

# Gezonde leefomgeving

## gemeente Zutphen

Met de komst van de Omgevingswet wordt kennis over een gezonde leefomgeving steeds belangrijker. De leefomgeving kan gezond gedrag stimuleren en welbevinden bevorderen, maar kan de gezondheid ook schaden. Wat maakt een leefomgeving gezond?

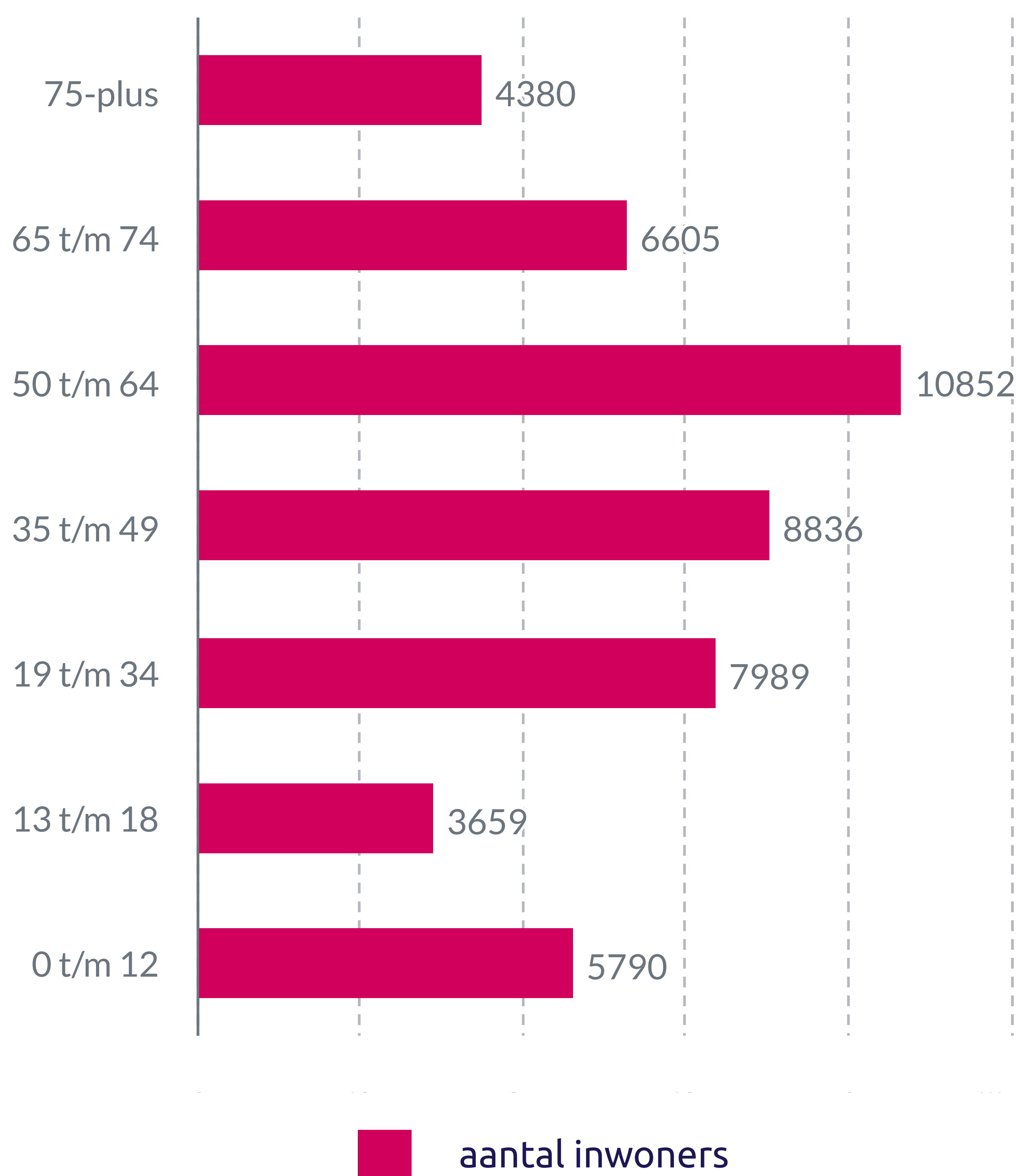
In deze infographic vindt u cijfers die betrekking hebben op een gezonde leefomgeving. De cijfers zijn ingedeeld op basis van de volgende thema's: **Klimaat, Luchtkwaliteit, Wonen, Voorzieningen, Leefstijl** en **Beweegvriendelijke omgeving**. De cijfers betreffen de gemeente Zutphen tenzij anders vermeld.

Wanneer bij een onderwerp **NOG %** staat, betekent dit dat het percentage in de gemeente significant afwijkt van het gemiddelde van de regio Noord- en Oost-Gelderland.

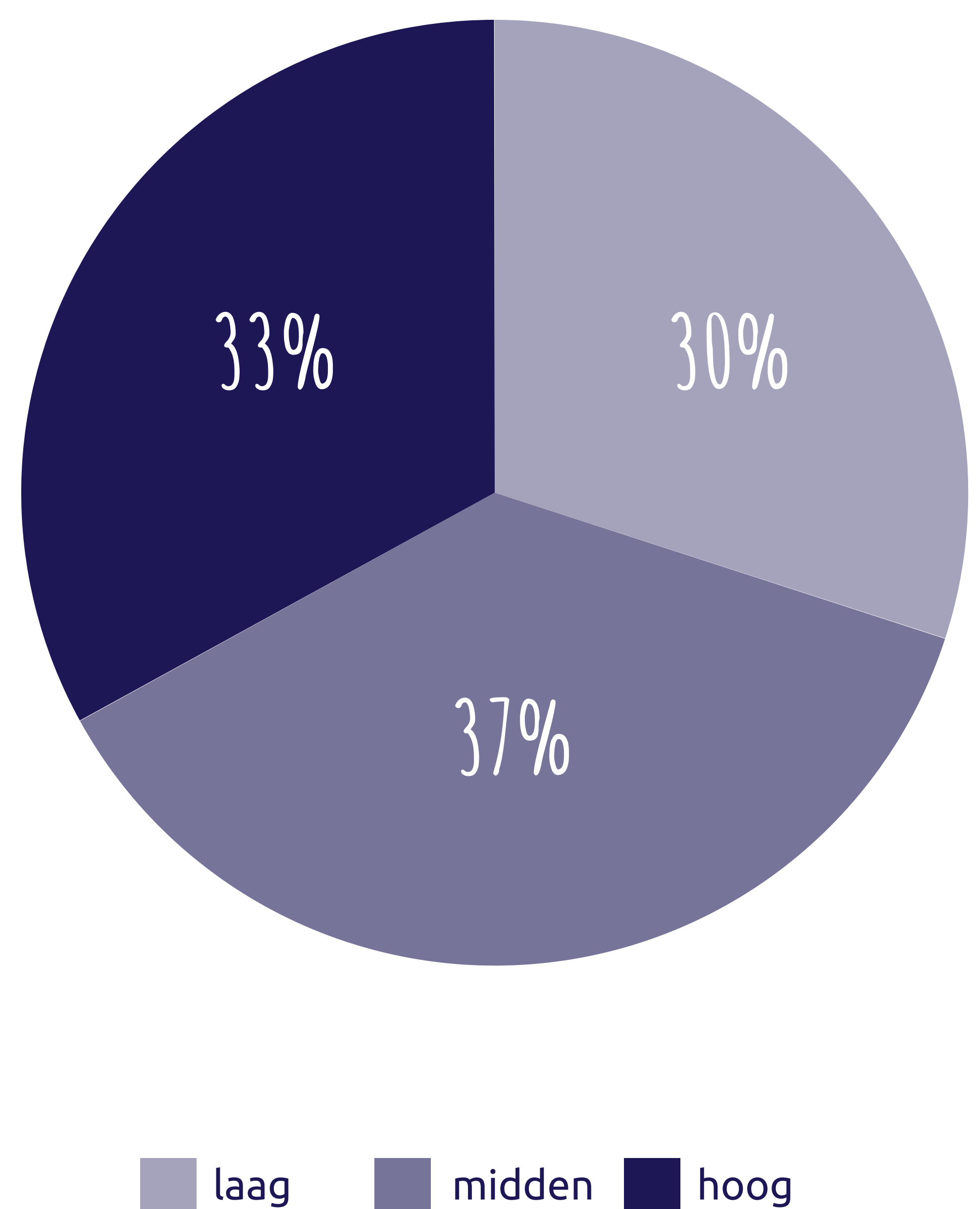
Bij sommige thema's is er ook een kopje '**Overige relevante thema's**' opgenomen. Onder dit kopje staan thema's die ook van belang zijn in het kader van een gezonde leefomgeving. GGD Noord- en Oost-Gelderland heeft over deze thema's geen gegevens. Wellicht zijn deze gegevens wel beschikbaar bij uw eigen gemeente.

