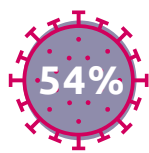


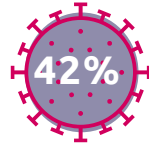
Corona gezondheidsmonitor jeugd

Resultaten gemeente Lochem

Meegemaakt in de coronaperiode



is in quarantaine geweest



naaste heeft corona gehad



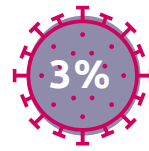
heeft corona gehad



naaste lag in ziekenhuis door corona



minder werk of inkomen voor (één van) de ouder(s)



naaste is overleden door corona

Nog last daarvan



20% heeft nog last van ingrijpende gebeurtenissen, meegemaakte in de coronaperiode

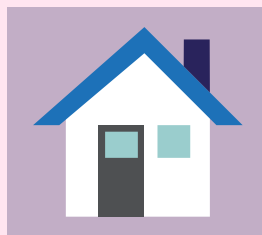
6% heeft verhoogd risico op post traumatische stress stoornis (PTSS)

Thuis



75%

woont bij beide ouders
(2019: 82%)



85%

vindt het **thuis** (hartstikke) leuk



5%

heeft thuis moeite met rondkomen

Schoolverzuim



52%

heeft **verzuimd door ziekte** in de laatste 4 schoolweken
(2019: 43%)

11%

woont in een **eenoudergezin**
(2019: 5%)

14%

heeft **gespijeld** in de laatste 4 schoolweken

Psychische gezondheid

31%

heeft een **verhoogd risico** op psychosociale problematiek

79%

voelt zich meestal **(heel) gelukkig** (2019: 87%)

Eenzaamheid

29%

voelde zich **eenzaam** in de laatste 4 weken



Stress

43%

voelt zich **(zeer) vaak gestrest**

Meestal vanwege...

- school of huiswerk
- alles wat ze moeten doen
- wat anderen van hem/haar vinden

Veerkracht

70%

herstelt meestal **snel** na een moeilijke periode

Zingeving

89%

heeft matig tot veel **vertrouwen** in de toekomst

Weerbaarheid

86%

is voldoende **weerbaar**



38%

heeft **alcohol** gedronken in de laatste 4 weken

Bingedrinken is het drinken van 5 of meer drankjes tijdens één gelegenheid

27%

deed aan **bingedrinken** in de laatste 4 weken



6%

rookt wekelijks



9%

heeft ooit **hasj/wiet** gebruikt

Bewegen en sporten



25%

beweegt dagelijks 1 uur (beweegnorm) (2019: 18%)



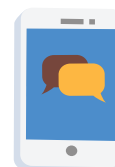
84%

sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool



9%

is **gepest** via internet, sociale media of mobiel in de laatste 3 maanden (2019: 4%)



7%

ervaart **problemen** met **gebruik sociale media**



3%

verstuurde een naaktfoto / seksfilmpje van zichzelf in de laatste 6 maanden

Sociale media

 240 (28%)

Leerlingen van klas 2 en 4 van vmbo, havo en vwo uit de gemeente deden in oktober / november 2021 mee aan dit onderzoek. In de onderzoeksperiode was het aantal coronamaatregelen beperkt

Kijk voor een beschrijving van de onderzoeksresultaten en suggesties voor gezondheidsbevordering in het [E-magazine](#)

Kijk op het [Kompas](#) voor alle cijfers en de vragenlijst van deze monitor

(2019: %) zijn resultaten uit de gezondheidsmonitor jeugd 2019 die statistisch significant verschillen ($p < 0,05$) van de resultaten van 2021

 **Aan de slag**

Informatie over gezondheidsbevordering en gezondheidsbeleid is te vinden op:

- [Nederlands Centrum Jeugdgezondheid](#)
- [Loket Gezond Leven](#)
- [Gezonde School](#)

Leestip: [E-magazine Psychische gezondheid van jongeren in Noord- en Oost-Gelderland](#)

