

Tabellenboek Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen 2020, gemeente Lochem

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, september 2021

Toelichting:

De eerste kolommen tonen de resultaten van de gemeente in 2020; uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en sociaal economische status (SES), en totaal.

De laatste kolommen zijn bedoeld om de resultaten van de gemeente in 2020 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2016; en met de resultaten van Midden-IJssel/Oost-Veluwe (MIJ/OV) en van de regio Noord- en Oost-Gelderland (NOG).

De percentages zijn gewogen, zodat ze representatief zijn voor de bevolkingssamenstelling in de gemeente en (sub)regio.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% door afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een - in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld aan de betreffende groep.

Een * in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Meer informatie vindt u op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland (www.kvnog.nl). Heeft u vragen, stuur dan een mail naar onderzoek@ggdnog.nl.



Onderzoeksgroep

Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
Lochem	541	613	574	580	252	895	1154	1059	8240	22648

Algemene kenmerken

Manier van benaderen

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
Schriftelijk	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Digitaal	84	75	100	41	73	82	80	82	84	83
Mondeling	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1

5-jaars leeftijdsklasse										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
18-24 jaar	10	5	11	0	9	7	7	5	9	10
25-29 jaar	6	3	6	0	3	4	4	1	7	6
30-34 jaar	4	4	7	0	2	5	4	4	6	6
35-39 jaar	7	6	10	0	8	6	7	7	6	6
40-44 jaar	8	6	10	0	7	7	7	7	7	7
45-49 jaar	4	7	9	0	6	6	6	11	7	8
50-54 jaar	10	11	16	0	7	12	10	13	10	10
55-59 jaar	11	10	16	0	9	11	10	11	10	10
60-64 jaar	9	11	15	0	11	10	10	9	9	9
65-69 jaar	9	10	0	27	5	11	9	10	8	8
70-74 jaar	10	9	0	28	9	10	10	8	8	8
75-79 jaar	6	7	0	19	8	6	7	7	6	6
80-84 jaar	4	7	0	16	9	4	5	4	4	4
85 jaar en ouder	3	4	0	10	7	2	4	3	3	2

Geslacht										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Man	100	0	51	46	47	50	49	49	49	49
Vrouw	0	100	49	54	53	50	51	51	51	51

Burgerlijke staat										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Getrouwd, samenwonend	73	71	73	72	57	78	72	75	68	69
Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest	18	11	19	4	18	13	14	11	18	18
Gescheiden	5	7	7	5	13	4	6	5	7	6
Weduwe, weduwnaar	3	11	1	20	12	5	7	8	6	7

Samenstelling van het huishouden										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Woont alleen	14	19	11	27	34	11	17	16	18	16
Woont samen met partner of echtgenoot	67	68	66	70	53	73	68	72	65	65
Eenoudergezin	5	5	7	1	5	5	5	6	5	5
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	70	67	54	97	76	67	69	66	69	66
Woont samen met kinderen jonger dan 18 jaar	24	24	36	1	21	25	24	26	24	25
Woont samen met kinderen van 18 jaar en ouder	8	12	14	2	6	12	10	13	12	13

Etniciteit										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nederlander zonder migratie-achtergrond	89	90	87	94	83	92	89	91	86	88
Nederlander met Westerse migratie-achtergrond	6	6	7	5	7	6	6	6	7	7
Nederlander met niet-Westerse migratie-achtergrond	5	4	6	0	10	2	4	4	7	5

Opleidingsniveau										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo en mavo)	24	30	19	43	61	16	27	29	29	30
Midden (mbo, havo en vwo)	37	31	40	22	31	35	34	36	37	39
Hoog (hbo en wo)	40	38	41	35	8	49	39	35	34	31

Sociaal Economische Status										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laag	25	27	25	28	100	0	26	24	26	27
Midden	33	37	33	39	0	48	35	40	39	41
Hoog	42	36	42	33	0	52	39	36	35	32

Lichamelijke gezondheid

Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Zeer goed	26	18	27	13	18	24	22	18	21	21
Goed	56	61	57	61	56	59	58	61	59	60
Gaat wel	13	19	13	23	21	14	16	18	17	17
Slecht	3	2	3	3	4	2	3	3	3	3
Zeer slecht	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0

Beperkingen door gezondheid

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is ernstig beperkt in dagelijks leven vanwege problemen met gezondheid	6	4	5	6	7	5	5	-	5	5
Half jaar of langer ernstig beperkt in uw dagelijks leven vanwege problemen met gezondheid	6	4	4	6	6	5	5	-	5	5