### ACHTERGRONDKENMERKEN

#### Leeftijd



#### Sociaaleconomische status 18-plussers



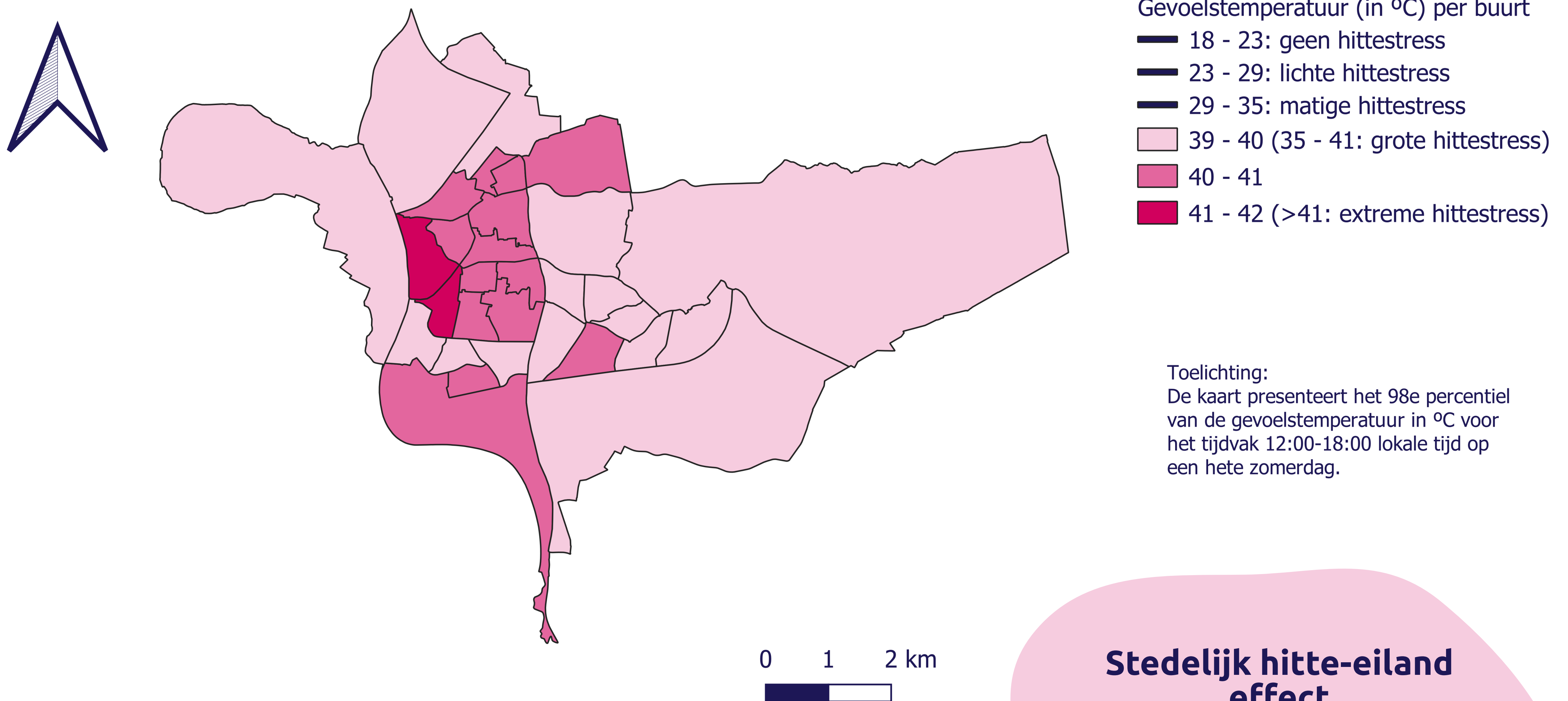
# Klimaat

Het klimaat in Nederland verandert. De toenemende temperatuur en extreme weersomstandigheden kunnen leiden tot negatieve effecten op de gezondheid en het welbevinden van inwoners. Denk aan:

- Verergering van hart- en vaatandoeningen
- Allergie-gerelateerde aandoeningen
- Luchtwegaandoeningen
- Infectieziekten
- Hittestress

Bomen, ander groen en watervoorzieningen (zoals wadi's) bieden kansen om wateroverlast te verminderen, droogte tegen te gaan en gebieden te verkoelen.

