

Tabellenboek Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2020, gemeente Heerde

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, september 2021

Toelichting:

De eerste kolommen tonen de resultaten van de gemeente in 2020; uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en sociaal economische status (SES), en totaal.

De laatste kolommen zijn bedoeld om de resultaten van de gemeente in 2020 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2016; en met de resultaten van Midden-IJssel/Oost-Veluwe (MIJ/OV) en van de regio Noord- en Oost-Gelderland (NOG).

De percentages zijn gewogen, zodat ze representatief zijn voor de bevolkingssamenstelling in de gemeente en (sub)regio.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% door afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een - in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld aan de betreffende groep.

Een * in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Meer informatie vindt u op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland (www.kvnog.nl). Heeft u vragen, stuur dan een mail naar onderzoek@ggdnog.nl.



Onderzoeksgroep

Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
Heerde	418	474	432	460	194	696	892	900	8240	22648

Algemene kenmerken

Manier van benaderen

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Schriftelijk	14	23	0	63	31	15	18	18	16	16
Digitaal	86	77	100	37	69	85	82	82	84	83
Mondeling	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1

5-jaars leeftijdsklasse										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
18-24 jaar	11	11	15	0	9	11	11	9	9	10
25-29 jaar	2	5	5	0	1	5	4	7	7	6
30-34 jaar	9	6	10	0	9	7	7	6	6	6
35-39 jaar	6	7	10	0	4	7	7	6	6	6
40-44 jaar	7	4	8	0	3	6	6	7	7	7
45-49 jaar	9	8	12	0	7	9	8	9	7	8
50-54 jaar	9	9	13	0	7	10	9	8	10	10
55-59 jaar	9	9	12	0	4	10	9	9	10	10
60-64 jaar	11	10	14	0	17	8	10	11	9	9
65-69 jaar	7	9	0	28	9	8	8	8	8	8
70-74 jaar	9	8	0	30	11	8	9	8	8	8
75-79 jaar	4	7	0	19	8	5	6	6	6	6
80-84 jaar	3	5	0	14	7	3	4	3	4	4
85 jaar en ouder	2	3	0	9	5	2	3	2	3	2

Geslacht										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Man	100	0	52	44	37	53	49	49	49	49
Vrouw	0	100	48	56	63	47	51	51	51	51

Burgerlijke staat										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Getrouwd, samenwonend	75	69	75	66	67	74	72	75	68	69
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	17	15	20	4	14	16	16	15	18	18
Gescheiden	3	4	4	4	6	3	4	5	7	6
Weduwe, weduwnaar	5	12	1	26	13	7	8	5	6	7

Samenstelling van het huishouden										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Woont alleen	11	19	8	30	25	12	15	12	18	16
Woont samen met partner of echtgenoot	71	64	69	65	62	69	68	72	65	65
Eenoudergezin	4	5	5	2	2	5	4	4	5	5
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	60	68	51	95	76	61	64	65	69	66
Woont samen met kinderen jonger dan 18 jaar	31	26	40	0	23	29	28	26	24	25
Woont samen met kinderen van 18 jaar en ouder	11	9	13	4	3	12	10	12	12	13

Etniciteit										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nederlander zonder migratie-achtergrond	91	92	90	95	92	92	91	94	86	88
Nederlander met Westerse migratie-achtergrond	5	3	4	4	1	5	4	3	7	7
Nederlander met niet-Westerse migratie-achtergrond	4	5	6	1	7	3	5	2	7	5

Opleidingsniveau										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo en mavo)	24	40	21	57	74	19	32	35	29	30
Midden (mbo, havo en vwo)	46	33	47	22	23	44	39	37	37	39
Hoog (hbo en wo)	30	27	32	21	3	36	29	29	34	31

Sociaal Economische Status										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laag	17	28	19	31	100	0	22	24	26	27
Midden	48	42	44	45	0	57	45	46	39	41
Hoog	36	30	37	24	0	43	33	30	35	32

Lichamelijke gezondheid

Ervaren gezondheid										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer goed	28	16	27	10	16	24	22	17	21	21
Goed	59	62	60	61	57	61	60	62	59	60
Gaat wel	12	19	12	24	23	14	16	17	17	17
Slecht	2	2	1	5	4	1	2	3	3	3
Zeer slecht	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0

Beperkingen door gezondheid										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is ernstig beperkt in dagelijks leven vanwege problemen met gezondheid	5	6	4	9	9	4	6	-	5	5
Half jaar of langer ernstig beperkt in uw dagelijks leven vanwege problemen met gezondheid	5	5	4	9	9	4	5	-	5	5

