

## Tabellenboek gezondheidsmonitor jongvolwassenen gemeente Heerde

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, zomer 2020

### Toelichting

De eerste zeven kolommen tonen de resultaten van de gemeente Heerde; uitgesplitst naar geslacht, leeftijdsgroep en onderwijsniveau, en totaal.

De laatste twee kolommen zijn bedoeld om de resultaten van de gemeente Heerde te kunnen vergelijken met de resultaten van de regio Middel-IJssel/Oost-Veluwe en van de regio Noord- en Oost-Gelderland (NOG).

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijdsgroep en gemeente, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een \* in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Voor meer informatie, zie het Kompas Volksgezondheid van Noord- en Oost-Gelderland ([www.kvnog.nl](http://www.kvnog.nl)) of neem contact op via 088 443 3705.



### Onderzoeksgroep

#### Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
Heerde	44	146	48	142	98	88	190	1588	4487

### Thuis

#### Woonsituatie

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
Woont nog thuis bij (één van) de ouders	% *	% 79	% *	% 77	% 86	% 78	% 83	% 76	% 79

**Opleiding/werk (baan of bijbaan)**

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Volgt alleen een opleiding	*	15	*	16	10	21	16	16	14
Werkt, volgt geen opleiding	*	27	*	41	45	17	32	20	20
Volgt een opleiding en werkt	*	55	*	41	42	62	51	60	62
Volgt geen opleiding en is werkloos	*	2	*	2	2	0	1	3	2
Volgt geen opleiding en is arbeidsongeschikt	*	0	*	0	0	0	0	1	0

**Schulden (excl. studieschuld en hypotheek)**

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen schulden	*	86	*	88	88	91	90	82	84
Minder dan 50 euro	*	4	*	1	2	2	2	4	4
50 tot 500 euro	*	4	*	3	2	2	2	5	5
Meer dan 500 euro	*	7	*	9	8	5	7	9	7

**Mantelzorg algemeen**

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft mantelzorg gegeven in de laatste 12 maanden	*	35	*	37	36	32	34	25	25

**Mantelzorg: wie geholpen?**

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Schoon)ouder(s)	*	21	*	19	19	14	17	9	9
Grootouder(s)	*	15	*	12	11	16	13	9	10
Partner	*	3	*	1	2	1	1	3	2
Andere familieleden	*	10	*	8	11	7	9	7	7
Buren/vrienden/kennissen geholpen	*	5	*	8	13	1	7	7	6

**Mantelzorg: waarmee geholpen?**

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Huishoudelijk werk	*	27	*	28	21	29	25	15	15
Administratie	*	2	*	2	3	2	2	2	3
Persoonlijke verzorging	*	11	*	7	6	6	6	11	9
Boodschappen doen	*	24	*	25	23	22	23	13	13
Medische verzorging	*	7	*	6	7	4	5	5	5
Gezelschap/troost/afleiding	*	23	*	22	21	20	21	18	18
Vervoer of begeleiding	*	17	*	17	14	16	15	10	10
Technische ondersteuning	*	14	*	16	10	20	15	10	10
Andere zaken	*	2	*	3	5	0	2	1	1

**Geloof**

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Christelijk	*	35	*	32	35	25	30	17	24
Islamitisch	*	1	*	0	1	0	0	1	1
Anders	*	10	*	9	12	10	11	6	6
Geen	*	54	*	59	52	65	59	75	68

### Is geloof belangrijk voor je?

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geloof is (heel) belangrijk	*	18	*	16	17	13	15	10	10
Geloof is een beetje of niet belangrijk	*	29	*	25	31	22	26	15	22
Nvt, gelooft niet	*	54	*	59	52	65	59	75	68

### Lichamelijke en psychische gezondheid

#### Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) goed	*	70	*	81	72	88	79	77	78
Gaat wel	*	26	*	17	26	9	18	21	19
(Zeer) slecht	*	5	*	2	2	2	2	3	2

#### Geluk

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig	*	72	*	78	70	83	76	72	75
Voelt zich meestal niet gelukkig of ongelukkig	*	17	*	17	20	13	16	19	17
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig	*	11	*	5	10	4	8	8	7

### Psychische gezondheid (MHI-5)

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Psychisch gezond	*	61	*	73	66	76	<b>70</b>	69	71
Psychisch ongezond/matig risico	*	23	*	20	22	16	<b>19</b>	18	17
Psychisch ongezond/hoog risico	*	17	*	7	13	8	<b>11</b>	14	12