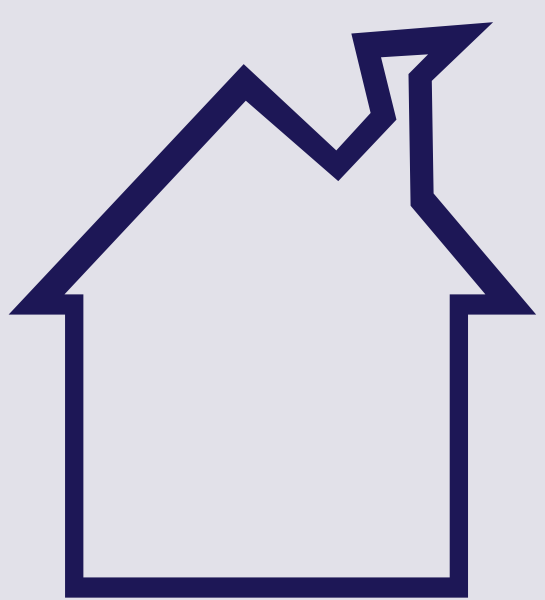
## Gevoelstemperatuur op een hete zomerdag per buurt



### Stedelijk hitte-eiland effect

In steden wordt het vaak veel warmer dan op het platteland. Gebouwen, huizen, wegen en stenen houden veel warmte vast

### VERKOELING

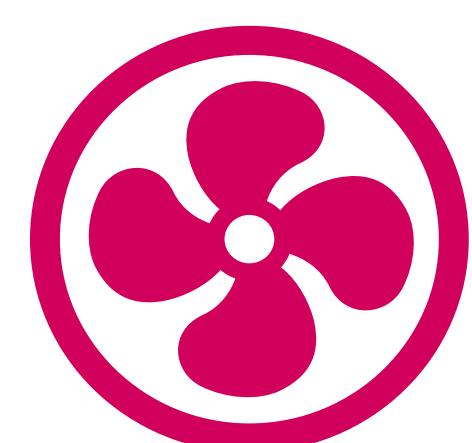


van de volwassenen kan verkoeling vinden in eigen woning



van de volwassenen kan verkoeling vinden in tuin of buurt

**NOG 73%**



**10%** van de volwassenen vindt dat zijn/haar huis **onvoldoende geventileerd** kan worden



# WEETJE

Een groene omgeving heeft een positieve invloed op gezondheid. Wie in een groene omgeving leeft, voelt zich gezonder en bezoekt minder vaak de huisarts

Gemiddeld geven volwassenen het groen in de buurt een

7,4

**NOG 7,8**

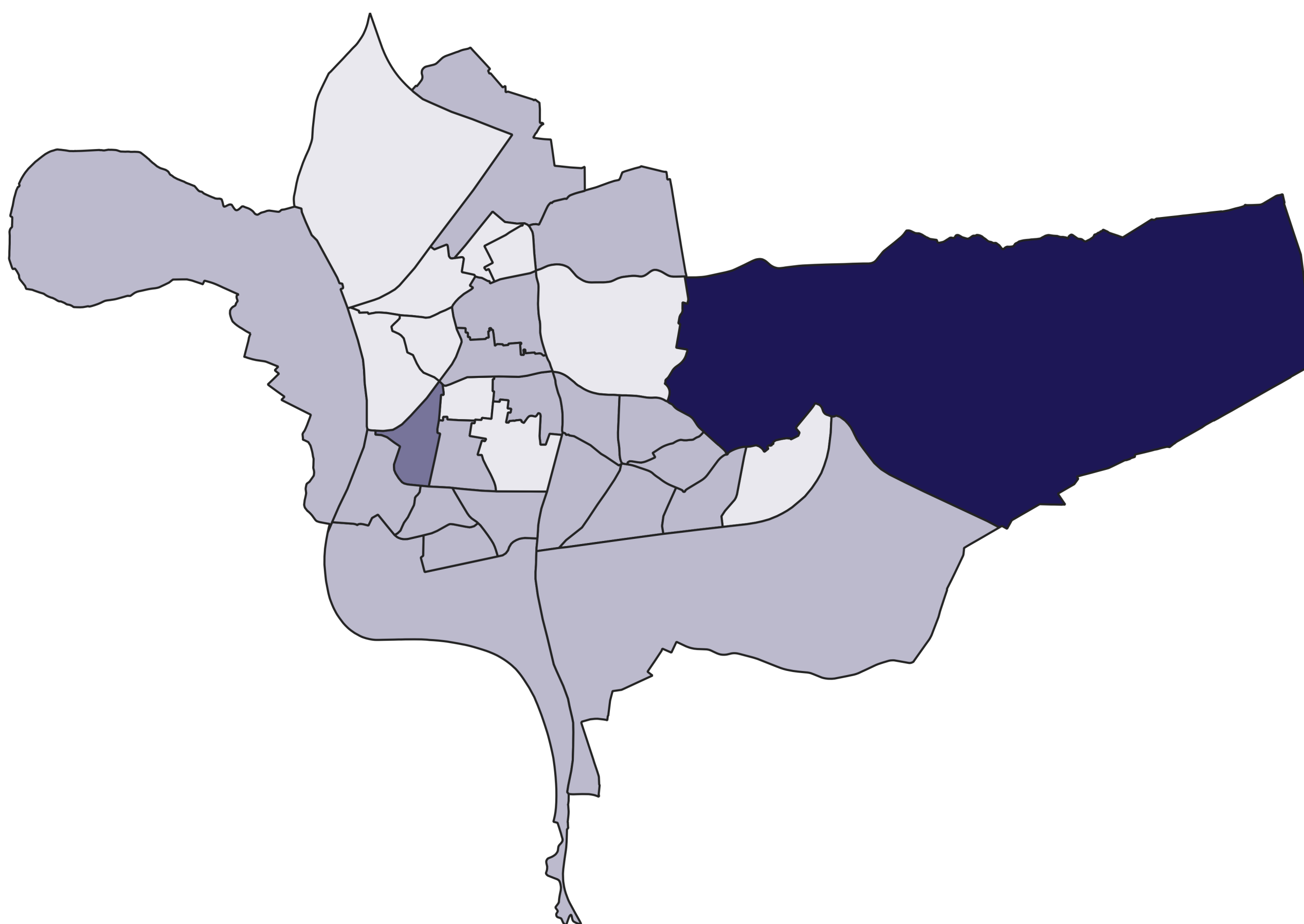
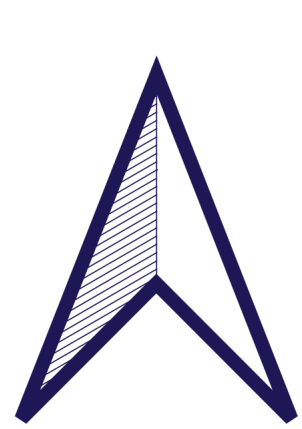


68%

van de volwassenen vindt dat er **voldoende groen** is in de buurt

**NOG 75%**

## Percentage openbaar groen per buurt



% openbaar groen per buurt

4 - 20

20 - 40

40 - 60

60 - 73

Toelichting:

Het percentage openbaar groen is het percentage bomen (boomkroon en het gebied eronder) en laag groen (gras en struiken) dat in een openbaar gebied ligt.

