

# Tabellenboek VO 2022 Hulshorst

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, juni 2023

## Toelichting

De tabel toont de resultaten van wijk Hulshorst en de gemeente Nunspeet gesplitst naar leeftijdsgroep.

De percentages zijn gewogen zodat ze representatief zijn voor de bevolkingssamenstelling in de gemeente.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een – in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld in het betreffende groep.

Een \* in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Meer informatie vindt u op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland ([www.kvnog.nl](http://www.kvnog.nl)). Heeft u vragen, stuur dan een mail naar [onderzoek@ggdnog.nl](mailto:onderzoek@ggdnog.nl).

GGD'en voeren de Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022 uit in het kader van de GOR-COVID-19 Integrale Gezondheidsmonitor.

Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het RIVM, het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR.

ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor.



## Onderzoeksgroep

### Aantal deelnemers aan het onderzoek

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	88	77	165	502	449	951

## Algemene kenmerken

### Manier van invullen

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Schriftelijk	17	56	27	14	50	23
Internet	83	44	73	86	50	77
Mondeling	0	0	0	0	0	0
Telefonisch	0	0	0	0	0	0

## 5-jaar leeftijdsklasse

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
18-24 jaar	11	0	8	16	0	12
25-29 jaar	6	0	4	12	0	9
30-34 jaar	7	0	5	7	0	5
35-39 jaar	11	0	8	12	0	9
40-44 jaar	15	0	11	12	0	9
45-49 jaar	5	0	4	9	0	6
50-54 jaar	11	0	9	8	0	6
55-59 jaar	15	0	12	11	0	8
60-64 jaar	20	0	15	13	0	10
65-69 jaar	0	37	9	0	36	10
70-74 jaar	0	25	6	0	22	6
75-79 jaar	0	18	4	0	22	6
80-84 jaar	0	15	4	0	11	3
85 jaar en ouder	0	5	1	0	9	2

## Gender

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Man	50	53	51	50	47	49
Vrouw	50	47	49	50	53	51
Anders	0	0	0	0	0	0

## Burgerlijke staat

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Gehuwd of in geregistreerd partnerschap	61	77	65	60	67	62
Gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	7	5	7	7	8	8
Verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	2	14	5	1	20	6
Nooit gehuwd of in partnerschap geweest	30	4	24	32	5	25

## Samenstelling van het huishouden

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Woont alleen	5	12	7	10	29	15
Woont met partner	75	82	77	65	68	66
Eenoudergezin	5	2	4	5	2	4
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	46	96	58	55	95	66
Huishouden met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	36	0	27	36	0	27
Huishouden met thuiswonende kinderen van 18 jaar of ouder	22	4	17	14	5	11

## Migratieachtergrond

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Nederlandse herkomst	92	100	94	87	90	88
Migrant	4	0	3	5	4	5
Kind van migrant(en)	4	0	3	8	6	7

## Opleidingsniveau

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Laag (geen opleiding, lager opgeleid, mavo of lbo)	22	57	30	26	54	33
Midden (mbo, havo of vwo)	32	21	30	40	20	35
Hoog (hbo of wo)	46	22	40	34	26	32

## Sociaaleconomische positie (SEP)

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Laag	17	28	20	28	35	30
Middel	34	47	37	39	42	40
Hoog	49	25	43	33	24	30

## Lichamelijke gezondheid

### Ervaren gezondheid

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Zeer goed	14	15	14	17	11	15
Goed	51	49	50	61	53	59
Gaat wel	32	32	32	19	31	22
Slecht	3	4	3	2	5	3
Zeer slecht	0	0	0	0	0	0
Ervaart gezondheid als (zeer) goed	65	64	65	78	64	74

### Beperkingen door gezondheid

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Is ernstig beperkt in dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	2	7	3	4	6	4
Half jaar of langer ernstig beperkt in dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	2	7	3	3	6	4

### Aanwezigheid van ziekten en aandoeningen in voorgaande 12 maanden

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Hart- en vaataandoeningen	9	16	11	5	16	8
Beroerte, hersenbloeding, herseninfarct	2	5	3	2	6	3
Astma	7	9	7	9	10	9
COPD (chronische bronchitis, longemfyseem)	4	11	6	4	7	5
Stemmingsstoornis	12	13	12	14	7	12
Angststoornis	12	7	11	13	6	11
Overspannenheid / burn-out	23	-	23	20	-	20