Aanwezigheid van ziekten en aandoeningen in de voorgaande 12 maanden										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Diabetes (suikerziekte)	8	8	5	17	11	7	8	9	7	7
Hoge bloeddruk	20	23	13	42	27	20	21	22	21	21
Hart- en vaatandoeningen	11	9	5	23	12	9	10	9	9	8
(De gevolgen van) een beroerte, hersenbloeding of herseninfarct	3	2	1	6	4	1	2	2	3	2
Aandoening van hersenen of zenuwen	6	11	9	7	6	9	9	-	11	11
Ziekten van spijsverteringsstelsel	6	12	9	9	10	9	9	-	8	7
Astma	11	9	11	10	17	8	10	9	9	8
COPD (chronische bronchitis, longemfyseem)	7	6	4	12	12	5	6	7	6	6
Gewrichtslijtage of chronische gewrichtsontsteking	20	28	14	48	36	20	24	-	26	26
Aandoening van rug, nek, schouder, elleboog, pols of hand	26	29	22	40	38	24	27	32	26	26
Botontkalking (osteoporose)	9	23	-	17	21	15	17	14	20	19
Onvrijwillig urineverlies	24	35	-	30	32	29	30	27	26	27
(De gevolgen van) een ongeval	7	10	8	9	10	8	8	-	7	7
Stemmingsstoornis	9	11	10	10	13	9	10	-	11	10
Angststoornis	5	8	7	6	10	5	7	-	8	8
Overspannenheid/burn-out	13	13	13	-	18	12	13	-	14	14
Andere langdurige ziekte/aandoening	13	17	13	20	18	14	15	-	15	15

Heeft minimaal één langdurige ziekte of aandoening										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft minimaal één langdurige ziekte of aandoening	64	72	60	87	74	66	68	-	68	68

Erg beperkt vanwege onderstaande ziekten en aandoeningen in voorgaande 12 maanden

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Diabetes (suikerziekte)	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1
Hoge bloeddruk	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1
Hart- en vaat-aandoeningen	3	2	1	5	3	2	2	2	1	1
(De gevolgen van) een beroerte, hersenbloeding, herseninfarct	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1
Aandoening van hersenen of zenuwen	1	3	2	1	0	2	2	-	2	2
Ziekten van spijsverteringsstelsel	0	2	1	2	1	1	1	-	1	1
Astma	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1
COPD (chronische bronchitis, longemfyseem)	2	1	1	4	3	1	2	2	1	1
Gewrichtslijtage of chronische gewrichtsontsteking	4	7	2	13	11	4	5	-	5	5
Aandoening van rug, nek, schouder, elleboog, pols of hand	5	8	5	10	11	5	6	7	6	6
Botontkalking (osteoporose)	2	5	-	4	6	3	4	2	3	3
Onvrijwillig urineverlies	3	6	-	5	6	4	5	3	4	4
(De gevolgen van) een ongeval	1	3	2	2	3	2	2	-	2	2
Stemmingsstoornis	1	3	3	1	2	2	2	-	2	2
Angststoornis	1	2	2	1	1	1	1	-	2	2
Overspannenheid/burn-out	3	2	2	-	5	2	2	-	3	3
Andere langdurige ziekte/aandoening	4	4	4	4	5	4	4	-	5	5

Is gevallen in de afgelopen 3 maanden

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	20	19	-	19	19	20	19	-	20	20

Waar gevallen de laatste keer

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
In huis	5	8	-	7	8	6	7	-	6	6
Om het huis	7	5	-	6	4	7	6	-	5	5
Elders	8	7	-	7	7	8	7	-	9	9
Nvt	80	80	-	80	81	80	80	-	80	80

Lichamelijk letsel door val

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	4	6	-	5	6	5	5	-	5	6
Nee	15	14	-	14	13	15	14	-	15	15
Nvt	80	80	-	80	82	80	80	-	80	80

Heeft weleens een piep in oren (gehad)										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	58	69	63	-	70	62	63	-	60	60
Ja, na het luisteren van harde muziek	22	13	18	-	9	20	18	-	18	20
Ja, ik heb regelmatig een piep in mijn oren	13	12	13	-	19	12	13	-	13	12
Ja, ik heb altijd een piep in mijn oren	7	5	6	-	3	7	6	-	9	8

Gebruikt oordoppen bij harde muziek										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, altijd	16	5	11	-	12	11	11	-	11	12
Ja, soms	20	22	21	-	22	21	21	-	20	22
Nee, nooit	29	28	29	-	32	28	29	-	34	34
Nvt	34	45	39	-	34	40	39	-	35	32