0 1 2 km



De kaarten laten zien dat **meer groen** gerelateerd is aan **minder hittestress**

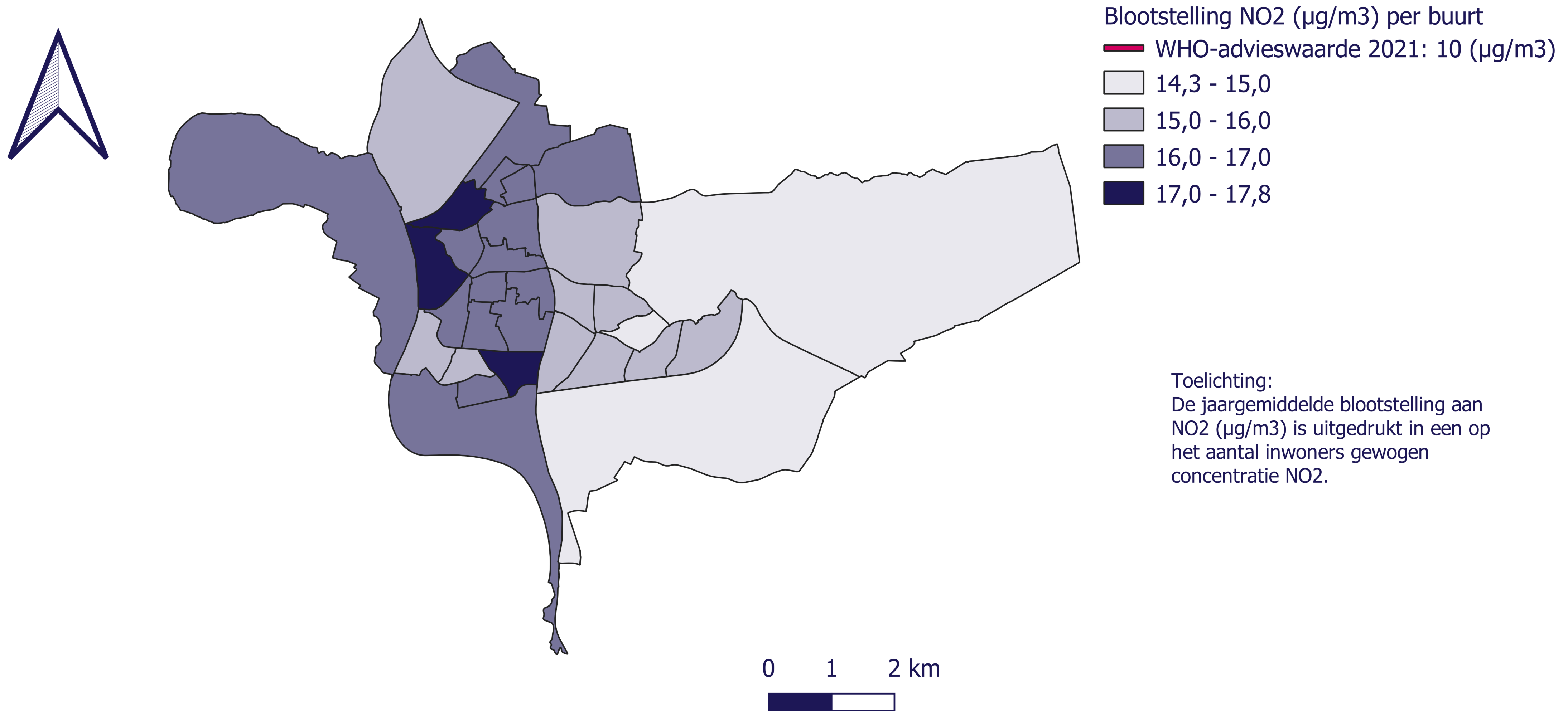
### Overige relevante klimaatthema's:

- Verstening en hittestuwing
- Watervoorzieningen
- Droogte
- Biodiversiteit

# Luchtkwaliteit

Een goede luchtkwaliteit draagt bij aan een gezonde leefomgeving. Blootstelling aan luchtverontreiniging is nadelig voor de gezondheid. Zo kan luchtvervuiling luchtwegklachten, longkanker en hart- en vaatziekten veroorzaken of verergeren. Wegverkeer, houtstook, landbouw en industrie zijn de belangrijkste bronnen van luchtverontreiniging.

## Blootstelling NO<sub>2</sub> (µg/m<sup>3</sup>) per buurt



## BEREKENDE GEZONDHEIDSCHADE DOOR LUCHTVERVUILING

	2019	WHO-norm
<b>Aantal meegerookte sigaretten</b> per dag: (o.b.v. PM <sub>2,5</sub> en NO <sub>2</sub> )	4,4	2,4
<b>Incidentie astma</b> bij kinderen van 0-18 jaar: (o.b.v. NO <sub>2</sub> )	15	9
<b>Incidentie hart- en vaatziekten</b> bij 40-plussers: (o.b.v. NO <sub>2</sub> )	270	174
<b>Verloren levensdagen:</b> (o.b.v. PM <sub>10</sub> en NO <sub>2</sub> )	324	261

### Overige relevante thema's over luchtkwaliteit:

- Voldoende afstand tussen woningbouw en drukke wegen
- Concentratie fijnstof
- Uitstoot van ammoniak

# Wonen

Een gezonde en prettige woonomgeving is belangrijk. Meerdere factoren in huis of in de buurt zijn van invloed op de gezondheid van de inwoners. Denk daarbij bijvoorbeeld aan:

- vervuilde lucht door bijvoorbeeld houtstook
- hinder van geluid of geur
- sociale contacten in de buurt

## GELUIDHINDER

28%

Wegverkeer < 50 km/h



17%

Wegverkeer > 50 km/h



Brommers en scooters

40%

**NOG 33%**



Buren

23%

9%

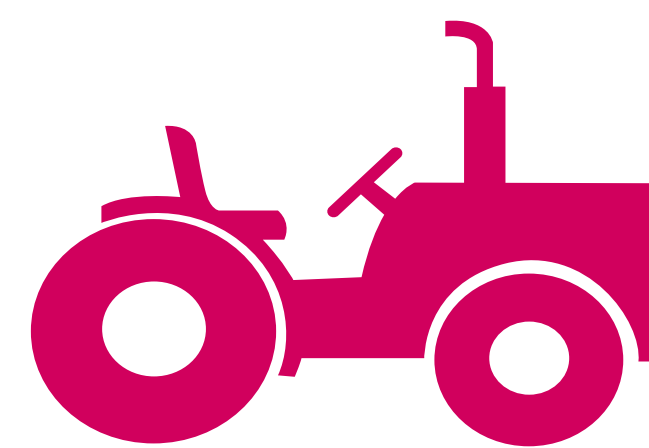
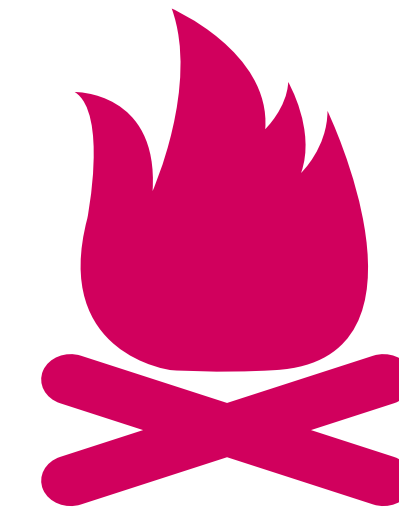


Vliegverkeer

## GEURHINDER

18%

Houtkachel/  
open haard



Landbouw/  
veeteelt  
**NOG 8%**

6%

3%



Bedrijven en  
industrie

20%



BBQ/vuurkorf  
**NOG 15%**

7%



Riolering/  
zuivering

### WEETJE

Ernstige geurhinder wordt gerelateerd aan een slechtere ervaren gezondheid en een toename van het risico op een depressie of angststoornis



