

## Cijfers E-MOVO 2015 gemeente Montferland - lichamelijke activiteit

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, voorjaar 2016

Een toelichting op de tabel staat onderaan.

### Achtergrondkenmerken

#### Aantal correct ingevulde vragenlijsten, bruikbaar voor analyse

	Montferland (MFL) 2015						MFL	MFL	<b>MFL</b>	A'hoek	NOG	NL
	Vmbo	Havo/Vwo	Klas 2	Klas 4	Jongen	Meisje	totaal 2007	totaal 2011	<b>totaal 2015</b>	totaal 2015	totaal 2015	totaal 2015
	358	142	256	244	262	238	303	611	<b>500</b>	5.819	15.393	96.919

### Bewegen en zitgedrag

#### Tijd besteed aan actieve bezigheden

	Montferland (MFL) 2015						MFL	MFL	<b>MFL</b>	A'hoek	NOG	NL
	Vmbo	Havo/Vwo	Klas 2	Klas 4	Jongen	Meisje	totaal 2007	totaal 2011	<b>totaal 2015</b>	totaal 2015	totaal 2015	totaal 2015
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gaat elke dag lopend of op de fiets naar school of stageplek	87	92	94	84	90	88	-	91	<b>89</b>	93	93	-
Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	73	87	83	75	77	80	-	-	<b>79</b>	80	76	76
Is lid van een sportvereniging	63	84	77	67	71	72	76	77	<b>72</b>	74	69	-

#### Hoe vaak sport je bij een club, vereniging of sportschool?

	Montferland (MFL) 2015						MFL	MFL	<b>MFL</b>	A'hoek	NOG	NL
	Vmbo	Havo/Vwo	Klas 2	Klas 4	Jongen	Meisje	totaal 2007	totaal 2011	<b>totaal 2015</b>	totaal 2015	totaal 2015	totaal 2015
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Bijna) nooit of minder dan 1 dag per week	27	13	17	25	23	20	-	-	<b>21</b>	20	24	-
1 dag per week	10	16	10	15	9	15	-	-	<b>12</b>	10	12	-
Meerdere dagen per week	58	66	69	54	63	60	-	-	<b>62</b>	65	60	-
Elke dag	5	5	3	6	5	5	-	-	<b>5</b>	5	5	-

### Hoe vaak sport of beweeg je in je vrije tijd buiten een club, vereniging of sportschool om?

	Montferland (MFL) 2015						MFL	MFL	<b>MFL</b>	A'hoek	NOG	NL
	Vmbo	Havo/Vwo	Klas 2	Klas 4	Jongen	Meisje	totaal	totaal	<b>totaal</b>	totaal	totaal	totaal
	%	%	%	%	%	%	2007	2011	<b>2015</b>	2015	2015	2015
(Bijna) nooit of minder dan 1 dag per week	21	25	19	27	24	22	-	-	<b>23</b>	22	23	-
1 dag per week	19	20	20	20	19	21	-	-	<b>20</b>	20	20	-
Meerdere dagen per week	42	40	44	38	42	40	-	-	<b>41</b>	43	40	-
Elke dag	18	15	18	15	15	18	-	-	<b>17</b>	15	16	-

### Op hoeveel dagen minstens 1 uur beweging

	Montferland (MFL) 2015						MFL	MFL	<b>MFL</b>	A'hoek	NOG	NL
	Vmbo	Havo/Vwo	Klas 2	Klas 4	Jongen	Meisje	totaal	totaal	<b>totaal</b>	totaal	totaal	totaal
	%	%	%	%	%	%	2007	2011	<b>2015</b>	2015	2015	2015
Elke dag	23	22	19	27	26	19	26	17	<b>22</b>	20	18	20
Tenminste 5 dagen per week	59	73	60	71	63	67	70	58	<b>65</b>	60	56	54

### Tijd per dag besteed aan beeldscherm (niet voor school)

	Montferland (MFL) 2015						MFL	MFL	<b>MFL</b>	A'hoek	NOG	NL
	Vmbo	Havo/Vwo	Klas 2	Klas 4	Jongen	Meisje	totaal	totaal	<b>totaal</b>	totaal	totaal	totaal
	%	%	%	%	%	%	2007	2011	<b>2015</b>	2015	2015	2015
Minder dan 2 uur	29	32	33	28	31	30	-	-	<b>30</b>	32	33	-
2 tot 3 uur	25	33	30	26	28	28	-	-	<b>28</b>	32	31	-
3 tot 6 uur	33	32	30	34	31	33	-	-	<b>32</b>	27	27	-
Meer dan 6 uur	13	4	6	12	9	9	-	-	<b>9</b>	9	10	-

### Toelichting

De totale resultaten voor gemeente Montferland 2015 zijn af te lezen in de vetgedrukte kolom.

In de eerste zes kolommen met cijfers worden de resultaten voor de gemeente Montferland uitgesplitst naar onderwijsniveau, klas en geslacht. Daarna volgen drie kolommen met cijfers om resultaten van gemeente Montferland te kunnen vergelijken in de tijd (2007, 2011 en 2015). Tot slot drie kolommen met cijfers van de subregio Achterhoek (A'hoek), de regio Noord- en Oost-Gelderland (NOG) en landelijk (NL).

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een - in de tabel betekent dat de vraag niet gesteld is in het betreffende jaar of dat daarover geen landelijke cijfers beschikbaar zijn.

Voor meer informatie, zie het Kompas Volksgezondheid van Noord- en Oost-Gelderland ([www.kvnog.nl](http://www.kvnog.nl)) of neem contact op via: 088 - 443 3705