Gewicht										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ernstig ondergewicht	1	2	1	1	0	1	1	1	2	1
Matig ondergewicht	4	5	6	2	2	5	4	3	4	3
Normaal gewicht	42	44	47	34	31	46	43	48	44	43
Matig overgewicht	42	32	34	43	39	37	37	36	35	36
Ernstig overgewicht	12	17	12	20	28	11	14	13	16	16

Gehoor-, gezichts- en mobiliteitsbeperkingen										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft gezichtsbeperking(en)	3	5	4	5	10	2	4	6	4	4
Heeft gehoorbeperking(en)	3	4	2	7	8	2	4	5	4	4
Heeft mobiliteitsbeperking(en)	5	12	4	19	18	5	8	9	9	9
Heeft één of meer van bovengenoemde beperkingen	10	16	8	25	27	9	13	15	14	14

Kan niet geheel zelfstandig										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ontbijt of lunch klaarmaken	1	0	-	1	1	1	1	1	1	1
Warm eten klaarmaken	9	3	-	5	8	4	5	7	7	6
Lichte huishoudelijke werkzaamheden verrichten	2	3	-	2	5	1	2	3	3	3
Zware huishoudelijke werkzaamheden verrichten	11	20	-	16	23	13	16	16	15	15
Kleren wassen en strijken	22	4	-	12	17	9	12	12	11	11
Bedden verschonen en/of opmaken	17	14	-	15	23	12	15	14	14	14
Boodschappen doen	7	11	-	9	15	6	9	8	7	7
Gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	6	13	-	10	17	7	10	9	8	9
Kan 1 of meer van bovengenoemde activiteiten niet geheel zelfstandig uitvoeren	27	23	-	25	35	20	25	24	23	23

Psychische gezondheid

Gelukkig voelen										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft 8 of hoger voor geluk	66	59	63	62	54	66	62	-	61	61
Geeft 6 of 7 voor geluk	30	37	34	33	41	31	33	-	31	31
Geeft 5 of lager voor geluk	4	4	4	5	5	4	4	-	8	8

Stelling: Mijn leven heeft betekenis en doel

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) mee eens	82	79	82	77	76	82	81	-	75	77
Neutraal	13	17	15	15	19	13	15	-	18	16
(Helemaal) niet mee eens	5	4	3	9	5	5	5	-	7	7

Stelling: Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) mee eens	75	70	73	70	70	73	72	-	70	71
Neutraal	18	25	22	23	23	21	22	-	22	21
(Helemaal) niet mee eens	7	5	5	7	7	5	6	-	8	8

Risiko op angststoornis of depressie										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laag	61	50	54	57	45	58	55	61	54	53
Matig	37	45	42	41	50	38	41	34	40	41
Hoog	2	5	4	2	4	3	4	4	6	6

Heeft voldoende regie over eigen leven										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	93	92	95	85	88	93	92	92	91	91

Stress										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	49	58	63	30	46	55	53	-	56	56
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	12	15	17	4	15	13	13	-	16	15

Had in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress door...										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werk	9	9	12	0	6	10	9	-	9	9
Studie	1	3	2	0	4	1	2	-	2	3
Relatie	3	4	5	0	5	3	3	-	4	4
Familie	3	5	5	1	4	4	4	-	6	5
Sociale contacten	1	4	3	1	7	1	3	-	4	3
Opvoeding	1	1	1	0	0	1	1	-	2	2
Wonen	0	3	2	1	2	2	2	-	3	3
Gezondheid	2	6	4	3	7	3	4	-	7	6
Mantelzorg	0	2	2	0	1	2	1	-	2	2
Geldzaken	2	6	6	0	9	3	4	-	5	5
Sociale media	1	0	1	0	1	1	1	-	1	1
Iets anders	1	1	2	0	3	1	1	-	2	2
(Heel) veel stress op twee of meer gebieden	7	11	12	3	13	8	9	-	12	12

Veerkracht in 3 categorieën

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laag	19	26	20	29	28	21	23	-	24	24
Gemiddeld	48	57	55	47	49	54	53	-	52	53
Hoog	32	17	25	23	23	25	25	-	23	23

Slapen

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Slaapt over het algemeen (redelijk) goed	87	87	87	-	87	88	87	-	82	84
Slecht slapen heeft meestal of altijd een negatieve invloed op de dagelijkse activiteiten	1	5	3	-	5	2	3	-	6	5
Heeft de afgelopen 2 weken slaap- of kalmeringsmiddelen gebruikt op doktersvoorschrift	2	8	3	10	8	5	5	-	6	6