28% van de volwassenen ondervindt **slaapverstoring** door geluidhinder

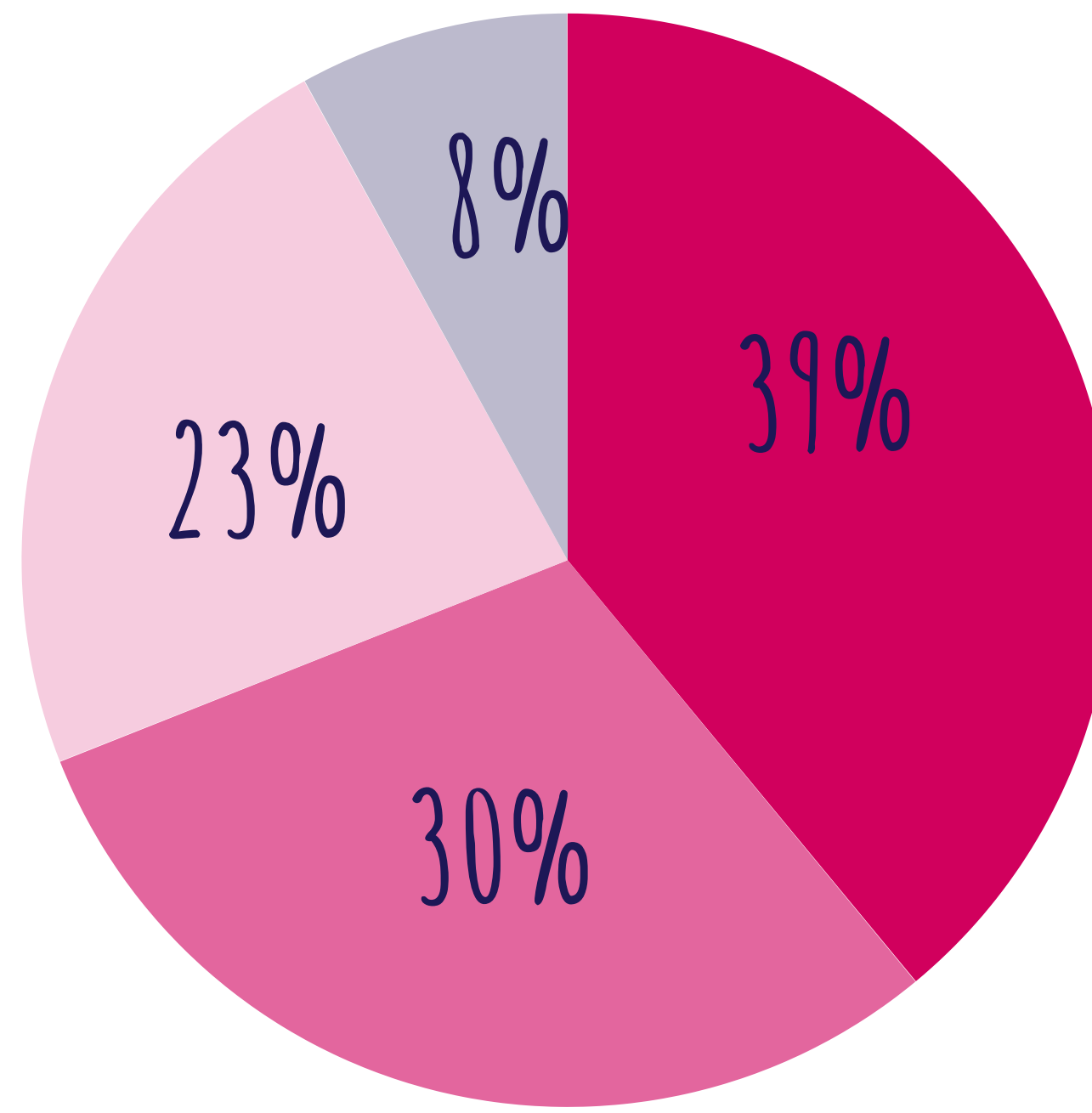


## WONING

**21%** van de ouderen (65+) vindt woning *niet* geschikt om oud(er) in te worden

**44%** van de woningen is een huurwoning

**70%** van de huurwoningen is van een corporatie



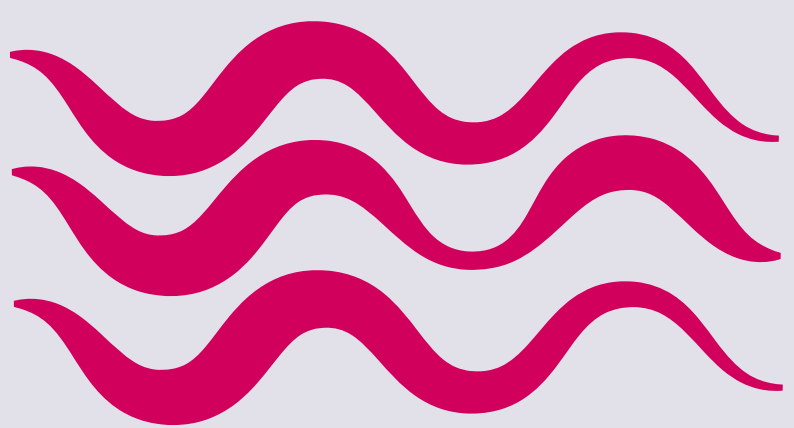
## HUISHOUDENS

- Eenpersoonshuishouden
- Meerpersoonshuishouden zonder kinderen
- Meerpersoonshuishouden met kinderen
- Eenoudergezin