### Ervaren stress

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door school of werk	*	48	*	31	29	40	<b>35</b>	37	36
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door de situatie thuis	*	13	*	13	22	4	<b>14</b>	15	13
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	*	23	*	17	25	8	<b>17</b>	19	16
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door wat anderen van hem/haar vinden	*	21	*	12	18	10	<b>15</b>	18	16
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat hij/zij moet doen	*	39	*	20	14	31	<b>22</b>	34	31
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer bovenstaande factoren	*	62	*	46	50	50	<b>50</b>	56	54

### Is voldoende weerbaar

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	*	84	*	90	93	88	<b>90</b>	91	90

### Heeft last van het gehoor na het luisteren van muziek

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	*	59	*	55	50	63	56	51	50
Soms	*	33	*	37	40	33	37	44	44
Vaak/Altijd	*	8	*	8	10	4	7	6	6

### Gelegenheid waarbij men last heeft van gehoor

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Altijd	*	2	*	8	11	1	6	2	2
Na een festival, concert of party	*	30	*	28	31	24	28	33	35
Na discotheekbezoek	*	29	*	23	22	22	23	27	29
Na een schoolfeest	*	6	*	4	6	4	5	5	6
Na een feest van een (sport)vereniging	*	3	*	3	2	4	3	3	3
Na luisteren naar muziek met oortjes of koptelefoon	*	10	*	6	4	9	7	11	10
Na het zelf maken van muziek	*	1	*	2	7	0	3	2	2
Na een andere gelegenheid	*	5	*	7	7	7	7	6	7

### Gebruikt oordoppen om gehoor te beschermen op een plek met harde muziek

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Altijd	*	5	*	7	5	7	6	9	10
Soms	*	22	*	26	23	30	26	28	28
Nooit	*	60	*	53	54	54	54	49	49
Nvt, is nooit op een plek met harde muziek	*	13	*	13	18	9	14	14	13

## Bewegen en voeding

### Sport

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport minimaal 3 keer in de week (norm voor 4-18 jaar)	*	33	*	36	27	49	<b>37</b>	42	40
Sport minimaal 2 keer in de week (norm voor volwassenen)	*	50	*	52	43	65	<b>53</b>	55	55
Sport minimaal 1 keer in de week	*	67	*	64	55	76	<b>65</b>	65	66

### Beweging (bijv. lopen/fietsen naar school/werk of (zwaar) lichamelijk werk)

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Beweegt elke dag minimaal één uur	*	12	*	28	23	27	<b>25</b>	17	15
Beweegt 5 of meer dagen per week minimaal één uur	*	39	*	52	62	49	<b>55</b>	51	49
Beweegt elke dag minimaal 30 minuten	*	26	*	41	38	41	<b>39</b>	38	33
Beweegt 5 of meer dagen per week minimaal 30 minuten	*	73	*	78	77	83	<b>79</b>	78	74

### Voedingsgewoonten

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ontbijt elke dag	*	54	*	64	49	72	<b>60</b>	59	59
Ontbijt 5 of meer dagen per week	*	70	*	73	65	83	<b>73</b>	72	74
Eet elke dag fruit	*	25	*	26	14	32	<b>23</b>	26	26
Eet 5 of meer dagen per week fruit	*	46	*	47	30	56	<b>43</b>	46	47
Eet elke dag groente	*	34	*	43	31	41	<b>37</b>	42	41
Eet 5 of meer dagen per week groente	*	74	*	85	71	88	<b>80</b>	78	79

**Water drinken**

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt dagelijks (minimaal een glas) water	*	70	*	75	61	81	<b>71</b>	79	77
Drinkt 5 of meer dagen per week (minimaal een glas) water	*	82	*	84	75	91	<b>83</b>	87	86

**Genotmiddelen****Alcoholgebruik**

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt niet (norm voor minderjarigen)	*	21	*	9	19	14	<b>16</b>	19	17
Drinkt niet of maximaal 1 glas per dag (norm voor volwassenen)	*	31	*	22	24	25	<b>26</b>	28	25
Ooit alcohol gedronken (alleen slokjes of heel glas of meer)	*	91	*	98	95	92	<b>94</b>	93	93
Ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	*	82	*	95	91	87	<b>89</b>	87	88
Zware drinker (1 keer in de week minstens 4 of 6 glazen op 1 dag voor respectievelijk vrouwen en mannen)	*	22	*	24	29	23	<b>25</b>	26	28