Aanwezigheid van ziekten en aandoeningen in de voorgaande 12 maanden

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Diabetes (suikerziekte)	5	6	3	9	9	4	5	6	7	7
Hoge bloeddruk	21	24	14	38	26	22	23	22	21	21
Hart- en vaat-aandoeningen (De gevolgen van) een beroerte, hersenbloeding of herseninfarct	9	9	4	17	9	9	9	10	9	8
Aandoening van hersenen of zenuwen	3	3	2	6	6	2	3	3	3	2
Ziekten van spijsverteringsstelsel	9	14	14	7	14	11	12	-	11	11
Astma	6	9	8	6	6	8	8	-	8	7
COPD (chronische bronchitis, longemfyseem)	8	10	9	10	11	9	10	6	9	8
Gewrichtslijtage of chronische gewrichtsontsteking	7	6	4	12	11	5	7	7	6	6
Aandoening van rug, nek, schouder, elleboog, pols of hand	25	31	17	49	34	27	28	-	26	26
Botontkalking (osteoporose)	27	28	23	36	33	26	27	35	26	26
Onvrijwillig urineverlies (De gevolgen van) een ongeval	8	29	-	19	29	16	19	18	20	19
Stemmingsstoornis	19	37	-	28	38	25	28	26	26	27
Angststoornis	10	9	10	8	11	9	9	-	7	7
Overspannenheid/burn-out	11	11	12	9	15	9	11	-	11	10
Andere langdurige ziekte/aandoening	9	9	10	7	15	7	9	-	8	8
	10	14	12	-	11	12	12	-	14	14
	16	16	13	20	18	15	16	-	15	15

Heeft minimaal één langdurige ziekte of aandoening										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft minimaal één langdurige ziekte of aandoening	71	73	66	84	77	71	72	-	68	68

Erg beperkt vanwege onderstaande ziekten en aandoeningen in voorgaande 12 maanden										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Diabetes (suikerziekte)	1	1	1	1	2	0	1	1	1	1
Hoge bloeddruk	2	1	1	2	3	1	1	1	1	1
Hart- en vaatziekten	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1
(De gevolgen van) een beroerte, hersenbloeding, herseninfarct	1	1	0	2	1	1	1	0	1	1
Aandoening van hersenen of zenuwen	2	2	3	1	4	1	2	-	2	2
Ziekten van spijsverteringsstelsel	1	2	1	1	1	1	1	-	1	1
Astma	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1
COPD (chronische bronchitis, longemfyseem)	2	0	0	2	3	1	1	2	1	1
Gewrichtsslijtage of chronische gewrichtsontsteking	3	4	2	7	5	3	3	-	5	5
Aandoening van rug, nek, schouder, elleboog, pols of hand	4	3	3	6	7	3	4	7	6	6
Botontkalking (osteoporose)	1	4	-	3	7	1	3	2	3	3
Onvrijwillig urineverlies	2	5	-	4	9	2	4	2	4	4
(De gevolgen van) een ongeval	2	2	2	1	4	1	2	-	2	2
Stemmingsstoornis	2	2	3	1	5	1	2	-	2	2
Angststoornis	3	0	2	1	2	1	2	-	2	2
Overspannenheid/burn-out	3	1	2	-	3	2	2	-	3	3
Andere langdurige ziekte/aandoening	3	6	4	5	3	5	4	-	5	5

Is gevallen in de afgelopen 3 maanden										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	18	22	-	20	16	22	20	-	20	20

Waar gevallen de laatste keer										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
In huis	2	8	-	5	4	6	5	-	6	6
Om het huis	7	7	-	7	6	7	7	-	5	5
Elders	9	8	-	8	6	9	8	-	9	9
Nvt	82	78	-	80	84	78	80	-	80	80

Lichamelijk letsel door val										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	3	6	-	4	4	5	4	-	5	6
Nee	16	16	-	16	13	17	16	-	15	15
Nvt	82	78	-	80	83	78	80	-	80	80

Heeft weleens een piep in oren (gehad)										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	48	61	55	-	60	53	55	-	60	60
Ja, na het luisteren van harde muziek	24	22	23	-	22	23	23	-	18	20
Ja, ik heb regelmatig een piep in mijn oren	14	12	13	-	12	13	13	-	13	12
Ja, ik heb altijd een piep in mijn oren	14	5	10	-	6	11	10	-	9	8

Gebruikt oordoppen bij harde muziek										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, altijd	21	12	16	-	12	18	16	-	11	12
Ja, soms	28	22	25	-	20	26	25	-	20	22
Nee, nooit	31	33	32	-	38	29	32	-	34	34
Nvt	21	34	27	-	30	27	27	-	35	32

