GGD Noord- en Oost-Gelderland

EEN GEZOND HOUVAST

Voortgezet Onderwijs 2019

Resultaten Gezondheidsmonitor Jeugd

Gemeente Nunspeet

THUIS EN SCHOOL

Thuissituatie

85% woont bij beide ouders

6% woont in een eenoudergezin

Rondkomen

5% heeft thuis moeite met rondkomen

Schoolverzuim

44% heeft verzuimd door ziekte in de afgelopen 4 weken
35% (2015)

14% heeft gespijbeld in de afgelopen 4 weken
8% (2015)

GEZONDHEID

41% voelt zich **(zeer) vaak gestrest**

Meestal vanwege...
- school of huiswerk
- wat anderen van hem/haar vinden
- alles wat ze moeten doen

29% heeft een **verhoogd risico** op **psychosociale problematiek**
24% (2015)

88% **ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed**

25% heeft **last** van het **gehoor** na het luisteren van muziek

61% gebruikt **niet altijd oordoppen** op een plek met harde muziek

VOEDING EN BEWEGING

Fruit en groente

35% eet dagelijks fruit

43% eet dagelijks groente
32% (2015)

Zoete drankjes en water

71% drinkt dagelijks water
50% (2015)

42% drinkt dagelijks zoete drankjes
50% (2015)

Bewegen en sporten

18% beweegt dagelijks 1 uur (Beweegnorm)

62% sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool

GENOTMIDDELEN

27% heeft recent **alcohol** gedronken
36% (2015)

16% deed recent aan **bingedrinken**

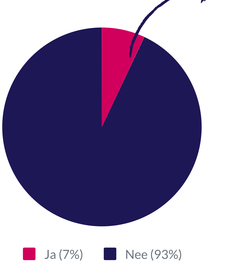
Bingedrinken is het drinken van 5 of meer drankjes tijdens één gelegenheid

4% **rookt** dagelijks

5% heeft ooit **hasj/wiet** gebruikt

SEKSUELE GEZONDHEID

Heeft seksuele gemeenschap gehad



48% gebruikte daarbij altijd een condoom

19% vindt homoseksualiteit erg raar of verkeerd

26% vindt transgenders erg raar of verkeerd

5% **heeft in de afgelopen 6 maanden een naaktfoto/seksfilmpje van zichzelf verstuurd**

14.787

Leerlingen in de regio Noord- en Oost-Gelderland uit klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs hebben de vragenlijst ingevuld.

Kijk op het Kompas voor alle cijfers van de Gezondheidsmonitor Jeugd (E-MOVO) en het E-magazine.

Aan de slag

Informatie over gezondheidsbeleid en een gezonde leefstijl is te vinden op:

- Nederlands Centrum Jeugdgezondheid
- Loket Gezond Leven
- Gezonde School

GEZONDHEIDSMONITOR JEUGD

% met (2015) zijn resultaten uit de Gezondheidsmonitor Jeugd (E-MOVO) 2015 die significant verschillen met de resultaten van 2019.