## Erg beperkt vanwege onderstaande ziekten en aandoeningen in voorgaande 12 maanden

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Hart- en vaataandoeningen	2	3	2	1	1	1
Beroerte, hersenbloeding, herseninfarct	1	0	1	0	2	1
Astma	3	1	3	1	1	1
COPD (chronische bronchitis, longemfyseem)	2	3	2	0	1	0
Stemmingsstoornis	6	3	5	3	1	2
Angststoornis	2	3	2	2	0	1
Overspannenheid / burn-out	9	-	9	3	-	3

## Gewicht

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Ondergewicht (BMI <18,5)	0	0	0	1	1	1
Normaal gewicht (BMI 18,5 - 24)	54	51	53	50	40	48
Matig overgewicht (BMI 25 - 29)	29	41	32	35	41	37
Obesitas (BMI ≥ 30)	17	8	15	13	18	14
Heeft overgewicht (BMI ≥ 25)	46	49	47	48	59	51

## Psychische gezondheid

### Psychische klachten

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Geen psychische klachten	81	86	82	79	89	82
Lichte psychische klachten	15	10	14	15	8	13
Matige psychische klachten	2	4	3	4	2	4
Ernstige psychische klachten	2	0	2	2	1	2

### Risico op angststoornis of depressie

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Geen of laag risico	38	63	44	49	62	52
Matig risico	54	30	48	39	35	38
Hoog risico	8	6	7	12	4	10

## Gelukkig voelen

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Voelde zich in de afgelopen 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	77	86	81	82	86	84

## Stress

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	74	30	64	73	37	63
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	21	3	17	19	6	15

## Had in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress door...

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Werk	14	0	10	13	1	10
Studie	4	0	3	3	0	2
Relatie	7	2	6	4	2	3
Familie of vrienden	6	0	4	7	2	6
Opvoeding	4	0	3	3	0	2
Wonen	2	0	1	2	1	2
Gezondheid	7	2	6	6	3	5
Mantelzorg	4	0	3	2	1	2
Geldzaken	8	0	6	6	2	5
Sociale media	2	0	2	1	0	1
lets anders	2	0	2	3	1	3
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden	17	0	13	14	3	11

## Veerkracht

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
(Zeer) lage veerkracht	12	8	11	14	16	14
Gemiddelde of (zeer) hoge veerkracht	88	92	89	86	84	86
(Zeer) hoge veerkracht	53	66	56	47	55	49

## Suïcidegedachten

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Nooit	88	91	89	87	95	89
Een enkele keer	6	5	6	9	4	8
Af en toe	1	4	2	3	1	3
Vaak	4	0	3	1	0	1
Heel vaak	0	0	0	0	0	0
Heeft de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus gedacht aan het maken van een eind aan zijn/haar leven	12	9	11	13	5	11
Heeft de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus gedacht aan het maken van een eind aan zijn/haar leven	4	0	3	1	0	1

## Leefstijl

### Bewegen

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Voldoet aan de beweegrichtlijn 2017: 150 minuten per week matig intensieve inspanning + bot- en spierversterkende activiteiten	43	45	44	47	39	45
Voldoet aan het onderdeel 150 minuten per week matig intensieve inspanning van de Beweegrichtlijn 2017	56	58	57	54	45	52
Voldoet aan het onderdeel bot- en spierversterkende activiteiten van de Beweegrichtlijn 2017	78	66	75	79	77	78
Beoefent tenminste 1 keer per week activiteiten waarmee de balans getraind wordt	13	4	10	7	4	6
Sport op minimaal 1 dag per week	59	33	52	53	29	46

### Lid sportvereniging

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Is lid van een sportvereniging	28	16	25	24	17	22

## Roken

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Rookt (weleens)	8	9	8	16	5	13
Rookt nu niet meer, maar heeft vroeger wel gerookt	30	57	37	29	56	36
Heeft nog nooit gerookt	61	34	55	54	39	50

## Alcoholgebruik

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Drinkt alcohol	77	84	79	74	70	73
Dronk vroeger alcohol, maar nu niet meer	9	5	8	11	15	12
Zware drinker (drinkt minstens 1x per week 6 (man) dan wel 4 (vrouw) glazen of meer per dag)	7	6	7	8	7	8
Voldoet aan de norm voor alcoholgebruik (maximaal 1 glas per dag)	47	47	47	47	53	49

## Sociale omgeving

### Eenzaamheid

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Niet eenzaam	57	57	57	60	54	58
Matig eenzaam	29	34	30	29	36	31
Ernstig eenzaam	8	4	7	7	7	7
Zeer sterk eenzaam	6	5	6	5	3	4
Is matig tot (zeer) sterk eenzaam	43	43	43	40	46	42