Gewicht										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ernstig ondergewicht	0	3	2	1	3	1	2	1	2	1
Matig ondergewicht	2	5	4	2	5	3	3	4	4	3
Normaal gewicht	46	46	46	44	38	49	46	45	44	43
Matig overgewicht	41	31	35	38	37	35	36	38	35	36
Ernstig overgewicht	11	15	13	14	18	12	13	12	16	16

Gehoer-, gezichts- en mobiliteitsbeperkingen

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft gezichtsbeperking(en)	5	5	5	5	9	4	5	4	4	4
Heeft gehoorbeperking(en)	6	4	4	7	8	4	5	4	4	4
Heeft mobiliteitsbeperking(en)	6	10	4	14	14	6	8	8	9	9
Heeft één of meer van bovengenoemde beperkingen	13	15	10	21	21	11	14	12	14	14

Kan niet geheel zelfstandig

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ontbijt of lunch klaarmaken	0	1	-	1	1	1	1	2	1	1
Warm eten klaarmaken	10	3	-	6	12	4	6	6	7	6
Lichte huishoudelijke werkzaamheden verrichten	3	2	-	3	7	1	3	3	3	3
Zware huishoudelijke werkzaamheden verrichten	10	15	-	12	23	8	12	14	15	15
Kleren wassen en strijken	18	3	-	10	17	7	10	12	11	11
Bedden verschonen en/of opmaken	16	11	-	13	22	10	13	11	14	14
Boodschappen doen	4	7	-	6	12	3	6	6	7	7
Gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	4	8	-	6	12	4	6	8	8	9
Kan 1 of meer van bovengenoemde activiteiten niet geheel zelfstandig uitvoeren	23	17	-	20	33	15	20	21	23	23

Psychische gezondheid**Gelukkig voelen**

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft 8 of hoger voor geluk	62	63	60	67	54	65	62	-	61	61
Geeft 6 of 7 voor geluk	30	31	32	28	33	30	31	-	31	31
Geeft 5 of lager voor geluk	8	7	9	5	13	5	7	-	8	8

Stelling: Mijn leven heeft betekenis en doel										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) mee eens	74	73	75	72	70	75	74	-	75	77
Neutraal	19	18	19	16	18	18	18	-	18	16
(Helemaal) niet mee eens	7	9	6	12	11	7	8	-	7	7

Stelling: Ik ervaar dat de dingen die ik doe belangrijk zijn										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) mee eens	71	70	72	68	67	71	70	-	70	71
Neutraal	21	22	22	21	23	22	22	-	22	21
(Helemaal) niet mee eens	8	8	6	11	10	7	8	-	8	8

Risiko op angststoornis of depressie										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laag	58	54	54	60	49	59	56	59	54	53
Matig	35	41	38	38	42	37	38	37	40	41
Hoog	6	5	7	3	8	5	6	4	6	6

Heeft voldoende regie over eigen leven										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	93	91	93	89	91	92	92	92	91	91

Stress										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	52	59	68	31	51	57	55	-	56	56
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	14	13	18	5	13	14	14	-	16	15

Had in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress door...

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werk	10	7	13	1	6	10	9	-	9	9
Studie	2	3	4	0	5	1	2	-	2	3
Relatie	4	3	5	1	2	4	3	-	4	4
Familie	5	5	6	2	2	6	5	-	6	5
Sociale contacten	4	3	5	1	5	3	3	-	4	3
Opvoeding	1	2	2	0	1	2	2	-	2	2
Wonen	4	2	4	1	3	3	3	-	3	3
Gezondheid	5	5	6	3	4	6	5	-	7	6
Mantelzorg	1	2	2	1	0	2	1	-	2	2
Geldzaken	5	3	6	1	5	4	4	-	5	5
Sociale media	2	0	1	1	3	1	1	-	1	1
Iets anders	1	1	1	1	0	1	1	-	2	2
(Heel) veel stress op twee of meer gebieden	12	10	15	4	10	11	11	-	12	12

Veerkracht in 3 categorieën

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Laag	20	27	23	25	32	21	24	-	24	24
Gemiddeld	50	54	52	52	45	54	52	-	52	53
Hoog	30	20	25	23	23	25	25	-	23	23

Slapen

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Slaapt over het algemeen (redelijk) goed	82	83	82	-	74	86	82	-	82	84
Slecht slapen heeft meestal of altijd een negatieve invloed op de dagelijkse activiteiten	4	5	5	-	6	4	5	-	6	5
Heeft de afgelopen 2 weken slaap- of kalmeringsmiddelen gebruikt op doktersvoorschrift	5	9	6	10	10	6	7	-	6	6

