

Tabellenboek gezondheidsmonitor jeugd voortgezet onderwijs gemeente Oost Gelre

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, zomer 2020

Een toelichting op de tabel staat onderaan.



Onderzoeksgroep

Aantal deelnemers aan het onderzoek

| | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Oost Gelre totaal 2019 | Oost Gelre totaal 2015 | AH totaal 2019 | NOG totaal 2019 |
|------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|---------------------------|---------------------------|-------------------|--------------------|
| Oost Gelre | 287 | 302 | 264 | 325 | 316 | 273 | 589 | 564 | 5616 | 13857 |

Voeding

Voedingsgewoonten

| | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Oost Gelre totaal 2019 | Oost Gelre totaal 2015 | AH totaal 2019 | NOG totaal 2019 |
|--------------------------------------|--------|--------|--------|--------|------|----------|---------------------------|---------------------------|-------------------|--------------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Ontbijt elke dag | 76 | 66 | 82 | 63 | 67 | 77 | 72 | 82 | 71 | 70 |
| Ontbijt 5 of meer dagen per week | 86 | 79 | 88 | 78 | 78 | 89 | 83 | 88 | 82 | 82 |
| Eet elke dag fruit | 35 | 45 | 46 | 35 | 40 | 40 | 40 | 30 | 38 | 39 |
| Eet 5 of meer dagen per week fruit | 55 | 69 | 71 | 54 | 60 | 63 | 61 | 56 | 57 | 56 |
| Eet elke dag groente | 62 | 66 | 65 | 62 | 62 | 65 | 64 | 58 | 58 | 55 |
| Eet 5 of meer dagen per week groente | 87 | 90 | 89 | 88 | 84 | 94 | 88 | 91 | 85 | 83 |

Waarom eet je niet elke dag fruit?

| | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Oost Gelre totaal 2019 | Oost Gelre totaal 2015 | AH totaal 2019 | NOG totaal 2019 |
|---|--------|--------|--------|--------|------|----------|---------------------------|---------------------------|-------------------|--------------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Ik vind fruit niet zo lekker | 9 | 6 | 8 | 7 | 8 | 7 | 8 | - | 9 | 8 |
| Wij hebben niet altijd fruit in huis | 10 | 10 | 11 | 10 | 11 | 10 | 10 | - | 13 | 14 |
| Op school is geen fruit te koop | 3 | 4 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | - | 2 | 2 |
| Op school is fruit duurder dan andere snacks | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | - | 2 | 2 |
| Als ik op school fruit eet, word ik (misschien) uitgelachen | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | - | 1 | 1 |
| Ik vind fruit eten onhandig (plakkerige handen, afval, lastig mee te nemen) | 9 | 13 | 9 | 12 | 10 | 11 | 10 | - | 12 | 12 |
| Door mijn beugel kan ik niet goed fruit eten | 3 | 6 | 5 | 3 | 4 | 4 | 4 | - | 6 | 6 |
| Ik denk er niet aan om fruit te eten | 41 | 34 | 29 | 45 | 34 | 43 | 38 | - | 37 | 37 |
| Ik vind fruit eten niet belangrijk | 4 | 1 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | - | 4 | 4 |

Waarom eet je niet elke dag (snack)groente?

| | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Oost Gelre totaal 2019 | Oost Gelre totaal 2015 | AH totaal 2019 | NOG totaal 2019 |
|--|--------|--------|--------|--------|------|----------|---------------------------|---------------------------|-------------------|--------------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Ik vind groente niet zo lekker | 10 | 8 | 10 | 8 | 11 | 6 | 9 | - | 11 | 12 |
| Wij hebben thuis niet elke dag een maaltijd met groente | 19 | 19 | 19 | 19 | 16 | 22 | 19 | - | 22 | 23 |
| Wij hebben niet altijd snackgroente in huis | 3 | 3 | 2 | 4 | 2 | 5 | 3 | - | 5 | 6 |
| Op school is geen snackgroente te koop | 1 | 1 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | - | 2 | 2 |
| Op school is snackgroente duurder dan andere snacks | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | - | 1 | 1 |
| Als ik op school snackgroente eet, word ik misschien uitgelachen | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | - | 0 | 0 |
| Door mijn beugel kan ik niet goed groente eten | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | - | 2 | 2 |
| Ik denk er niet aan om snackgroente te eten | 9 | 8 | 5 | 12 | 7 | 11 | 9 | - | 9 | 10 |
| Ik vind groente eten niet belangrijk | 2 | 1 | 0 | 2 | 1 | 3 | 1 | - | 1 | 1 |