### Is emotioneel of sociaal eenzaam

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Is emotioneel eenzaam	28	15	25	26	22	25
Is sociaal eenzaam	28	32	29	30	34	31



**Mist aanraking**

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Nee	-	78	78	-	77	77
Min of meer	-	15	15	-	14	14
Ja	-	8	8	-	9	9

**Sociale steun**

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Mist emotionele steun	6	1	5	6	2	5

**Frequentie contact met buren**

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Minstens 1 keer per week	53	71	57	50	65	54
3 keer per maand	13	6	11	11	8	10
2 keer per maand	9	6	8	7	7	7
1 keer per maand	7	5	7	8	8	8
Minder dan 1 keer per maand	6	6	6	11	6	10
Zelden of nooit	13	5	11	12	7	11

**Tijdsbesteding: doet minimaal wekelijks de volgende activiteiten**

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Verenigingsactiviteiten doen	27	31	28	26	25	26
Hobby uitvoeren of cursus volgen met anderen	38	33	37	39	33	38
Klusjes bij anderen doen	4	8	5	10	8	10
Op bezoek gaan / bezoek ontvangen	44	50	45	53	51	53
Contacten onderhouden via telefoon of internet	85	69	81	87	79	85
Bezoek aan en/of actief binnen de kerk, moskee enz.	22	29	24	39	28	36
Deelname aan activiteiten in de buurt	2	1	2	1	1	1
Recreatieve of culturele activiteiten doen	13	15	14	14	16	14

## Neemt deel aan buurtactiviteiten

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Een paar keer per maand of vaker	7	5	7	4	2	4
Eén keer per maand of minder	24	5	19	24	10	21
(Vrijwel) nooit	69	90	74	71	87	76

## Vrijwilligerswerk

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Doet vrijwilligerswerk	29	34	30	38	36	38

## Mantelzorg geven

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Geeft momenteel mantelzorg	13	15	13	18	18	18
Mantelzorger (minimaal 3 maanden en/of meer dan 8 uur per week)	11	14	12	17	16	16

## Uren mantelzorg gegeven per week

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
1 tm 2 uur per week	3	4	4	5	4	5
3 tm 5 uur per week	2	1	2	5	4	5
6 tm 10 uur per week	2	6	3	5	2	4
11 tm 15 uur per week	1	0	1	0	1	1
16 tm 20 uur per week	0	1	0	0	2	1
21 uur of meer per week	1	0	1	1	2	2
Nvt (geen mantelzorger vlg. de definitie)	90	88	89	84	85	84

## Belasting door mantelzorg geven op dit moment

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Voelt zich tamelijk zwaar tot overbelast (van de mantelzorgers)	*	*	*	15	8	13

## Digitale vaardigheden

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Kan informatie opzoeken op internet	-	89	89	-	89	89
Kan internetbankieren	-	77	77	-	78	78
Kan online aanvragen doen of afspraken maken	-	77	77	-	79	79
Kan online producten aanschaffen	-	63	63	-	70	70
Kan e-mailen, chatten, berichten versturen	-	83	83	-	87	87
Kan beeldbellen	-	59	59	-	60	60
Kan social media gebruiken	-	39	39	-	48	48
Kan één of meer digitale vaardigheden niet	-	14	14	-	16	16

## Fysieke omgeving

### Koop- of huurwoning

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Koopwoning	85	86	86	75	67	73
Huurwoning	15	14	14	25	33	27

## Binnenklimaat

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Kan huis voldoende ventileren	95	99	96	94	99	96

## Geluidhinder

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Wegverkeer > 50 km/u	35	29	34	19	15	18
Wegverkeer < 50 km/u	28	23	27	27	23	26
Treinverkeer	12	16	13	10	8	10
Vliegverkeer	24	29	25	14	16	14
Brommers/scooters	32	25	30	31	29	30
Buren	28	10	23	28	17	25
Bedrijven/industrie	6	1	5	10	6	9
Windturbines/windmolens	1	0	1	1	1	1
Ervaart matig of ernstige geluidhinder van één of meer geluidsbronnen	68	53	64	58	47	55
Ervaart ernstige geluidhinder van één of meer geluidsbronnen	17	13	16	13	13	13