**Locatie alcohol drinken (vraag alleen gesteld aan 16- en 17-jarigen)**

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Thuis, alleen	*	4	*	0	14	4	<b>10</b>	4	4
Thuis, met anderen	*	14	*	0	48	8	<b>31</b>	34	35
Bij anderen thuis	*	39	*	0	70	45	<b>59</b>	49	47
Op een schoolfeest	*	4	*	0	3	0	<b>2</b>	5	4
In een discotheek	*	21	*	0	10	20	<b>14</b>	23	25
In een cafe, bar, snackbar of op een terras	*	7	*	0	17	4	<b>12</b>	22	20
In een restaurant	*	4	*	0	7	4	<b>6</b>	4	5
In een sportkantine of bij een vereniging	*	0	*	0	0	10	<b>4</b>	3	4
Op straat, in een park of ergens anders buiten	*	4	*	0	0	4	<b>2</b>	5	5
In hok, keet of schuur	*	25	*	0	27	29	<b>28</b>	19	23
Ergens anders	*	4	*	0	7	4	<b>6</b>	5	4

**Verkrijgbaarheid alcohol (vraag alleen gesteld aan 16- en 17-jarigen)**

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik koop het zelf	*	0	*	0	0	0	<b>0</b>	10	10
Ik laat het door anderen kopen	*	23	*	0	37	23	<b>31</b>	36	34
Ik pak het thuis	*	13	*	0	23	21	<b>22</b>	13	16
Ik krijg het van mijn ouders	*	20	*	0	36	11	<b>26</b>	24	27
Ik krijg het van vrienden die jonger zijn dan 18 jaar	*	17	*	0	26	11	<b>20</b>	12	12
Ik krijg het van vrienden van 18 jaar of ouder	*	33	*	0	61	30	<b>48</b>	47	44
Ik krijg het van iemand anders	*	20	*	0	23	19	<b>22</b>	16	17

**Mening ouders/verzorgers over alcohol drinken (volgens 16-17-jarigen die ooit alcohol hebben gedronken)**

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/(v)mbo	Havo/vwo/hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ze vinden het goed of zeggen er niets van	*	36	*	0	54	33	<b>45</b>	46	44
Ze vinden het niet goed	*	14	*	0	28	16	<b>23</b>	16	18
Ze weten het niet	*	4	*	0	0	4	<b>2</b>	6	7
Nvt (jongere heeft nooit of een paar slokjes gedronken)	*	46	*	0	18	47	<b>30</b>	32	31

**Mening ouders/verzorgers over alcohol drinken (volgens 16-17-jarigen die nooit alcohol hebben gedronken)**

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/(v)mbo	Havo/vwo/hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ze zouden het goed vinden of er niets van zeggen	*	9	*	0	8	0	<b>5</b>	7	6
Ze zouden het niet goed vinden	*	28	*	0	5	45	<b>22</b>	20	19
Weet niet wat ze zouden vinden	*	3	*	0	3	0	<b>2</b>	3	4
Nvt (jongere heeft ooit een glas of meer gedronken)	*	59	*	0	84	55	<b>72</b>	70	71

**Roken, tabak**

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/(v)mbo	Havo/vwo/hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit gerookt	*	51	*	44	50	58	<b>52</b>	42	40
Ooit gerookt (alleen trekjes of hele sigaret of meer)	*	49	*	56	50	42	<b>48</b>	58	60
Ooit gerookt (hele sigaret of meer)	*	37	*	48	43	34	<b>39</b>	47	47

### Roken frequentie

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Rookt nu tenminste wekelijks (alleen trekjes of hele sigaret of meer)	*	21	*	30	31	19	25	26	26
Rookt nu dagelijks (alleen trekjes of hele sigaret of meer)	*	17	*	25	29	13	21	19	19

### Elektronische sigaret

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit een elektronische sigaret gebruikt	*	32	*	31	31	28	29	42	40
Gebruikt nu tenminste wekelijks een elektronische sigaret	*	1	*	0	1	1	1	1	1
Gebruikt nu dagelijks een elektronische sigaret	*	0	*	0	0	0	0	1	1

### Gebruik van softdrugs (wiet/marihuana of hasj)

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ooit softdrugs gebruikt	*	25	*	38	30	31	31	44	42
Heeft in de laatste 4 weken softdrugs gebruikt	*	4	*	13	12	9	10	20	18

### Aantal dagen wiet of hasj gebruikt in de laatste 4 weken

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet in de laatste 4 weken	*	21	*	25	19	22	21	24	25
1 of 2 dagen	*	3	*	11	11	6	8	10	9
3 t/m 9 dagen	*	1	*	2	1	3	2	5	4
10 dagen of meer	*	0	*	0	0	0	0	6	4
Nvt, heeft nooit wiet of hasj gebruikt	*	75	*	62	70	69	69	56	58