Water drinken (cijfers over 2015 zijn inclusief koffie/thee zonder suiker)

| | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Oost Gelre totaal 2019 | Oost Gelre totaal 2015 | AH totaal 2019 | NOG totaal 2019 |
|---|--------|--------|--------|--------|------|----------|---------------------------|---------------------------|-------------------|--------------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Drinkt dagelijks minimaal een glas water | 69 | 80 | 74 | 75 | 70 | 80 | 74 | 42 | 73 | 74 |
| Drinkt 5 of meer dagen per week minimaal een glas water | 80 | 89 | 84 | 85 | 79 | 91 | 84 | 53 | 84 | 83 |
| Drinkt (bijna) nooit water | 5 | 3 | 3 | 5 | 6 | 3 | 4 | 23 | 5 | 5 |

Drankjes met suiker (frisdrank, energie drankjes, sportdrankjes, aanmaaklimonade, vruchtensap, zoete melkdrankjes, koffie/thee met suiker/honing)

| | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Oost Gelre totaal 2019 | Oost Gelre totaal 2015 | AH totaal 2019 | NOG totaal 2019 |
|---|--------|--------|--------|--------|------|----------|---------------------------|---------------------------|-------------------|--------------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker | 6 | 10 | 6 | 9 | 7 | 9 | 8 | 5 | 9 | 10 |
| Drinkt 5 of meer dagen per week drankjes met suiker | 51 | 32 | 39 | 45 | 40 | 45 | 42 | 57 | 44 | 46 |
| Drinkt dagelijks drankjes met suiker | 39 | 23 | 31 | 32 | 30 | 34 | 32 | 41 | 32 | 34 |
| Drinkt elke dag meer dan 3 glazen drankjes met suiker | 8 | 4 | 5 | 7 | 7 | 5 | 6 | 11 | 7 | 7 |

Energie drankjes

| | Jongen | Meisje | Klas 2 | Klas 4 | Vmbo | Havo/vwo | Oost Gelre totaal 2019 | Oost Gelre totaal 2015 | AH totaal 2019 | NOG totaal 2019 |
|--|--------|--------|--------|--------|------|----------|---------------------------|---------------------------|-------------------|--------------------|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Drinkt (bijna) nooit energiedrankjes | 89 | 94 | 96 | 88 | 89 | 95 | 91 | - | 84 | 83 |
| Drinkt (bijna) nooit of maximaal 1 blikje energiedrank per dag | 95 | 98 | 98 | 95 | 95 | 98 | 96 | - | 95 | 94 |
| Drinkt meer dan 1 blikje energiedrank per dag | 5 | 2 | 2 | 5 | 5 | 2 | 4 | - | 5 | 6 |

Toelichting

De eerste zeven kolommen tonen de resultaten van de gemeente Oost Gelre uit 2019; uitgesplitst naar geslacht, klas en onderwijsniveau, en totaal. De laatste drie kolommen zijn bedoeld om de resultaten van de gemeente Oost Gelre uit 2019 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2015; en met de resultaten van de regio Achterhoek (AH) en van de regio Noord- en Oost-Gelderland (NOG).

De cijfers zijn gewogen naar geslacht, klas, onderwijsniveau en gemeente, zodat ze op deze kenmerken representatief zijn.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Een - in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld in het betreffende jaar.

Een * in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 50) om betrouwbare resultaten te tonen.

Voor meer informatie, zie het Kompas Volksgezondheid van Noord- en Oost-Gelderland (www.kvnog.nl) of neem contact op via 088 443 3705.