Leefstijl

Bewegen

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voldoen aan de beweegrichtlijn: onderdeel 150 minuten per week matig intensieve inspanning	65	57	66	49	56	62	61	59	58	59
Voldoen aan de beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	77	82	84	67	69	82	79	77	79	79
Voldoen aan de beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	2	11	7	4	4	7	7	6	8	7
Voldoen aan de beweegrichtlijn: 150 minuten per week matig intensieve inspanning + bot- en spierversterkende activiteiten	56	51	58	40	44	55	53	50	51	51
Sport op minimaal 1 dag per week	54	44	56	29	30	54	49	53	49	49
Zit meer dan 8 uur per dag	41	34	37	-	30	39	37	-	41	39

Voeding										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eet minimaal 6 dagen per week groente	65	74	68	75	67	71	70	-	70	71
Eet dagelijks groente	41	49	42	52	43	46	45	-	50	49
Eet minimaal 6 dagen per week fruit	49	67	50	78	62	57	58	-	59	58
Eet dagelijks fruit	39	57	40	69	52	47	48	-	49	47
Eet minimaal 2 dagen per week vis	22	31	23	35	25	27	26	-	30	29
Eet minder dan 1 dag per week vis	38	34	39	27	40	35	36	-	33	33
Eet minimaal 6 dagen per week vlees	49	40	48	37	51	43	45	-	35	40
Eet minder dan 1 dag per week vlees	2	3	2	3	1	2	2	-	6	4
Eet minimaal 6 dagen per week volkorenproducten	64	73	65	80	77	67	69	-	68	67
Eet minder dan 1 dag per week volkorenproducten	3	5	4	3	3	4	4	-	5	5
Eet/drinkt minimaal 6 dagen per week zuivel	71	75	68	86	76	73	73	-	68	69
Eet/drinkt minder dan 1 dag per week zuivel	2	3	3	2	3	3	3	-	5	4

Vocht										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt dagelijks ten minste 1,5 liter	77	79	-	78	83	76	78	-	81	81

Roken										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Rookt (weleens)	17	9	16	6	13	13	13	16	15	15
Rookt nu niet meer, maar heeft vroeger wel gerookt	40	36	33	53	42	37	38	37	36	36
Heeft nog nooit gerookt	43	54	52	40	45	49	49	47	49	49
Gebruikt weleens een e-sigaret	1	0	0	1	1	0	0	-	2	2

Alcoholgebruik										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt alcohol	86	72	83	67	64	83	79	80	79	80
Dronk vroeger alcohol, maar nu niet meer	9	12	9	13	14	9	10	7	11	11
Zware drinker (drinkt minstens één dag per week ten minste 6 (mannen) of ten minste 4 (vrouwen) glazen alcohol)	11	7	10	5	7	9	9	7	8	9
Voldoet aan de norm voor alcoholgebruik (maximaal 1 glas per dag voor mannen en vrouwen)	33	59	40	61	63	41	46	45	45	43

Losse partner / SOA										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft in de afgelopen 6 maanden geslachtsgemeenschap gehad met losse partner	6	4	5	-	4	6	5	-	6	6
Heeft met deze partner een condoom gebruikt bij de laatste keer geslachtsgemeenschap	*	*	*	-	*	*	*	-	30	36
Is in het afgelopen jaar getest op een SOA	*	*	*	-	*	*	*	-	17	20

Sociale omgeving

Is eenzaam										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet	59	58	61	51	57	59	58	67	55	56
Matig	34	35	32	39	31	35	34	27	35	34
Ernstig	6	6	6	7	10	5	6	4	6	6
Zeer ernstig	1	1	1	3	2	1	1	2	4	4

Is emotioneel of sociaal eenzaam

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is emotioneel eenzaam	20	24	20	28	30	20	22	17	27	26
Is sociaal eenzaam	26	23	23	30	22	26	25	24	28	28

Ik mis aanraking

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	64	59	-	61	59	62	61	-	59	59
Min of meer	18	19	-	19	16	20	19	-	21	21
Ja	18	23	-	21	25	19	21	-	20	20

Frequentie contacten met burens										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minstens 1 keer per week	63	60	56	73	66	60	61	73	60	61
3 keer per maand	8	14	12	7	9	11	11	8	10	11
2 keer per maand	7	7	7	7	3	9	7	7	8	8
1 keer per maand	8	8	9	6	7	9	8	4	7	7
Minder dan 1 keer per maand	7	5	7	3	6	6	6	3	6	6
Zelden of nooit	7	6	8	4	9	6	7	5	8	7