## AANTREKKELIJKHEID BUURT



**96%** vindt dat er in de buurt openbaar groen aanwezig is (zoals grasveldjes, parken, plantsoenen of bos)



**96%** vindt dat er in de buurt openbaar water aanwezig is (zoals rivieren, meren, vijvers of fonteinen)  
**NOG 66%**

**72%** vindt dat perken, plantsoenen en parken in de buurt goed worden onderhouden  
**NOG 81%**



**71%** vindt dat er in de buurt meestal geen afval op straat ligt

## CONTACTEN IN DE BUURT

**64%** van de volwassenen heeft minimaal wekelijks contact met buren



**21%** van de volwassenen neemt weleens deel aan buurtactiviteiten  
**NOG 27%**

**47%** van de volwassenen is eenzaam

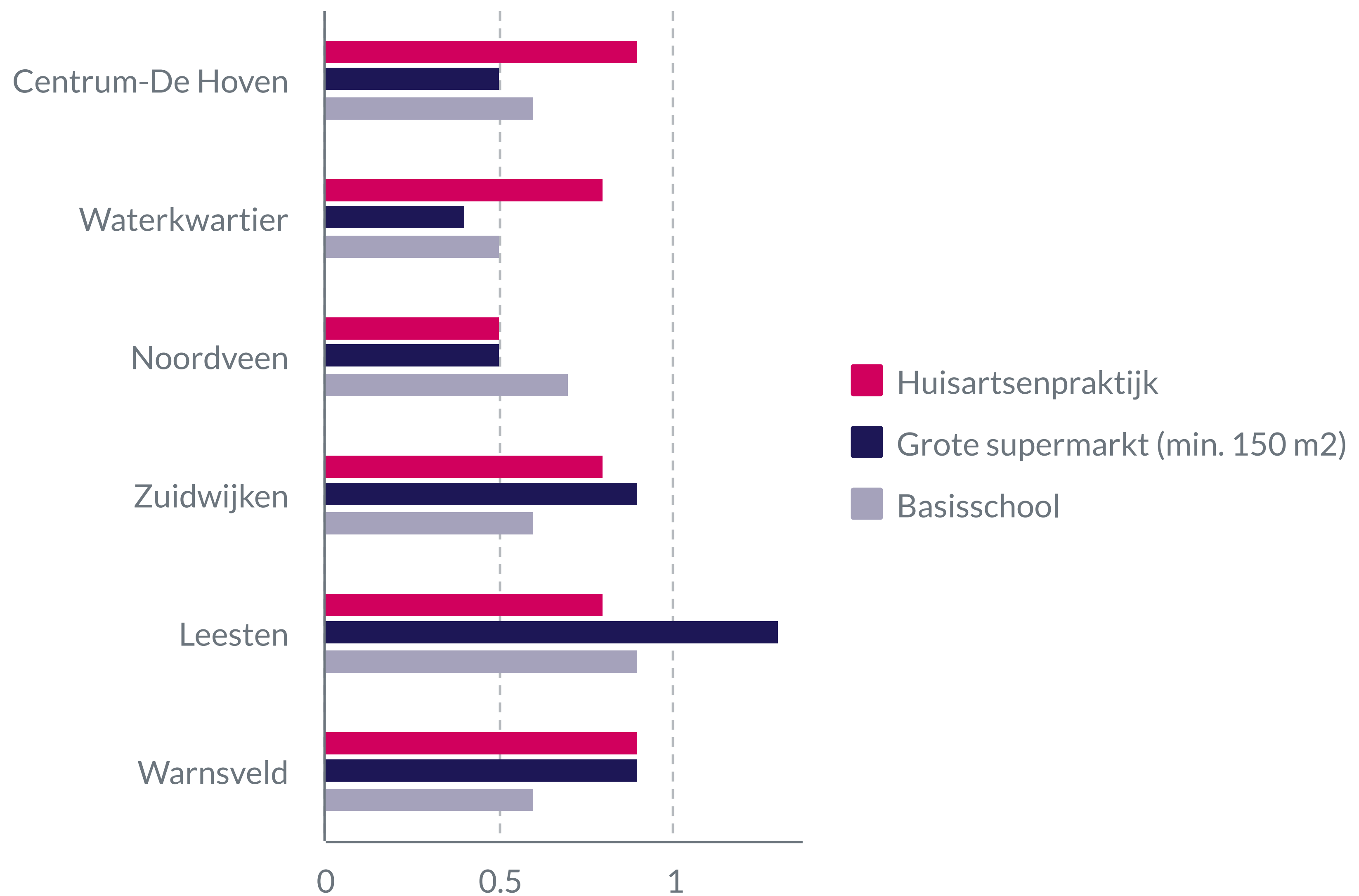
### Overige relevante woonthema's:

- Woningbouw
- Locaties voor kwetsbare groepen, zoals voor ouderen
- Aanwezigheid van bankjes en ontmoetingsplekken, zoals speeltuinen

# Voorzieningen

Een gezonde leefomgeving heeft voldoende, aantrekkelijke, bereikbare en passende voorzieningen voor de inwoners. Deze plekken dragen bij aan het verminderen van de kans op eenzaamheid en stressgerelateerde klachten, maar ook aan fysieke fitheid, sociale cohesie en kwaliteit van leven.

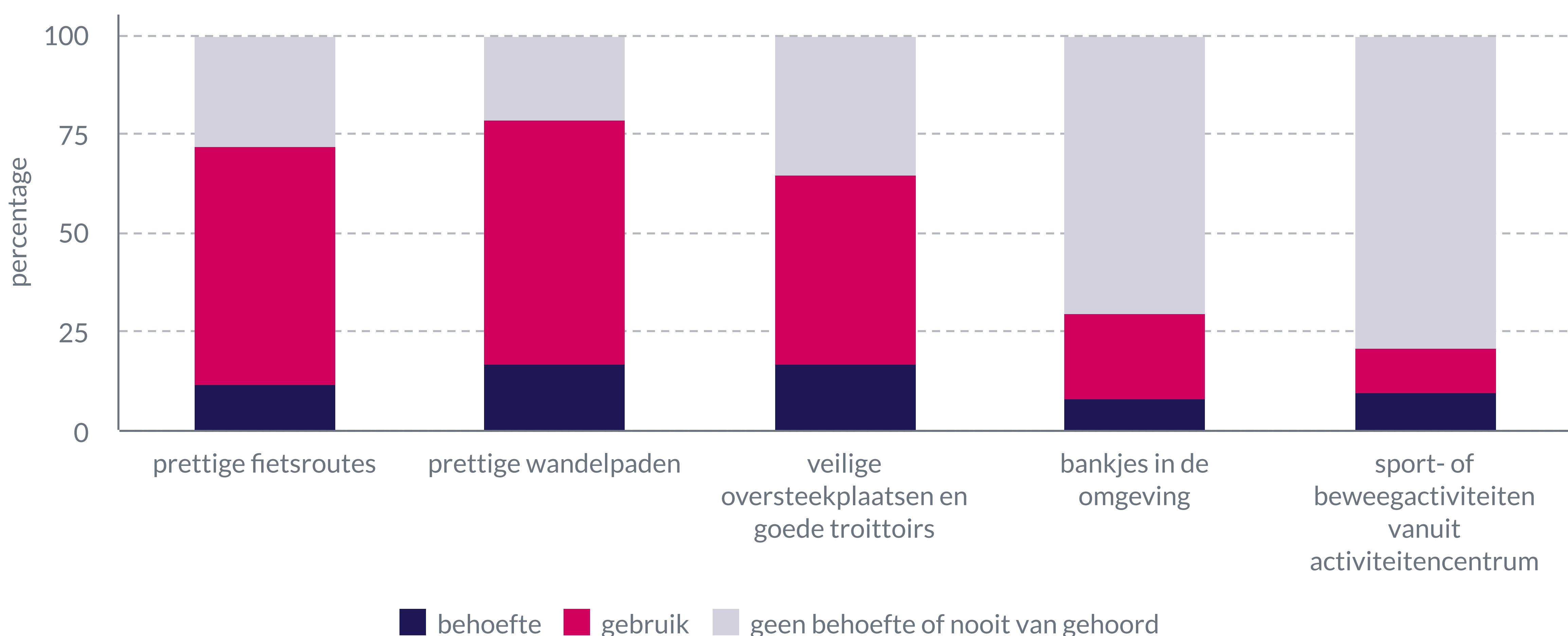
## GEMIDDELDE AFSTAND (KM) TOT VOORZIENINGEN PER BUURT:



**23%** van de volwassenen vindt dat een **bos** dichtbij is  
**NOG 48%**

**62%** van de volwassenen vindt dat een **park** dichtbij is  
**NOG 52%**

## BEHOEFTE EN GEBRUIK VOORZIENINGEN VAN 65-PLUSSERS



### Overige relevante thema's:

- Gezondheidszorg
- Nabijheid en bereikbaarheid openbaar vervoer

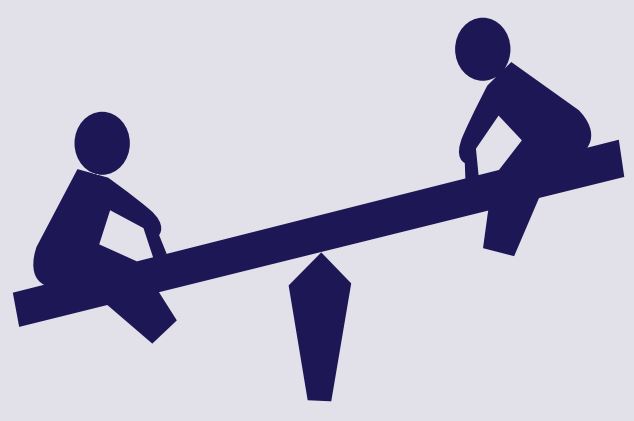


# Leefstijl

Het uitgangspunt van een gezonde leefomgeving is dat het mensen uitnodigt tot gezond gedrag. Denk hierbij ook aan:

- Kinderen die opgroeien in een rookvrije omgeving.
- Beweging gaat overgewicht tegen en heeft een beschermende werking tegen o.a. diabetes en depressie.

## BEWEGEN



32%

van de kinderen speelt dagelijks buiten

**NOG 37%**

42%

van de kinderen sport of beweegt min. 1 uur per dag

16%

van de 2e en 4e klassers (VO) beweegt dagelijks min. 1 uur

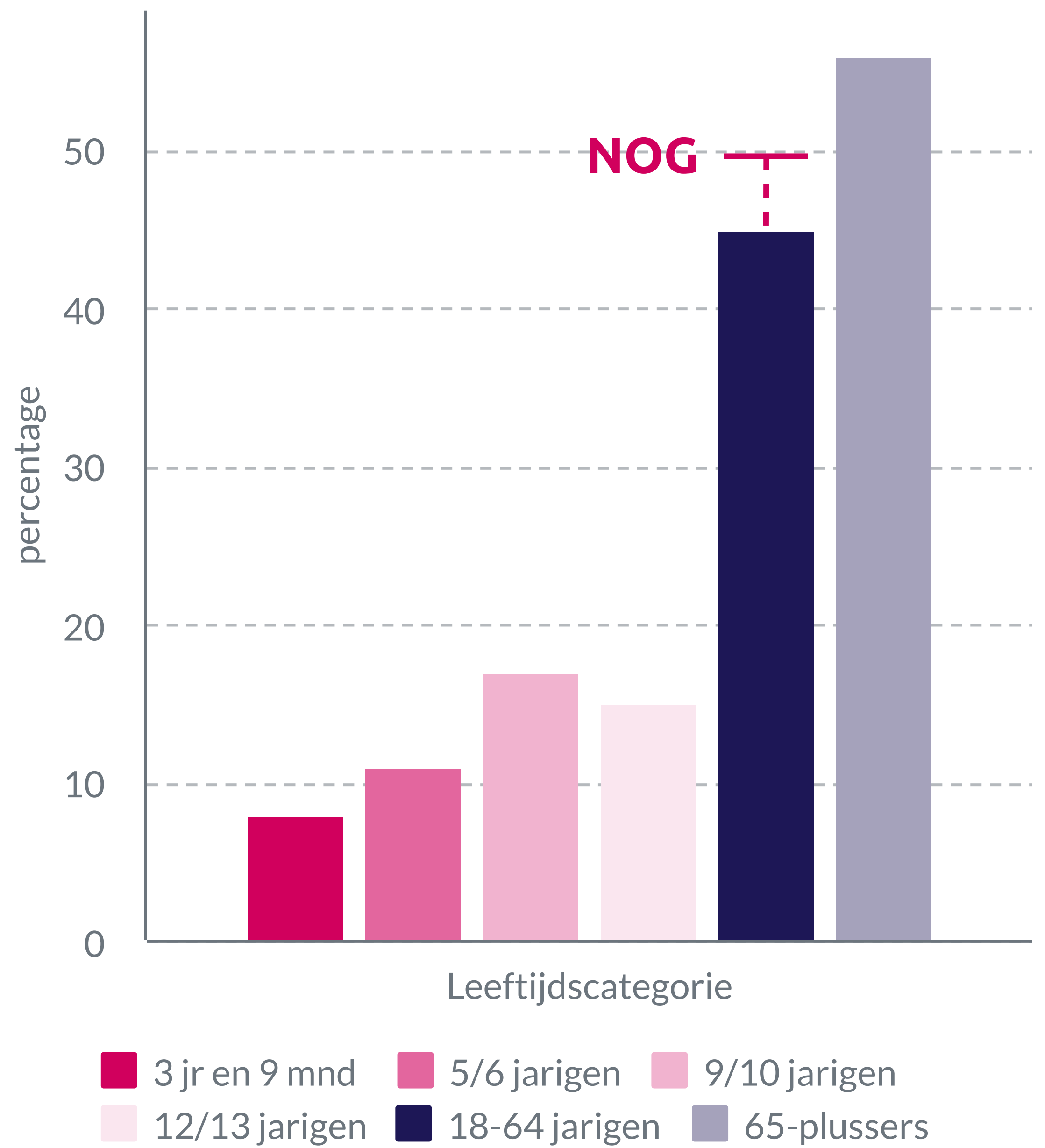


54%

van de volwassenen voldoet aan de beweegrichtlijn\*

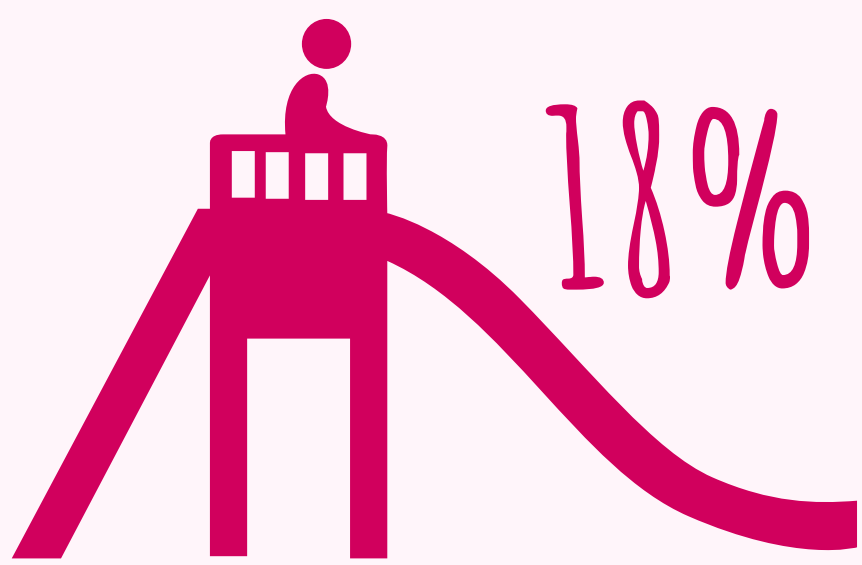
\* 150 min. per week matig intensieve inspanning + bot- en spierversterkende activiteiten

## OVERGEWICHT\*



\* Kind en jeugd: BMI van 17-25 of hoger (afhankelijk van geslacht en leeftijd). Volwassenen en ouderen: BMI van 25 of hoger.