Leefstijl

Bewegen

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voldoen aan de beweegrichtlijn: onderdeel 150 minuten per week matig intensieve inspanning	62	55	62	51	49	61	58	62	58	59
Voldoen aan de beweegrichtlijn: onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten	80	82	85	74	68	86	81	79	79	79
Voldoen aan de beweegrichtlijn: onderdeel balansoefeningen	3	17	10	9	4	12	10	9	8	7
Voldoen aan de beweegrichtlijn: 150 minuten per week matig intensieve inspanning + bot- en spierversterkende activiteiten	55	50	57	44	43	55	52	53	51	51
Sport op minimaal 1 dag per week	52	49	57	39	33	56	51	57	49	49
Zit meer dan 8 uur per dag	48	37	42	-	26	48	42	-	41	39

Voeding

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eet minimaal 6 dagen per week groente	75	85	77	85	74	82	80	-	70	71
Eet dagelijks groente	53	64	56	64	51	61	59	-	50	49
Eet minimaal 6 dagen per week fruit	59	71	57	79	62	66	65	-	59	58
Eet dagelijks fruit	47	63	47	71	51	56	55	-	49	47
Eet minimaal 2 dagen per week vis	32	31	25	43	30	31	31	-	30	29
Eet minder dan 1 dag per week vis	27	31	34	20	30	29	29	-	33	33
Eet minimaal 6 dagen per week vlees	43	34	40	36	44	36	38	-	35	40
Eet minder dan 1 dag per week vlees	3	6	4	4	5	4	4	-	6	4
Eet minimaal 6 dagen per week volkorenproducten	71	74	67	81	65	75	72	-	68	67
Eet minder dan 1 dag per week volkorenproducten	4	5	5	4	8	4	5	-	5	5
Eet/drinkt minimaal 6 dagen per week zuivel	66	78	66	84	67	74	73	-	68	69
Eet/drinkt minder dan 1 dag per week zuivel	4	5	5	3	4	5	5	-	5	4

Vocht

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt dagelijks ten minste 1,5 liter	79	83	-	81	79	82	81	-	81	81

Roken										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Rookt (weleens)	17	9	17	6	20	10	13	16	15	15
Rookt nu niet meer, maar heeft vroeger wel gerookt	39	36	31	52	36	38	38	41	36	36
Heeft nog nooit gerookt	44	55	53	43	44	51	49	43	49	49
Gebruikt weleens een e-sigaret	3	2	3	2	6	1	2	-	2	2

Alcoholgebruik										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Drinkt alcohol	89	76	83	81	69	87	82	87	79	80
Drank vroeger alcohol, maar nu niet meer	8	11	10	9	13	9	10	4	11	11
Zware drinker (drinkt minstens één dag per week ten minste 6 (mannen) of ten minste 4 (vrouwen) glazen alcohol)	11	4	9	5	6	8	7	11	8	9
Voldoet aan de norm voor alcoholgebruik (maximaal 1 glas per dag voor mannen en vrouwen)	30	56	40	50	56	39	43	33	45	43

Losse partner / SOA										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft in de afgelopen 6 maanden geslachtsgemeenschap gehad met losse partner	9	2	5	-	6	4	5	-	6	6
Heeft met deze partner een condoom gebruikt bij de laatste keer geslachtsgemeenschap	*	*	*	-	*	*	*	-	30	36
Is in het afgelopen jaar getest op een SOA	*	*	*	-	*	*	*	-	17	20

Sociale omgeving

Is eenzaam										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet	52	55	56	50	44	57	54	65	55	56
Matig	38	36	34	44	43	35	37	28	35	34
Ernstig	5	6	6	4	8	5	6	4	6	6
Zeer ernstig	4	3	4	2	6	3	4	3	4	4

Is emotioneel of sociaal eenzaam

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is emotioneel eenzaam	28	26	27	28	38	24	27	18	27	26
Is sociaal eenzaam	31	28	28	32	36	27	29	24	28	28

Ik mis aanraking

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee	63	53	-	58	52	60	58	-	59	59
Min of meer	20	25	-	23	25	22	23	-	21	21
Ja	17	22	-	20	23	19	20	-	20	20

Frequentie contacten met burens

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Minstens 1 keer per week	63	62	55	77	61	64	63	72	60	61
3 keer per maand	8	12	11	8	8	11	10	9	10	11
2 keer per maand	9	8	11	4	8	9	9	5	8	8
1 keer per maand	8	6	8	5	7	7	7	4	7	7
Minder dan 1 keer per maand	5	6	7	2	7	5	5	3	6	6
Zelden of nooit	7	5	7	4	9	5	6	6	8	7