Tijdsbesteding: doet minimaal wekelijks de volgende activiteiten										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Verenigingsactiviteiten	39	32	37	30	28	38	35	40	29	32
Hobby uitvoeren / cursus volgen met anderen	56	44	55	36	45	51	50	-	46	46
Klusjes bij anderen doen	10	9	9	11	11	9	10	-	7	8
Op bezoek gaan / bezoek ontvangen	59	65	61	65	60	63	62	70	59	61
Contacten onderhouden via telefoon of internet	88	96	95	85	86	94	92	91	90	89
Bezoek aan en/of actief binnen de kerk, moskee enz.	22	21	19	30	21	22	22	31	10	12
Deelname aan buurtactiviteiten	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1
Uitstapje (bijv. dierentuin, park, museum, restaurant, café, bioscoop, wandelen)	20	24	22	20	20	22	22	16	22	21

Neemt deel aan buurtactiviteiten										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Een paar keer per maand of vaker	6	5	6	5	9	5	5	3	4	4
Eén keer per maand of minder	26	17	24	15	12	25	22	25	20	23
(Vrijwel) nooit	67	78	70	80	79	71	73	72	76	73

Zou bovengenoemde activiteiten vaker willen doen										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	32	33	37	20	32	32	32	-	34	33

Redenen om bovengenoemde activiteiten niet vaker te doen										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Er is te weinig aanbod in omgeving	10	5	9	3	8	7	7	5	5	5
Weet niet wat er te doen is	4	1	3	1	4	2	2	4	3	3
Geen tijd of zin hebben	10	9	13	2	4	11	9	18	11	10
Slechte gezondheid	3	4	3	5	5	3	3	3	4	4
Niet genoeg geld	3	6	6	1	8	3	4	9	7	6
Geen vervoer	0	2	1	1	2	1	1	0	2	1
Weinig sociale contacten	4	5	5	2	5	4	4	-	6	6
Beperkende maatregelen ivm het coronavirus	18	22	23	13	20	20	20	-	20	19
Andere reden	4	5	5	3	4	4	5	8	6	5

Doet vrijwilligerswerk										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	38	38	39	36	30	40	38	45	31	32

Redenen om geen vrijwilligerswerk te doen										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mogelijkheid is nog niet voorbijgekomen	9	9	11	6	15	8	9	-	9	9
Onbekendheid met waar ik dan precies aan begin	3	2	2	2	4	2	2	-	4	4
Kan er geen tijd voor vrijmaken	27	19	29	7	19	24	23	-	25	24
Besteed mijn tijd liever anders	11	6	10	5	8	9	9	-	12	11
Wil er niet aan vastzitten	15	14	14	16	15	15	15	-	13	13
Heb niets te bieden als vrijwilliger	1	2	1	2	3	1	1	-	2	2
Andere reden	11	18	10	25	21	13	14	-	17	16

Is in de voorgaande 12 maanden thuis mishandeld door										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Psychisch geweld	4	3	-	3	5	2	3	-	4	4
Lichamelijk geweld	1	0	-	1	1	0	1	-	0	0
Verwaarlozing van verzorging	2	1	-	1	2	1	1	-	1	1
Financiële benadeling	1	0	-	1	1	0	1	-	1	1
Vrijheidsbeperking	1	0	-	1	1	0	1	-	1	0
Ongewenste seksuele benadering	1	1	-	1	1	1	1	-	1	0

Mantelzorg geven										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	22	30	28	23	24	27	26	24	23	23
Geeft nog steeds mantelzorg	17	21	21	15	18	20	19	16	16	17
Mantelzorger (langer dan 3 maanden en/of meer dan 8 uur per week)	17	19	20	14	17	19	18	16	15	15

Uren mantelzorg gegeven per week										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 tm 2 uur per week	6	6	7	2	4	6	6	-	4	5
3 tm 5 uur per week	4	4	5	4	3	5	4	-	4	5
6 tm 10 uur per week	4	4	4	2	4	4	4	-	3	3
11 tm 15 uur per week	1	1	1	1	1	1	1	-	1	1
16 tm 20 uur per week	0	1	1	0	1	0	1	-	1	1
21 uur of meer per week	2	3	2	4	4	2	3	-	2	2
Nvt (geen mantelzorger vlg. de definitie)	83	81	80	87	83	81	82	-	85	84

Belasting door mantelzorg geven op dit moment										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich tamelijk zwaar tot overbelast	1	3	2	1	1	2	2	1	2	2

Heeft afgelopen jaar mantelzorg ontvangen										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	12	17	-	15	19	13	15	11	13	13