## BELEMMERINGEN BUITENSPELEN



18%

te weinig speelplekken

17%



te weinig vriendjes / vriendinnetjes



9%

te veel verkeer

## MOBILITEIT

75%

van de kinderen loopt of fietst min. 3 keer per week naar school

9%

van de volwassenen heeft een mobiliteitsbeperking

55%

van de volwassenen (18-64 jaar) loopt of fietst min. 1 keer per week naar school of werk

**NOG 47%**

96%

van de volwassenen kan zonder moeite of met enige moeite 400m lopen

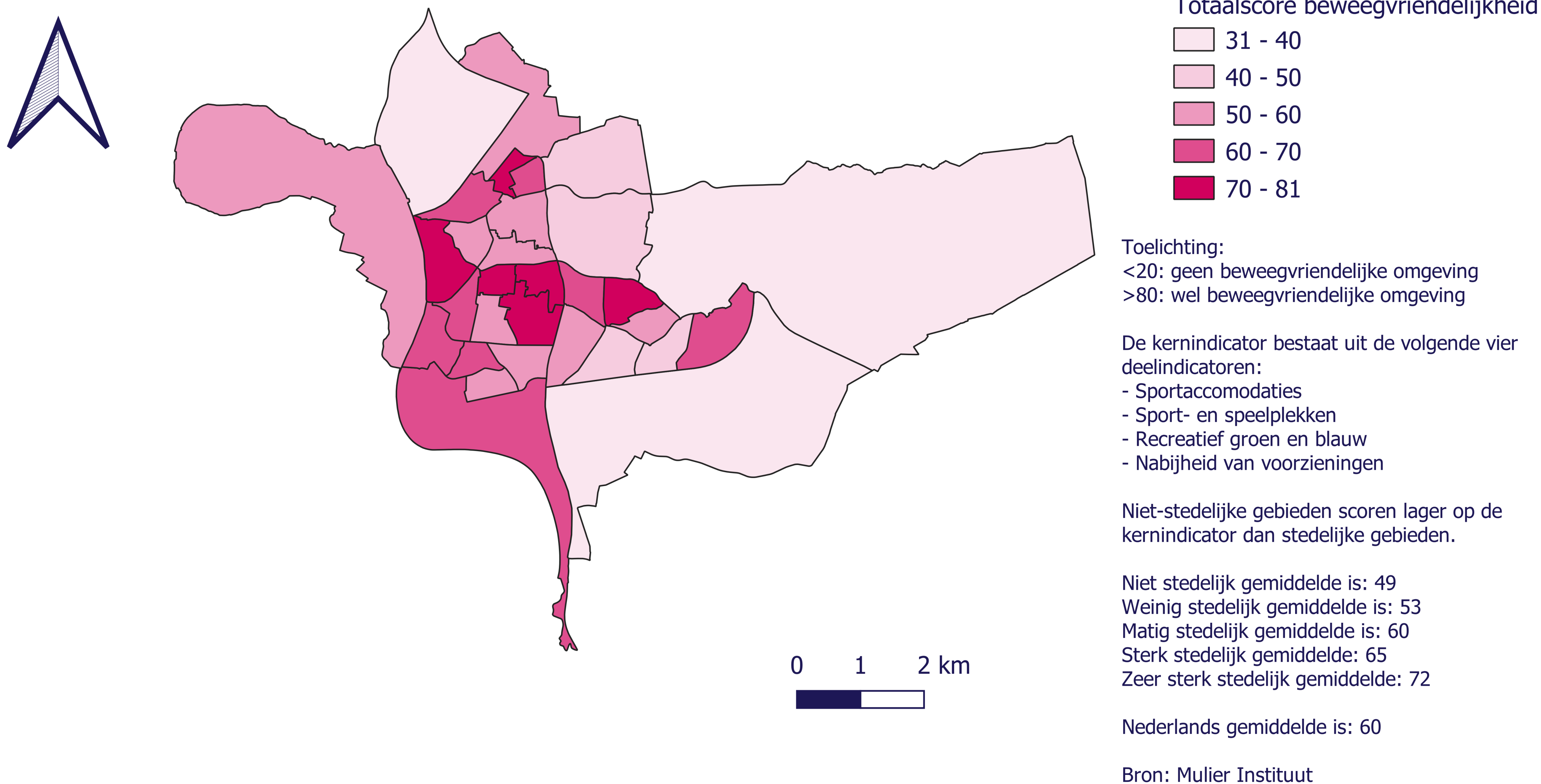




# Beweegvriendelijke omgeving

Een beweegvriendelijke omgeving nodigt uit tot bewegen, sporten en spelen. Daarnaast kunnen goede infrastructurele voorzieningen gezonde vormen van mobiliteit bevorderen.

## Totaalscore Beweegvriendelijke Omgeving per buurt



83%

vindt dat er voldoende mogelijkheden zijn om buiten te sporten

83%

vindt het verkeer veilig genoeg om buiten actief te zijn

67%

vindt dat er voldoende zitmogelijkheden zijn

69%

vindt de fiets- en wandelpaden goed verlicht

## Bronnen

- Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2020, GGD'en, RIVM en CBS.
- Gezondheidsmonitor Jeugd 2021, GGD'en, RIVM en CBS
- Kindermonitor 2021, GGD Noord-en Oost Gelderland
- Panelonderzoek Gezonde Leefomgeving 2020, GGD Noord-en Oost-Gelderland
- Luchtkwaliteitsrapport 2022: Luchtkwaliteit en Gezondheid in Gelderland in 2019, Gelderse GGD'en en Provincie Gelderland
- CBS StatLine/CBS in uw buurt
- Mulier Instituut (2020)
- klimaateffectatlas.nl en www.kvnog.nl

Een bijlage met een beschrijving van de indicatoren is beschikbaar op: [www.ggdnog.nl/glbeschrijving](http://www.ggdnog.nl/glbeschrijving).

Juni 2022, Warnsveld



## Aan de slag

Meer informatie over leefomgeving en gezondheid is te vinden op:

- [GGD Leefomgeving](#)
- [Loket Gezond Leven](#)
- [Gezonde Leefomgeving](#)

Neem contact op met Team Medische Milieukunde via [MMK@ggdnog.nl](mailto:MMK@ggdnog.nl) of **088 - 443 3000**