## Geurhinder

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Riolering, zuivering	2	2	2	8	5	7
Open haard, allesbrander	18	20	19	17	22	18
Landbouw- en veeteeltactiviteiten	19	20	19	11	10	11
Andere bedrijven, industrie	5	1	4	7	5	6
Vliegverkeer	14	13	14	7	8	7
BBQ, vuurkorf, terrashaard	15	9	13	14	12	14
Ervaart matig of ernstige geurhinder van één of meer geurbronnen	38	40	39	34	34	34
Ervaart ernstige geurhinder van één of meer geurbronnen	12	9	11	6	10	7

## Werk en inkomen

### Arbeidspositie

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Heeft betaald werk	78	5	60	82	9	62
Is gedeeltelijk werkloos/werkzoekend	0	0	0	0	0	0
Is volledig werkloos/werkzoekend	2	0	2	2	0	1
Is gedeeltelijk arbeidsongeschikt	3	0	2	1	0	1
Is volledig arbeidsongeschikt	4	2	3	3	0	3
Heeft een bijstandsuitkering	4	0	3	3	0	2
Is volledig huisman/-vrouw	3	13	5	6	8	7
Volgt volledig onderwijs/studeert volledig	10	0	8	6	0	4
Is gepensioneerd zonder baan	4	88	25	1	87	24
Is gepensioneerd met baan	0	4	1	0	4	1

### Aantal uur per week betaald werk

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Werkt minder dan 20 uur per week	10	1	8	12	4	10
Werkt 20 uur of meer	67	3	52	70	5	52

### Gestandaardiseerd huishoudinkomen in kwintielen

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
1e kwintiel	8	8	8	10	14	11
2e kwintiel	8	29	13	17	30	20
3e kwintiel	13	17	14	22	23	22
4e kwintiel	32	24	30	23	18	22
5e kwintiel	39	22	35	28	15	25

### Inkomen tot 120% van het beleidsmatig minimum

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Inkomen tot 120% van het beleidsmatig minimum	0	5	1	3	10	5

### Moeite met rondkomen van het inkomen

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Nee, geen enkele moeite	49	61	52	47	50	48
Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven	30	34	31	39	44	40
Ja, enige moeite	21	5	17	13	5	11
Ja, grote moeite	0	0	0	2	0	1
Heeft enige of grote moeite met rondkomen	21	5	17	15	6	12

### In staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van 1000 euro te betalen

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Altijd	58	70	61	56	64	58
Meestal	21	21	21	20	20	20
Soms	8	9	8	11	9	11
Meestal niet	9	0	7	6	4	6
Nooit	4	0	3	7	2	6

## Impact coronacrisis

### Ingrijpende gebeurtenissen/ervaringen: Wat heeft u tijdens de coronaperiode meegemaakt?

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona	1	0	1	2	2	2
Iemand die belangrijk voor mij is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	18	4	14	20	14	18
Iemand die belangrijk voor mij is, is overleden aan corona	9	7	9	11	12	11
Iemand die belangrijk voor mij is, is ernstig ziek geworden door iets anders dan corona	22	15	20	25	20	23
Iemand die belangrijk voor mij is, is overleden aan iets anders dan corona	15	19	16	20	30	23
Ik was bang dat ik of iemand die belangrijk voor mij is corona zou krijgen	35	29	34	43	39	42
Ik heb in mijn werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona	21	5	18	13	6	11
Door de coronamaatregelen kon ik geen afscheid nemen van iemand die is overleden	11	15	12	11	17	12
Ik had te maken met bedreiging en/of fysiek geweld	3	0	3	3	1	2
Ik had te maken met seksueel geweld	0	0	0	0	0	0
Ik heb een levensbedreigend ongeluk meegemaakt (bijvoorbeeld in het verkeer of op het werk)	1	2	1	0	1	1
Heeft één of meer potentieel traumatische gebeurtenissen meegemaakt	64	58	63	68	65	67

## Ingrijpende gebeurtenissen/ervaringen: Van welke gebeurtenissen heeft u nu nog last?

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona	1	0	1	1	2	1
Iemand die belangrijk voor mij is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	5	2	4	4	3	4
Iemand die belangrijk voor mij is, is overleden aan corona	4	4	4	3	6	4
Iemand die belangrijk voor mij is, is ernstig ziek geworden door iets anders dan corona	10	6	9	12	8	11
Iemand die belangrijk voor mij is, is overleden aan iets anders dan corona	8	8	8	10	12	10
Ik was bang dat ik of iemand die belangrijk voor mij is corona zou krijgen	14	6	12	9	9	9
Ik heb in mijn werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona	7	0	5	3	2	2
Door de coronamaatregelen kon ik geen afscheid nemen van iemand die is overleden	4	6	5	3	8	4
Ik had te maken met bedreiging en/of fysiek geweld	2	0	1	0	1	0
Ik had te maken seksueel geweld	0	0	0	0	0	0
Ik heb een levensbedreigend ongeluk meegemaakt (bijvoorbeeld in het verkeer of op het werk)	0	0	0	0	1	0
Heeft nog last van één of meer meegemaakte gebeurtenissen	29	18	26	24	30	26
Heeft nog last van één of meer meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenissen	23	11	21	15	21	16
Heeft nog last van één of meer meegemaakte niet-coronagerelateerde gebeurtenissen	11	10	11	15	16	15