Digitale vaardigheden										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Kan informatie opzoeken op internet	84	78	-	81	65	88	81	-	86	84
Kan internetbankieren	73	61	-	66	46	75	66	-	75	73
Kan online aanvragen doen of afspraken maken	79	71	-	75	59	82	75	-	78	77
Kan online producten aanschaffen	68	55	-	60	33	73	60	-	67	65
Kan e-mailen, chatten en/of berichten versturen	81	79	-	80	65	86	80	-	83	82
Kan beeldbellen	55	59	-	57	43	64	57	-	58	58
Kan sociale media gebruiken	36	43	-	40	34	42	40	-	39	41
Is digitaal voldoende vaardig	19	23	-	21	34	16	21	-	18	19

Fysieke omgeving

Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in ...										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
De eigen woning	85	84	84	87	81	85	84	-	76	78
Tuin of buurt	79	79	77	83	66	83	79	-	72	73
Eigen woning, tuin of buurt	10	12	11	9	17	9	11	-	17	15

Binnenklimaat

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Er wordt dagelijks in huis gerookt	3	5	4	3	7	3	4	-	4	5
Er zijn schimmel of vochtplekken in woon-of slaapkamer	3	7	6	3	7	4	5	-	6	5
kan het huis onvoldoende ventileren	7	11	7	14	14	7	9	-	10	10
Heeft minimaal één probleem met het binnenklimaat van de woning	12	19	14	19	26	13	16	-	18	17

Woning is geschikt om oud(er) in te worden

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	68	65	-	66	69	65	66	-	66	65
Nee, wil gaan verhuizen	10	13	-	12	10	13	12	-	13	13
Nee, wil aanpassingen gaan doen	12	8	-	10	9	10	10	-	10	11
Weet niet, nog niet over nagedacht	10	14	-	12	12	12	12	-	11	11

Nieuwe woning moet voldoen aan										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gelijkvloers	9	12	-	11	9	12	11	-	11	11
1 slaapkamer	0	0	-	0	0	0	0	-	1	1
2 slaapkamers	6	10	-	8	6	9	8	-	9	9
3 of meer slaapkamers	1	0	-	1	0	1	1	-	1	1
Met balkon	3	4	-	4	2	4	4	-	5	5
Met tuin	6	5	-	6	4	6	6	-	7	6
Met zorg aan huis (bijv. aanleunwoning)	1	4	-	3	2	3	3	-	4	3
Dichtbij voorzieningen	7	9	-	8	6	9	8	-	10	9
Andere eisen waaraan nieuwe woning moet voldoen	1	0	-	0	0	1	0	-	0	0

In huidige woning kan men (in de toekomst) problemen gaan ondervinden met										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
De trappen	20	17	-	18	16	19	18	-	20	21
De drempels	5	5	-	5	6	5	5	-	4	4
Geen steunen/beugels in badkamer of toilet	10	8	-	9	9	9	9	-	7	8
Woning ongeschikt voor rolstoel of rollator	7	7	-	7	9	6	7	-	5	5
Toilet is te laag	3	2	-	2	1	3	2	-	4	4
Geen toilet op verdieping waar ik slaap	9	6	-	7	9	7	7	-	4	4
Onderhoud huis of tuin valt me te zwaar	12	11	-	11	8	12	11	-	11	12
Voldoende zorg ontvangen thuis is moeilijk	2	1	-	2	2	2	2	-	1	1
Voorzieningen zijn te ver weg	3	2	-	3	1	3	3	-	3	4
Andere problemen	2	2	-	2	2	2	2	-	1	1

Groen in de buurt										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Vindt dat er voldoende groen in de buurt is	80	80	78	86	75	82	80	-	75	75

Rapportcijfer voor voldoende groen in de buurt is...										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Een 8 of hoger	74	71	71	77	62	76	73	-	66	66
Een 6 of 7	19	19	20	17	22	19	19	-	23	23
Minder dan 6	7	9	9	6	16	6	8	-	11	10

Ondervindt matige tot ernstige geluidshinder van

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Verkeer met een snelheid groter dan 50 km/u	24	17	19	24	19	21	20	-	19	18
Verkeer met een snelheid kleiner dan 50 km/u	31	24	26	31	27	28	27	-	30	26
Treinen	2	2	2	2	3	2	2	-	8	6
Vliegtuigen	25	19	21	26	21	22	22	-	14	11
Brommers/scooters	40	34	35	42	37	37	37	-	37	33
Buren	19	24	24	16	24	21	22	-	25	23
Bedrijven/industrie	7	7	6	7	3	8	7	-	7	7
Windturbines, windmolens	1	1	0	2	2	1	1	-	2	2
Matige tot ernstige geluidshinder van één of meer geluidsbronnen	60	55	58	57	56	58	58	-	58	54
Ernstige geluidshinder van één of meer geluidsbronnen	17	14	14	19	17	15	16	-	18	15