Tijdsbesteding: doet minimaal wekelijks de volgende activiteiten

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Verenigingsactiviteiten	38	32	34	36	29	37	35	45	29	32
Hobby uitvoeren / cursus volgen met anderen	56	39	53	36	41	50	47	-	46	46
Klusjes bij anderen doen	7	10	10	7	13	8	9	-	7	8
Op bezoek gaan / bezoek ontvangen	57	58	57	59	52	60	58	62	59	61
Contacten onderhouden via telefoon of internet	87	92	93	83	85	91	90	90	90	89
Bezoek aan en/of actief binnen de kerk, moskee enz.	4	5	3	9	4	5	5	8	10	12
Deelname aan buurtactiviteiten	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Uitstapje (bijv. dierentuin, park, museum, restaurant, café, bioscoop, wandelen)	24	21	23	23	13	26	23	18	22	21

Neemt deel aan buurtactiviteiten										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Een paar keer per maand of vaker	4	2	3	4	2	4	3	5	4	4
Eén keer per maand of minder	32	30	35	22	28	32	31	40	20	23
(Vrijwel) nooit	64	68	62	74	70	64	66	55	76	73

Zou bovengenoemde activiteiten vaker willen doen										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	34	33	41	20	31	34	33	-	34	33

Redenen om bovengenoemde activiteiten niet vaker te doen										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Er is te weinig aanbod in omgeving	5	4	5	3	3	5	5	6	5	5
Weet niet wat er te doen is	3	1	3	1	2	2	2	2	3	3
Geen tijd of zin hebben	12	9	15	1	8	11	10	16	11	10
Slechte gezondheid	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4
Niet genoeg geld	5	7	8	1	11	4	6	9	7	6
Geen vervoer	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1
Weinig sociale contacten	4	6	6	3	7	5	5	-	6	6
Beperkende maatregelen ivm het coronavirus	20	19	23	13	16	20	19	-	20	19
Andere reden	6	6	7	4	4	7	6	9	6	5

Doet vrijwilligerswerk										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	36	35	35	35	29	38	35	43	31	32

Redenen om geen vrijwilligerswerk te doen										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mogelijkheid is nog niet voorbijgekomen	7	7	8	6	4	8	7	-	9	9
Onbekendheid met waar ik dan precies aan begin	3	4	4	2	3	4	3	-	4	4
Kan er geen tijd voor vrijmaken	23	24	31	8	22	23	23	-	25	24
Besteed mijn tijd liever anders	13	7	11	7	7	11	10	-	12	11
Wil er niet aan vastzitten	11	12	10	16	9	13	12	-	13	13
Heb niets te bieden als vrijwilliger	1	2	1	3	1	2	2	-	2	2
Andere reden	17	19	14	25	25	16	18	-	17	16

Is in de voorgaande 12 maanden thuis mishandeld door										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Psychisch geweld	3	5	-	4	3	4	4	-	4	4
Lichamelijk geweld	0	0	-	0	1	0	0	-	0	0
Verwaarlozing van verzorging	0	0	-	0	1	0	0	-	1	1
Financiële benadeling	2	0	-	1	1	1	1	-	1	1
Vrijheidsbeperking	1	0	-	0	1	0	0	-	1	0
Ongewenste seksuele benadering	0	0	-	0	1	0	0	-	1	0

Mantelzorg geven										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	21	30	27	24	17	29	26	29	23	23
Geeft nog steeds mantelzorg	13	23	19	17	12	21	18	19	16	17
Mantelzorger (langer dan 3 maanden en/of meer dan 8 uur per week)	12	22	18	17	12	19	17	18	15	15

Uren mantelzorg gegeven per week										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
1 tm 2 uur per week	4	7	7	4	3	7	6	-	4	5
3 tm 5 uur per week	3	7	5	5	3	5	5	-	4	5
6 tm 10 uur per week	3	5	4	3	2	4	4	-	3	3
11 tm 15 uur per week	1	2	1	1	1	1	1	-	1	1
16 tm 20 uur per week	1	0	1	1	1	1	1	-	1	1
21 uur of meer per week	1	1	0	2	2	1	1	-	2	2
Nvt (geen mantelzorger vlg. de definitie)	88	78	82	84	88	80	83	-	85	84

Belasting door mantelzorg geven op dit moment										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich tamelijk zwaar tot overbelast	1	4	2	3	2	3	3	2	2	2

Heeft afgelopen jaar mantelzorg ontvangen										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	7	13	-	10	17	8	10	10	13	13