### Gemiddeld aantal joints per keer

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minder dan 1 joint	*	17	*	20	18	14	<b>16</b>	25	25
1 joint	*	5	*	15	10	12	<b>11</b>	10	9
2 joints	*	2	*	2	2	5	<b>4</b>	5	5
3 of meer joints	*	0	*	0	0	0	<b>0</b>	4	3
Nvt, heeft nooit wiet of hasj gebruikt	*	75	*	63	70	69	<b>70</b>	56	58

### Gebruik andere middelen (lachgas, GHB, XTC, miauw miauw, cocaïne, crack, paddo's, amfetamine, LSD, heroïne)

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit andere middelen gebruikt	*	13	*	28	14	31	<b>22</b>	26	26
Laatste 4 weken andere middelen gebruikt	*	5	*	11	6	10	<b>8</b>	12	11

**Gebruik andere middelen: gebruik per middel**

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ooit lachgas gebruikt	*	9	*	18	6	24	15	18	18
In de laatste 4 weken lachgas gebruikt	*	3	*	4	1	4	3	3	4
Ooit GHB gebruikt	*	1	*	0	0	1	0	3	2
In de laatste 4 weken GHB gebruikt	*	0	*	0	0	0	0	1	0
Ooit XTC gebruikt	*	9	*	16	4	23	13	17	17
In de laatste 4 weken XTC gebruikt	*	0	*	0	0	0	0	5	4
Ooit miauw miauw gebruikt	*	0	*	2	0	3	1	5	6
In de laatste 4 weken miauw miauw gebruikt	*	0	*	0	0	0	0	2	3
Ooit cocaïne gebruikt	*	4	*	16	9	15	12	9	9
In de laatste 4 weken cocaïne gebruikt	*	2	*	5	4	3	4	3	3
Ooit crack gebruikt	*	0	*	0	0	0	0	1	0
Ooit paddo's gebruikt	*	1	*	8	4	9	6	6	4
In de laatste 4 weken paddo's gebruikt	*	0	*	2	0	3	1	1	1
Ooit amfetamine gebruikt	*	3	*	15	9	15	11	9	8
In de laatste 4 weken amfetamine gebruikt	*	1	*	4	4	3	3	3	3
Ooit LSD gebruikt	*	0	*	0	0	0	0	2	2
In de laatste 4 weken LSD gebruikt	*	0	*	0	0	0	0	0	0
Ooit heroïne gebruikt	*	0	*	0	0	0	0	0	0
In de laatste 4 weken heroïne gebruikt	*	0	*	0	0	0	0	0	0

**Locatie middelengebruik**

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Thuis	*	1	*	7	4	6	5	8	7
Bij vrienden	*	6	*	17	10	16	13	15	14
Bij het uitgaan	*	9	*	26	11	30	20	19	20
Op straat, in een park of op een andere plek buiten	*	4	*	1	1	2	2	6	4
Ergens anders	*	0	*	2	0	3	1	2	1

### Gecombineerd gebruik van alcohol en drugs

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gebruikt op één dag of avond wel eens drugs én alcohol	*	12	*	26	19	24	<b>21</b>	26	24
Gebruikt alcohol samen met wiet/hasj	*	9	*	18	15	16	<b>15</b>	21	19
Gebruikt alcohol samen met GHB	*	0	*	0	0	0	<b>0</b>	1	1
Gebruikt alcohol samen met XTC (ecstasy)	*	2	*	4	0	8	<b>4</b>	7	6
Gebruikt alcohol samen met amfetamine (speed)	*	0	*	9	6	9	<b>7</b>	4	4
Gebruikt alcohol samen met cocaïne	*	1	*	10	6	9	<b>8</b>	4	4
Gebruikt alcohol samen met iets anders	*	2	*	3	1	4	<b>2</b>	3	4

### Games en sociale media

#### Hoe vaak speel je games?

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit	*	78	*	62	56	60	<b>58</b>	55	57
1 tot en met 5 dagen per week	*	14	*	25	28	24	<b>26</b>	30	28
(Bijna) dagelijks	*	8	*	14	16	16	<b>16</b>	15	14

#### Risico op problematisch gamen of gebruik sociale media

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Risico op problematisch gamen	*	1	*	1	1	0	<b>0</b>	2	2
Risico op problematisch gebruik sociale media	*	8	*	5	9	5	<b>7</b>	6	6