Ondervindt matige tot ernstige slaapverstoring door

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Wegverkeer > 50 km/u	11	5	8	7	6	9	8	-	7	7
Wegverkeer < 50 km/u	10	9	9	11	10	9	9	-	13	11
Treinverkeer	1	1	0	1	2	0	1	-	3	3
Vliegverkeer	9	5	6	9	8	7	7	-	4	3
Brommers/scooters	18	14	16	17	16	16	16	-	19	16
Buren	11	13	14	7	16	11	12	-	13	12
Bedrijven/industrie	3	4	3	4	2	4	3	-	3	3
Windturbines, windmolens	0	1	0	0	2	0	0	-	1	1
Matige tot ernstige slaapverstoring van één of meer geluidsbronnen	33	27	32	25	30	30	30	-	30	28
Ernstige slaapverstoring van één of meer geluidsbronnen	6	4	4	7	7	5	5	-	8	6

Tijdens welke uren slaapverstoring door vliegverkeer

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Tussen 6-7 uur	4	3	4	4	6	3	4	-	1	1
Tussen 7-8 uur	2	1	1	2	1	1	1	-	1	0
Tussen 8-19 uur	2	3	2	3	3	2	2	-	1	1
Tussen 19-22 uur	2	1	2	2	1	2	2	-	1	1
Tussen 22-23 uur	3	2	3	2	1	3	2	-	1	1
Tussen 23-24 uur	3	2	3	2	3	2	3	-	1	1
Tussen 24-5 uur	4	1	3	3	2	3	3	-	2	1
Tussen 5-6 uur	4	3	3	3	5	3	3	-	1	1

Ondervindt matige tot ernstige geurhinder van										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Riolering, zuivering	5	4	4	6	6	4	5	-	6	6
Openhaard, houtkachel, allesbrander	20	17	17	21	29	15	18	-	17	16
Landbouw- en veeteeltactiviteiten	14	13	14	13	8	15	13	-	6	8
Andere bedrijven, industrie	4	3	3	4	2	4	4	-	4	4
Vliegverkeer	7	4	4	10	5	5	5	-	4	3
BBQ, vuurkorf, terrashaard	13	15	13	16	22	11	14	-	15	15
Matige tot ernstige geurhinder van één of meer geluidsbronnen	33	31	30	36	38	30	32	-	29	29
Ernstige geurhinder van één of meer geluidsbronnen	8	7	7	9	12	6	8	-	8	8

Maakt weleens gebruik van de volgende voorzieningen										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport- of bewegingsactiviteiten voor ouderen vanuit activiteiten- of dienstencentrum	8	17	-	13	17	12	13	8	11	13
Overige sport- of beweegactiviteiten in de eigen gemeente	15	17	-	16	12	18	16	9	16	17
Recreatieve/culturele activiteiten voor ouderen vanuit activiteiten- of dienstencentrum	13	12	-	12	13	12	12	11	12	13
Vervoer naar voorzieningen	5	8	-	7	13	4	7	5	8	8
Lokaal initiatief om samen met anderen te eten	14	16	-	15	21	13	15	4	14	15
Bankjes in de omgeving	13	13	-	13	17	11	13	-	18	18
Beweegetuin	3	4	-	4	6	3	4	-	2	2
Veilige oversteekplaatsen en goede trottoirs	44	41	-	42	51	39	42	-	44	44
Prettige wandelpaden	60	53	-	56	53	57	56	-	60	60
Prettige fietsroutes	68	55	-	61	54	64	61	-	62	62

Werk en inkomen

Arbeidspositie

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft betaald werk	68	57	87	5	46	68	63	59	60	61
Heeft betaald werk als ZZPer	14	10	12	-	5	14	12	-	14	14
Is gedeeltelijk werkloos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Is volledig werkloos	1	1	1	0	1	1	1	2	2	2
Is gedeeltelijk arbeidsongeschikt	1	3	3	0	3	2	2	2	1	1
Is volledig arbeidsongeschikt	3	4	4	1	6	2	3	4	4	4
Heeft een bijstandsuitkering	0	1	1	0	3	0	1	2	1	1
Is fulltime huisvrouw/man	2	13	5	14	14	5	8	13	7	7
Is student	6	6	8	0	6	5	6	4	5	5
Is gepensioneerd zonder baan	25	29	1	89	37	24	27	21	27	26
Is gepensioneerd met baan	1	0	0	2	0	1	1	1	1	1

