

Cijfers monitor volwassenen en ouderen 2016 gemeente Montferland - Lichamelijke activiteit

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, mei 2017

Een toelichting op de tabel staat onderaan.

Algemene kenmerken

Aantal correct ingevulde vragenlijsten, bruikbaar voor analyse

										Montferland	A-hoek	NOG		
										SES				
	man	vrouw	19-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	SES laag	midden	SES hoog	Totaal					
	410	551	496	255	210	278	411	269	961	7748	21494			

Bewegen

										Montferland	A-hoek	NOG		
										SES				
	man	vrouw	19-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	SES laag	midden	SES hoog	Totaal					
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%		
Voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen	69	60	64	78	49	62	66	69	65	66	66	66		
Voldoet aan fitnorm	30	27	22	56	33	25	30	30	29	31	30	30		
Sport op minimaal 1 dag per week	57	51	62	34	31	38	57	66	54	54	54	54		
Voldoet aan één of beide normen	73	62	67	80	53	64	69	71	68	68	68	68		
Is inactief	4	11	6	6	23	14	6	4	8	6	6	6		

Maakt weleens gebruik van

										Montferland	A-hoek	NOG		
										SES				
	man	vrouw	19-64 jaar	65-74 jaar	75-plus	SES laag	midden	SES hoog	Totaal					
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%		
Sport- of bewegingsactiviteiten in de eigen gemeente	26	31	28	-	-	24	33	26	28	32	28	28		
Sport- of bewegingsactiviteiten voor ouderen vanuit activiteiten- of dienstencentrum	7	16	-	11	13	13	15	3	12	13	10	10		
Overige sport- of beweegactiviteiten in de eigen gemeente	9	10	-	9	11	9	11	7	10	11	10	10		

Toelichting

De cijfers voor de gemeente zijn uitgesplitst naar geslacht, leeftijd en sociaal-economische-status(SES). De laatste twee kolommen zijn totaalcijfers voor de subregio en regio.

De percentages zijn gewogen, zodat deze representatief zijn voor de werkelijke situatie in de gemeente en (sub)regio.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

De items met een * zijn niet vergelijkbaar met het gelijknamige item in voorgaande monitors (2008, 2010 en 2012).

Een - in de tabel betekent dat die vraag bij die specifieke doelgroep niet gesteld is.

Voor meer informatie, zie het Kompas Volksgezondheid van Noord- en Oost-Gelderland (www.kvnog.nl) of neem contact op via: 088 - 443 3705