## Sexting

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd	*	18	*	19	18	18	18	17	16
Iemand heeft wel eens een naaktfoto of seksfilmpje van jou doorgestuurd naar anderen	*	8	*	7	6	6	6	8	8

## Seksualiteit

### Heeft ooit seksueel contact gehad (geslachtsgemeenschap of orale seks)

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	*	27	*	18	14	35	24	28	29
Ja	*	73	*	82	86	65	76	72	71

### Leeftijd bij eerste seksuele contact (geslachtsgemeenschap of orale seks)

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
13 jaar of jonger	*	1	*	1	1	0	0	3	2
14 t/m 15 jaar	*	28	*	28	44	13	29	20	20
16 t/m 17 jaar	*	30	*	31	23	35	29	31	29
18 jaar of ouder	*	14	*	23	18	16	17	18	19
Nvt, heeft geen seksueel contact gehad	*	27	*	18	14	36	24	28	29

### Heeft condoom gebruikt bij de laatste keer seksueel contact

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	*	25	*	28	34	26	<b>30</b>	25	26
Nee	*	48	*	54	52	38	<b>46</b>	47	45
Nvt, heeft geen seksueel contact gehad	*	27	*	18	14	35	<b>24</b>	28	29

### Redenen om geen condoom te gebruiken

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ander voorbehoedsmiddel	*	49	*	53	53	43	<b>47</b>	41	39
Wilde zelf niet	*	4	*	3	0	4	<b>2</b>	9	8
De ander wilde niet	*	4	*	6	5	5	<b>5</b>	8	7
Durfde niet te zeggen	*	1	*	0	2	0	<b>1</b>	0	1
Dachten er niet aan	*	5	*	2	3	1	<b>3</b>	4	5
Vertrouwden elkaar	*	23	*	34	41	17	<b>28</b>	22	23
Geen condoom bij zich	*	2	*	1	3	0	<b>1</b>	5	6
Vrijen met condooms is onhandig of moeilijk	*	5	*	5	8	3	<b>5</b>	6	6
Vaste relatie	*	42	*	49	43	38	<b>41</b>	35	36
Vrijen met condooms is niet zo lekker	*	10	*	12	12	10	<b>11</b>	19	17
Beiden laten testen op SOA's en weten dat ze geen SOA hebben	*	14	*	13	12	9	<b>10</b>	12	11
Gedronken	*	2	*	1	0	3	<b>1</b>	6	5
Drugs gebruikt	*	0	*	0	0	0	<b>0</b>	1	1
Zwangerschapswens	*	2	*	2	3	0	<b>1</b>	1	2
Anders	*	7	*	4	3	4	<b>4</b>	5	4
Nvt, heeft geen seksueel contact gehad of de laatste keer een condoom gebruikt	*	52	*	46	48	62	<b>54</b>	53	55



### Ruilseks

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft wel eens betaald voor seks	*	1	*	3	4	0	2	2	2
Heeft wel eens iets anders gegeven voor seks	*	0	*	0	0	0	0	2	2
Heeft wel eens geld of iets anders gegeven voor seks	*	1	*	3	4	0	2	4	4
Heeft wel eens geld gekregen voor seks	*	0	*	2	3	0	2	3	2
Heeft wel eens iets anders gekregen voor seks	*	2	*	3	4	1	3	2	2
Heeft wel eens geld of iets anders gekregen voor seks	*	2	*	3	4	1	3	4	3

### Ongewilde seksuele ervaring (alles van zoenen, intiem betasten tot naar bed gaan)

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	*	29	*	19	20	14	17	19	17
Nee	*	66	*	76	73	85	78	77	79
Wil niet beantwoorden	*	5	*	5	7	1	4	5	4

### Houding t.o.v. homoseksualiteit

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Normaal	*	92	*	74	72	77	75	85	82
Een beetje raar	*	6	*	20	20	19	20	11	13
Erg raar	*	1	*	1	0	1	0	1	1
Verkeerd	*	2	*	5	8	2	5	3	4

## Houding t.o.v. transgenders

	Man	Vrouw	16 - 17 jaar	18 - 25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	Heerde totaal 2019	MIJ/OV totaal 2019	NOG totaal 2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Normaal	*	68	*	42	38	53	<b>46</b>	56	54
Een beetje raar	*	26	*	39	42	29	<b>35</b>	32	32
Erg raar	*	6	*	10	9	12	<b>10</b>	7	8
Verkeerd	*	0	*	9	12	6	<b>9</b>	5	5