Digitale vaardigheden										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Kan informatie opzoeken op internet	90	85	-	87	70	93	87	-	86	84
Kan internetbankieren	80	68	-	74	53	82	74	-	75	73
Kan online aanvragen doen of afspraken maken	84	78	-	81	61	88	81	-	78	77
Kan online producten aanschaffen	74	64	-	69	41	79	69	-	67	65
Kan e-mailen, chatten en/of berichten versturen	84	81	-	82	60	91	82	-	83	82
Kan beeldbellen	57	58	-	58	42	64	58	-	58	58
Kan sociale media gebruiken	43	35	-	39	26	44	39	-	39	41
Is digitaal voldoende vaardig	13	22	-	18	28	14	18	-	18	19

Fysieke omgeving

Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in ...										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
De eigen woning	81	82	79	86	74	84	81	-	76	78
Tuin of buurt	80	78	78	82	66	84	79	-	72	73
Eigen woning, tuin of buurt	87	87	85	91	78	90	87	-	83	85

Binnenklimaat										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Er wordt dagelijks in huis gerookt	3	5	4	4	9	2	4	-	4	5
Er zijn schimmel of vochtplekken in woon-of slaapkamer	3	6	6	2	6	4	5	-	6	5
kan het huis onvoldoende ventileren	6	12	7	13	12	8	9	-	10	10
Heeft minimaal één probleem met het binnenklimaat van de woning	11	20	15	17	25	12	16	-	18	17

Woning is geschikt om oud(er) in te worden										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	67	74	-	71	73	71	71	-	66	65
Nee, wil gaan verhuizen	12	11	-	12	12	11	12	-	13	13
Nee, wil aanpassingen gaan doen	11	8	-	9	8	10	9	-	10	11
Weet niet, nog niet over nagedacht	10	7	-	8	8	8	8	-	11	11

Nieuwe woning moet voldoen aan										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MIJ/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gelijkvloers	11	10	-	10	11	10	10	-	11	11
1 slaapkamer	1	2	-	1	2	1	1	-	1	1
2 slaapkamers	9	7	-	8	8	8	8	-	9	9
3 of meer slaapkamers	1	1	-	1	0	1	1	-	1	1
Met balkon	5	3	-	4	2	5	4	-	5	5
Met tuin	6	5	-	5	5	5	5	-	7	6
Met zorg aan huis (bijv. aanleunwoning)	3	1	-	2	2	2	2	-	4	3
Dichtbij voorzieningen	10	7	-	8	8	8	8	-	10	9
Andere eisen waaraan nieuwe woning moet voldoen	0	1	-	1	2	0	1	-	0	0

In huidige woning kan men (in de toekomst) problemen gaan ondervinden met										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
De trappen	20	15	-	17	16	18	17	-	20	21
De drempels	6	3	-	5	4	5	5	-	4	4
Geen steunen/beugels in badkamer of toilet	7	7	-	7	7	7	7	-	7	8
Woning ongeschikt voor rolstoel of rollator	4	5	-	5	4	5	5	-	5	5
Toilet is te laag	3	2	-	2	3	2	2	-	4	4
Geen toilet op verdieping waar ik slaap	6	2	-	4	5	3	4	-	4	4
Onderhoud huis of tuin valt me te zwaar	11	12	-	11	9	12	11	-	11	12
Voldoende zorg ontvangen thuis is moeilijk	1	1	-	1	1	1	1	-	1	1
Voorzieningen zijn te ver weg	6	5	-	5	6	5	5	-	3	4
Andere problemen	2	1	-	1	2	1	1	-	1	1

Groen in de buurt										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Vindt dat er voldoende groen in de buurt is	80	82	80	83	82	81	81	-	75	75

Rapportcijfer voor voldoende groen in de buurt is...										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Een 8 of hoger	73	76	72	80	66	77	75	-	66	66
Een 6 of 7	19	16	19	15	20	17	18	-	23	23
Minder dan 6	8	7	9	5	14	6	8	-	11	10

Ondervindt matige tot ernstige geluidshinder van										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Verkeer met een snelheid groter dan 50 km/u	20	20	20	20	19	20	20	-	19	18
Verkeer met een snelheid kleiner dan 50 km/u	28	24	25	26	27	25	26	-	30	26
Treinen	6	8	8	6	9	7	7	-	8	6
Vliegtuigen	12	11	10	14	9	12	11	-	14	11
Brommers/scooters	28	25	26	29	23	28	27	-	37	33
Buren	18	19	20	16	21	18	19	-	25	23
Bedrijven/industrie	5	6	6	5	4	6	6	-	7	7
Windturbines, windmolens	2	2	3	1	3	2	2	-	2	2
Matige tot ernstige geluidshinder van één of meer geluidsbronnen	51	48	50	48	47	50	50	-	58	54
Ernstige geluidshinder van één of meer geluidsbronnen	16	13	14	15	13	15	15	-	18	15