Aantal uur per week betaald werk

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werkt 32 uur of meer	58	15	51	2	15	43	36	34	38	38
Werkt 20 tot 32 uur	5	23	20	1	13	15	14	15	12	13
Werkt 12 tot 20 uur	3	12	10	2	7	8	8	6	5	6
Werkt minder dan 12 uur	2	8	7	1	11	3	5	5	5	5

Gezamenlijk huishoudinkomen in kwintielen

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
0 tot 20%	5	12	7	11	37	0	8	6	11	11
20 tot 40%	14	18	11	27	49	6	16	17	18	18
40 tot 60%	27	23	24	27	15	28	25	27	22	23
60 tot 80%	27	23	26	21	0	32	25	27	25	25
80 tot 100%	28	25	31	14	0	34	26	23	25	23

Moeite met rondkomen van het inkomen

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, geen moeite	66	60	64	60	44	69	63	52	58	58
Nee, geen moeite, maar ik moet wel letten op mijn uitgaven	28	31	28	33	37	26	29	38	30	30
Ja, enige moeite	5	8	7	6	15	4	6	8	10	10
Ja, grote moeite	2	1	2	1	4	1	1	2	2	2

Is in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van 1.000 euro te doen

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Altijd	72	66	69	-	46	75	69	62	61	62
Meestal	14	20	17	-	21	16	17	17	17	17
Soms	7	5	6	-	8	5	6	8	6	7
Meestal niet	1	5	3	-	6	2	3	6	7	6
Nooit	6	5	6	-	19	2	6	7	9	8

Heeft financiële problemen

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft financiële problemen	4	4	4	-	10	2	4	-	5	4

Impact coronacrisis**Heeft het coronavirus (gehad)**

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, dit is bevestigd met een test	2	4	3	3	1	3	3	-	1	1
Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	8	11	10	7	7	10	9	-	5	5
Nee, ik denk het niet	90	85	87	90	92	87	88	-	94	93

Heeft zich ziek gevoeld door het coronavirus

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft zich redelijk tot ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	4	9	8	5	3	8	7	-	3	3
Heeft zich ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	1	2	1	2	0	2	1	-	1	1

Wat is verbeterd door de coronacrisis										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Algemene gezondheid	5	4	6	1	4	5	5	-	5	4
Financiële situatie	5	4	6	1	4	5	5	-	5	5
Thuisituatie	9	7	11	1	7	8	8	-	6	6
Werksituatie	14	8	11	-	12	11	11	-	9	8
Opleiding	1	2	2	-	2	2	2	-	2	2

Wat is verslechterd door de coronacrisis										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Algemene gezondheid	6	9	8	6	9	7	7	-	10	9
Financiële situatie	9	7	10	3	9	8	8	-	9	9
Thuisituatie	6	7	7	5	7	6	6	-	9	8
Werksituatie	28	30	29	-	28	29	29	-	31	30
Opleiding	8	10	9	-	10	9	9	-	10	10

Wat is toegenomen door de coronacrisis										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mate van bewegen/sporten	15	12	16	6	6	16	14	-	14	13
Mate van roken	2	1	2	0	1	1	1	-	2	2
Mate van alcohol drinken	1	2	3	0	0	2	2	-	4	4
Controle over het leven	5	9	8	3	6	7	7	-	6	5
Angstig voelen	10	14	13	10	13	12	12	-	15	15
Depressief voelen	7	10	9	7	10	8	8	-	11	10
Eenzaam voelen	10	16	13	14	14	13	13	-	16	15
Stress hebben	12	19	19	8	20	14	16	-	18	18
Mantelzorg geven	5	7	7	3	3	7	6	-	5	5
Vrijwilligerswerk doen	3	2	2	2	4	2	2	-	2	2

Wat is afgenomen door de coronacrisis

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mate van bewegen/sporten	29	28	30	27	28	29	29	-	29	29
Mate van roken	1	2	1	1	1	1	1	-	1	2
Mate van alcohol drinken	6	5	7	3	4	6	6	-	8	10
Controle over het leven	13	19	16	14	13	17	16	-	19	18
Angstig voelen	1	2	1	1	1	1	1	-	2	2
Depressief voelen	1	1	2	0	2	1	1	-	1	2
Eenzaam voelen	1	1	1	1	1	1	1	-	2	2
Stress hebben	4	3	4	1	3	4	3	-	3	3
Mantelzorg geven	1	4	3	1	5	2	3	-	2	2
Vrijwilligerswerk doen	13	18	16	16	13	17	16	-	13	13

Heeft op minimaal één item impact ervaren van de coronacrisis

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Heerde totaal 2020	Heerde totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	68	73	77	55	64	73	71	-	71	71