestaties** van hun kind



Ouders geven enkele **negatieve gevolgen van de coronaperiode** op hun kinderen aan

27% van de kinderen kijkt vaker naar een **beeldscherm**

12% van de kinderen voelt zich **somberder, eenzamer of banger**

 **335**

ouders van kinderen (0-12 jaar) uit de gemeente Heerde hebben de vragenlijst ingevuld (respons: 27%)

Kijk voor meer toelichting op de cijfers in het [E-magazine](#)

Kijk op [het Kompas](#) voor alle cijfers van de Kindermonitor 2021



Aan de slag

Informatie over gezondheidsbeleid en een gezonde leefstijl is te vinden op:

- [Nederlands Centrum Jeugdgezondheid](#)
- [Loket Gezond Leven](#)
- [Gezonde School](#)
- [Opvoeden](#)

