

# GEZOND OPGROEIEN EN OPVOEDEN IN VOORST

Resultaten Kindermonitor (0-12 jaar) 2017

## THUISSITUATIE



**92%** van de kinderen woont bij beide ouders  
**3%** woont in een eenoudergezin.

## SCHEIDING



**7%** van de kinderen heeft een (echt)scheiding van de ouders meegemaakt.

## RONDKOMEN



**10%** van de kinderen groeit op in een gezin dat moeite heeft met rondkomen. Er wordt dan vooral bezuinigd op dagjes uit en vakanties.

THUIS

## HULP UIT INFORMELE KRING

**32%**

van de ouders krijgt regelmatig of vaak hulp of steun bij de opvoeding vanuit informele kring (familie en vrienden).

## PROBLEMEN

Bijna **1 op de 5**

ouders ervaart (enige) problematiek bij het opvoeden. Bijvoorbeeld door ziekte of beperking kind of door problematiek bij ouders.

## PROFESSIELE HULP

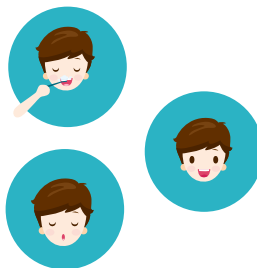
**19%**

van de ouders heeft behoefte (gehad) aan professionele hulp bij opvoeden.

OPVOEDEN

Ruim 1 op de 5 kinderen poetst de tanden onvoldoende

Bijna 1 op de 5 kinderen heeft een verhoogde kans op psychosociale problematiek  
Toename tov 2013



**97% VAN DE KINDEREN HEEFT EEN GOEDE TOT ZEER GOEDE GEZONDHEID**

GEZONDHEID

## FRUIT EN GROENTE



**74%** eet dagelijks fruit.

**48%** eet dagelijks groenten.  
0 tot 4-jarigen eten vaker dagelijks fruit en groenten dan 8 tot 12-jarigen.

## ZOETE DRANKJES EN WATER DRINKEN



**69%** van de kinderen drinkt dagelijks water of thee zonder suiker.  
Sinds 2013 neemt het aantal kinderen dat nooit zoete drankjes drinkt toe.

## ALCOHOL



**59%** van de ouders vindt het niet goed als het kind voor zijn/haar 18e verjaardag alcohol drinkt.  
Dit is toegenomen sinds 2009.

ETEN EN DRINKEN

## 83% VAN DE KINDEREN BEWEEGT VOLDOENDE

**78%** is lid van een sportclub.  
**86%** van de kinderen (2-12 jaar) speelt meer dan een half uur per dag buiten. Als kinderen ouder worden, spelen zij minder buiten.

Ongeveer de helft van de kinderen zit langer achter een beeldscherm dan wordt geadviseerd. Een goede richtlijn voor beeldschermgebruik voor kinderen van 2-4 jaar is 30 minuten per dag en loopt op naar maximaal 2 uur per dag voor kinderen van 10-12 jaar.



BEWEGEN EN  
BEELDSCHERM