

Monitor Volwassenen en Ouderen

2016

In deze infographic zijn de belangrijkste resultaten weergegeven van de Monitor Volwassenen en Ouderen 2016 voor de gemeente Voorst. Waar mogelijk en relevant zijn de resultaten vergeleken met landelijke referentiecijfers en de regionale resultaten van de Monitor Volwassenen en Ouderen in 2012.

is gunstig/ongunstig t.o.v. Nederland

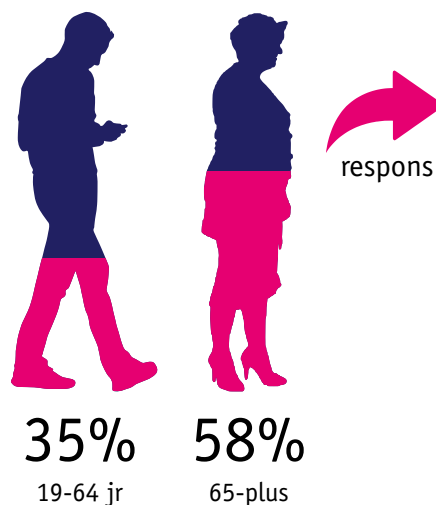
is gunstig/ongunstig t.o.v. 2012

RESPONS



respons

1.033
deelnemers

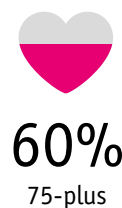
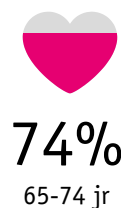
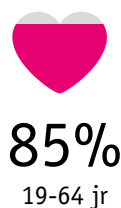


ERVAREN GEZONDHEID

80%



voelt zich gezond



DE ZES DIMENSIES VAN POSITIEVE GEZONDHEID



SOCIAAL MAATSCHAPPELIJK PARTICIPEREN

36%
is **eenzaam**



39%
is **vrijwilliger**



17%

is **mantelzorger**



is **overbelast** door het geven van mantelzorg



DAGELIJKS FUNCTIONEREN



23%

65-plussers met beperkingen in **horen, zien en/of mobiliteit***



16%

65-plussers met beperkingen in **mobiliteit***

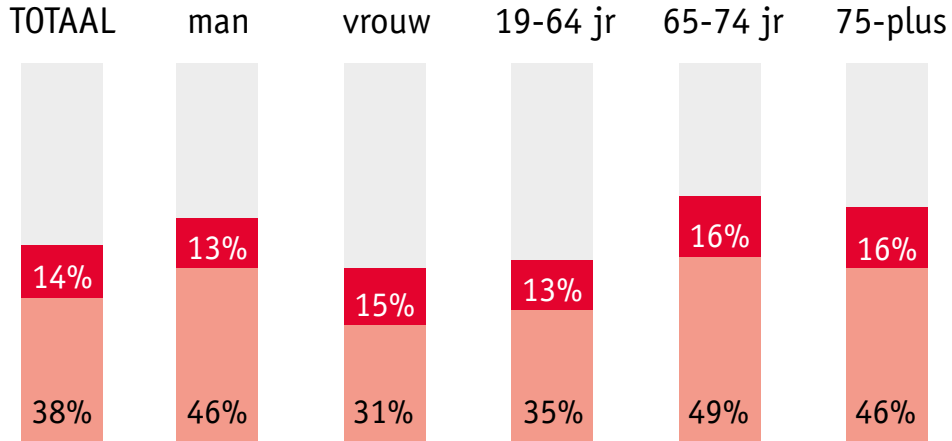
* Geen vergelijking mogelijk met 2012



LICHAAMSFUNCTIES

Overgewicht

Matig overgewicht **Obesitas**

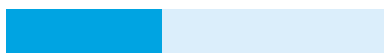


* Nederlandse Norm Gezond Bewegen



MENTAAL WELBEVINDEN

41% loopt risico op een **angststoornis of depressie**

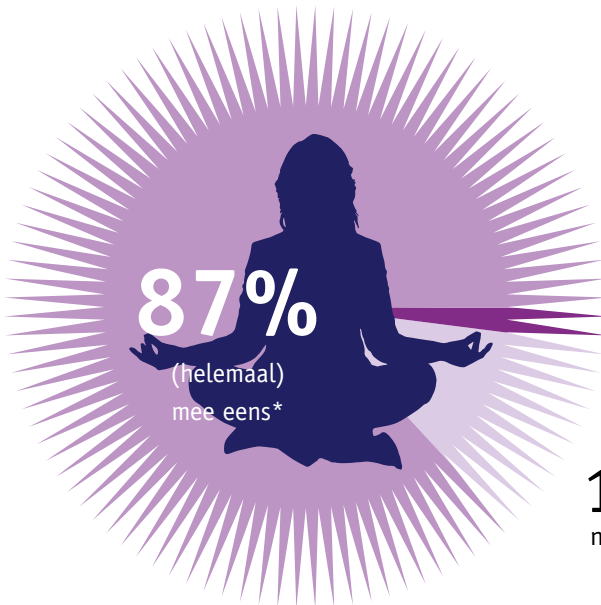


92% ervaart **regie** over het eigen leven



ZINGEVING

STELLING
'Het leven is zinvol voor mij'



87%
(helemaal) mee eens*

2%
(helemaal) niet mee eens*

11%
neutraal*



KWALITEIT VAN LEVEN

11% heeft moeite met **rondkomen**



35% ervaart **matige geluidhinder***



13% ervaart **ernstige geluidhinder***



verkeer met een snelheid lager en hoger dan 50 km/uur

* Geen vergelijking mogelijk met NL en 2012