GGD Noord- en Oost-Gelderland

EEN GEZOND HOUVAST

Voortgezet Onderwijs 2019

Resultaten Gezondheidsmonitor Jeugd

Gemeente Zutphen

THUIS EN SCHOOL

Thuissituatie

72% woont bij beide ouders

11% woont in een eenoudergezin

Rondkomen

6% heeft thuis moeite met rondkomen
9% (2015)

Schoolverzuim

35% heeft verzuimd door ziekte in de afgelopen 4 weken

15% heeft gespijbeld in de afgelopen 4 weken
11% (2015)

GEZONDHEID

47% voelt zich **(zeer) vaak gestrest**

Meestal vanwege...
- school of huiswerk
- wat anderen van hem/haar vinden
- alles wat ze moeten doen

24% heeft een **verhoogd risico** op **psychosociale problematiek**
19% (2015)

85% **ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed**

27% heeft **last** van het **gehoor** na het luisteren van muziek

74% gebruikt **niet altijd oordoppen** op een plek met harde muziek

VOEDING EN BEWEGING

Fruit en groente

41% eet dagelijks fruit
33% (2015)

58% eet dagelijks groente
49% (2015)

Zoete drankjes en water

77% drinkt dagelijks water
56% (2015)

30% drinkt dagelijks zoete drankjes
41% (2015)

Bewegen en sporten

15% beweegt dagelijks 1 uur (Beweegnorm)

77% sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool

GENOTMIDDELEN

24% heeft recent **alcohol** gedronken
33% (2015)

17% deed recent aan **bingedrinken**
21% (2015)

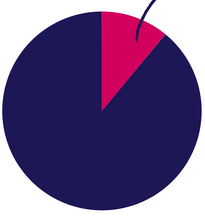
Bingedrinken is het drinken van 5 of meer drankjes tijdens één gelegenheid

2% **rookt** dagelijks
7% (2015)

10% heeft ooit **hasj/wiet** gebruikt

SEKSUELE GEZONDHEID

Heeft seksuele gemeenschap gehad



36% gebruikte daarbij altijd een condoom
55% (2015)

4% vindt homoseksualiteit erg raar of verkeerd

9% vindt transgenders erg raar of verkeerd

5% **heeft in de afgelopen 6 maanden een naaktfoto/seksfilmpje van zichzelf verstuurd**

14.787

Leerlingen in de regio Noord- en Oost-Gelderland uit klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs hebben de vragenlijst ingevuld.

Kijk op het Kompas voor alle cijfers van de Gezondheidsmonitor Jeugd (E-MOVO) en het E-magazine.

Aan de slag

Informatie over gezondheidsbeleid en een gezonde leefstijl is te vinden op:

- Nederlands Centrum Jeugdgezondheid
- Loket Gezond Leven
- Gezonde School

GEZONDHEIDSMONITOR JEUGD

% met (2015) zijn resultaten uit de Gezondheidsmonitor Jeugd (E-MOVO) 2015 die significant verschillen met de resultaten van 2019.