## Posttraumatische stressstoornis (PTSS)

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Heeft een PTSS indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose) door een sinds de coronaperiode meegemaakte gebeurtenis	1	1	1	1	2	2
Heeft een PTSS indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose) door coronagerelateerde gebeurtenissen	1	1	1	1	0	1
Heeft een PTSS indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose) door niet-coronagerelateerde gebeurtenissen	0	0	0	1	1	1



## Post-COVID

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Is afgelopen 3 maanden besmet geweest met corona	10	3	8	11	8	10
Is langer dan 3 maanden geleden besmet geweest met corona	59	31	52	60	33	53
Geeft aan last te hebben van klachten ten gevolge van een besmetting met het coronavirus	18	7	15	13	8	11
Is langer dan 3 maanden geleden besmet met corona en heeft nu nog klachten	15	4	12	10	6	9

## Niet-specifieke gezondheidsklachten

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Heeft 1 of meer klachten ervaren in de afgelopen maand	92	92	92	93	91	93
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) last van klachten	75	73	74	57	67	60
Heeft de huisarts bezocht voor 1 of meer klachten in het afgelopen jaar	60	58	59	54	62	56

## Uitgestelde zorg

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	7	4	6	11	11	11

## Zorgvermijdend gedrag

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Heeft tijdens de coronaperiode zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	4	1	3	5	6	5

## Zorgvraag

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig	1	3	1	3	1	3
Ervaart nog een beetje tot veel negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	1	1	1	4	1	3

## Impact coronaperiode

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode	34	38	35	51	32	46
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	54	25	47	44	25	39
Ervaart op dit moment alleen nog positieve gevolgen van de coronaperiode	17	23	18	26	21	25
Ervaart op dit moment alleen nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	38	12	32	20	16	19
Ervaart op dit moment nog zowel positieve als negatieve gevolgen van de coronaperiode	17	14	16	24	9	20
Ervaart op dit moment noch positieve noch negatieve gevolgen van de coronaperiode	26	50	32	30	52	35

## Positieve gevolgen van de coronaperiode

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Ik zit beter in mijn vel	1	7	2	6	5	6
Meer rust	7	12	9	18	11	16
Betere balans tussen werk/studie en privé	10	0	8	14	2	11
Meer tijd voor gezin, familie of vrienden	11	4	9	10	3	8
Thuiswerken of thuisonderwijs volgen	12	1	10	18	0	14
Ik eet gezonder	5	6	5	9	4	7
Ik beweeg meer	8	13	9	12	10	12
Ik slaap beter	1	3	1	1	0	1
Ik geef minder geld uit	7	16	9	10	10	10
Anders	2	7	3	6	6	6

## Negatieve gevolgen van de coronaperiode

	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Hulshorst totaal 2022	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Nunspeet totaal 2022
	%	%	%	%	%	%
Langdurig herstel na een coronabesmetting	10	1	8	6	3	6
Uitstel van zorg die ik nodig had	1	1	1	3	2	2
Overlijden of ernstig ziek zijn door corona van iemand die belangrijk voor mij is	6	5	6	6	4	6
Ik zit minder goed in mijn vel	18	1	14	6	3	5
Minder contact met familie of vrienden	11	19	13	13	10	12
Ruzie of spanningen thuis, met familie of vrienden	2	0	2	3	1	2
Zorgen om ontwikkeling van mijn kinderen	9	3	8	5	2	4
Thuis moeten werken of thuisonderwijs moeten volgen	8	1	6	5	0	4
Gestopt met studie of studievertraging	6	0	4	3	0	2
Dat privé en werk/studie door elkaar lopen	7	1	6	6	0	4
Zorgen om baan of inkomen	18	0	14	5	0	4
Ik eet minder gezond	8	0	6	4	0	3
Ik beweeg minder	8	0	6	9	4	8
Ik slaap slechter	10	0	8	8	5	7
Anders	5	3	5	6	4	6