Ondervindt matige tot ernstige slaapverstoring door

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Wegverkeer > 50 km/u	8	9	9	7	9	8	8	-	7	7
Wegverkeer < 50 km/u	12	8	11	8	10	10	10	-	13	11
Treinverkeer	3	5	5	3	7	3	4	-	3	3
Vliegverkeer	3	3	3	3	4	3	3	-	4	3
Brommers/scooters	12	11	12	11	9	13	12	-	19	16
Buren	9	9	10	7	11	8	9	-	13	12
Bedrijven/industrie	2	3	3	1	2	3	2	-	3	3
Windturbines, windmolens	0	1	1	1	1	1	1	-	1	1
Matige tot ernstige slaapverstoring van één of meer geluidsbronnen	24	24	26	21	25	24	24	-	30	28
Ernstige slaapverstoring van één of meer geluidsbronnen	7	7	8	4	6	7	7	-	8	6

Tijdens welke uren slaapverstoring door vliegverkeer

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Tussen 6-7 uur	1	1	1	1	1	1	1	-	1	1
Tussen 7-8 uur	1	0	0	1	0	0	0	-	1	0
Tussen 8-19 uur	2	1	1	3	1	2	1	-	1	1
Tussen 19-22 uur	1	0	1	1	0	1	1	-	1	1
Tussen 22-23 uur	2	1	2	1	1	2	2	-	1	1
Tussen 23-24 uur	2	1	1	3	2	2	2	-	1	1
Tussen 24-5 uur	2	1	1	2	0	1	1	-	2	1
Tussen 5-6 uur	1	1	1	1	1	1	1	-	1	1

Ondervindt matige tot ernstige geurhinder van

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Riolering, zuivering	7	8	7	8	9	7	8	-	6	6
Openhaard, houtkachel, allesbrander	16	16	14	19	16	16	16	-	17	16
Landbouw- en veeteeltactiviteiten	11	11	10	12	6	12	11	-	6	8
Andere bedrijven, industrie	4	3	4	4	4	4	4	-	4	4
Vliegverkeer	4	2	2	5	2	3	3	-	4	3
BBQ, vuurkorf, terrashaard	12	14	11	16	13	13	13	-	15	15
Matige tot ernstige geurhinder van één of meer geluidsbronnen	29	32	29	33	27	32	30	-	29	29
Ernstige geurhinder van één of meer geluidsbronnen	6	7	5	8	4	7	6	-	8	8

Maakt weleens gebruik van de volgende voorzieningen

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sport- of bewegingsactiviteiten voor ouderen vanuit activiteiten- of dienstencentrum	8	17	-	13	17	11	13	9	11	13
Overige sport- of beweegactiviteiten in de eigen gemeente	15	20	-	17	13	19	17	12	16	17
Recreatieve/culturele activiteiten voor ouderen vanuit activiteiten- of dienstencentrum	15	20	-	18	23	16	18	14	12	13
Vervoer naar voorzieningen	4	11	-	8	13	5	8	4	8	8
Lokaal initiatief om samen met anderen te eten	14	19	-	17	26	13	17	4	14	15
Bankjes in de omgeving	14	19	-	16	19	16	16	-	18	18
Beweegtuin	1	2	-	1	2	1	1	-	2	2
Veilige oversteekplaatsen en goede trottoirs	37	36	-	36	39	35	36	-	44	44
Prettige wandelpaden	61	53	-	57	49	60	57	-	60	60
Prettige fietsroutes	72	52	-	61	55	64	61	-	62	62

Werk en inkomen
Arbeidspositie

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft betaald werk	62	51	82	9	40	62	56	57	60	61
Heeft betaald werk als ZZPer	21	14	18	-	14	19	18	-	14	14
Is gedeeltelijk werkloos	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
Is volledig werkloos	1	2	2	0	2	1	1	2	2	2
Is gedeeltelijk arbeidsongeschikt	1	1	1	0	2	1	1	1	1	1
Is volledig arbeidsongeschikt	2	4	4	0	6	2	3	4	4	4
Heeft een bijstandsuitkering	1	2	2	0	3	0	1	1	1	1
Is fulltime huisvrouw/man	2	13	5	13	12	6	8	12	7	7
Is student	7	4	8	0	7	5	5	2	5	5
Is gepensioneerd zonder baan	30	34	2	87	38	30	32	26	27	26
Is gepensioneerd met baan	2	1	0	4	0	2	2	1	1	1

Aantal uur per week betaald werk

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Werkt 32 uur of meer	51	19	53	2	23	39	35	36	38	38
Werkt 20 tot 32 uur	5	21	19	2	7	15	13	12	12	13
Werkt 12 tot 20 uur	3	7	7	2	6	4	5	5	5	6
Werkt minder dan 12 uur	3	5	4	3	3	4	4	3	5	5

Gezamenlijk huishoudinkomen in kwintielen										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
0 tot 20%	13	11	12	11	46	0	12	9	11	11
20 tot 40%	14	19	13	24	45	7	17	15	18	18
40 tot 60%	16	22	17	24	9	23	19	23	22	23
60 tot 80%	26	21	26	17	0	32	23	27	25	25
80 tot 100%	31	27	32	23	0	39	29	26	25	23

Moeite met rondkomen van het inkomen										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nee, geen moeite	60	56	55	64	39	65	58	54	58	58
Nee, geen moeite, maar ik moet wel letten op mijn uitgaven	26	35	31	31	37	29	31	35	30	30
Ja, enige moeite	13	7	12	6	21	6	10	9	10	10
Ja, grote moeite	1	2	2	0	3	1	1	2	2	2

Is in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van 1.000 euro te doen										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Altijd	65	63	64	-	39	72	64	64	61	62
Meestal	18	18	18	-	15	19	18	16	17	17
Soms	5	8	6	-	18	2	6	8	6	7
Meestal niet	5	5	5	-	9	4	5	5	7	6
Nooit	7	6	7	-	19	3	7	7	9	8

Heeft financiële problemen										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft financiële problemen	2	6	4	-	8	2	4	-	5	4

Impact coronacrisis

Heeft het coronavirus (gehad)

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja, dit is bevestigd met een test	1	1	1	1	2	1	1	-	1	1
Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	4	4	6	1	4	4	4	-	5	5
Nee, ik denk het niet	95	95	93	98	94	95	95	-	94	93

Heeft zich ziek gevoeld door het coronavirus

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft zich redelijk tot ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	1	2	2	0	2	2	2	-	3	3
Heeft zich ernstig ziek gevoeld door het coronavirus	1	0	0	0	1	0	0	-	1	1

Wat is verbeterd door de coronacrisis

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Algemene gezondheid	6	5	7	2	4	6	5	-	5	4
Financiële situatie	4	3	5	1	4	3	3	-	5	5
Thuisituatie	5	8	9	1	6	7	6	-	6	6
Werksituatie	12	11	11	-	12	11	11	-	9	8
Opleiding	0	4	2	-	5	1	2	-	2	2

Wat is verslechterd door de coronacrisis

	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Algemene gezondheid	10	7	11	4	14	7	8	-	10	9
Financiële situatie	9	9	12	3	12	8	9	-	9	9
Thuisituatie	9	9	12	3	8	9	9	-	9	8
Werksituatie	28	28	28	-	21	30	28	-	31	30
Opleiding	15	6	11	-	13	10	11	-	10	10

Wat is toegenomen door de coronacrisis										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mate van bewegen/sporten	14	14	17	9	12	14	14	-	14	13
Mate van roken	2	1	3	0	3	1	2	-	2	2
Mate van alcohol drinken	6	2	6	1	3	5	4	-	4	4
Controle over het leven	4	8	8	2	4	7	6	-	6	5
Angstig voelen	12	15	14	13	14	13	14	-	15	15
Depressief voelen	10	11	12	7	12	10	10	-	11	10
Eenzaam voelen	13	15	15	12	17	13	14	-	16	15
Stress hebben	13	19	20	9	14	18	16	-	18	18
Mantelzorg geven	3	7	6	3	3	6	5	-	5	5
Vrijwilligerswerk doen	2	1	2	1	3	2	2	-	2	2

Wat is afgenomen door de coronacrisis										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mate van bewegen/sporten	28	28	29	26	26	29	28	-	29	29
Mate van roken	3	1	2	1	1	1	2	-	1	2
Mate van alcohol drinken	14	8	14	5	9	12	11	-	8	10
Controle over het leven	18	17	20	14	15	19	18	-	19	18
Angstig voelen	2	2	3	1	2	2	2	-	2	2
Depressief voelen	1	1	2	0	2	1	1	-	1	2
Eenzaam voelen	1	2	2	2	2	2	2	-	2	2
Stress hebben	3	3	5	1	4	3	3	-	3	3
Mantelzorg geven	0	2	1	3	1	1	1	-	2	2
Vrijwilligerswerk doen	13	17	15	16	15	15	15	-	13	13

Heeft op minimaal één item impact ervaren van de coronacrisis										
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65-plus	SES Laag	SES Midden/hoog	Lochem totaal 2020	Lochem totaal 2016	MII/OV totaal 2020	NOG totaal 2020
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	70	72	78	58	64	73	71	-	71	71